

प्रकाशक आयुर्वेद सेवाश्रम प्रायवेट लिमिटेड, उददपुर

---

मुद्रक मेसर्स खेमराज श्रीकृष्णदास, श्री वेकटेश्वर प्रेस, ७ वी खेतवाडी,  
बम्बई ४ के लिए बी पी अवस्थी मैनेजर

## दो शब्द

अंग्रेजी के सुप्रसिद्ध लेखक रस्किन ने एक जगह लिखा है—“ससार में शायद ही ऐसी कोई वस्तु हो जिसे कोई व्यक्ति अन्य की अपेक्षा अधिक सस्ती न बना सकता हो। और ऐसे व्यक्ति के शिकार होते हैं वे लोग जो केवल वस्तु के मूल्य से ही निर्देशित होते हैं, उसके गुण से नहीं।” भारत में औषध उद्योग के सदर्भ में रस्किन की यह उक्ति बिल्कुल सही बैठती है। गत ३५ वर्षों से आयुर्वेद सेवाश्रम आयुर्वेदिक औषधियाँ के क्षेत्र में जनता की सेवा में प्रयत्नशील है। कई कारणों से हम कुछ चुने हुए उत्पादन ही जनता को दे पा रहे थे—जैसे कि ब्राह्मी आवला तैल, दन्त-मजन, मातृ-जीवन, ब्राह्मीजीवन सार्सापिरिला, द्राक्षासव, च्यवनप्राश आदि। हमारे कई शुभैषी वैद्यो व ग्राहको का बराबर आग्रह रहा कि हम अपन न म के अनुकूल विशुद्ध आयुर्वेदिक औषधियों का उत्पादन व्यापक आधार पर करें।

किन्तु आज के युग में ऐसी औषधियों का निर्माण करना हमारे लिए एक दुविधा का विषय बन गया। आज बाजार में इतनी कृत्रिम और सस्ती औषधियाँ विकती हैं कि विशुद्ध (और कुछ अधिक मूल्यवाली) औषधियाँ उनकी प्रतिस्पर्धा में कहाँ तक ठहर पाएँगी यह सदेहास्पद ही था। किन्तु फिर भी लोक-स्वास्थ्य की प्रधानता को स्वीकार कर आयुर्वेद सेवाश्रम ने विशुद्ध औषधियों के निर्माण का साहसिक कदम उठाया भले ही इस प्रयास में आर्थिक लाभ अपेक्षाकृत कम ही क्यों न हो। आयुर्वेदिक औषधियों का निर्माण हमारा व्यापार ही नहीं वह हमारा ध्येय (मिशन) है। प्रचार के इस युग में भी सेवाश्रम का यह सतत प्रयास है कि वह शास्त्रोक्त पद्धति से औषधियाँ तैयार करके बेचे, भले ही फिर कीमते कुछ अधिक ही क्यों न रखनी पड़े और अधिकाधिक ग्राहको तक पहुँचने में हमें कुछ अधिक समय ही क्यों न लगे।

वास्तविकता की शक्ति और जनता के बदलते हुए दृष्टिकोण में हमारी दृढ़ आस्था है और इसी आस्था के आधार पर हमारा विश्वास है कि आयुर्वेद सेवाश्रम की औषधियाँ अधिकाधिक गुणकारी व लोकप्रिय सिद्ध होगी।

---

## — अनुक्रमणिका —

औपधि

	पृष्ठ सख्या	सख्या
१ रोग-चिकित्सा	२-३	
२ औपधि-चिकित्सा	३-४	
३. रोग-चिकित्सा मवधी मक्षिप्त जानकारी	५	
४ पथ्या-पथ्य	६	
५ औपधियो का विवरण-पत्र	७-३०	
६ अनुभविक और अन्य औपधियाँ	१२८-१५२	९२
७ अर्क	१०८-१०९	१०
८ अजन	८९	४
९ अनुपानोपयुक्त औपधियाँ	१२७-१२८	८
१० अवलेह और पाक	११३-११७	२२
११ आसव और आरिष्ट	९१-१०१	४६
१२ काढे प्रकार पहला	१०२-१०३	१८
१३ काढे प्रकार दूसरा	१०३-१०४	१६
१४ काढे प्रकार तीसरा	१०५-१०८	१५
१५ गुटिका और वटिका	७२-७७	२०
१६ गुग्गुलु	७७-७९	७
१७ घृत	११०-११२	११
१८ नम्य	१२४	२
१९ चूर्ण	८१-८८	३७
२० पर्पटी कल्प	७१-७२	६
२१ मरहम	१२४-१२६	१३
२२ रसायन और मात्रा	४०-६५	१०४
२३ लेप	८०-८१	३
२४ विविध भस्मे	३१-३९	३४
२५ वनौपधिकल्प	८९-९०	७
२६ शरवत	१२६-१२७	५
२७ सिद्धर और कुपिस्थ रसायन	६६-७०	१८
२८ सत्व और क्षार	७९-८०	७
२९ सिद्ध तैल	११८-१२३	३२

## \* आधार-ग्रंथ \*

- |   |  |
|---|--|
| <p>१. अ. हृ.</p> <p>२. औ गु. शा</p> <p>३. च. सं. चि</p> <p>४. नि. र.</p> <p>५. वृ. यो. त.</p> <p>६. भा. भै र</p> <p>७. भै. र.</p> <p>८. यो. र</p> <p>९. र. चं.</p> <p>१०. र. प्र. सु.</p> <p>११. र. सा. सं</p> <p>१२. र. र. स.</p> <p>१३. र. र.</p> <p>१४. र. यो. सा.</p> <p>१५. वृ. वै.</p> <p>१६. वै. जी.</p> <p>१७. वै. सा. सं.</p> <p>१८. शा. र.</p> <p>१९. ना. नौ.</p> | <p>१. अष्टागहृदय</p> <p>२. औषधीगुणधर्मशास्त्र</p> <p>३. चरकसंहिता चिकित्सा</p> <p>४. निघंटुरत्नाकर</p> <p>५. बृहद्योगतरंगिणी</p> <p>६. भारतभैषज्यरत्नाकर</p> <p>७. भैषज्यरत्नावली</p> <p>८. योगरत्नाकर</p> <p>९. रसचण्डाशु</p> <p>१०. रसप्रकाशमुधाकर</p> <p>११. रसायनसारसंग्रह</p> <p>१२. रसरत्नसमुच्चय</p> <p>१३. रसरत्नाकर</p> <p>१४. रसयोगसागर</p> <p>१५. वृद्धवैद्याधार</p> <p>१६. वैद्यजीवन</p> <p>१७. वैद्यसारसंग्रह</p> <p>१८. शाङ्गधर</p> <p>१९. नावनीतकम्</p> |
|---|--|
-

से वा श्र म का

च्य व न प्रा श

शक्ति और स्फूर्ति वृद्धि के लिए  
आदर्श



कफ, खाँसी, लर्दी-जुकाम, फेफड़ों के विकार  
आदि कष्टों से अत्याधिक लाभकारी !

बच्चों तथा स्त्री-पुरुषों के लिए समानरूप से गुणदायी

आयुर्वेद सेवाश्रम प्राइवेट लि०

उदयपुर ० वाराणसी ० हैदराबाद

# आयुर्वेदिक उपचार

तथा

## सेवाश्रम की औषधियाँ

मनुष्य कई कारणों से रोगी बनता है। प्रकृति माता के व्यावहारिक शास्त्रीय नियमों को जानकर अगर इस चराचर-सृष्टि के किसी भी पदार्थ का सन्तुष्टि करे तो उसे अवश्य ही यश की प्राप्ति हो सकती है। परन्तु यहाँ हमारा विचार मानव तक ही सीमित है। सिर्फ अब मानव सबन्धी विचार ही कर्तव्य हैं।

आजकल वैद्यकशास्त्र एक सन्क्रांतिकाल की अवस्थाओं से गुजर रहा है। चक्र फिरने से फिर पहले स्थान पर जैमे आ जाता है वैसे ही वैदिक काल से जो वैद्यक-शास्त्र का चक्र परिभ्रमण कर रहा है वह अनेक अवस्थाओं से गुजरते-गुजरते प्रथम चरकमुनि ने जो वैद्यक शास्त्र के मूल सिद्धान्तों को कहा फिर उसी मूल-स्थान पर आया ऐसा हमें पूर्ण विश्वास है, क्योंकि वह नैसर्गिक अर्थात् शास्त्रीय एवं वैज्ञानिक है।

परन्तु इस नैसर्गिक शास्त्र का आकलन हम वैद्यक-वर्ग को ही होना मुश्किल है। तब सर्वसाधारण समाज के विषय में क्या कहा जाय ? वर्तमान समय में प्रतिदिन नये-नये वैद्यक सिद्धान्त निर्मित होते जा रहे हैं और उतनी ही शीघ्रता से नष्ट भी हो रहे हैं। यह तो आजकल की वास्तविक परिस्थिति है। इसे ही विकसित-शास्त्र कहने की विशेषतया प्रथा चल पड़ी है ?

### गतिशील जीवन के सिद्धान्त

जीवन तो गतिशील है। जहाँ-जहाँ गति है वहाँ घर्षण भी है। यह पहला सिद्धान्त है। जहाँ घर्षण है वहाँ गन्दा याने मल का संचय होता है। मल का संचय अगर विशिष्ट मर्यादा से अधिक निर्मित या संचित हो तो विकृति या विकार उत्पन्न होता है। इसे ही रोग कहते हैं। मानव-जीवन भी ऐसा ही

गतिशील है। वह हमेशा ही कर्मशील रहता है अर्थात् कुछ न कुछ काम करना ही रहता है। विचार, पठन, पाठन, व्यायाम, भोजन और निद्रा आदि ये सब काम ही हैं। इसी कारण जीवन को गतिशील या गतिमान कहने हैं। अतः निमग्न नियम के अनुगार वहाँ मल का संचय होना अनिवार्य याने लाजिमी है।

जहाँ गन्दगी जमा हुई वहाँ से उसे हटाना भी आवश्यक होता है। इस तरह की प्राकृतिक आवश्यकताओं को ही वैज्ञानिक तन्त्र या सिद्धान्त ऐसा नाम दिया गया है। इस गन्दगी को हटाने की क्रिया को ही आयुर्वेद में 'शोधन-चिकित्सा' ऐसा नाम दिया गया है और वही चिकित्सा-शास्त्र का मूल सिद्धान्त माना जाता है।

जीवन तो शरीर, इन्द्रिय, मन और आत्मा इन सब का पुञ्जीभूतरूप या सम्मिलन ही है। वह तो गतिशील है। जहाँ वेग या गति है वहाँ उष्णता याने गर्मी भी जरूर रहती है यही दूसरा सिद्धान्त है। गति और उष्णता इन दो शक्तियों को काव में रखते हुए कार्यकारी बनाने के लिये और एक तीसरी शक्ति की नितान्त आवश्यकता रहती है। वह तीसरी शक्ति स्नेह है। इनको ही आयुर्वेद-शास्त्र में त्रिधातु, त्रिदोष (वात, पित्त, कफ,) ऐसे शास्त्रीय नाम हैं।

ये तीन शक्तियाँ स्वाभाविक रीति से समान प्रमाण में रहे तो जीवन निरोग रहता है, और अस्वाभाविक रीति से (विपम) विद्यमान हो तो जीवन रोगी बनता है ऐसा कहते हैं। किसी भी शक्ति या गुण का प्रकट होना और कार्यकारी होना दूसरे द्रव्य की सहायता के बिना नहीं होता। इसीलिये तीनों शक्तियाँ द्रव्य कही जाती हैं। इस प्रकार इन तीन द्रव्यों के स्वभाव, स्वरूप और गुण इस तरह वर्णन किया गया है। अतः आयुर्वेद वैद्यक-शास्त्र में प्रत्येक द्रव्य का गुणधर्म इन शब्दों में व्यक्त किया है। ये गुण बीस माने जाते हैं।

## रोग-चिकित्सा

चराचर मृष्टि पञ्चमहाभूतात्मक याने वैद्यक शास्त्र के अनुसार त्रिदोषात्मक होने से मानव के जीवन में इस गुणात्मक अभाव और आधिक्य को उन गुणों से युक्त द्रव्य से किया जाता है। इस गुण-युक्त विशेष चिकित्सा-पद्धति को ही पथ्यापथ्य चिकित्सा और औषधि-चिकित्सा ऐसा आयुर्वेद के अनुयायी वैद्यको ने कहा है।

पथ्यापथ्य चिकित्सा —३म चिकित्सा के तत्व को आयुर्वेद के वैद्यको ने प्रथमतः महत्त्व का स्थान दिया है, क्योंकि पथ्यापथ्य चिकित्सा के पालन के सिवा औषधि-चिकित्सा का रोग-विमुक्ति की दृष्टि से कभी भी उपयोग नहीं हो सकता है। यह तो शास्त्र को ध्यानपूर्वक परिशीलन करने से सहज ही ध्यान में आ जायगा। इसी कारण वैद्यक चिकित्सा शास्त्र का पहला सिद्धान्त पथ्या-पथ्य माना गया होगा।

“पथ्ये सतिगदार्तस्य किमौषधि निपेवनम्।

पथ्येऽसति गदार्तस्य किमौषधि निपेवनम्॥”

अर्थ —पथ्य के आचरण करने में औषधि की क्या आवश्यकता है? अपथ्य के आचरण में औषधि के सेवन से भी क्या लाभ है?

### औषधि-चिकित्सा

औषधि-चिकित्सा प्रधानतया दो प्रकार की है। १ निदान परिवर्जन (शोधन) २ शमन। इन दोनों चिकित्सा-पद्धतियों में औषधि-चिकित्सा का सन्ध आता है। आयुर्वेदिक वैद्यक शास्त्रज्ञों ने मूल द्रव्य से गुणदायी तथा प्रभावी औषधियों के निर्माण में तीन तत्वों को माना है।

१ सयोगीकरण

२ मर्दन

३ मूढमीकरण

१. सयोगीकरण — आयुर्वेद वैद्यक में औषधियों का समिश्रण किया जाता है। यह जीवन त्रिगुणात्मक होने से उसमें जो विषमता पैदा होती है वह भी सयोगात्मक होने से ऐसी अवस्था में उसका साधनोपाय भी एक द्रव्यात्मक होना उचित नहीं होगा। अतः सयोगीकरण यह शास्त्रीय तत्व है। उदाहरण के तौर पर जैसे सुदर्शन चूर्ण है। यह बहुत से द्रव्यों का समिश्रण है। हमने एक बार उसमें विद्यमान कुछ द्रव्यों की अनावश्यकता जानकर उन द्रव्यों को कम करके जीर्ण-शीतज्वर पर याने जाड़े के बुखार पर इस्तेमाल करके देखा। तीन सप्ताह रोगी को सेवन कराने पर भी गुण नहीं हुआ। मूल पाठानुसार सुदर्शन चूर्ण देते ही गुण दिखाई देने लगा। तब शास्त्रीय-सिद्धान्त और अनुभव इस तरह के प्रयोग द्वारा ही पाठ में निश्चित किए गये होंगे इस निर्णय को हम पहुँचें।



२. मर्दन —“मर्दन गुणवर्धनम्” यह तत्व बहुत ही सुप्रसिद्ध है। मूल द्रव्यों को शुद्ध स्वरूप में लेकर जितना मर्दन याने घोटा जाता है उतने ही अधिक प्रमाण में उस मूल द्रव्य के गुण वृद्धिगत होते हैं और वे शरीर में शीघ्र ही गोपित होते हैं तथा पचते भी हैं। अतएव द्रव्यों का मर्दन उत्तम रीति से होने से मूल वस्तु के गुणवर्धन, गोषण और पाचन ये तीनों गुण उस द्रव्य में निर्माण होते हैं। मूल गुण—गुणवर्धन याने शक्तिवर्धन नहीं यह समझ लेना अत्यावश्यक है।

३. सूक्ष्मीकरण —स्थूल द्रव्य के जो गुण होते हैं उनके विरुद्ध गुण वे ही द्रव्य अगर परमाणु स्वरूप में लाये जाये तो निर्माण होते हैं। उदाहरण — सुवर्ण सूतगेखर इसमें ताम्र याने तावा है। अथवा किसी भी ताम्र भस्म के योग को देखिए। वाति अर्थात् कय पर उसका निश्चित उपयोग होता है। ताम्र का गुण वाति को निर्माण करने का है। परन्तु उसका सूक्ष्मीकरण होने से उसमें विरुद्ध गुण उत्पन्न हुए। मर्दन से सिर्फ कुछ विगिष्ट द्रव्यों की मदद से सूक्ष्मीकरण हो सकता है।

इन तीन शास्त्रीय तत्वों से ही आयुर्वेद शास्त्र की औषधीकरण प्रक्रिया निश्चित की गयी है। जितना शास्त्र-शुद्ध प्रक्रिया का अवलव किया जायगा उतने ही प्रमाण में औषधि प्रभावशाली तथा गुणकारी सिद्ध होगी। तब पथ्या-पथ्य, निदान परिवर्जन (गोधन) और गमन इन तीन चिकित्सा के तत्वों को ध्यान में रखकर वैद्य समाज जितना इन नियमों का पालन करेगा उतने ही परिमाण में आयुर्वेद-चिकित्सा-पद्धति यगस्वी याने कामयाब होगी। नहीं तो हम नूतन चिकित्सा पद्धति अर्थात् ऐलोपैथिक की शान और शौकत से मोहित होकर सत्यमय चिकित्सा शास्त्र को बाजू में रखते हुए केवल रोग को दवाके रखनेवाले चिकित्सा-तन्त्र का अवलम्बन कर रहे हैं। अस्तु।

सक्षेपत आयुर्वेद शास्त्रानुसार रोग-विकार औषधि और पथ्यापथ्य विचार इन तीनों के बारे में यहाँ विचार उपस्थित किया है। इसी दृष्टिकोण से अगले प्रकरणों में पथ्यापथ्य विचार तथा औषधि-चिकित्सा का विचार किया गया है।



# रोग-चिकित्सा के कुछ महत्त्वपूर्ण नियम

एक ही रोग में अनेक औषधियों का उपयोग किया जाता है। परन्तु अवस्था-भेद में उनका उपयोग करना चाहिए। रोग-निदान और औषधि की योजना करने समय निम्नलिखित बातों का विचार करना विशेष महत्त्व रखता है।

(१) १ देश, काल।

२ प्रकृति, शरीर-बल, अग्नि-बल और वय।

३ सात्म्यासात्म्य याने अनुकूल तथा प्रतिकूल (आदते)।

४ दोष-बल, व्याधि-स्थान और व्याधि की अवस्था।

५ पथ्यापथ्य, औषधि और औषधि की मात्रा।

(२) अनुपान — यथा तैल जले क्षिप्त क्षणेनैव प्रसर्पति।

अनुपानबलादग्रे तथा सर्पति भेषजम्।

अर्थ — जिस तरह तैल-बिन्दु पानी में एक क्षण में चारों तरफ तत्काल फैल जाता है उसी तरह औषधि भी अनुपान के कारण शरीर में जल्दी-फैल जाती है। इसीसे औषधि का गुण शरीर में शीघ्र कार्यकारी बनता है।

अनुपान — योजना में इस शास्त्रीय तत्व के बारे में अधिक सशोधन होने की आवश्यकता है। इस तरह वैज्ञानिक-पद्धति से सशोधन होने पर इस प्राप्त अनुभव को ही शास्त्रीयता का महत्त्व प्राप्त होता है।

तुलसी का रस और अदरक का रस ये दोनों अनुपान कुछ तीक्ष्ण हैं इस लिए आवा तोला (१ चाय का चम्मच) इससे अधिक नहीं लेना चाहिए। मोरावला याने आँवले का मुरव्वा तथा अनार का अवलेह आदि सर्व प्रकार के लेह्य साधारणतः दो चाय के चम्मच (१ तोला) लेने में कोई हर्ज नहीं है। घी, शहद ये सब साधारणतः दो चम्मच (१ तोला) लेना चाहिए, किन्तु घी+मधु ये समिश्र अनुपान विषम लेना चाहिए। चावल का धोया पानी, छाछ, दूध, गरम पानी ये सब ५ तोले तक लेने में कोई हर्ज नहीं है।

## पथ्यापथ्य

पथ्य याने स्वास्थ्य की और रोग की अवस्था में शरीर और मन के हितकारक आहार-विहार, रोग में रोगी मनुष्य की प्रकृति ( Temperament ), अग्नि ,आदते और मानसिक शक्ति आदि को ध्यान में रख कर जो गुणवृद्धि या क्षय के कारण अर्थात् दोष-दृष्टि के हेतु से रोग उत्पन्न हुआ हो तो उसी के अनुसार पथ्यापथ्य की योजना करनी चाहिए । औपधि-योजना के जैसे ही पथ्य और अनुपान योजना भी चिकित्सा ही का एक भाग है । अतः पथ्य, अनुपान, औपधि ये तीन अंग परस्पर कार्यकारी बनने में सहायक हो इस दृष्टि से योजना करनी होगी ।

---

# औषधियों का विवरण—पत्र

## १ अग्निमांद्य—

औषधियाँ —स्वर्णमालिनीवमत्त, महालक्ष्मीविलाम, आरोग्यवर्धिनी (समान काल में) अग्निकुमार, हिग्वाष्टक, द्राधारिष्ट, कुमारी आमव, शक्तिवर्धक मिश्रण । अनुपान—उष्णजल, पाचकग्म, पान का रस, पचतिक्तकापाय, कनकासव, चणक-धार । पथ्य—तक्र, योग्य नियमित समय में ताजा अन्न, अमचूर, जीरा, लहसुन, नीबू, मैथुन, चूकापत्र, अनार, आवला, चचेडा, हलके अन्न, पुराने चावल का पानी, मूग का यूप, अदरक, सहजना, व्यायाम । अपथ्य—भारी पदार्थ का सेवन, केला भेस का दुग्ध, दही, तिल, भोजनोपरान नींद लेना ।

## २ अजीर्ण (अपचन)—

औषधियाँ —सजीवनी-गुटी, विपूचिकावटी, ऋव्यादिरस, पाचकगुटी, कर्पादिकभस्म, प्रवाल (अग्निपुटी, शौक्तिभस्म, शखभस्म, वाडवानलचूर्ण, अग्निनुटी, अग्निकुमार, रामवाणरस, चविकासव, अनुपान—हिग, सैधवयुक्त तक्र, पोदीने का रस, मोफ का अर्क, प्याज का रस, नीबू का रस, अजवायन का अर्क, उष्णजल । पथ्य—पूर्व का सेवन किया हुआ जव तक पच न जाय तब तक उपवास करना, पोदीना, लहसुन, धनिया, मूली इ सेवन । अपथ्य.—अग्निमाद्यानुसार ।

## ३ अतिसार—

औषधियाँ —आनदभैरव, अमृतवटी, रसोनवटी, सजीवनी गुटी, कुटजावलेह, कुटजारिष्ट, लघुगगाधरचूर्ण, वृद्धगगाधरचूर्ण, अजमोदादिचूर्ण, दाडिमाष्टक, अतिसार चूर्ण । अनुपान—त्रेलफल का मुरब्बा, चावल का धोवन, कुडात्वक पथ्य—अपचन के कारण रोगारभ हो तो उपवास, पुराने चावल का धोवन, तक्र, दही, नोनिया, चूका, उष्ण जल, मक्खन, अमचूर, रात को सोने के पूर्व अल्प मात्रा में विजया, आराम करना, मन का समाधान, वेलगिरी, मसूर का यूप, कपित्थ, अनार, लाई, चौलाई, बकरी का दूध, सोठ, गहद । अपथ्य—अधिक जल का सेवन, भारी पदार्थ, अति शीतल पदार्थों का सेवन, विरुद्ध भोजन ।

## ४ अपस्मार-

औषधियाँ—स्मृतिसागर, कल्याणघृत, ब्राह्मीघृत, कूष्माण्ड नाग, नाग्यादिगोत्र । अनुपान—घृत, ब्राह्मीघृत, कल्याणघृत, ब्राह्मीघृत, कूष्माण्ड का जल, नागस्वनागरिष्ट । पथ्य—गुग्गुले चावल, गेहूँ, अभ्यग, वच, ब्राह्मी, चूना, अगस्नि, नोनिया, लार्ह, मूंग, घृत, गुग्गु, स्नान, द्राक्ष, आवला, चचेडा, पुराना कूष्माण्ड, नाग्यगुग्गु का जल, सप्तजना अनार । अपथ्य—मन क्षोभ, शोक और चिन्ता, बन्धकोष्ठ करनेवाले प्रभय कारण ।

## ५ आम्लपित्त-

औषधियाँ—सूतशेखर, गुडुची मत्व, आमलकी चूर्ण, रामदुग्धा, प्रवालभग्म, स्वर्णमाक्षिकभस्म, अविपन्तिकर चूर्ण, प्रवालपन्तामृत, कर्पादिरभग्म, मर्मास्तिभग्म, अनुपान—पचतित्तकापाय, आद्रकरम, मिथ्री, जावड़े का मरन्दा, दूध, घृत, अनाररस, शर्करा, चदन, मिथ्री का कषाय, आमलकीचूर्ण मर्ग । पथ्य—चावल, गेहूँ, मूंग, उवाला हुआ ठंडा पानी, नोनिया, शर्करा, कटोली, करेला, चचेडा केले के फूल, पुराना कूष्माण्ड, कपित्थ, अनार, जावड़ा, कटुरम, गजूर यव, शहद । अपथ्य—तैलयुक्त पदार्थ, आम्ल, चरपरे पदार्थ, नया चावल गुल्मी, उडद, नमक, उष्णजल और विदाहि पदार्थ ।

## ६ अरुचि-

औषधियाँ—दाडिमाष्टकचूर्ण, तालीसादिचूर्ण पानकगुटी हिस्वाष्टक, सितोपलादिचूर्ण । अनुपान—आद्रक, विजोरा-नीबू, अनार का रस पाचकरस, आमलकीचूर्ण, सीतोपला और शहद । पथ्य—रुचिप्रद पदार्थ, आलूबुबारा, चूना, पोदीना, मेथी, गेहूँ, वैगन, लहसुन, तक्र, दही, हिंग, जीरा अजवायन, चचेडा, अनार, द्राक्ष, वेर, कपित्थ, ककडी, मूली, तूवर, सहजना, सूरण, मूंग, करेला । अपथ्य—भूख, प्यास, ड वेगावरोध, अप्रिय अन्न, क्रोधादिदमन, क्रोधोत्तम वाते, अतिशीत जल, अजीर्ण के कारण ।

## ७ अरुतिका ( तत्सदृश फुन्सियाँ )

औषधियाँ—गधकरसायन, विडगारिष्ट, खदिरारिष्ट । अनुपान—घृतशर्करा, शहद, त्रिफलाचूर्ण, उष्णजल, वायवीचूर्ण और शहद, तित्तकघृत । पथ्य—चावल, गेहूँ, मूंग, चचेडा, गोमूत्र, उष्णजल । अपथ्य—तिल, उडद, गन्ना दही, दूध, नमक ।

## ८ अर्श (ववासीर) -

औषधियाँ—अर्शयोग, अर्शकुठार, हिग्वादिचूर्ण, सूरणवटक, कुटजावलेह, अभयारिष्ट, दत्यारिष्ट, सजीवनीगुटी, भल्लातकघृत । अनुपान—घृत, अरगवध और जल, त्रिफला क्वाथ, अभयारिष्ट । पथ्य—अमचूर, चावल, लहसुन, (रक्त-स्राव की अवस्था में तथा पित्तज अर्श में लहसुन वर्ज्य) पुनर्नवा, सोठ, तक्र, प्याज, शर्करा, कपित्थ, चचेडा, मखन, धनियाँ, मीठा सूरण, गोमूत्र, मूली, कुलित्थ, (वातज तथा वातकफज अर्श, रक्तस्रावी तथा पित्तज अर्श में कुलित्थ वर्ज्य) । अपथ्य—मछली, दही, पिण्ड, कूदना, कराहना, खासना, जागरण, बाजरा, उष्ण पदार्थ, बद्धकोष्ठकारक पदार्थ ।

## ९ अश्मरी (पथरी) -

औषधियाँ—चद्रप्रभा, उशीरासव, गोक्षुरादिगुग्गुल, शिलाजीत अनुपान—शहदपानी, तृणपचमूलक्वाथ, चावल का धोवन, शहद । पथ्य—पुराने चावल, अद्रक, पापाणभेद, स्वेदन कराना, नैधव, पुराना कूप्माड, चौलाई, ककडी, गोखरूपचाग, अपथ्य—भारी पदार्थ ।

## १० आनाह (पेट फूलना) -

औषधियाँ—वज्रवटी, हिग्वाष्टक चूर्ण, विपूचिकावटी, शखभस्म, शखवटी । अनुपान—घृत, उष्णजल, नीबू का रस, अद्रकरस, एरडतैल । पथ्य—गेहूँ, तिल, स्वेदन कराना, चौलाई, नरम मूली, कुलित्थ, हिंग । अपथ्य—वेगधारण, कद, जडपदार्थ, बद्धकोष्ठकारक पदार्थ, दाल इ ।

## ११ आमवात—

औषधियाँ—एरडपाक, सिहनादगुग्गुल, महारास्नादिकाषाय, गोक्षुरादिगुग्गुल, अजमोदादिचूर्ण, (वेदनाहरतैल, ऊपर से मालिश के लिये) । अनुपान—उष्णजल, एरडतैल, भृंगराजासव, सहचर तैल, वातनाशक सेवनीय तैल, घृत, दशमूलारिष्ट, महारास्नादि क्वाथ अपथ्य—पुराने चावल, तक्र, एरडतैल, वेगन, उष्णजल, अद्रक, लहसुन, गेहूँ, करेला, चचेडा, अमचूर, कुलित्थ, सहजना, नरम मूली, गोमूत्र । अपथ्य—गुड, उडद, तिल, जागरण, भारी पदार्थ, दही ।

## १२ आमातिसार—

औषधियाँ—प्रमदानदरस, कनकसुदररस, आमाश पर केशरी गोलियाँ, रसोनवटी, वेलफल का मुरब्बा, पाचकगुटी, शखवटी । अनुपान—वेल का मुरब्बा,

कुटज, घान्यपचक, उष्णजल । पथ्य—लघन, तक्र, गीयप, उष्णजल । अपथ्य—भारी पदार्थ सेवन, दाले, स्निग्ध पदार्थ ।

### १३ आमांश—

औषधियाँ—आमाश पर केजरी गोलियाँ, वनमगुदन, गुटजागिट, गुटजावडेह, धेलफल का मुरब्बा । अनुपान—तक्र, मरोठ के गाढ़ रक्तसाव ही नो लहसुन, सिद्धतैल, भल्लातक, इसबगोल, हिंग, ज्वरयुक्त ही नो मन्द, रक्तमिश्रित ही नो मखन, ककडीला जल, अद्रकरम, बेलफळ चूर्ण गवाथ । पथ्य—लघन, लघु-आहार, तक्र अपथ्य—गुरुभोजन, गेह, और दाल के पदार्थ ।

### १४ आंत्रवृद्धि—

औषधियाँ—मुकुमारवृत्त, महचर तैल । अनुपान—उष्णजल, महागन्ना-दिपापय । पथ्य—लघु और अनुलोमक आहार । अपथ्य—वानज पदार्थ, खाँसना, कराहना, कूदना, जोर से चिल्लाना ।

### १५ आंत्र-सन्निपात

औषधियाँ—लक्ष्मीनारायणरस, सूतनेवर, मृतनजीवनी, महावानविष्वस प्रवालभस्म, गुडूचीसत्व, चद्रकला, कुमारीआमव, लक्ष्मीविलामगुटी । अनुपान—मधु, दूध, आवले का मुरब्बा, शर्करा, भुगराजरस पथ्य—दूध, फलों के रस, पतले अन्न, पूर्ण विश्राम । अपथ्य—घनपदार्थ सेवन, विरेचन, स्वेदल औषधियाँ, अधिक हलचल ।

### १६ इद्रलुप्त—चाई पर मलम, जलोका लगाना

### १७ हिक्का—

औषधियाँ—कनकासव, चौसठपिप्पलीयोग, श्वासकुठार, कामदुघा, शखभस्म अनुपान—मयूरपुच्छ की राख, पिपल्यासव, दशमूलारिष्ट, वेर का गूदा शहद के साथ, चावल का धोवन और शर्करा । पथ्य—स्वेद कराना, नीद, गरम जल, भाका कैथ, शुद्ध उद्गार लानेवाला अन्न, लहसुन, कुलित्थ, शौचगोधक पदार्थ । अपथ्य—वेगधारण, श्रम इ ।

### १८ उदर—

औषधियाँ—नारायणचूर्ण, वज्रक्षार, जलोदरारिष, इच्छाभेदीरस, योगराज-गुग्गुल, लवणत्रियादिचूर्ण, ताम्रभस्म, कुमारीआसव । अनुपान—तक्र, एरडतैल,

पुनर्नवा काढा, पपंटाग्रिष्ट, कुमारी आसव, रोहितकारिष्ट, मूलीरस, गौमूत्र ।  
 पथ्य—पुराने चावल, तक्र, अभ्यग, मासरस, घृत, उटनी का दूध, कुलित्थ यव,  
 लहसुन, हरे शाक, सहजना, हिंग, शहद, नरम मूली । अपथ्य—अति जलपान,  
 दिन को सोना, वेगधारण, पिष्ट पदार्थ ।

### १९ उदरद (शरीर पर चकते पडना)

औषधियाँ—शीतपित्त प्रभजन, मीभाग्यसुटी, कृमि के उपचार । अनुपान—  
 अत्रक रस, शहद, घृत, काली मिर्च । पथ्य—लघन, हलका अन्न, शोधन ।  
 अपथ्य—ग्रीत वायु, शीत जल ।

### २० उदावर्त—

औषधियाँ—नारायणचूर्ण इच्छाभेदीरस, वज्रवटी । पथ्य—एरडतैल, दूध,  
 यव, गौमूत्र, निगोत्तर, यवधार, शूहरदुग्ध । अपथ्य—मल-मूल वेगावरोध,  
 दाल, भारी पदार्थ, कर्मले पदार्थ ।

### २१ उन्माद—

औषधियाँ—ब्राह्मी तैल, ब्राह्मी जीवन, कल्याणघृत, अभ्रकभस्म, कूष्मांडावलेह ।  
 अनुपान—घृत या ब्राह्मीरस, कल्याणघृत, कुष्मांडजल, सारस्वतारिष्ट । पथ्य—गेहूँ,  
 ब्राह्मी, कपित्थ, मन शांति, मूँग, धारोष्ण दूध, घृत भूमिप्रत्यूषामाड, चचेडा, द्राक्ष,  
 शर्करा, चौलाई, हरे शाक, कूष्मांड । अपथ्य—शहद, प्रत्यूषाअन्न, उष्णपदार्थ  
 मन क्षोभ कारक पदार्थ ।

### २२ उपदश—

औषधियाँ—माणिक्यरस, अष्टमूर्ति, रक्तगोधन, उपदशसूर्य, मजिष्ठादि-  
 काढा । अनुपान—घृत, मावा, रक्तगोधन, उपदशारितैल, सारिवाद्याव, सारि-  
 वावलेह, नागरपान, कनकपत्ररस । पथ्य—चावल, तिलतैल, सैधव, मासरस,  
 मूँग का यूप, चचेडा, कडवे व कसैले रस, दूध, बकरी का दूध, मिश्री, करेला,  
 नरम मूली, सहजना । अपथ्य—दिन को सोना, तक्र, गुड, राई इ उष्ण पदार्थ ।

### २३ उरोग्रह (हृद्रोग)—

औषधियाँ—च्यवनप्राश, पार्थाग्रिष्ट, लक्ष्मीविलासगुटी, सिद्धलक्ष्मीविलास ।  
 अनुपान—दूध, शहद, आवले का मुरब्बा, मक्खनमिश्री । पथ्य—वर्षाजल, पुराना  
 गुड, हराधनियाँ, मासरस, तक्र, सैधव, चचेडा, द्राक्ष, कुलित्थ, मूँग का यूप, चटनी,  
 अचार. अपथ्य—अधिक भोजन, वातावरोधक पदार्थ ।



## २४ उष्णता—

औषधियाँ—चटनादिवटी, उगीरामव, गारिवानव मोक्किनभस्म, उन्टात्री औषध । अनुपान—उगीरामव, गुल्कद, चावल का धोवन, गोधूर क्वाथ, दूध, जल, पलाशपुष्प, धनिर्याक्वाथ-मिश्री । पथ्य—मूत्रकृच्छानुसार ।

## २५ ओष्ठरोग—

औषधियाँ—प्रवाल, जीरकाद्यरिष्ट, हरिमेदादिनैल, (उपर में लगाने के लिए) शोधनतैल, रोपणतैल । अनुपान—गहद, घृत, मुलेठी क्वाथ, हरट क्वाथ । पथ्य—मुखरोग देखो ।

## २६ कर्णरोग—

औषधियाँ—योगराजगुग्गुल, मृगशृंग, स्वर्णराज वनेश्वर, (नेवनीय) कर्णनैल क्षारतैल, विल्वादितैल, शोधनतैल (कान में डालने के लिए) । अनुपान—घृत, शहद, मुलेठी का क्वाथ, दूध, मिश्री । पथ्य—चावल, गेहूं, ब्रह्मचर्य, मौनवन, वैगन, मृग, पुराना घी, चचेडा, सहजना । अपथ्य—इतकाष्ट गिरम्भान, व्यायाम रात को शीतजल सेवन, शीतवायु ।

## २७ मोतिया बिंदु (नेत्र-रोग)

औषधियाँ—(नवीन रोग में) शक्वभस्म, जसदभस्म, नेत्र चद्रोदयार्वाति, रमाजन, त्रिफलाचूर्ण, वृद्धावस्था का मोतिया बिंदु ओपधि से ठीक नहीं होता है । अनुपान—शहद, घृत । पथ्य—नेत्ररोग देखो ।

## २८ कामला—

औषधियाँ—मडूरवटक, ताप्यादिलोह, कामदुधा, मडूर, लोहासव और नवायसचूर्ण, चद्रोदयरस । अनुपान—त्रिफला और शर्करा, कुटकीचूर्ण शर्करा, मूली का रस । पथ्य—पाडुरोगानुसार ।

## २९ कास (खाँसी)—

औषधियाँ—कर्पूरादिवटी, द्राक्षारिष्ट, सितोफलादिचूर्ण, अगस्तिहरीतकी लेह, रससिद्धर, आनदभैरव, च्यवनप्राश, जीवनामृत, अमृतप्राश, मृगशृंगभस्म, वासावलेह, खदिरादिगुटी, लवगादिगुटी । अनुपान—द्राक्षावलेह, अडूसारस, शहद, द्राक्ष, मुलेठी, बहेडा—अडूसाक्वाथ, पथ्याद्यरिष्ट । पथ्य—चावल, गेहूं, शाली,

चावल, उडद, गेहूँ, जव, बिजोरा नीबू, लहसुन, उष्णजल, ब्राह्मी, अनार, मक्खन लाई, कुलित्थ, मूली, गोमूत्र, हिग, लौंग । अपथ्य—शीत हवा, शीतजल, वेगावरोध मछली, भारी पदार्थ, अम्लपदार्थ, दिन को सोना ।

### ३० कास (वालकों की खासी में)–

औषधियाँ—बालसजीवनीचूर्ण, मृगशृगभस्म, कुमारी आसव न ३ । अनुपान—दूध गहद, अनारपाक मिश्रीपाक, बालकडू, जल । पथ्य—रोगग्रस्त दूध पीनेवाले बच्चे की माता हलका अन्न सेवन करे, कफकारक आहारविहार का त्याग । अपथ्य—माता दिन को सोना छोड़ दे, शीतजल सेवन, खट्टे पदार्थ का सेवन ।

### ३१ कॉलरा—विपूचिका देखो ।

### ३२ कृमि—

औषधियाँ—कृमिविकार पर अर्क, कृमिकुठार, विडगारिष्ट । अनुपान—कर्पूरादिनैल, विडगादिनैल, वायविडग और गहद, देवदार्वारिष्ट । पथ्य—शाली चावल, लहसुन, बैंगन, गेहूँ, राई, अमचूर, पोदीना, धनिया, चबेड़ा, गोमूत्र, वाय विडग का जल, तक्र, हिग, कुलित्थ । अपथ्य—कोष्ठानुसार मृत्तिका भक्षणादि ।

### ३३ कुष्ठरोग—

औषधियाँ—समशोधन, रक्तशुद्धि पर गोलियाँ, भूतभैरवरस, मकरध्वज, तालसिद्धर, कैशोरगुग्गुल, कासीसावित्तैल, कुष्ठकुठार, कासीसभस्म, गंधकरसायन, मजिष्ठादिक्वाथ, तालभस्म, खदिरारिष्ट, वव्वुलारिष्ट, निबत्तैल, करजतैल, (उपर से लगाने के लिए), । अनुपान—मजिष्ठादिकाणाय, समशोधन, बावचीचूर्ण, तिक्तघृत, विडगारिष्ट, खदिरारिष्ट । पथ्य—चावल, गेहूँ, बैंगन, बावची, तूअर, लहसुन, ब्राह्मी, मूग, मसूर, चबेड़ा, चूका, गोमूत्र, गहद, उष्णजल, यव, । अपथ्य—तिल, उडद, गन्ना, दही, दूध, नमक ।

### ३४ बाल पकना व झड़ना—

औषधियाँ—मकरध्वज, वगभस्म, ब्राह्मी उपयोगार्थ बकुलतैल, भृगराजतैल, निववीजतैल । अनुपान—घृत, गहद । पथ्य—साठी शाली, रसाला गेहूँ, मूग, लाई, दूध, घृत, मक्खन, शर्करा, फल, गहद, तथा कुष्ठरोग में वर्णित पथ्य । अपथ्य—राई, अम्ल पदार्थ, स्वेद आने पर अकस्मात् शीतजल सिंचन इ ।

### ३५ गर्भवती के रोग—

औषधियाँ—मातृजीवन (मातृजीवन) अवला सजीवन कल्प, गर्भपालरस, मधु-मालिनीवसत, प्रमदानदरस, सिद्धलक्ष्मीविलास, कामदुधा, प्रवालभस्म, स्वर्णमाक्षिक, मौक्तिकभस्म, लघुमालिनीवसत । अनुपान—दूध, मक्खन, मिश्री, घृत, गहद । पथ्य—हलके व पतले पदार्थ, समशीतोष्ण, मुग्रास पदार्थों का सेवन, विश्राम, योग्य व्यायाम । अपथ्य—श्रम, मद्य, कठिन स्थानों पर बैठना, शोक, क्रोध, भय, उलटा सोना ।

### ३६ गले के रोग—

औषधियाँ—गोधुरादि गुग्गुल, द्राक्षारिष्ट, काचनार गुग्गुल, लोकनाथ कर्पूरादिवटी । अनुपान—गहद । पथ्य—चावल । लहसुन, तक्र, नमक, अद्रक, दूध, पटोल, पका कपित्थ, हरड । अपथ्य—शीतवायु, शीतजल, शरीर में जलराशि को बढ़ानेवाले दही जैसे पदार्थ, रात को शीतजल का सेवन ।

### ३७ गुल्म—

औषधियाँ—भास्करलवणचूर्ण, हिग्वादिचूर्ण, मजीवनीगुटी, हिग्वाष्टक, सहचरतैल, प्रवालपचामृत, नारायणचूर्ण, चित्रकादिचूर्ण, रोहितकारिष्ट, वज्रधार, ताम्रभस्म, लोकनाथ, भल्लातकघृत, । अनुपान—एरडतैल, गौमूत्र, पुनर्नवादिक्वाथ, मूलीरस । पथ्य—एरड, चौलाई, चूका, लहसुन, तक्र, मासरस, हिग, विजोरानिवू, अमचूर, चावल, अनार, द्राक्ष, बकरी का दूध, कुलित्थ का क्वाथ, गौमूत्र । अपथ्य—पिष्ठमय, भारी वद्वकोष्ठकारक पदार्थ, सूखे साग, दाल, शीतजल ।

### ३८ गडमाला (अपची)—

औषधियाँ—नागभस्म, त्रिवर्गभस्म, स्वर्णभस्म लोकनाथ, काचनार और कैशोरगुग्गुल, गडमालकडनरस, जसदभस्म, बाह्य उपयोग के लिए ग्रथीभेदनलेप, निर्गुड्यादिनैल, शोधनतैल, रोपणतैल । अनुपान—घृत, दूध, मुलेठीकल्प, त्रिफला-क्वाथ, मूलीक्वाथ । पथ्य—पुराने चावल, घृत, मूग का थूप, चचेड़ा, सहजना, हरेनाक, कटोली । अपथ्य—पिष्ठमय पदार्थ, अम्ल पदार्थ, भारी पदार्थ कफकारक पदार्थ, दही आदि ।

### ३९ ज्वर—

औषधियाँ—महामृत्युञ्जय, महाज्वराकुश, ज्वराकुश, ज्वरहर, राजचडेश्वर, लक्ष्मीनारायण, त्रिभुवनकीर्ति, ज्वरमुरारी, ज्वरघ्नीगुटी, प्रवालभस्म गोरोचनमिश्रण, चद्रकला । अनुपान—ज्वरादिपाचनकापाय, तुलसीफाट, तुलसीपत्ररस और मिश्री, शर्करा, जल, दाडिमावलेह (फलो का रस, निहारइ) शहद, अद्रकरस । पथ्य—लघन, पाचक दीपक अन्न, पुराने चावल, उष्णजल, ताजा तक्र, चावल की कुन्हेरी, गेहूँ, बैंगन, लाई, अमचूर का जल, मसूर का यूप, करेला, कुलथी । अपथ्य—भारी धान्य, विरुद्धान्न, ठंडी वायु, कलीदा, पिष्टपदार्थ, व्यायाम, ज्वर-मुक्त होते ही जीघ्र ही अन्न का सेवन, स्नान ।

### ४० जीर्णज्वर—

औषधियाँ—लघुमालिनीवमत, स्वर्णमालिनीवमत, मधुमालिनीवमत, गुडु-चीसत्व, सुदर्शनचूर्ण, कल्याणघृत, रोहितकारिण्ड । अनुपान—जीरा, और गुड, वर्धमानपिपलीकापाय, सितोपलादिघृत, सितोपलादिचूर्ण, दूध, जीरा, मिश्री, धारोष्ण या गरम किया दूध, गुटी चूर्ण—शर्करा, शहदपिपली, सुदर्शनकल्प । पथ्य—विश्राम, गेहूँ, मासरस, दूध, घृत, आमलकी । अपथ्य—व्यायाम, शोधन ।

### ४१ सन्निपातज्वर—

औषधियाँ—लक्ष्मीनारायण, मूतशेखर, त्रिभुवनकीर्ति, महाज्वराकुश, महामृत्युञ्जय, लक्ष्मीविलासगुटी, चद्रकला । अनुपान—अद्रकरस और शहद, भृगराजरस, अनारपाक, आवले का मुरब्बा, तुलसीरस, सहजना छालका रस और शहद । पथ्य—लघन, दूध, तक्र, मोसवीरस, अनार, पतला अन्न, तपाकर ठंडा किया जल, विश्राम । अपथ्य—भोजन, घनअन्न, ठंडा पानी, व्यायाम, अतिव्यवाय, चिता ।

### ४२ शीतज्वर (मलेरिया, जूडी बुखार)

औषधियाँ—सूक्ष्मीसमीरपन्नग, ज्वरहर, ज्वराकुश, शेफालीकल्प, अमृतारिष्ट, शीतज्वरारि, नारायणज्वराकुश, महाज्वराकुश, राजचडेश्वर, द्वर्जलजेतारस । अनुपान—हारसिगारपत्र का क्वाथ, अद्रकरस, अमृतारिष्ट, भृगराजरस, निर्गुंडीरस, काली मिर्चक्वाथ, पचतिक्तकापाय, शहद, पान का रस, उवालकर ठंडा किया पानी, सततज्वर के कापाय, शहद । पथ्य—लघु आहार, कोष्ठशुद्धि, तक्र, अमचूर का

पानी, उष्णजल, दूध, चावल, दाल का पानी, हरेशाक । अपथ्य—अतिस्वेदल औषधियों का उपयोग, भारी आहार, वातज-पादर्थ, दाल, शीतजल, स्नान, मच्छरो से बचाव, दलदल के स्थान, अति शीत जल सेवन, भोजन के पश्चात् नींद लेना ।

### ४३ काली खांसी (whooping-cough) —

औषधियाँ—काली खासी मिश्रण कर्पूरादिवटी, वासकासव । अनुपान—मुलेठी, गहद, प्याज, अडुसापत्र मिश्री, क्वाथ, मखन, मिश्री, आंवले का मुरब्बा, मिश्रीपाक, अनार का आवलेह, द्राक्षारिष्ट, गहद । पथ्य—कास के अनुसार हलका अन्न, कोष्ठ शुद्धी रखना, दिन को भोजन, मखन । अपथ्य—खट्टे और लवण पदार्थों का अतियोग, शीतजल, रात को भोजन ।

### ४४ मस्तिष्क की फुत्सियाँ—

औषधियाँ—मजिष्ठादिकाषाय, मृगशृगभस्म, वगभस्म, बाह्य प्रयोगार्थ करजतैल, बृहन्मरीच्यादितैल । अनुपान—गहद । पथ्यापथ्य—कुष्ठ के अनुसार ।

### ४५ प्यास—

औषधियाँ—तृष्णाभ्रगरस, उशीरासव, चदनासव । अनुपान—गहद, अनार-पाक, आंवले का मुरब्बा, तृणपचमूल । पथ्य—चावल, चावल का माड, तक्र, कपित्थ, डमली, अमचूर, धनियाँ, हिग, प्याज, कबावचीनी, नीहार, कैरी का शरबत, मिश्री, आवला, वेर, अगूर, लाई, भुनी मूंग, लोग आदि । अपथ्य—स्वेदन कराना, धूम्रपान, व्यायाम, लवण, कसैले तथा भारी मीठे पदार्थ ।

### ४६ दसा (श्वास)—

औषधियाँ—गन्सिद्धर, कर्पूरादिवटी, द्राक्षारिष्ट, दशमूलारिष्ट, रिगणी-कल, मगौरपन्नग, श्वासकुठार, शखभस्म, चोसप्टीपिप्पली, अगस्तिहरीतकीलेह । अनुपान—गहद, अदरकरस, च्यवनप्राण, द्राक्षारिष्ट । पथ्य—ताम्र, चावल, गेहूँ, तक्र, उष्णजल, वेगन, नीबू, विजोरा नीबू, कपित्थ, मूली, मूंग, घृत, बकरी का दूध, अगूर, चोंगई, बड़ी इलायची, कुलित्थ, लहसुन, धूम्रपान, मीठासूरण, लोग, पान, नैक करना । अपथ्य—भैस का दूध, दही, उउद, कद, व्यायाम, शीतवायु-सेवन, रात को शीत जलसेवन, दिन को नींद, वातज पदार्थ ।

### ४७ दाहज्वर—

औषधियाँ—गुडूचीसत्व, जीरकाक्षरिष्ट, अमृतारिष्ट, कामदुधा, प्रवाल-भस्म, चद्रकला, मौक्किनकभस्म, उशीरासव । अनुपान—आवले का मुरव्वा, नीबू का शरबत, औदुवरावलेह, अनार का अवलेह, गारिवावलेह, घी, कुवार का रस, नीहार, धनियाजल, शर्करापानी, दूध । पथ्य—दूध, तक्र, मासरस, लाई, घृत, चदन, धनिया का पानी, मिश्री, ककडी, अनार, अगूर, चौलाई, पके उमर के फल । अपथ्य—विग्द्वान्न, उष्ण पित्तकारक पदार्थ, राई, कुलित्थ, नमक ।

### ४८ धनुर्वति—

औषधियाँ—कालकूटरस, महायोगराजगुग्गुल, महावातविध्वस, ताप्यादि-लोह, रौप्यभस्म । अनुपान—वातरोग देखो । पथ्य—वातरोग देखो ।

### ४९ नपुंसकत्व—

औषधियाँ—मकरध्वज, त्रिवर्गभस्म, रससिद्धर, प्रमदानदरस, वसत कुसु-माकर, ताम्रभस्म, कदर्पपाक, वृष्यवटी, बहत्पूर्णचन्द्रोदय, स्वर्णराजवगेश्वर । अनुपान—घृत, शहद, दूधमिश्री, मक्खनमिश्री, त्रयोदशगुणी, ताबूल । पथ्य—अभ्यंगस्नान, गेहूँ, मुर्गी और बकरे का मास, प्याज, लहसुन, भूमिकूष्माड, हरण-खुरीगाक, बकरे का अडकोश, मुर्गी के अडे, उडद, चावल, दूध, घृत मुलेठी, व्यायाम, पोटशगुणवतपान, स्त्रीस्मरण, आलिंगन इ । अपथ्य—ब्रह्मचर्यभग, मन की उदासीनता, शुक्रगतिधारण, गाजर, कलींदा, कुलित्थ, गाजा, माजूम, ककडी, करेला, सोफ आदि ।

### ५० नाडीव्रण—

औषधियाँ—सप्रविशनिगुग्गुल बाह्य प्रयोगार्थ—निर्गुड्यादि तैल, शोधनतैल, रोपनतैल । पथ्य—व्रण देखो । अपथ्य—व्रण देखो ।

### ५१ निद्रानाश—

औषधियाँ—सारस्वतारिष्ट, पारसिकयवानीआसव, माक्षिकमिश्रण, प्रवाल-भस्म, पिपलमूलाचूर्ण—गुड । अनुपान—भैंस का दूध, मिश्री, शहद, घृत । पथ्य—मधुर, अल्प आम्ल पदार्थ, शीतपेय । अपथ्य—चिता, शोक, बातज पदार्थ ।

## ५२ नेत्ररोग-

औषधियाँ—स्वर्णभूपति, माक्षिकभस्म, प्रवालभस्म, जसदभस्म, गखभस्म, चन्द्रोदयवर्ति, त्रिफलाचूर्ण रसाजन, सौविराजन, नयनामृताजन । अनुपान—आवले का मुरब्बा, मक्खन, दूध और गहद, गुलकद, अनारपाक, घृत और त्रिफला, लोघ्न का क्वाथ । पथ्य—चावल, गेहूँ, मूली, सैधव, तक्र, मक्खन, हाथपैर के तलवो में तैल मर्दन, शिर तथा कान में तैल डालना, मूग, गौघृत, गर्करा, आवला, शीतजल, चौलाई, ककरी के दूध में भिगोकर नेत्रों पर पट्टियाँ रखना, रसाजन, त्रिफला, यव, गहद । अपथ्य—राई, धूप में घूमना, उष्ण शरीर पर शीतजल का स्पर्श, वासा अन्न, पैरो का गरम होना, छोटे अक्षरो की छपी पुस्तकें आदि पढ़ना ।

## ५३ सुजाक-

औषधियाँ—चदनादिवटी, गंधकरसायन, चदनासव, रौप्यभस्म, उगीरासव, सारीवाद्यासव, स्वर्णराजवगेश्वर, पिचकारी के लिये गोधन तैल । पथ्य—गेहूँ, हरा टमाटर, चावल, घृत, दूध, गर्करा, खस, गोखरू, नीहार, त्रिफला, हरेशाक । अनुपान—नीबू का रस, मिश्री, घृतगर्करा, शहद, चदन का शरबत, चदनकल्प, दूध मिश्री, गहद पानी, शरबत, ऊमर के जड़ का जल । अपथ्य—उष्ण पदार्थ, ज्वररोगमें वर्णित सब अपथ्य ।

## ५४ पांडुरोग-

औषधियाँ—कल्याणघृत, पुनर्नवासव, कातलोहभस्म, ताप्यादिलोह, नवायासचूर्ण, लोहासव, मडूरभस्म, कुमारीआसव, खदिरारिष्ट, योगराजलोह, लोहभस्म, ताम्रभस्म । अनुपान—कल्याणघृत, त्रिफला-मिश्री, त्रिफला और शहद, गौमूत्र, लोहासव, कुमारीआसव, जवासव, लोघ्नासव, रोहितकारिष्ट, अमृतारिष्ट । पथ्य—गेहूँ, तक्र, मासरस, कथुआ, प्याज, आवला, लहसुन, मुन्नका, चावल, लाई, घृत, मक्खन, मूग, मसूर, तुअर, पटोल, कूष्मांड, चौलाई, यव, हल्दी, मूली, टमाटर । अपथ्य—त्रेगावरोध, सहजना, हिग, उडद, आम्लपदार्थ, भारी पदार्थ ।

## ५५ प्रदर-

औषधियाँ—स्वर्णमालिनीवसत, मधुमालिनीवसत, वैक्रातभस्म, प्रदरारिलोह, प्रदरारि, मातृजीवन चन्द्रप्रभावटी चन्द्रोदयरस, पुष्यानुगचूर्ण, जवासव, जवावलेह, वगभस्म, रसाजन, रौप्यभस्म । अनुपान—अवलामजीवनकल्प, अशोककल्प, आवले का

क्वाथ, जीरा । मिश्री, प्याज का रस, आवले का मुरब्बा, चावल का धोवन, अनार-पाक, गुलकद, दारुहल्दी, अडूसा, गुडूचीक्वाथ, आम, जामुन, वड के अतर छाल का काढा । पथ्य—उत्तरवस्ति, नियमित व्यवहार, मन की शांतता, ब्रह्मचर्य, स्वच्छता । अपथ्य—अनिव्यवायी, अस्वच्छ रहना, वातज आहार ।

### ५६ प्रमेह—

औषधियाँ—चद्रप्रभावटी, गोक्षुरादिगुग्गुल, प्रमेहगजकेसरी, मेहातकरसायन, दशमुलारिष्ट, चद्रोदयरस, वगभस्म, जवामव, लोध्रासव, जवावलेह, देवदार्यारिष्ट बबुलारिष्ट, इक्षुमेहारि, प्रमेहारी, शुद्धशिलाजीत । पथ्य—मीठा तक्र, लहमुन आवला, चचेडा, हरेशाक, गोखरु, लाई, लघन, विरेचन, यव पुराने चावल, गेहूँ, कुलित्य, चना, महिपमूत्र, सहजना, शहद, टहलने का व्यायाम । अनुपान—गुडूचिरस या क्वाथ, हल्दी-शर्करा, आम, आर्करा, शहद, त्रिफला, जवासव, लोध्रासव । अपथ्य—वैगधारण, दिन को सोना, व्यायाम न करना, भारी और मीठे पदार्थ, नया गुड, नया पानी, अम्ल पदार्थ ।

### ५७ बहुमूत्र प्रमेह—

औषधियाँ—इक्षुमेहारी, वगभस्म, नागभस्म । अनुपान—हरसिगार का क्वाथ, जवावलेह, पुराना शहद, नीमपत्रस्वरस क्षीरवृक्ष की अतर्छाल का क्वाथ । पथ्य—प्रमेह के अनुसार, पानी कम पीना चाहिये, अजीर्ण न हो इस तरफ ध्यान देना चाहिये ।

### ५८ प्लीहोदर—

औषधियाँ—वज्रक्षार, लोकनाथरस, शैक्तिकभस्म, कुमारी आसव, प्लीहोदरारिचूर्ण, रोहितकारिष्ट, प्लीहारिगुटी, ताम्रभस्म । अनुपान—कुमारीरस, गौमूत्र, रक्तर्रोहिडक्वाथ, दूध, शहद, तक्र, पथ्य—‘उदर’ देखो । अपथ्य—‘उदर’ देखो ।

### ५९ कपोत्वण-सन्निपात (न्यूमोनिया)—

औषधियाँ—रससिद्धर, पचसूत, कर्पूरादिवटी, समीरपन्नग, पुनर्नवासव, चद्रकला, मृगशृग, सितोपलादिचूर्ण, वासावलेह, द्राक्षारिष्ट, लक्ष्मीविलासगुटी, मल्लसिद्धर । अनुपान—शहद, उवाला जल, मुलेठी, अडूसा, बहेडा, पोखरमूल



मिश्री, द्राक्षारिष्ट, दशमूलारिष्ट, अगस्तिहरीतकीलेह । पथ्यापथ्य—ज्वर, कास रोग के अनुसार, शीत से रक्षा करनी चाहिये ।

### ६० फुफुसावरण शोथ (Pleurisy)

औषधियाँ—पचसूत, सितोपलादिचूर्ण, समीरपन्नग, मृगशृग, मल्लसिंदूर, श्वासकुठार, महावातविध्वंस, महायोगराजगुग्गुल । अनुपान—और पथ्य—ज्वर और कासरोगानुसार ।

### ६१ बद्धकोष्ठ—

औषधियाँ—द्राक्षादिगुटी, स्वादिष्टविरेचनचूर्ण, अभयारिष्ट, धोडाचोली, आरोग्यवर्धनी । अनुपान—उष्णजल । पथ्य—योग्य समय भोजन करना, उदर के व्यायाम, योग्य मात्रा में जलसेवन, घृत, गेहूँ, शर्करा, दूध, हरेगाक, उडद । अपथ्य—कूथना, भारी पिष्टमय पदार्थ सेवन, आलस्यपन बैठे रहना ।

### ६२ बालग्रह—

औषधियाँ—कल्याणघृत, सर्वांगसुदर न १ ब्राह्मीअर्क, सारस्वतारिष्ट, अरविदासव, बालग्रहपर चूर्ण । अनुपान—शहद । पथ्य—राई के जल में बैठाना, सुगंधित धूप देना, माताके दुग्ध को शोधन करनेवाली औषधि देना, उदरशुद्धि, बालक को डर नहीं बताना चाहिये । अपथ्य—मानस पुष्टिकारक व्यवहार ।

### ६३ बालरोग—

औषधियाँ—बालगुटी, बालकडू, सितोपलादिचूर्ण, सर्वांगसुदर, बालसजीवनीचूर्ण, कुमारी आसव, द्राक्षारिष्ट । अनुपान—गाय का या माता का दूध, अरविदासव, कुमारी आसव न ३ । पथ्य—माता को पथ्य से रहना चाहिये । अपथ्य—दिन को सोना, अति ठंडे जल का सेवन, कफकारक पदार्थ नहीं खाना चाहिये ।

### ६४ प्रसूतिरोग—

औषधियाँ—त्रालतकाढा न १ और २, दशमूलारिष्ट, प्रतापलकेश्वर, सूतिकाभरण, महायोगराजगुग्गुल, अमृतारिष्ट, अश्वगधारिष्ट, जीरकाद्यरिष्ट, महानुदग्नचूर्ण । अनुपान—भृगराज और गुडूचि रस, बालतकाढा न २, तुलसी, ददरक रस । पथ्य—अम्यग, लहसुन, वेगन, मूली, जवीरा, चावल, दूध, घृत, शर्करा, तुलसी, महजना पान । अपथ्य—श्रम, वजन उठाना ।

## ६५ भगंदर और भगंदर पीटिका

औषधियाँ—काचनारगुग्गुल, नवायसचूर्ण, ताप्यादिलोह, बाह्यप्रयोगार्थ-शोधन, रोपणतैल, ग्रथिभेदनलेप, विडगादितैल । अनुपान—घृत, दूध, त्रिफला क्वाथ । पथ्य—चावल, तिलतैल, मूली, गेहूँ, मासरस, गरम पानी, मूँग, करेला, सहजना, गहद, राई का तैल । अपथ्य—ज्यायाम, भारी अन्न भेवन, कूथना, व्रण ठीक हो जाने पर भी एक वर्ष तक पथ्य पालन करना आवश्यक है ।

## ६६ चक्कर (भ्रम) —

औषधियाँ—सूतगेखर, प्रवालमिश्रण । अनुपान—ब्राह्मीरस, आवले का मुरब्बा, धमासा, क्वाथ, घृत+मिश्री, अनारपाक, गुलकद, शीतजल+शर्करा, शहद और उवाला हुआ ठंडा पानी । पथ्यापथ्य—मूर्च्छा के अनुसार ।

## ६७ भस्मक विकार पर—

औषधियाँ—प्रवाल, मौक्तिक, चद्रकला, स्वर्णमाक्षिक । अनुपान—अपामार्गक बीजो की धीर, पका केला नग २ और घृत २ तोले । पथ्य—गुरुभोजन । अपथ्य—लघु और अग्निवर्धक पदार्थ ।

## ६८ मधुमेह—

औषधियाँ—नागभस्म, मकरध्वज, पुष्पधन्वा, वसतकुसुमाकर, स्वर्णसिद्धर, जवासव, वगभस्म, इक्षुमेहारि, त्रिवग, शिलाजीत । अनुपान—गहद, सप्तकपीक्वाथ, जामुनबीजचूर्ण, गुडमार । पथ्यापथ्य—प्रमेह के अनुसार ।

## ६९ मुखरोग—

औषधियाँ—कर्पूरादिवटी, मृगशृगभस्म, बाह्यप्रयोगार्थ—शोधन, रोपण, इरिमेदादितैल, काला दतमजन, ताम्र औषधियाँ, वेदनाहर तैल, । अनुपान—शहद, हरकक्वाथ, त्रिफलाकाषाय, दूध, शर्कराजल । पथ्य—मुख स्वच्छ रखना, उदरशुद्धी, त्रिफला क्वाथ की गडूष करना, मूली, उष्णजल, मूँग, चचेडा, कुलथी, तृणधान्य, करेला, पान । अपथ्य—दिन को सोना, अजीर्ण, शीत जलसेवन, दही, गुड ।

## ७० मूर्च्छा—

औषधियाँ—कल्याणघृत, चद्रकला, कामदुधा, रससिद्धर, ताप्यादिलोह ।

नस्य—कल्याणघृत, उन्मत्तरस, श्वासकुठार, तालिसादिचूर्ण । अनुपान—ग्राहीरस, आवले का मुरखा, दूधमिश्री, धमासाक्वाथ, अनाररस, उवाल कर ठडा पानी । पथ्य—आराम करना, गटधोतघृत, लाई, गौघृत, कूपमाड, शर्करा, अनार, मुन्नका, चदन, गहदपानी । अपथ्य—धूप में घूमना, विग्रह भोजन, मलमूत्र, वेगधारण, चरपरे पदार्थ का सेवन ।

### ७१ मृद्वस्थि ( Rickets )

औषधियाँ—गुडचीसत्व, स्वर्णसिद्धर, प्रवालभस्म, मडूरभस्म, भृगुशृंगभस्म, कुमारीआसव । अनुपान—गहद, गहद+घृत, दूध+गहद, अनारपाक । पथ्य—केला, स्नान, मास, अडे, दूध, चूने का पानी, लाई, शर्करा, मल्वन, । अपथ्य—मट्टी खाना, दस्त तथा वागक औषधि का उपयोग ।

### ७२ मूत्रकृच्छ्र—

औषधियाँ—गोक्षुरादिगुग्गुल, उन्हालीकी औषधि, चद्रकला, सारिवासव, उशीरासव, चद्रप्रभावटी, पलाशपुष्पासव, पुनर्नवासव । अनुपान—उगीरासव, दशमूलारिष्ट, वकुलबीज, सौवर्चल, चावल का धोवन, पलाशपुष्प+धनियाक्वाथ, तृणपचमूलक्वाथ, पुनर्नवासव, सारिवासव । पथ्य—टववाथ, कोष्ठशुद्धि रखना, चावल का धोवन, गेहूँ, मासरस, ककोल, इलायची, मूग, चदन पानी, चौलाई, गोखरूपचाग की शाक, खजूर का हिम, यव । अपथ्य—मद्य, तीक्ष्ण उष्णपदार्थ, अदरक, नमक, हिग, बाजरी, मूत्रावेगधारण ।

### ७३ मेदोरोग—

औषधियाँ—गोक्षुरादिगुग्गुल, चद्रप्रभा, आरोग्यवर्धिनी, गहद+जल, शिला-जीत, व्योपादिगुग्गुल, लोघ्रासव, अभयारिष्ट, त्रिफला, महायोगराजगुग्गुल । अनुपान—शहद, उवाल कर ठडा किया पानी, वायविडग क्वाथ । पथ्य—तक्र, चना, मसूर, मूग, लाई, पुराने चावल, सत्तू, तृणधान्य, कुलित्थ, तुअर, शहद+जल, श्रम, चिता । अपथ्य—किसी भी प्रकार के सुखदायक व्यवहार, दूध, दही, उडद, दिन को सोना, गन्ने के पदार्थ, गुड ।

### ७४ यकृतोदर—

औषधियाँ—जलोदरारि, मडूरभस्म, लोहासव, कुमारीआसव, ताम्रभस्म । अनुपान और पथ्यापथ्य—उदररोगानुसार ।

## ७५ योनिरोग—

औषधियाँ—अवलासजीवनी, मातृजीवन अगोक कल्प, अगोकारिष्ट, दगमूला-रिष्ट, फलघृत, गतावरीघृत, चदन तैल, लोघ्रासव, सहचर तैल, बाह्य उपयोगार्थ शोधन और वलातैल का पिचु रखना, वगेश्वर, रक्त या कृष्णवोल । अनुपान—अगोक कल्प, अवलासजीवन, कल्प,, आमलकीकवाथ, जीरा, मिश्री, आवले का मुरब्बा, चावल का धोवन, चदनासव, उगीरासव, रक्तवोल । पथ्य—ब्रह्मचर्य, विश्राम, मूली, गेहूँ, मूंग, घृत, दूध, चचेडा, जामुन, वेर, गोखरू, गहद, सहजना । अपथ्य—शोथ, वासा अन्न, अजीर्ण, अस्वच्छता ।

## ७६ रक्तातिसार—

औषधियाँ—ब्रेल का मुरब्बा, प्रवाल, चद्रकला, कुटजारिष्ट, कुटजावलेह, कुडाकल्प, पुष्यानुग चूर्ण, उगीरासव । अनुपान—वकरी का दूध, गौदूध, कुडा, खस, बेलगिरी, गर्करा । पथ्य—अतिसार अनुसार । अपथ्य—उष्ण क्षौर चरपरे पदार्थ ।

## ७७ रक्तपित्त—

औषधियाँ—कूष्मांडावलेह, दाडिमावलेह, चद्रकला, प्रवालभस्म, मौक्तिक, कामद्रुधा, गुलकद, प्रवालपचामृत, अडूमाक्षार । अनुपान—वासावलेह, दाडिमावलेह, शहद, गुलाबी, शरबत, खस का शरबत । पथ्य—शाली, साठी चावल, चौलाई, शीतजल, मन्नुका, दूध, कूष्मांड, आवला, चौलाई, शहद—पानी, चना, तूअर, गुठी, केला, मक्खन खरगोश मास आदि । अपथ्य—तैल, व्यायाम, राई, स्वेदन करना, वेगन, मद्य, नमकीन, खट्टे पदार्थ, शोक करना, कुलथी, मार्गक्रमण ।

## ७८ रक्तशुद्धि के लिए—

औषधियाँ—रक्तशोधन, रक्तशुद्धीकर गोलियाँ, गधक रसायन, मजिष्ठा-दिकापाय, खदिरारिष्ट, आरोग्यवर्धिनी । अनुपान—घृत, गर्करा, शहद, शहद+जल । पथ्य—कुष्ठ के अनुसार ।

## ७९ रक्तक्षीणता पर—

औषधियाँ—च्यवनप्राश, कातलोहभस्म, स्वर्णमाक्षिकभस्म, लोहभस्म मडरभस्म । अनुपान—शहद, अनारपाक, आवले का मुरब्बा । पथ्य—मन शांति, घृत, बादाम, पिस्ते, चिरोजी, गेहूँ, नीबू, मक्खन, मिश्री, चावल, मूंग, अदरक, कुलथी । अपथ्य—अति व्यायाम, अम्लपदार्थ का अतियोग, मन क्षोभ, रक्तस्राव ।

## ८० रेचक औषधियाँ—

औषधियाँ—आरग्वधकल्प, स्वादिष्टविरेचनचूर्ण, इच्छाभेदी, अश्वकचुकी, घोडाचोली, जलोदरारि, कफनाशकगुटी । अनुपान—उष्णजल । पथ्य—रेचक लेने के पश्चात् चावल, घृत, दाल का पानी, उष्णजल मेवन । अपथ्य—दिन को सोना, व्यायाम, क्रोध, शीतजल, धूप में फिरना, प्रवास करना आदि ।

## ८१ बाजीकर (रतिसुखवर्धक—)

औषधियाँ—वृष्यवटी न १, २, ३, मकरध्वज, पूर्णचन्द्रोदय, सिद्धकल्प-मकरध्वज, स्वर्णभस्म, रसोनकल्प, दगमूलारिष्ट, हीरकभस्म, अश्वगन्धादिघृत, लगुनपाक, कदर्पपाक । अनुपान—उवाला दूध, घृत + शहद, दूध, घृत, असग्वधचूर्ण, धारोष्णदूध + मुलेठीचूर्ण मिश्री, त्रयोदशगुणी पान । पथ्य—हर्षोत्पादक कार्य, स्त्री दर्शन, आलिंगन, बादाम का हलुआ, गेहूँ, दूध, घृत, शर्करा, भाग ।

## ८२ वातकफप्रधानज्वर (Influenza)

औषधियाँ—कर्पूरादिवटी, नागगुटी, त्रिभुवनकीर्ति लक्ष्मीनारायण । अनुपान—शहद, अदरक रस, उवालेकर ठंडा किया जल । पथ्य—आराम करना, स्वेदक और मूत्रल उपचार, लघन, दवाहार । अपथ्य—वातकारक और कफकारक पदार्थ सेवन ।

## ८३ वातपित्तज्वर—

औषधियाँ—सूतशेखर, चद्रकला, कामदुधा, ज्वराकुश, प्रवाल, गुडूचिसत्व । अनुपान—दूध, मिश्री, शहद, अनारपाक, आवले का मुरब्बा, शरबत । पथ्य—दूध, मोसबी रस, नीहार । अपथ्य—गरम पानी, धूप, सेक ।

## ८४ जातरक्त—

औषधियाँ—गोक्षुरादि गुग्गुल, कैशोर गुग्गुल, सिंहनाद गुग्गुल, मजिष्ठादि क्वाथ, सारीवासव, चदनासव, अमृत्तारिष्ट, एरडतैल । अनुपान—शहद, उवाला पानी, गुडूचि क्वाथ, गुठी, क्वाथ । पथ्य—मेढी का दूध, साठी चावल, गेहूँ, मासरस, एरडतैल, ब्राह्मी, ककोल, मक्खन का अभ्यंग, मूग, घृत, चौलाई, कूष्मांड, चचेडा, ताजा मक्खन, चना, लहसुन, करेला । अपथ्य—दिन को सोना, धूप, श्रम, कुलथी, नमक, दही, शहद, चरपरे नमकीन, भारी पदार्थ सेवन ।

## ८५ वातरोग-

औषधियाँ-ताप्यादिलोह, एकागवीर, वातविध्वंस, वातराक्षस, महावात-विध्वंस, महारास्नादि काढा, एरडपाक, वातगजाकुण्ड, वातारि, सब प्रकार के गुग्गुलु, बाह्योपचारार्थ-नारायणतैल, महामाषादितैल, वातनाशकतैल, तिलतैल । अनुपान-भृंगराजतैल, शहद, घृत, अदरकरस, एरडतैल, प्याज का रस, दशमुलारिष्ट, भृंगराजासव, भिन्न भिन्न प्रकार के घृत, आसवारिष्ट । पथ्य-अभ्यग, (मालिश) नींद लेना, विश्राम, खिचड़ी, गरम जल, गेहूँ, तिल, साठी लाई उडद, एरडतैल, मासरस, लहसुन, हिंग, दूध, घृत, मूँग, कपित्थ । अपथ्य-चिंता, जागरण, वेगावरोध, अति व्यायाम, मूँग, सुपारी, जामुन ।

## ८६ वमन-

औषधियाँ-वातिहृद्रस, स्वर्णमाक्षिक, सूतशेखर, कामदुधा । अनुपान-नीबू का रस, गन्ने का रस, पिपलक्षार, चदन, आमलकी-शहद चाटन । पथ्य-रुचिकर हलके पदार्थ, गन्ने का रस, धनियाँ, मासरस, लाई का जल, मन्नुका, फलो के रस, द्राक्षारस, बेर, पका कुपित्थ, नारियल का पानी जामुन-गौमूत्र, लोग, अनार, नीहार । अपथ्य-एक बार में अधिक भोजन करना, अरुचिकर पदार्थों का सेवन, लहसुन, व्यायाम, स्निग्ध पदार्थ, भोजन के पश्चात् व्यायाम ।

## ८७ विद्रधि-

औषधियाँ-गुग्गुलु के सब प्रकार, आरोग्यवर्धिनी, बाह्य उचारार्थ ग्रथी-भेदनलेप, शोधन और रोपणतैल, शोथहर लेप । अनुपान-घृत, दूध, त्रिफला-क्वाथ, सहजना, छाल का क्वाथ । पथ्य-शाली चावल, गेहूँ, वेलफल, लहसुन, मासरस, केला, मूँग, एरड, गन्ना, चचेडा, त्रिफला, सहजना, करेला, जलौका लगाकर रक्त निकालना । अपथ्य-शोथ के अनुसार ।

## ८८ विषूचिका-

औषधियाँ-विषूचिकावटी, सजिवनीगुटी, मूतशेखर, स्वर्णसूतशेखर, धूप की दवाई, भल्लातकवटी, शखवटी, चद्रप्रभा, ताम्रभस्म । अनुपान-अजीर्ण के सब अनुपान, चणकक्षार, लहसुन, चटनी, कर्पूरजल, नीबू का रस, उष्णजल, प्याज का रस । पथ्य-लघन, उबाल कर ठंडा किया पानी । अपथ्य-भारी अन्न, अजीर्ण न होने पाए ।

### ८९ वंध्यत्व—

औषधियाँ—पुष्पधन्वा, दशमूलारिष्ट, फलघृत, पुष्यानुगन्तूर्ण, अशोकारिष्ट ।  
अनुपान—घृत, गृहद, दूध । पथ्य—उडद, तले हुए पदार्थ पान । अपथ्य—जन-  
नेद्रिय को दुर्बलता लानेवाले कारण, दिन को मोना ।

### ९० व्रण—

औषधियाँ—बाह्यप्रयोगार्थ गोधनतैल, रोपणतैल, निर्गुड्यादितैल, पारि-  
भद्रादिमरहम, सेवनार्थ रक्तगोधन, सारिवासव । पथ्य—गेहूँ, अमचूर, नैवव,  
घृत, शर्करा, दूध, चावल, अनार, मन्नुका, फलो का रस, व्यायाम, ठंडा जल,  
पिष्ठ के पदार्थ, चना ।

### ९१ वृषणवृद्धि—

औषधियाँ—सहचरतैल, (मेवनार्थ) आरोग्यवर्धनी. ग्रथिभेदनलेप (उदर से  
लेप करने के लिये) । अनुपान—उष्णजल । पथ्य—गेहूँ, एरंडतैल, गाली और  
पुराने चावल, लहसुन, तक्र, दूध, घृत, स्वेदन कराना सहजना । अपथ्य—  
दही, उडद, भारी और वासे पदार्थ, मलावरोध, अतिभोजन ।

### ९२ वृष्य (शुक्रवर्धक)—

औषधियाँ—कूप्माडपाक, वादामपाक, स्वर्णमालिनीवसत, स्वर्णभस्म जीव-  
नामृत, च्यवनप्राग, कर्पूरादिवटी, अग्वगधपाक, कदर्पपाक गतावरीघृत,  
गोखरुपाक, चोपचिन्यादिपाक । अनुपान—दूध । पथ्य—पौष्टिक आहार । अपथ्य—  
अति व्यवाय ।

### ९३ शक्तिपात—

औषधियाँ—महालक्ष्मीविलास, स्वर्णकल्प, हीरकभस्म, महावातविध्वंस,  
समीरपन्नग, हेमगर्भ, लक्ष्मीविलासगुटी, पचसूत, त्रैलोक्यचितामणीरस, चतुर्मुख ।  
अनुपान—गृहद, अदरकरस, बारवार थोडा थोडा दूध लेना । पथ्य—विश्राम, सोना  
तपाकर जल में बुझाकर सेवन करना, अनार, मोसवी का रस । अपथ्य—परिश्रम  
न करना, शरीर को थकानेवाले कार्यों का त्याग ।

### ९४ शक्तिवर्धक—

औषधियाँ—सिद्धलक्ष्मीविलास, महालक्ष्मीविलास, मकरध्वज, स्वर्णमालिनी-

वसत, मधुमालिनीवसत, शक्तिवर्धक मिश्रण, कान्तलोहभस्म, मडूरभस्म । अनुपान—दूध+मिश्री, मक्खन,+ मिश्री, शहद+घृत, त्रयोदशगुणीताबूल । पथ्य—गेहूँ, उडद के लड्डू, मक्खनमिश्री, मिश्रीदूध, मूँग के लड्डू, चना ।

### ९५ शिरोरोग—

औषधियाँ—सूतशेखर, त्रिभुवनकीर्ति, लघुसूतशेखर, स्वर्ण माक्षिकभस्म, महावातविध्वंस, वेदनाहरतैल, कुकुमनस्य, प्रवालमिश्रण । अनुपान—घृत, गुड, सारस्वतारिष्ट, शर्करा, सोठ, गेरू । पथ्य—वस्ति लेना, लघन । अपथ्य—बद्धकोष्ठ, अजीर्ण, वातज आहार ।

### ९६ शीतपित्त—

औषधियाँ—शीतपित्तप्रभजन, सूतशेखर, ताम्रभस्म । अनुपान—छुआरो का क्वाथ, अदरकरस और घृत, घृत+कालीमिर्च, पारसिकयवानी । पथ्य—घृतसेवन, लघुआहार । अपथ्य—तैलयुक्त पदार्थ, ठडी हवा में घूमना, शीतजल स्नान ।

### ९७ शूल—

औषधियाँ—शखवटी, विपूचिकावटी, वज्रवटी, शखभस्म, हिग्वाष्टकचूर्ण, लवणभास्करचूर्ण, सजीवनीगुटी, अमृतवटी । अनुपान—अजीर्ण से शूल में नीबू का रस, चणकक्षार, प्याजरस, अदरकरस आदि । पथ्य—शाली, एरड, काला नमक, हिग, सोठ, लहसुन, मासरस, चौलाई, चूका, नमक, तक्र, अमचूर, गरम पानी, मन्नुका, कपित्थ, मक्खन, सहजना, वेगन । अपथ्य—जागरण, रुक्ष, कडवे, कसैले, ठडे भारी पदार्थ सेवन करना, अतिश्रम करना, द्विदल धान्य का सेवन, वेगावरोध, शोक, क्रोध, दिन को सोना ।

### ९८ शूल—(मासिक धर्म के समय) अत्यार्त्तव देखो—

औषधियाँ—पारसिकयवान्यासव, दशमूलारिष्ट, योगराजगुग्गुल, यवक्षार, करज, हिग+घृत, प्रमदानद, शखवटी, कृष्णबोलवद्धरस । अनुपान—अशोककल्प, अशोकारिष्ट, दशमूलारिष्ट, उष्णजल, घृत । पथ्य—सेकना, उष्णजल । अपथ्य—वातज पदार्थ ।

### ९९ शोथोदर—

औषधियाँ—पुनर्नवासव, पुनर्नवामडूर, सूरणवटक, अर्जुनकल्प । अनुपान—पथ्यादि-उदररोग देखो ।



### १०० सर्दी, जुकाम—

औषधियाँ—सितोपलादिचूर्ण, मृगशृगभस्म, नागगुटी, नागामृतगुटी तालीसादिचूर्ण, द्राक्षारिष्ट, त्रिभुवनकीर्ति, लक्ष्मीनारायण, महावातविध्वंस । पथ्य—सेकना, गुष्क उष्ण आहार । अपथ्य—ठंडी हवा, ठंडा जल सेवन ।

### १०१ सारक—

औषधियाँ—द्राक्षादिगुटी, स्वादिष्टविरेचनचूर्ण, सारकचूर्ण, त्रिफलाचूर्ण, अभयारिष्ट, आरग्वधकल्प, विजयामृत, आरोग्यवर्धिनी । अनुपान—उष्णजल, पथ्य—पश्चात् घृत और चावल । अपथ्य—भारी पदार्थ, कसैले स्तम्भक पदार्थ, शीत पदार्थ ।

### १०२ शोथ—(सूजन)

औषधियाँ—(सेवनीय) पुनर्नवासव, गोक्षुरादिगुग्गुल, नवायसचूर्ण, बाह्य प्रयोगार्थ शोथहरलेप, ग्रथिभेदनलेप, दशागलेप । अनुपान—पुनर्नवाचूर्ण, गोक्षुरादिगुग्गुल, चौलाई, मूल, गोखरू, कुमारी आसव । पथ्य—तक्र, एरंडतैल, मासरस, मूली, ब्राह्मी, गेहूँ, मूँग, घृत, आवला, चौलाई, सहजना, कुलभी, गौमूत्र, शहद, हल्दी । अपथ्य—नमक, नया अन्न, गुड के तथा अम्ल पदार्थ, खिचडी, तिल, दही, दिन को सोना, सूखे शाक ।

### १०३ सूर्यावर्त—(आधासीसी)

औषधियाँ—लघुसूतशेखर, स्वर्णयुक्तसूतशेखर, चद्रकला, नस्य-कुकुमनस्य, अर्धसीसी का नस्य । पथ्यपेठा, चावल, गेहूँ, अमचूर, दूध, जायफल, सोठ, अफीम आदि का लेप । अपथ्य—बद्धकोष्ठकारक पदार्थ, धूप में घूमना ।

### १०४ संग्रहणी—

औषधियाँ—पर्पटीकल्प, ग्रहणीकपाट, दशमूलारिष्ट, चतुर्मुख, सर्वांगसुदर, अमृतवटी, जातिफलादिगुटी, कुटजावलेह, चित्रकादिचूर्ण, लाहीचूर्ण, कुमारीआसव न २ । अनुपान—तक्र, वेल का मुरब्बा, कुटजावलेह, दही का पानी, मूली रस । पथ्य—ताजा तक्र, चावल, दही, वेलगिरी, लाई का पानी, गाय या बकरी का दूध, फलो के रस, अनार, मक्खन, मुन्नका, धनियाँ, तूअर, मूँग, शहद, पोदीना । अपथ्य—अनियमित भोजन, भारी अन्न, पिष्टमय पदार्थ, कद, सुपारी, गन्ना, नारियल ।

### १०५ संधिवात-

औषधियाँ- महायोगराजगुग्गुल, गोक्षुरादिगुग्गुल, उन्हाली की दवा, बाह्य-संधिवातहरतैल, वातघ्नलेप । अनुपान-गरम पानी, रास्नापचकाषाय, अदरकरस, शहद । पथ्य-विश्राम, एरडतैल, चावल, तक्र, विरेचन, गोखरू, पुनर्नवा, लघन, कुलथी । अपथ्य-वातज पदार्थ ।

### १०६ स्वप्नावस्था-

औषधियाँ-वगमिश्रण, वदेजगुटी, वगभस्म, त्रिवगभस्म, चद्रप्रभावटी । अनुपान-हरणखुरीचूर्ण, कुमारीरस १ तो, गहद -११- तोला, मिश्री -११- तोला, दूध, मिश्री । पथ्य-मलगुद्धी, मन गाति होना चाहिये, चावल, गेहूँ, दूध, घृत, शर्करा, हलका अन्न, ब्रह्मचर्य पालन । अपथ्य-मलमूत्रादिवेग का अवरोध मन-क्षोभ के कारण ।

### १०७ स्वरभेद-

औषधियाँ-कर्पूरादिवटी, कठचटिकडी तालिसादिचूर्ण, सितोपलादिचूर्ण, अष्टमूर्ति (सूक्ष्म) । अनुपान-द्राक्षारिष्ट, मुलेठी+मुन्नका, क्वाथ, मक्खन और मिश्री, गरम दूध और हल्दी । पथ्य-गरम पानी, अपथ्य-ठंडा पानी, ठंडी हवा, भारी भोजन ।

### १०८ क्षयरोग-

औषधियाँ-स्वर्णभस्म, हेमाभ्रकरससिद्धर, राजमृगाक, स्वर्णभूपति, अभ्रकभस्म, हीरकभस्म, सितोपलादिचूर्ण, च्यवनप्राश, भृगराजासव, षटफलघृत, जीवत्यादिरस, स्वर्णमालिनीवसत, सिद्धलक्ष्मीविलास, सूक्ष्मसिद्ध, स्वर्णकल्प, त्रैलोक्यचिंतामणी, स्वर्णसूतशेखर, वैक्रातभस्म, महालक्ष्मीविलास, तालीसादिचूर्ण, द्राक्षासव, द्राक्षारिष्ट । अनुपान-वकरी का दूध, अमृतप्राश, च्यवनप्राश, मक्खन, शहद, मिश्री, द्राक्षामव, द्राक्षारिष्ट, खॉसी के सब अनुपान । पथ्य-विश्राम, शक्तिपात की सब औषधियाँ, मन शांति, भोजन के पूर्व और पश्चात विश्राम, चावल, टमाटर, तक्र, दही, मासरस, गेहूँ, शर्करा, मक्खन, फल, द्राक्ष, केला, खजूर, आवला, वकूल, कपूर, चदन । अपथ्य-वेगधारण, क्षोभ, रोगविषयक चिंता, दिन को सोना, रात का जागरण, साहस, कर्म, अनियमित भोजन, अतिश्रम ।

### १०९ वातदोष-

अनुपान-भृगराजरस, घृत, अदरक रस, एरडतैल, प्याज का रस, दशमूलारिष्ट, भृगराजासव, भिन्न भिन्न प्रकार के घृत और तैल, गरम पानी, मध ।

### ११० पित्तदोष-

अनुपान-आवले का मुरब्बा, घृत मिथ्री, गुलकद कुमारी का रस, नीहार, अनारपाक, उगीरासव, सारिवासव, सिद्धघृत, गर्कराजल ।

### १११ कफदोष-

अनुपान- आढक रस, अदरकरस + गहद, पान का रस, आसवारिण्ट-क्षार द्रव्य, तुलसीरस, मध ।

## विविध भस्म

### १ अभ्रकभस्म १००० पुटी (औ. गु. शा.)

मात्रा— -१- से -११- रत्ती । सब भस्मों में यह एक अतिश्रेष्ठ औषधि है । एक हजार पुट इसे देने से अभ्रक का रूपांतर परमाणुओं में हो जाता है । इससे शारीरिक जीवनशक्ति (Mataboilsim) से सहज ही समिश्र होकर प्रभाव दिखलाती है । सहस्त्रपुटी होने से स्त्रियो और निर्बल को भी लाभप्रद है । ग्रंथोक्त-गुण—वात, कफ, प्रमेह, कुष्ठ, श्वास, विभ्रम, सग्रहणी, पाडू, कामला सतक्षय आदि रोगों में लाभदायक है । स्वानुभव गुणवर्णन— इसका मुख्य कार्य तरल तथा सरलतर परमाणुओं का निर्माण करना है । शरीर की प्रधान संचालक इन्द्रियो को पोषक द्रव्य की पूर्ति करना और उन्हें बनाना है । वातवाहिनियों का क्षोभ, स्नायु दौर्बल्य, इन्द्रिय गैथिल्य तथा ज्ञानतनु की क्षीणता को मिटाकर शरीर की संचालक शक्ति को उत्तेजित करता है । सब इन्द्रियो को कार्यक्षम बनाने-वाली यह एकही महौषधि है । यह कफक्षय, श्वास, उरक्षतकास, फुफ्फुस-विकार, अपस्मार, पाडू, धातुक्षय, प्रसूतिविकार, निर्बलता, मानसिक दौर्बल्य, इन्द्रिय, शोथ, जीर्णत्वचा, शक्तिपात, निद्रानाश, स्मृतिनाश, उन्मादगर्भा, क्षयोन्माद, अस्थिर विचारवृत्ति, चिडचिडापन, सगयवृत्ति, (शक्की स्वभाव) आदि में अति सफल कार्य करता है ।

इससे रक्त-प्रवहन क्रिया में सुधार होने से यह अनेक प्रकार के मस्तिष्क, विकारों में उत्तम कार्य करता है । फुफ्फुस निर्बलता को हटाने के लिये इससे उत्तम औषधि दूसरी नहीं है । अनुपान—च्यवनप्राश, मिश्री और दूध, अनार का मुरब्बा, शहद, द्राक्षारिष्ट ।

### २ अभ्रकभस्म ५०० पुटी (औ. गु. शा.)—

गुणधर्म—उर्ध्वलिखित अनुसार परतु कुछ अल्प ।

### ३ अभ्रकभस्म १०० पुटी (औ. गु. शा.)—

गुणधर्म—सहस्त्रपुटी अभ्रकभस्मानुसार, परतु अल्प प्रभावी, इसीलिये यह मात्रा में अधिक देनी पड़ती है । राजयक्ष्मा, क्षतक्षीणग्रस्त रोगी सहस्त्रपुटी को सहन नहीं कर सके तब उपयोग करना चाहिये । अनुपान—सहस्त्रपुटी के अनुसार ।

#### ४ कपर्दिक भस्म (औ. गु. शा.)—

मात्रा-१ से २ रत्नी। गुणधर्म-ज्वरिण, रसादी, मण्डी, अतिगार, अम्लपित्त, कोष्ठगतवात, रसदाय, अतिसार, और परिणामदायक में लाभदायक है। कफभूयिष्ठ नेत्ररोग में अजन करने में उत्तम चिकित्सा कार्य करता है। विशेष गुण-अवस्थ पित्त की तीव्रता और अज्वर को कम करने में और शरीर को स्वस्थ करना हैं। पूतिवर्ण में १ रत्नी भस्म तान में प्रयोज्य उपर में शरीर को स्वस्थ करना नातिवै। पित्त की विरगता को कम करता है। अनुपात-गीरा रस, मादारीर्मा रस कद, दूध, बेलफल का मुरब्बा, आमपाचक काष्ठ।

५ कासीस भस्म (औ. गु. ज्ञा.)—

मात्रा-१ से २ रत्ती। गुणधर्म-जीर्ण विकारों में तेजनाशक, दग्धा है। वातकफनाशक, आमशोषक, दीपक, वायु रो मफेद हाना और जड़ना, नेत्रों में जलस्राव, नेत्रव्रण, गुल्म, प्लीहा, रक्तनाश, दृक्नाशक है। इस भस्म का उपयोगत्व गुण व्रण के लिये विशेष हितावह सिद्ध होता है। गरीर घटकों के मरु निर्माणत्व को दूर करता है। शरीर घटकों की शिथिलता नाशक, व्रण रोपक और रोषक है। सग्रहणी, अतिसार, प्रवाहिता में नागकेसर और मिश्री के साथ, मधुमेह की प्रथमावस्था में जामुन बीज के चूर्ण के साथ देने में मूत्रराज को अल्प करता है। जव्वासव के साथ भी उपयोग करते हैं। अनुपात-नागकेसर, मिश्री, जव्वासव, जामुनबीजचूर्ण, पुराना शहद, नीमपत्ररस, क्षीरबद्धो के साथ।

६ कान्तलोह भस्म (औ. गु. शा. )

गुणधर्म—अग्निमाद्य, पाङ्कुरोग, धातुक्षय, कलायस्रज, वातवाहिनियो की क्षीणता, अस्थिक्षय, चक्कर, प्रसूति के पश्चात् की निर्वलता में देना चाहिये। यह शक्तिदायक गुणयुक्त होने से सूक्ष्म मात्रा में उपयोग करने में जीर्ण विकारों में विशेष लाभदायक सिद्ध होता है। वातवाहिनियो की क्षीणता के कारण चक्कर आना, हाथपैर काँपना, छाती में धड़कन आदि में सूक्ष्म मात्रा में इसका उपयोग करे। कुष्ठरोग में मज्जिष्ठा कापाय के साथ, श्वासकास में अदरक रस के साथ, कमजोरी में अनार के शरवत् के साथ देना चाहिये। स्वस्थ मनुष्य की वातवाहिनियो, स्नायु, शिरा में सकोचन होकर शूल होना, चेहरेपर फीकापन, कमजोरी प्रतीत होना इस अवस्था में विशेष लाभदायक है। इससे वातवाहिनियाँ बलवान होकर रक्त-कण की वृद्धि होती है। अनुपान—मिश्रीदूध, धृतशर्करा, मज्जिष्ठा कापाय, रक्तशोधन।

## ७ गोदन्ती हरताल भस्म (औ. गु. शा.)

गुणधर्म—इसका उपयोग जीर्णज्वर, नासागम, उर्ध्वगामी और अधोगामी रक्तपित्त, दाह, मूत्रदाह, अतर्दाह और गर्भ सबधी बिकारों में किया जाता है। यह बल्य है। अनुपान—दूध और गन्कर, घी और शक्कर, गुलकद, मोरावला।

## ८ जसद भस्म (औ. गु. शा.)

गुणधर्म—नेत्रविकारों में -॥- तोला गौघृत में २ रत्ती, भस्म को घोट करके अजन करे। इससे कनीनिका तथा उसके आसपास व्रणों (Corneallulcers) का रोपण हो जाता है। जीर्णज्वर (कडकी), धातुक्षय, हाथपैरों में जलन, पित्तज मेह गडमाला, गलगड़, गले के रोग (टॉन्सिल्लसवृद्धि), अनुलोम क्षय में लाभदायक है। यह उत्तम कफपित्तनाशक है। रसावहिनियाँ, रसावहपिंड विकृति और आत्रणोथ में अति लाभदायक हैं। अनुपान—घृतशर्करा, दूध, आवले का मुरब्बा, अनार का अवलेह, गहद, कुमारीआसव, लोध्रासव।

## ९ ताम्र भस्म (औ. गु. शा.)

गुणधर्म—कफोदर, प्लीहोदर, उदरशूल, यकृतवृद्धि, प्लीहावृद्धि, पाडुरोग, गोथ, गुल्म, परिणामशूल, अग्निमाद्य, मासारुद में सूक्ष्म मात्रा से उपयोग करे। कामला में पित्तस्त्रावी कार्य करता है। विशेष गुण—काँलरा के आक्षेप, यकृतपित्त घन स्फटिक बनना, गरविष आदि में लाभप्रद है। अनुपान—कुमारी आसव, शहद, घृत, पुनर्नवा क्वाथ, गौमूत्र, मुली का रस। सूचना—गर्भवती, सूतिका बाल वृद्ध, क्षयरोगी, रक्तार्ग, पित्तप्रकृति, मूत्रपिंड के विकारों में इसका उपयोग नहीं करना चाहिये।

## १० तीक्ष्ण लोह भस्म—(र. र. स.)—

मात्रा—१ से २ रत्ती। गुणधर्म—साधारणतः कातलोह समान किंतु अल्प प्रभावी। अनुपान—कातलोह समान।

## ११ तालभस्म (औ. गु. शा.)—

मात्रा—॥- से १ रत्ती। गुणधर्म—गलित्कुष्ठ (Nodular Leprosy) सुप्तिकुष्ठ (Nervous Leprosy) विसर्प, मडल, पामा विस्फोटक, वातरक्त, उपदश (Syphilis), बारबार आनेवाला ज्वर (Relapsing Fever) में

अति लाभदायक है। वातकफात्मक गलितकुण्ठ में करजपत्र के दो तोले रस में दो तोले घृत और १ रत्ती भस्म मिलाकर लेना चाहिये। भरम उत्तरोत्तर ४ रत्ती तक लेना चाहिये। इसका उपयोग गर्भवती स्त्रियों और बालकों में नहीं करना चाहिये। अनुपान—वावची क्वाथ, रक्तगोधन, मज्जिष्ठाकाशय मारिवानव, खदिरारिष्ट और रक्तगोधक और रदनधान्याग्नि, वृद्धिकारक और धियो के साथ लेना चाहिये। अपथ्य—लवण, अम्ल, चरपरे पदार्थ, धूप में धूमना, व्यायामादि नहीं करना चाहिये। पथ्य—घृत, चपानी, शर्करा, मंग, लालजाली चावल, आवला, गहद।

### १२ त्रिवंगभस्म (औ. गु. शा.)

मात्रा—१ से २ रत्ती। गुणधर्म—नपुसकत्व, वृध्यत्व, श्वेतप्रदर, शुक्रक्षय, जननेद्रिय शैथिल्यता। संधिवात के पञ्चात होनेवाला मधुमेह, जीर्ण मधुमेह, आमवात, धातुविकार, स्वप्नावस्था गृध्रसीमे लाभदायक है। उसमें नाग, जसद, वग है। स्नायु शिथिलता के कारण होनेवाला नपुसकत्व, जननेद्रिय शिथिलता के कारण स्त्रियों का वध्यत्व और विकार में अति लाभदायक है। अनुपान—च्यवनप्राश, अमृतप्राश, फलघृत, दूधमिश्री, अज्वगधारिष्ट।

### १३ नागभस्म (औ. गु. शा.)

मात्रा—११ से १ रत्ती, गुणधर्म—क्रमशः शारीरिक घटक द्रव्यों को बलवान बनाकर गरीर पुष्ट करता है। अपचि, गडमाला, वातरोग, अग्निमाद्य, धातुक्षय में शीघ्र गुणकारी है। यह कातिदायक, बलवीर्यवर्धक है तथा भस्म प्राकृतिक उन्माद, अपस्मार में भी लाभदायक है। हृदय और फुफुस की निर्वलता से होनेवाली तीव्रकास में सफल कार्य करता है। विशेष गुण—आमाशय वृद्धि के कारण (Dilation of Stomach) होनेवाला अम्लपित्त और मधुमेह की मूत्र शर्करा राशि को अल्प करता है। नागभस्म का कार्य अत्यंत मद गति से होता है। अनुपान—मधुमेह में वेलपत्ररस, जव्वासव, त्रिफलाक्वाथ, आमाशय शैथिल्य में महासुदर्शनचूर्ण क्वाथ, जीर्ण शहद पचतिक्त कापाय।

### १४ प्रचालभस्म चंद्रपुटी—(औ. गु. शा.)

मात्रा—१ से ३ रत्ती। गुणधर्म—सूर्यपुटी से यह सौम्य गुणयुक्त है। पित्त विकारों में लाभदायक, अतर्दाह मूत्रत्याग में दाह होना, उपदश, सूजाक के

पञ्चात की शेष उष्णता, न्त्री प्रदर रोगों में होनेवाली उष्णता में लाभदायक है। गुडुचिसत्व प्रवाल मिश्र करके देने से ज्वररोग कम होता है और ज्वर के अन्य लक्षण नहीं होने पाते हैं। अम्लत्व को कम करके साम्यता उत्पन्न करना इसका विशेष कार्य है। आमाशय दाह को कम करता है। अनुपान—रक्तपित्तमें आवले के मुरब्बे में, प्रदर में, आवले के काढ़े में या चावल के धोवन के साथ दे। अनार शरवत, दूधमिश्री, गुलकद, गुलाब, खस, चदन आदि के शरवत या चदनजल, शक्करजल, जल 'आदि।

### १५ प्रवालभस्म सूर्यपुटी—(औ. गु. शा.)

मात्रा—१ से ३ रत्ती। गुणधर्म—पित्तविकार, नेत्ररोग। मूत्रकुच्छ, वमन, आम्लपित्त, ज्वर, रिकदाह, अस्थिक्षय। माता, चेचक, दतोद्भव विकार, दाह, रक्तप्रदर, पित्तज श्वासकास, कालीखाँसी, गर्भवती को खाँसी से वमन होना। परिणाम गूल में वमन होना, क्षयरोगारभ का ज्वर, अतर्दाह और रक्तपित्त में लाभप्रद है। यह अग्निपुटी प्रवाल से गुण में सौम्य है। अनुपान—अनार का शरवत, आवले का मुरब्बा, उगीरासव, सारिवासव, गुलकद, जल, अरविदासव, परिपाठा, दिकपाय, खस, चदन, गुलाब, आदि। शरवतो के साथ उपयोग करे।

### १६ प्रवालभस्म अग्निपुटी—(औ. गु. शा.)

मात्रा—१ से ३ रत्ती। गुणधर्म—पित्तज, अग्निमाद्य, मूत्रविकार, धातुविकार, शिरोरोग, नेत्ररोग, रक्तार्श, पीलिया, जीर्णज्वर, यकृत विकार से वमन होना, वमन में आवले के मुरब्बे के साथ चटाना चाहिये। कफ पित्तात्मक लक्षणों में अतिगुणदायक। यह उत्तम अग्निवर्धक है। मदाग्नि में चद्रपुटी प्रवाल का उपयोग नहीं करना चाहिए।

### १७ मंडूरभस्म—(औ. गु. शा.)—

मात्रा—१ से ३ रत्ती। गुणधर्म—उत्तम रक्तवर्धक और बलदायक है। लालरक्त कणों की शीघ्र वृद्धि करके पांडु रोग में लाभदायक है। यकृतवृद्धि और निर्बलतानाशक है। मृद्विस्थि (Rickets), मृतभक्षक पांडू फीकापन में लाभप्रद है। गर्भाशय, अडकोश और फलवाहिनियों की निर्बलता के कारण रजोदर्शन ठीक से न होना आदि विकारों में लाभदायक है। अनुपान—कुमारीआसव रोहितकारिण्ड, शहद, पिपलीचूर्ण, त्रिफलाक्वाथ, पुनर्नवासव, कालेतिल, गुडपीपल, अनार का



शरबत, सारिवासव, उशिरामव, मडूर और लोहवान गुणों में गाढ़ी होने के कारण मलवद्रता निर्माण हो सकती है। इसलिए इन पाचों के साथ त्रिफला या वायविडग का सेवन करते रहना चाहिये।

### १८ बालमंडूर—(वृ. वै.)

गुणधर्म—इसे गोमूत्र की अतिभावनाएँ देने की जरूरत नहीं। जहाँ मडूरभस्म तीक्ष्ण मालूम होता है वहाँ यह देना फायदेमंद है वास करके मुकुमार स्त्री, पुरुषों को और बच्चों को देने लायक यह लोह है। अनपान—मडूरभस्म के नमान।

### १९ भौममंडूर भस्म—(वृ. वै.)

मात्रा—१ से २ रत्ती। गुणधर्म—यह भस्म मडूर और माक्षिक के मिश्रण से बनता है। यह पित्तज सग्रहणी, पाडुरोग, हलीमक, परिणामशूल, गर्भवती स्त्रियों के चेहरे के फीकेपन (रक्ताल्पता) के लिए अति लाभप्रद है। यह मौम्य प्रकार का लोहकल्प है। रक्तकण वृद्धि कर बलदायक कार्य करता है। अनुपान—आवले का मुरब्बा, दूध, मिश्री, जबीर पाक, अनार गर्वत।

### २० मधुमंडूर भस्म—(औ. गु. शा.)

मात्रा—१ से २ रत्ती। गुणधर्म—पांडु, गुल्म, प्लीहा, सग्रहणी, आमता, सुतिकारोग, रक्तप्रदर, कुभकामला, शोथ, अत्रों की निर्बलता से अतिसार होना, शुक्रक्षीणत्व, कृमिरोग में हितकारी है। विशेषगुण—अधिक रक्तस्राव होने से सूतिकारोग, हृदयरोग, स्त्रियों के चेहरे का फीकापन, निर्बल स्त्रियों का प्रदर, रक्ताल्पता के कारण होनेवाली अरुचि, खामी, स्वास में अति लाभदायक है। अनुपान—गौमूत्र, शहद, बेल का मुरब्बा, वायविडग, शहद, पिंपलमूल, गिलाजित, कुमारीआसव न १। रोहितकारिष्ट और मडूर के अनुपान।

### २१ मुंडलौह भस्म—(र. र. स.)

पाचक—पित्त दौर्बल्य के कारण जो कोष्ठशूल हुआ करता है उस पर और आमजन्य शूल, रक्तार्श पर उपयोगी। यह मलावष्टभ नहीं है।

### २२ मृगशृंग भस्म—(औ. गु. शा.)

मात्रा—१ से ६ रत्ती। गुणधर्म—फुफ्फुस सन्निपात (Pneumonia), फुफ्फुसावरण शोथ (Pleurisy), वातकफप्रधानज्वर (Influenza), दमा

खाँसी, जीर्णज्वर, अग्निमाद्य, मृद्विस्थि, (Rickets) पूयवृक्क, वृक्कव्रण मे लाभ-  
दायक है । (प्रवाल+गुडुचीसत्व+मृगशृगभस्म के मिश्रण से क्षय ज्वर वेग कम हो  
जाता है ) दतरोग, मसूडो से पूय बहना, रक्तस्राव होना, अपचन, ज्वर, सधियो मे  
पीडा मे जीघ्र लाभदायक मिद्ध हुआ है । (दतरोगो मे हमारे काले दतमजन का  
उपयोग विशेष गुण वताता है ) प्रतिकर्ण मे रात को सेवन करे । विशेष गुण—  
हृदय के लिए शक्तिदायक है और कफ का नियमन करता है । फुफ्फुस धातुओ का  
शक्तिदायक तथा हृदय ग्रैथिल्य (DilatedHeart) मे विशेष कार्य करता है ।  
अनुपान— द्राक्षारिष्ट, कुमारी आसव, पार्याद्यरिष्ट, शहद, अरविदासव,  
सारिवासव, उगीरासव, पुनर्नवासव, मुलेठी क्वाथ, अडूसारस, महारास्नादिकाषाय,  
दूधमिश्री, दशमूलारिष्ट ।

### २३ मौक्तिक भस्म—(औ. गु. शा.)

मात्रा—१ से २ रत्ती । गुणधर्म—अत्यत शीतवीर्य और शामक है तथा  
नेत्ररोग, नेत्रदाह, अम्लपित्त, जीर्णज्वर, दाह धातुक्षय, राजयक्ष्मा, उरक्षत,  
मूत्रदाह, हिक्का, मस्तिष्क की निर्बलता, चक्कर, नाक मे से रक्तस्राव होना, उष्ण  
वाष्प-सी निकल रही है या ऐसा अनुभव, गर्भवती की दाह होना, भूतोन्माद  
(Hysteria) मे हितकारी है । शक या सशय करने की प्रवृत्ति, चिडचिडापन  
हमेशा नेत्ररोग से ग्रसित होना, आदि मे सफल कार्य करता है । इससे रसादि धातु  
पुष्ट होकर धातुपरिपोषण क्रम व्यवस्थित हो कर बलवृद्धि करता है । चूने के  
कल्पो मे यह सौम्य कल्प है । विशेष गुण— सर्वांग, अतर्वाह्य दाह, अनार रस,  
गौदूध, मिश्री, आवले का मुरब्बा, द्वारसर, घृत ।

### २४ रौप्यभस्म—(औ. गु. शा.)

मात्रा—-॥-से १ रत्ती । गुणधर्म—वातशामक, स्नायु, शिरा, वातवाहिनियो  
पर/वृहण करके उन्हे बलवान बनाता है । नपुंसकता, मूत्रपिंड की निर्बलता से शोथ  
आक्षेप, यकृत, प्लीहावृद्धि, विषविकार, अग्निमाद्यता, शुक्रक्षीणता से उन्माद  
होना, मूत्रमार्ग से पुयस्राव, स्थान विशेष मे धातुओ का सडना, श्वेतप्रदर आदि मे  
अत्यत लाभप्रद है । विशेष गुण—वातवाहिनियो का क्षोभ, स्थानविशेष मे कोथ  
(Gangrene) और क्षोभ जन्य प्रदर मे लाभदायक है । अनुपान—त्रिफला,  
दूध, मिश्री, नागकेशर।+मखन, मखन, दशमूलारिष्ट ।

मात्रा-२ से ३ रत्ती । गुणधर्म-कफपित्तज, कोष्ठगूल, तारुण्यपीटिका, अतिसार, उदरस्थवायु, दुर्गन्धित अपान वायु, अजीर्ण से दस्त लगना, उदरशूल,

वमन, सग्रहणी, गुल्म, आम्लपित्त, अग्निमाद्य मे लाभदायक है। विशेष अवस्था—आकोशयमा श्वितदायक, पाचन-संस्थान क्रिया को सुधारनेवाला, दाह की अवस्था में इसका उपयोग न करे। शैक्तिक, कर्पदिक मे तीव्र है। आँखो मे फुली पडने पर इसका उपयोग विचारपूर्वक करे। अनुपान—मौक्तिक के अनुसार।

### ३० सुवर्ण माक्षिक भस्म—(वृ. वै.)

मात्रा—११- से २ रत्ती। गुणधर्म—यह लोह, ताम्र का सौम्य कल्प है। पित्त विकृति या कफ विकृति मे इसका उपयोग होता है। नासागत रक्त पित्त, निद्रानाग, मस्तिष्क दाह, नेत्रविकार, रक्त प्रदर पाडु, पित्त विकार और सर्दी, गुदभ्रश, कामला, पित्तज गीर्पशूल इनमे बहुत ही उपयुक्त है। अनुपान—निद्रा-नाशपर सोठ, मुरब्बा, यदि गुदत्रिवली बाहर आती हो तो माक्षिक और त्रिफला रात को धी के साथ उष्ण जल का सेवन करे। सुवर्ण माक्षिक रुद्धपथ कामला से मूली रस मे देने से अत्यंत उपयुक्त है।

### ३१ सुवर्ण भस्म ( रक्त ) ( औ. गु. शा. )

मात्रा—१।१० से १।४ रत्ती। गुणधर्म—त्रिदोषघ्न, रसायन, शीतवीर्य, गरविषदोषनाशक, प्रज्ञा वीर्य, बल, स्मृतिदायक, कातिवर्धक, हृदयोत्तेजक, शक्ति-दायक, वृष्य, प्रमेहघ्न, विषनाशक है। इसके हृदयोत्तेजक गुण स्थायी स्वरूप के है। ज्वरवेग कम होने पर इसका उपयोग बलदायक हेतु से किया जाता है। जतुजन्य क्षय, सग्रहणी मे लाभदायक है। विशेष कार्य—शक्तिवर्धक (General Tonic) है और क्षय की प्रथमावस्था और एक विशेष अवस्था तक उत्तम गुणदायक है। ज्वरावस्था मे विचारपूर्वक इसका उपयोग करे। अनुपान—रोगानुसार, मक्खन-मिश्री, दूधमिश्री, च्यवनप्राण, गहद।

### ३२ सुवर्ण भस्म (कृष्ण) (औ. गु. शा.)

मात्रा—१।१० से १।२ रत्ती। गुणधर्म—ऊपर लिखे अनुसार परंतु कुछ सौम्य।

### ३३ हरताल भस्म (वृ. वै.)

गुणधर्म—ताल भस्म के अनुसार। अनुपान—ताल भस्म के अनुसार।

### ३४ हीरक भस्म—(र. चं.)

मात्रा— $\frac{1}{2}$  रत्ती। गुणधर्म—आयुष्यवर्धक, कामोद्दीपक, त्रिदोषनाशक, अग्निदीपक हृदयोत्तेजक और नाडी क्षीणावस्था मे हितावह है। यह अमृततुल्य गुण-दायक है। अनुपान—रोगानुसार।

## रसायन और मात्राएँ

### १ अग्निसूतरस (अग्निसूत ) (औ. गु. शा.)—

मुख्य द्रव्य—पारद, गंधक, शख, कपर्दिक, काली मिर्च आदि । मात्रा—१ से २ रत्ती । गुणधर्म—रसक्षय, शूल, अरुचि, सग्रहणी, आमसग्रहणी, पांडु, अर्श, गुल्म, कमजोरी, उदरशूल, विषूचिका में उपयोगी । विशेष अवस्था—भयकर अग्निमाद्यता शीघ्र हटाती है । कफ-वृद्धि और पित्तक्षीणता में हितकारी । उत्तान-पित्त वृद्धि में इसका उपयोग नहीं करना चाहिये । अनुपान—सग्रहणी में पिपली चूर्ण और घृत, प्रमेह में तो हो तत्र में अल्प उपयोग के लिए, नीबू रस, गौमूत्र तथा गरम जल, आसवारिष्ट ।

### २ अग्निकुमार —(र. यो. सा.)

मुख्य द्रव्य—पारद, गंधक, टकण । बछनाग, काली मिर्च, शख, कपर्दिक आदि । गुणधर्म—अजीर्ण, अग्निमाद्य, सग्रहणी, आमज्वर, वातगुल्म, विषूचिका (काँलरा) । आमल अतिसार, आमजशूल, पेट का फूलना, मुखप्रसेक (मुँह में पानी भरना) में हितावह है । इसमें शख, कपर्दिक, काली मिर्च पर्याप्त प्रमाण में हैं, विशेषतः कफजन्यदोष-विकार में अधिक हितावह है । खाँसी और अजीर्ण में उत्तान कफ अवस्था में शीघ्र लाभकारी है । अनुपान—अदरकरस, तक्र, शहद, नीबू का रस, उष्णजल, मधुकारिष्ट, तुलसीपत्र रस ।

### ३ अग्निरस (र. यो. सा. ७७)—

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, हरीतकी, विभीतक, वासा आदि । मात्रा—४ से ५ रत्ती । गुणधर्म—खाँसी, दमा (Brancho Pneumonia) आदि फुफुस विकार और गलावेज्जा आदि में लाभप्रद है । अनुपान—उष्णजल नीबू रस ।

### ४ अग्नितुंडीरस (औ. गु. शा.)—

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, अजमोदा, हरीतकी, विभीतक, आमलकी, सज्जी चित्रक, सेधानमक, जीरा, शौवर्चल, विडग, काला नामक । सोठ, काली मिर्च, पिपली, कुचला आदि । मात्रा—११ - से १ रत्ती । गुणधर्म—यह कुचला कल्प है । पाचक औषधियों के संयोग से यह दीपक-पाचक है, इसलिए अग्निमाद्य, अजीर्ण, आमलितसार, पेट का फूलना, आतस्तब्धता, आनाह, शूल,

अन्नद्वेष मे हितावह है। विशेष अवस्था— वातविकार, कृमि, आमवात, शूल, अग्निमाद्य और पाचन सस्था की स्तब्धता नागक है। अनुपान—गरम जल, नीबू-रस, तक्र।

### ५ अर्शकुठार—(र. यो. सा. २५३)

मुख्य द्रव्य—पारा, गधक, लौहभस्म, ताम्रभस्म, त्रिकटू, दतीमूल, जमीकद, सुहागा, यवक्षार, स्नुही आदि। मात्रा—-॥-से १ रत्ती। गुणधर्म—वातानुलोमन और मलनि सारक कार्य करके अर्ग, रक्तार्ग, कोष्ठबद्धता, अपचन, विबधनाशक तथा अग्निवर्धक है। विशेष अवस्था—रक्तप्रवहण हो रहा हो, शूल मे उपयोगी। अनुपान—तक्र, कुटजावलेह, अनार रस, कुटजारिष्ट, गगावती अर्क।

### ६ अश्वकंचुकी (र. यो. सा. २६६)

मुख्य द्रव्य—पारा, गधक, वछनाग, सुहागा, जमालगोटा आदि। गुणधर्म—गुल्म, वातरोग, क्षय मे, अदरक इसके साथ दे। चूहे के दशस्थानपर अदरक रस मे मिलाकर लगावे। कोष्ठबद्धता, बालको के उदर विकार, सन्निपातज्वर, अजीर्ण उदर मे लाभदायक, खाज मे सेवन करे तथा ऊपर से गौमूत्र मे मिलाकर लेप करे। जीर्ण विकारो मे अति लाभदायक है। विशेष अवस्था—कफजन्य विकारो मे और उदररोगो मे विरेचक कार्य करता है। अनुपान—कुमारी आसव, पुनर्नवादिकाषाय, अदरक रस, शहद, करेले का रस और शहद, उष्ण जल और शर्करा।

### ७ आनंदभैरव (अतिसार) (र. यो. सा. २९३)

मुख्य द्रव्य—हिगल, वछनाग, कालीमिर्च, सुहागा, पिपली, इद्रजव आदि। मात्रा—१ से २ रत्ती। गुणधर्म—आमपाचक और त्रिदोष पर अतिसार नाशक है। विशेष अवस्था—कासग्वासघ्न औषधि युक्त होने पर कासश्वासयुक्त अतिसार मे लाभप्रद है। अनुपान—ताजा तक्र, भुनी हिग, कुडा छाल को तक्र मे घिसकर, शहद, दही। पथ्य—दही, चावल, गौघृत, जल, रात को, सोते समय भाँग।

### ८ आनंदभैरव (कांसपर) (र. यो. सा. २९६)

मुख्य द्रव्य—हिगुल, वछनाग, सोठ, कालीमिर्च, पिपली, सुहागा, गधक आदि। गुणधर्म—ज्वर, प्रतिश्याय, खाँसी, सन्निपातज्वर, अपस्मार, वातविकार मे विशेषत क्षय मे अजीर्ण, दस्त, ज्वर, खाँसी, इन लक्षणो मे विशेष उपयोगी, विच्छु के दशस्थान पर चणकक्षार या सैधव और तक्र मिलाकर मालिश करे और सेक करे, पश्चात् १ गोली सैधव ओर घृत के साथ खिलाना चाहिये।

विशेष अवस्था—खामी में कफ को पतला करके पीनाशामक कार्य करना है।  
अनुपान—अदरक रस, गृह्ण, घृत पाचक रस और गृह्ण ।

### ९ आरोग्यवर्धनी—(र. यो. सा. ३२५)

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, लोहभस्म, तादृभस्म, अभ्रभस्म त्रिफला, शिलाजित, चित्रक, गुग्गुलु आदि। मात्रा—३ से ६ रत्ती। गुणधर्म—शीतल, पानक, जीर्णज्वर, त्रिदोषजन्य ज्वर, यकृतवृद्धि में उत्पन्न होनेवाले ज्वर कामला, पीनक ज्वर में लाभदायक तथा बलवर्धक। ४५ दिन मत्तत सेवन करने में नव प्रकार के कुष्ठ रोग ठीक होते हैं। उदर में दुर्गन्धित वायु मचन, अजीर्ण, कोष्ठवृद्धता, अर्ग में अति लाभदायक है। मेदरची व्यक्त को गृह्ण + जल अनुपान के साथ उपयोग करने से मेद कम होता है। ज्वर आने के दो दिन के पश्चात् घृत के साथ इसका उपयोग करे, ओषधि को पीसकर उपयोग करे। अनुपान—घृत और उष्ण जल।

### १० अगस्ति सूतराज—(औ. गु. शा.)

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, हिगुल, घनूर बीज। गुणधर्म—यह दवा अतिसार में ज्यादा दस्त होना और पेट में दर्द होना उस वक्त उपयुक्त है। नेम, खून गिरना, इस पर अच्छा उपयोगी होता है। उगमे जफीम है। अतिसार में छदि निद्रानाश इसपर दे।

### ११ इच्छाभेदी—(र. यो. सा. ३३९)

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, सोठ, काली मिर्च, सुहागा, जमालगोटा, आदि मात्रा—१ से ३ रत्ती। गुणधर्म—रेचक (जुलाव) के लिये १ रत्ती गरम पानी और जल शर्करा के साथ देना चाहिये। अजीर्ण, उदररोग, कोष्ठवृद्धता, वातरोग, बूल, गुल्म में रेचक गुण के कारण लाभदायक है। रात को सोते समय १ गोली उष्ण जल के साथ लेना चाहिये। कभी किसी को इससे वमन भी हो जाता है। अनुपान—गरम पानी, घृत और गरम जल, घृत और गौमूत्र। सूचना—यह रस गर्भवती, बालक तथा निर्बल को नहीं देना चाहिये।

### १२ उपदंशसूर्य—(र. यो. सा. ४२४)

मुख्य द्रव्य—ज्वेत सोमल, त्रिफला, रिगणी, कडूनिव आदि। मात्रा—१ से ११- रत्ती। गुणधर्म—जीर्ण उपदंश तथा इसी से होनेवाली अन्य व्याधियों में लाभप्रद

है। प्रति तीव्र औषधि होने से अनुपानार्थ घृत का अधिक उपयोग करना चाहिये। इसके सेवन में उपदण्ड के और अन्य प्रकार के सड़े-गले व्रण ठीक होते हैं। उपदण्ड की तीव्रतावस्था में भी कार्य करता है। इसलिये सभालकर उपयोग करे। अनुपान-घृत, गुल्फद, दूध। सूचना—इस औषधि के सेवन-काल में तेल, गरम मसाला, खट्टे, वातज आदि पदार्थों का सेवन नहीं करना चाहिये।

### १३ उन्मादगजकेसरी (र. यो. सा ४०४)

मुख्य द्रव्य—पारा, गन्धक, मैन्गील, धतुर वीज, विडग क्वाथ, अगस्ति आदि। मात्रा—२ से ४ रत्ती। गुणधर्म—उन्माद, भूतोन्माद अपस्मार में लाभप्रद है। अनुपान—घृत, ब्राह्मीघृत, माररवतारिष्ट।

### १४ एकांगवीर—(र. यो. सा. ४४३)

मुख्य द्रव्य—पारा, गन्धक, कातलोहभस्म, वगभस्म, नागभस्म, ताम्रभस्म, अभ्रवभस्म, तीक्ष्णलोहभस्म। मात्रा—१ रत्ती। गुणधर्म—अर्दित, एकांगवात, आमवात, अर्धांगवात, अपस्मार, सधिवात, मूर्छा, ममोह, भ्रम, पक्षाघात, गृध्रर्षा विज्वाची में लाभदायक है। अनुपान—ब्राह्मी अर्क, ब्राह्मीघृत, सारिवाकल्प, घृत, गृहद।

### १५ कनकसुन्दर—(र. यो. सा. १९)

मुख्य द्रव्य—हिंगूल, काली मिर्च, गन्धक, सुहागा, पिप्पली, वछनाग, धतुर-वीज आदि। मात्रा—१॥ से १ रत्ती। गुणधर्म—सग्रहणी, अग्निमाद्य, तीव्रज्वर, अतिसार, शीघ्र समय कृथने में आराम मिलता है। आमता, मरोड के साथ आम में लाभप्रद है। बालको के दंतोद्भूत विकारों में भी लाभदायक है। अनुपान—धान्यपचक, क्वाथ, गृहद। पथ्य—दहीभात, नक्र, चावल।

### १६ कृमिकुठार (र. यो. सा. ३२२)

मुख्य द्रव्य—कपूर, इद्रयव, त्रायमाण, अजमोदा, विडग, हिंगूल, वछनाग, पलाशवीज, आदि। मात्रा—१ से २ रत्ती। गुणधर्म—धतुररस और गृहद में इसका उपयोग मातृ दिन तक करने से कृमियोग नाश हो जाता है। साय-प्रात दो बार देना चाहिये।

### १७ कामधेनु—(र. यो. सा. १७२)

मुख्य द्रव्य—पारा, गन्धक, वछनाग, सोठ, काली मिर्च, पिप्पली, लोहभस्म,



अभ्रकभस्म आदि । मात्रा १ रत्ती । गुणधर्म—धातुक्षय, पाडुरोग, जीर्ण विपमज्वर, प्रमेह, रक्तपित्त, सन्निपात, गूल, गुल्म, कृमि, अर्श, ग्रहणी मे लाभदायक है ।

### १८ कव्यादरस (बृहत्) (र. यो सा. .३५३)

मुख्य द्रव्य—पारा, गधक, ताम्रभस्म, सुहागा, लोहभस्म, काली मिर्च आदि । मात्रा—१ से २ रत्ती । गुणधर्म—अत्यत अग्निदीपक है । मास जैसे जड पदार्थ सेवन करने पर पाचनार्थ १ गोली तक्र और सैधव मिश्र करके देना चाहिए । अजीर्ण गूल, आमातिसार, कास, श्वास, जलोदर, प्लीहावृद्धि, वातजग्रथी, उदररोग, व्रण कोष्ठवद्धता, स्थूल आदि मे लाभप्रद है । अनुपान—अदरकरस, तक्र, सैधव, शहद, नीबूरस, गुल्म, प्लीहा, विद्रधी मे सोठ, बिडलोण, हिंग के साथ देना चाहिये । सूचना—तीव्र गुणयुक्त होने से गर्भवती और उष्ण प्रकृति के रोगियो को न दे । आवश्यकता पर अल्प मात्रा मे देना चाहिये ।

### १९ कासकेसरी—(र. यो. सा. २५१)

मुख्य द्रव्य—हिगूल, काली मिर्च, गधक त्रिकटु, सुहागा, आदि । मात्रा—१ से ३ रत्ती तक । गुणधर्म—कास, श्वास और गिर गूल इन पर उपयुक्त है ।

### २० कामदुधा मौक्तिक युक्त—(र. यो. सा. १५७)

मुख्य द्रव्य—मौक्तिकभस्म, प्रवालभस्म, गौक्तिकभस्म, कपर्दिक, शख, गरिक, गुडुची सत्व । मात्रा—-११- से १ रत्ती । गुणधर्म—पित्तविकार, आम्लपित्त, भ्रम, मूर्च्छा, चक्कर आना, उन्माद, अपस्मार, मस्तकशूल, श्वेतप्रदर, रक्तस्राव, अतर्दाह मे लाभदायक है । इसके सेवन से पित्त की तीव्रता कम होती है । उसी प्रकार मस्तिष्क क्षीणता, मूत्रदाह, वारवार मुह मे छाले पडना, सर्वांग दाह, गर्भवती की वमन, मस्तिष्क आदि पर अधिक दबाव पडने से चक्कर आना इस अवस्थामे उत्तम कार्य करता हे । अनुपान—दूध, गर्करा, आवले का मुरब्बा, अनारपाक, जीरा, मिथी, गीनलजल ।

### २१ कामदुधा (मौक्तिक विरहित) (र. यो. सा.)

मुख्य द्रव्य—प्रवालभस्म, गौक्तिकभस्म, कपर्दिकभस्म, शखभस्म, स्वर्णगैरुक, गुडुची सत्व आदि । मात्रा—१ मे २ रत्ती । कार्य—उपरोक्त परतु अल्प प्रभावी ।

## २२ कामदुधा लघु—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—स्वर्णगेरूक, श्लक्ष्ण, प्रवालभस्म । मात्रा—२ से ३ रत्ती । गुणधर्म—रक्तपित्त, मूत्रदाह, उदरदाह में लाभप्रद कार्य करता है । विदग्धाजीर्ण में जलन कम करती है । अनुपान—घृत, आवले का मुरव्वा, दूध + बतासा ।

## २३ कस्तूरी भैरव—(आ. ग्रंथ र. यो. सा. १२१)

मुख्य द्रव्य—वगभस्म, जसदभस्म, स्वर्ण-माक्षिकभस्म, रजतभस्म, कातभस्म, रससिद्धर, लवग, जायफल आदि । मात्रा—११- से १ रत्ती । गुणधर्म—यह दवा अत्यंत शक्तिवर्धक है । इससे धातुक्षय, शुक्रक्षय और नपुंसकत्व नष्ट होता है । उसी तरह श्वास, प्रमेह, सन्निपातिक ज्वर इन पर अधिक उपयुक्त है । स्त्री के गर्भाशय के विकार पर अच्छा कार्य करता है । अनुपान—दूध, शक्कर ।

## २४ कर्पूर रस—(र. यो. सा. ७२)

मुख्य द्रव्य—जायफल, जायपत्री, एला तमालपत्र, नागकेशर, धत्तूरबीज, हिंगुल, रसकर्पूर । मात्रा—१ से २ रत्ती । गुणधर्म—कर्पूर रस, यह उपदश के विकार पर उपयुक्त है । उपदश के उत्पन्न हुए सधिवात (Rheumatism) पर इसका उपयोग होता है । सुबह एक गोली और शाम को १ गोली गरम पानी के साथ सप्ताह तक ले । पथ्य—गेहूँ की रोटी और घी । अपथ्य—नमक ।

## २५ कालकूट रस—(र. यो. सा. २१३)

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, वछनाग, ताम्रभस्म, सुहागा, हरिताल, चित्रक, त्रिफला, वचा, नीबू, लहसुन, धत्तूर, नागवेलपत्र आदि । मात्रा—१ से २ रत्ती । गुणधर्म—यह रस सड़े गले पदार्थों के मेवन से होने वाले विकारों में अति लाभदायक है । सन्निपातज्वर, बड़बड़ाना, बेहोशी, भ्रम, श्वास, सुस्ती, तद्रा, हिक्का, कफ, कफविकार, हाथ पैर शीतल हो जाना, और सन्निपातज्वर के उपद्रव, जीर्ण वातविकार, प्लेग में लाभदायक है । यह उत्तम हृदयोत्तेजक भी है । अनुपान—अदरक रस, शहद, तुलसीपत्र रस । सूचना—नाजुक मिजाजवाले, बालक, गर्भवती स्त्री, रक्तस्रावी को नहीं देना चाहिये ।

## २६ गर्भपाल रस—(र. यो. सा. ४६४)

मुख्य द्रव्य—हिंगुल, नागभस्म, वगभस्म, तमालपत्र, इलायची, सोठ, काली मिर्च, पिपली, काला जीरा, धनियाँ, चव्य, द्राक्ष, देवदार, लोहभस्म आदि ।

मात्रा-१ से २ रत्ती। गुणधर्म-गर्भस्राव और गर्भपात बारवार होना इस अवस्था में गर्भ धारणा से ९ मास पूर्ण होने तक इसका सेवन करने से गर्भ-वृद्धि और गर्भरक्षा होती है। श्वास, खॉसी, सग्रहणी, आम्लपित्त, श्वेतप्रदर, अतिमार आदि। गर्भवती स्त्री के विकारों में लाभप्रद है। अनुपान-गहद, द्राक्षावलेह, पचभद्रकापाय, मत्तुका क्वाथ, दूध।

### २७ गंडमालाकंडन रस-(र. यो. सा. ३९४)

मुख्य द्रव्य-पारा, गधक, ताम्रभस्म, मण्डूर, सोठ, काली मिर्च, पिप्पली, सैधा नमक, काचनार, तक्र और गुग्गुलु आदि। मात्रा-१ से २ रत्ती। गुणधर्म-गंडमाला, गालगुड, क्षय, ग्रंथि में लाभदायक कार्य करता है। उत्तम रक्तशोधक भी है। अनुपान-काचन छाल का क्वाथ। बाह्योपचार-श्वेतगौकर्णी मूल का लेप ग्रंथि पर करना चाहिये। ग्रंथिभेदन लेप का भी उपयोग किया जा सकता है।

### २८ गंधक रसायन-(र. यो. सा. ४२७)

मुख्य द्रव्य-शुद्ध गधक, (गौ का दूध, चतुर्जात, गुडूची, त्रिफला, सोठ, भृङ्गराज आदि रसों की आठ-आठ भावनाये दी है)। मात्रा-१ रत्ती। गुणधर्म-रक्तविकार, खाज, दाद, उपदश के चट्टे, शीतपित्त, उदरद, विसर्प, कुष्ठ, गंडमाला, अपचन, आमालिसार, रक्त, अनुलोमक्षय, धातुक्षय, जीर्ण, उपदश, सब प्रकार के प्रमेह, उदर दृष्टिमाद्य तथा कच्चे रसायन के सेवन पारदादि विष फूटकर त्वचा से बाहर निकलकर व्रण से बनाते हैं आदि में लाभदायक कार्य करता है। अनुपान-दूध+शर्करा, घृत+शर्करा, मजिष्ठा कापाय, त्रिफला क्वाथ।

### २९ गलित्कुष्ठारी-(र. यो. सा. २८५)

मुख्य द्रव्य-पारदभस्म, गधक, लोहभस्म, ताम्रभस्म, त्रिकटु, गुग्गुलु, शुद्धकुचला, चित्रक, शिलाजित, करज बीज, अभ्रकभस्म, आदि घी और शहद के साथ मिलाकर रखे। मात्रा-१ रत्ती। गुणधर्म-किलासकुष्ठ, वातरक्त, गलित-कुष्ठ आदि में अत्यंत लाभप्रद है। जीर्ण जलोदर में सफल कार्य करता है। औषधि अधिक दिन तक खिलाना चाहिये। अनुपान-घृत, शर्करा, वावची, क्वाथ। पथ्य-चावल तथा मीठे पदार्थ।

### ३० घोड़ाचोली-(र. यो. सा. २६६)

मुख्य द्रव्य-पारा, गधक, वछनाग, हरिताल, सुहागा, जमालगोटा, त्रिकटु,

त्रिफला, आदि । मात्रा—१ से २ रत्ती । गुणधर्म—उदररोग, कोष्ठवद्धता, यकृतवृद्धि, प्लीहावृद्धि अष्टीला, ग्रथिक सन्निपात और चूहे के विष पर गोमूत्र में घिसकर लेप करे । यह रस रेचक है । नेत्रों को यह औषधि न लगे इस ओर अवश्य ध्यान रखना चाहिये, उसी तरह बालक और गर्भवती स्त्रियों को न दे । अनुपान—उष्णजल ।

### ३१ चतुर्मुख—(र. यो. सा. २८)

मुख्य द्रव्य—लोहभस्म, पारा, गंधक, अभ्रकभस्म, मुवर्णभस्म आदि । मात्रा—११ से १ रत्ती । गुणधर्म—अति शक्तिदायक और अग्निदीपक है । धातुपोषण क्रिया भली भाँति होती है । अस्थिभ्रंश, अस्थिग्रन्थि, प्रवाहिका, अतिमैथून के कारण निर्बलता, निद्रानाश, उपदण के पश्चात् शरीर का ह्रास, क्षय, सन्निपात, शक्तिपात क्षय, श्वास, कुष्ठ, कास, पांडु, प्रमेह, शूल, अग्निमाद्य, आम्लपित्त, अपस्मार, उन्माद, हिक्का, खाज, त्वचारोग नाशक है । अत्यंत पोष्टिक आयुष्यकारक, पुत्रदायक औषधि है । जीर्ण सग्रहणी में सब शरीर कृश हो जाता है और शक्तिपात होता है । अस्थियों की विकृति वृद्धि आदि में लाभप्रद है । अनुपान—आवले का मुरब्बा, मिश्री, मक्खन, घृत, शहद ।

### ३२ चंद्रकला—(र. यो. सा. ४२)

मुख्य द्रव्य—ताम्रभस्म, गंधक, अभ्रकभस्म, मुक्ता, पित्तपापडा, दाडिम, द्वर्वा आदि । मात्रा—१ से २ रत्ती । गुणधर्म—किरी भी प्रकार के अतर्दाह में यह उत्तम कार्य करता है । सब प्रकार के पित्तविकार और वातपित्त विकारों को शीघ्र, शमन करता है । तीव्रज्वर को कम करके अग्निमाद्य उत्पन्न नहीं करता है तथा भ्रम और मूर्छादि लक्षणों में लाभदायक है । अधोगामी, उर्ध्वगामी, रक्तपित्त, रक्तवमन सब ऋतु में यह कार्य करता है, किंतु ग्रीष्म और शरद में विशेष लाभप्रद सिद्ध हुआ है । अनुपान—गुलाब शरवत, धान्य पचकापाय, गुलकद आवले का मुरब्बा, अमरुद का मुरब्बा, द्राक्षावलेह, तुपार, शर्करा और जल ।

### ३३ चंद्रशेखर—(र. सा. सं.)

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, काली मिर्च, सुहागा, मैनशील, कुटकी आदि । मात्रा—१ से २ रत्ती । गुणधर्म—सन्निपातज ज्वरारभ में इसका उपयोग करने से ज्वर वेग बढ़ने नहीं पाता है । अन्नदोष विकृति से उत्पन्न हुआ ज्वर, प्रतिशाय, खाँसी, अजीर्ण में लाभदायक है । यह अल्प सारक है । उग्र कफ, पित्तज ज्वर में

विशेष लाभदायक है। अनुपान—तुलसीपत्र रस, अदरक रस, शीतजल।

### ३४ चन्द्रोदयरस—(र. यो. सा. ७८)

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, वग, अभ्रक। मात्रा—१ से ३ रत्ती। गुणधर्म—शीत प्रकार के प्रमेह, कामला, पित्तज विकारों में लाभदायी है। अनुपान—कदली कद रस।

### ३५ जलोदरारि—(र. यो. सा. २५५)

मुख्य द्रव्य—पिपली, काली मिर्च, ताम्रभस्म, हरिद्रा, जमालगोटा आदि। गुणधर्म—जलौदर, उदर सूजन, ओर पेटका दर्द इन विकारों पर इसका अच्छा उपयोग होता है। इसके सेवन से पानी समान दस्त होते हैं। पेट में जो पानी जमता है उसे हटाने के लिये यह विशेष लाभदायी है। अनुपान—चव्यादिकाषाय, उष्णजल। पथ्य—दही, चावल, मूंग का कढ़न।

### ३६ ज्वरांकुश—(र. यो. सा. २२५)

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, बछनाग, धतूर बीज, स्वर्णशिरी आदि। मात्रा—१ रत्ती। सूचना—पित्ताधिक ज्वर में देने से ज्वरवेग तीव्र हो जाता है। गुणधर्म—शीतज्वर और साधारण ज्वर, विषमज्वर, मलेरिया में लाभप्रद है। अनुपान—अदरकरस और शहद।

### ३७ ज्वरमुरारि—(र. यो. सा. २२५)

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, बछनाग, हिंगुल, लोग, कालीमिर्च, धतूर बीज आदि। मात्रा—१ रत्ती। गुणधर्म—वातपित्त, कफज्वर, नवज्वर, उपद्रवयुक्त सन्निपातज्वर, जीर्णज्वर, अजीर्ण और यकृत, प्लीहादि रोग, शोथ, गृध्रसी, संधिवात, वातजशूल, गुल्म, उदर, कास, श्वास, क्षय में अति लाभदायक है। अनुपान—अदरक रस और तुलसीपत्र रस। -

### ३८ जयमगल रस—(आ. ग्रं. र. यो. सा. १५८)

मुख्य द्रव्य—हिंगूल, गंधक, सुहागा, ताम्रभस्म, वगभस्म, सुवर्ण माक्षिकभस्म, सुवर्णभस्म, लोहभस्म। गुणधर्म—इसका उपयोग सब प्रकार के ज्वरपर अच्छा होता है। मेदोगत, मासगत, अस्थिगत, मज्जागत, विषमज्वर पर अच्छा उपयोग होता है। वैसे ही जीर्ण ज्वर में यह जीरा और शहद के साथ दे। मात्रा—११-से १ रत्ती। अनुपान—शहद और जीरा।

### ३९ तृष्णाभ्रश रस—(यो. र.)

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, कर्पूर, गिलाजित, उशीर, काली मिर्च, मिश्री । मात्रा—२ मे ३ रत्ती । गुणधर्म—ज्वर मे तृष्णाधिक्य इससे कम होती है । बहुमूत्र, कृमि, प्लेग, मरोड मे भी तृष्णाशामक कार्य करता है । अनुपान—लाई का जल दूध+वताशा, जल तुपार. शरबत ।

### ४० त्रिभुवन कीर्ति—(र. यो. सा. २३७)

मुख्य द्रव्य—हिगुल, बछनाग, सोठ, काली मिर्च, पिपली, टकण, पिप्पली मूल, जीरा आदि । मात्रा—१ रत्ती । गुणधर्म—ज्वर, तेरह प्रकार के सन्निपात, प्रतिश्याय खाँसी मे लाभदायक है । बालको को माता निकलते समय खाँसी के विकार मे उत्तम कार्य करता है । अनुपान—अदरकरस, शहद, तुलसीपत्ररस । सूचना—इसके अतिसेवन से पमीना अधिक आता है और नाडी क्षीण होने लगती है । इस अवस्था मे लक्ष्मीविलास गुटी का उपयोग करे ।

### ४१ त्रैलोक्याचितामणि—(र. यो. सा. २६०)

मुख्य द्रव्य—ताम्रभस्म, सुवर्णभस्म, अभ्रकभस्म, हीरकभस्म, लोहभस्म, रौप्यभस्म, शखभस्म, सुवर्णमाक्षिकभस्म, प्रवालभस्म, मौक्तिकभस्म, तालभस्म, वैक्रान्तभस्म, मैनसिल, कज्जली, चित्रक, स्नुही, जमीकद आदि । मात्रा—-I- से -II- रत्ती । गुणधर्म—-I- से -II- रत्ती का उपयोग शहद या शहद सुठी और गुड के साथ करना चाहिये । अग्निदीपक, शक्तिवर्धक, शरीर सुदृढ, अगकाति-वर्धक और वीर्यवर्धक है । यह अतिरिक्तज्वर, क्षय निर्वलता, कृशता, पाडुता, उदर रोग, जलोदर, मूत्राश्मरी, प्यास, शूल, शोध, सग्रहणी, कुष्ठ, आमवात, रक्तातिसार, वातरक्त, वातरोग, श्वास, कास, रक्तपित्त, व्रण, मुखरोग मे लाभ-प्रद है, किसी भी रोग मे रोगी की नाडी की गति मद हो रही हो उस समय इसे अदरक और शहद के साथ देने से सफल कार्य करती है । पौष्टिकता के लिए दूध और घृत के साथ सेवन करना चाहिये । अनुपान—मक्खन मिश्री, दूधमिश्री । सूचना—गर्भवती, बालको को इसका उपयोग नहीं करना चाहिये ।

### ४२ दुर्जलजेतारस—(र. चं )

मुख्य द्रव्य—बछनाग, कपर्दिक, काली मिर्च । मात्रा—१ से २ रत्ती । गुणधर्म—ज्वर, अगुद्ध जल सेवन से ज्वर, मलेरिया, अजीर्ण, आनाह, शूल, खाँसी ओर

कास, मलावरोध में अति लाभप्रद है। अनुपान—प्रातः और मायकाल १-१ गीली जल के साथ सेवन करे।

### ४३ नाराचरस—(र. यो. सा. ४३०)

मुख्य द्रव्य—ताम्रभस्म, पारा, गंधक, जमालगोटा, त्रिफला, कुटकी, यवदार, आदि। मात्रा—१ रत्ती। गुणधर्म—गुल्म, प्लीहा, उदर रोगों में लाभदायक है। अनुपान—चावल का धोवन, उष्णजल।

### ४४ नारायण ज्वरांकुश—(र. चं.)

मुख्य द्रव्य—सोमल, वछनाग पारा, गंधक, हरिताल, त्रिकटु, कर्पदिक भस्म, धतूर बीज, टकण आदि। मात्रा—-I- से -II- रत्ती। गुणधर्म—कफप्रधान, वातप्रधान, वातकफप्रधान ज्वर और विषमज्वर नाशक है। साथ ही उत्तम दीपन, पाचन, अतिसारनाश कार्य करता है। औषधि सेवन करके वस्त्र ओढकर नोनेपर पसीना आता है और ज्वरवेग कम हो जाता है। तीव्र ज्वरवेग में, ग्रीष्मऋतु में पित्तप्रधान, व्याधि रक्तस्राव की अवस्था में इसका उपयोग नहीं करना चाहिए। अनुपान—अदरक रस, गृहद, उष्णजल।

### ४५ नित्यानंदरस—(र. यो. सा. ४४५)

मुख्य द्रव्य—हिगुल्युक्त पारा, गंधक, ताम्रभस्म, वगभस्म, तालभस्म, मोरचूड, शखभस्म, कासीसभस्म, कर्पदिकभस्म, लोहभस्म, त्रिकटु, त्रिफला, विडंग, सेधानमक, सौवर्चल, वांगडक्षार, काला तमक, चवक, पीप्पलीमूल, कचोरा, देवदार, एला, वरधारा, निगोत्तर आदि। गुणधर्म—यह कफवातात्मक रक्त, मास, मेद, अस्थि और शुक्रधातुतक पहुँचे हुए श्लेष्मिक विकार में लाभप्रद है। इसका उपयोग बहुत दिनों तक करना पड़ता है। अनुपान—गीतल जल।

### ४६ पुष्पधन्वा (र. यो. स. २०१)

मुख्य द्रव्य—पारदभस्म, रससिद्धर, नागभस्म, वगभस्म, लोहभस्म, अभ्रक-भस्म आदि। मात्रा—१ से १II रत्ती। गुणधर्म—अति पौष्टिक, शक्तिदायक, कातिदायक, मेदनाशक वृष्य है। अति मैथुन से होनेवाला निद्रानाश, नपुंसकत्व, अपचन, शीर्षगूल, वध्यत्व, अति कामवासना के कारण आक्षेप और वीर्यस्खलन और वीर्यस्खलन से आराम प्रतीत होना इस अवस्था में विशेष लाभप्रद है। अनुपान—घृत गृहद, मिश्री, मावा आदि।

### ४७ पंचवक्ररस (र. यो. सा. १८)

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, वछनाग, पिप्पली, टकण, कालीमिर्च, आदि ।  
मात्रा—२ रत्ती । गुणधर्म—सन्निपातज्वर, अग्निमाद्य, कफवात विकार में लाभप्रद है । अनुपात—अदरक रस ।

### ४८ प्रतापलंकेश्वर—(र. यो. सा. २३८)

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, अभ्रकभस्म, चित्रक, लोहभस्म, शंखभस्म, जगली कडो की राख, वछनाग आदि । मात्रा—१ से २ रत्ती । गुणधर्म—प्रसूती स्त्री के विकारों में सफल कार्य करता है । प्रथम दस दिन में इसका उपयोग करने से गर्भाशयस्त्राव भली भाँति हो जाता है । इसलिये सुतिकाज्वर जैसे कष्टदायक विकारों से रक्षा होती है । सुतिकाज्वर में दाँतो का बैठना, उदरगूल, गुल्म, (वायुगोला) खाँसी में लाभदायक है । सुतिकाभरण से यह सौम्य है । वातरोग, कफरोग, अर्ग में गुग्गुल, त्रिफला, गुडुची और शुठी के क्वाथ के साथ देना चाहिये । रक्तज गुल्म, संधिवात, धनुर्वात विकार में भी सफल कार्य करता है । गर्भाशय की निर्वलता से रक्तगुद्धि न होना, ऋतुकाल में उदरपीडा, आर्तवस्त्राव कष्ट से और अल्प होना आदि अवस्था में इसका उपयोग करे । अनुपात—अनार का अवलेह । अदरक का रस, भृगराज रस और शहद, तुलसीपत्र रस ।

### ४९ प्रदररिपु (र. यो. सा. २५०)

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, नागभस्म, रसाजन, लोध्र आदि । मात्रा—२ से ३ रत्ती । गुणधर्म—रक्तप्रदर और अन्य मासिकस्त्राव सबधी व्याधियों में लाभदायक है । संधिपीडा, मूत्रदाह, नेत्रदाह में भी लाभदायक है । अनुपात—दारु-हलदी, गुडुची, अडूसा, गोखरू काढा, दूधमिश्री, चावल का धोवन ।

### ५० प्रदरारि (वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—सौराष्ट्र, गोपीचन्दन आदि । गुणधर्म—श्वेतप्रदर में लाभप्रद है । गर्भाशय मुख से या योनिमुख से जलीयस्त्राव होना, स्त्राव के कारण कंडू (खाज) आदि में चावल के धोवन में थोड़ी शर्करा मिलाकर देना चाहिये । मात्रा—४ से ८ रत्ती ।

### ५१ प्रदरारिलोह (र. यो. सा. २५३)

मुख्य द्रव्य—कुटज, मजिष्ठा, मयूरचूड, पाठा, वेलफल, मुस्ता, धातकीपुष्प,



अतीस, अभ्रकभस्म, लोहभस्म । मात्रा-१ से ३ रत्ती । गुणधर्म-मत्र प्रकार के प्रदर, और इसी कारण निबलता, कटिगूल, सर्वांगगूल में लाभदायक है तथा अग्निप्रदीपक और बलवर्धक है । अनुपान-दशमूलनवाय, चावल का धोवन ।

### ५२ प्रमदानंदरस (वृ. यो. त.)

मुख्य द्रव्य-जायफल, कर्पदिक भस्म । घृतूर बीज, टकण, मोठ, पिप्पली, हिंगूल, बछनाग, आदि । मात्रा-१ से २ रत्ती । गुणधर्म-यह पाचक होने से ज्वर, अतिसार, सग्रहणी, उदर गूल, अजीर्ण वेदना आदि विकारों में लाभदायक है । दूध के साथ सेवन करने से उत्तम वीर्यस्तम्भक तथा कामोत्तेजक है । अनुपान-नीबू रस और मिश्री ।

### ५३ प्रमेहगजकेसरी (वै. सा. सं.)

मुख्य द्रव्य-कातलोहभस्म, नागभस्म, वगभस्म, अभ्रकभस्म, गिलाजित आदि । मात्रा-१ से २ रत्ती । गुणधर्म-मधु में, पित्तज प्रमेह में लाभदायक है ।

### ५४ प्रवालपंचामृत (मौ. यु.) (र. यो. सा. ३११)

मुख्य द्रव्य-प्रवालभस्म, मौक्तिकभस्म, शखभस्म, शौक्तिकभस्म, कर्पदिकभस्म, आदि । मात्रा-१ रत्ती । गुणधर्म-आम्लपित्त, दाह, गुल्म, आनाह, कास अग्निमाद्य, बालग्रह, रक्तपित्त में लाभदायक है ।

### ५५ प्रवालपंचामृत (मौ. वि.) (र. यो. सा.)

मुख्य द्रव्य-प्रवालभस्म, शखभस्म, कर्पदिक, शौक्तिकभस्म आदि । मात्रा-१ से ३ रत्ती । गुणधर्म और अनुपान-उपरोक्तानुसार ।

### ५६ बालार्क केसरी (वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य-कलखर्पर, प्रवालभस्म, मृगशृगभस्म, हिंगूल, सफेद मिर्च, कचोरा, केसर आदि । मात्रा-१ से ३ रत्ती । गुणधर्म-जीर्णज्वर, क्षुधामाद्य, श्वास, खाँसी, प्रतिग्या और बालरोगों में लाभदायक है । अनुपान-विडग चूर्ण और शहद ।

### ५७ बोलबद्ध (लाल बोलयुक्त) (र. यो. सा. २८४)

मुख्य द्रव्य-ताम्र बोलयुक्त कज्जली, (पारा, गंधक) गुडुचिसत्व आदि । मात्रा-२ से ४ रत्ती । गुणधर्म-प्रसूती या गर्भपातावस्था में रक्तस्राव बंद करने के

लिये मिश्रीमक्खन में देना चाहिये, स्त्रियों के प्रदर विकार में स्तम्भक कार्य करता है। नाक, मुख से रक्तस्राव होना, प्रमेह, प्रदर, मूत्रदाह, रक्तार्श विद्रधी में लाभ-प्रद है। काला बोल के गुण ताम्रबोल से ठीक विरुद्ध है, इससे स्राव आरम्भ होता है। प्रसूती अवस्था में गर्भाशय से स्राव ठीक न होने पर इसे देने से स्राव होकर गर्भाशय शोधन होता है। इन दोनों के गुणों में जो अंतर है उस तरफ अवश्य ध्यान देकर, उपयोग करना चाहिये। अनुपान—शहद।

### ५८ बोलवद्ध (काला) — (र. यो. सा.)

मुख्य द्रव्य—कृष्णबोल, कज्जली, गुडुचिसत्व आदि। गुणधर्म—उपरोक्त गुणधर्म से विरुद्ध गुणधर्म कृष्ण बोलवद्ध के हैं। स्राव न होता हो तो होने लगता है। सूतिकावस्था में गर्भाशय से स्राव होने के लिये सिर्फ कृष्णबोल देने का विधान है, किंतु वहाँ कृष्णबोलवद्ध का उपयोग करना हितकारक है। ताम्र बोल और कृष्णबोल इनके कार्य में जो भेद है वह ध्यान में रखे। अनुपान—शहद।

### ५९ भूतभैरव — (र. यो. सा. ४४०)

मुख्य द्रव्य—गुद्ध हरताल, गुद्ध गधक, इमली, फल का गीर, छोटे करेली का फल, अर्कक्षीर स्नेहक्षीरी आदि। मात्रा—१ गोली, गुणधर्म—अट्ठारह प्रकार के कुष्ठरोग विशेषतः कफज कुष्ठ में लाभदायक है। सेवनविधि—एक गोली खिलाकर तत्काल द्वायण मूल का क्वाथ पिलाकर उपर से कर्पूरमिश्रित पान खिलावे और रोगी को सोने दे। नीद से उठने पर मुख का स्वाद बिगड़ा न हो, शरीर स्वस्थ हो तो बकरी का मूत्र उष्ण कर पिलावे। इस क्रिया से उपरोक्त गुणवर्णन के अनुसार लाभ होगा। पथ्य—दूध, दूधचावल, घृत।

### ६० मधुमालिनी वसंत — (र. यो. सा. ५१९)

मुख्य द्रव्य—हिगुल, कलखर्पर, कचोरा, गहूला, काली मिर्च। मात्रा—११- से १ रत्ती। गुणधर्म—जीर्णज्वर, वातविकार, नाशक गर्भ और गर्भवती को सुखकारक है। व्याधि मुक्त होने पर बलवर्धक, पुष्टिकारक कार्य करता है। इसके सेवन से शरीर बलवान, कातिमान तथा रसादि धातुपोषक है। शरीर के वजन में भी वृद्धि होती है। अनुपान—घृत, शर्करा, शहद।

### ६१ महाज्वरांकुश — (र. र. स.)

मुख्य द्रव्य—पारा, बछनाग, स्वर्णक्षीरीबीज, त्रिकटु, आदि। मात्रा—१ रत्ती।

गुणधर्म—क्षय की प्रथमावस्था, आठ प्रकार के ज्वर, विशेषत वाताधिक्य ज्वर में लाभदायक है। चूड़ ज्वर में इसका उपयोग करने से ज्वरवेग बढ़ता है। अनुपान—अदरक रस और गृहद।

### ६२ महामृत्युंजय—(र. यो. सा, ६८३)

मुख्य द्रव्य—सोठ, काली मिर्च, पिप्पली, हरीतकी, आवला, कज्जली, टकण, वछनाग, यष्टिमधु, शुद्ध जमालगोटा, विभीतकी, आदि। मात्रा—१ से २ रत्ती। गुणधर्म—स्वेदल और सारक है, ज्वर खाँसी, अग्निमाद्य, मलेरिया ग्रथिक सन्निपात में लाभकारी है। सूचना—अल्प रेचक होने से आजकल ज्वर में इसका उपयोग करने की प्रथा पड़ गई है, किंतु आमावस्था कम हो जाने पर इसका उपयोग करने पर विषेप लाभदायक कार्य करता है। आमावस्था में उपयोग करने से ज्वर बढ़ने की संभावना होती है। रेचक गुणयुक्त होने से आंत्रिक सन्निपात (टाईफॉइड) में इसका उपयोग न करे। अनुपान—अदरक रस और गृहद।

### ६३ महालक्ष्मीविलास—(यो. र.)

मुख्य द्रव्य—सुवर्णभस्म, ताम्रभस्म, कान्तलोहभस्म, मङ्गूर, अभ्रकभस्म, नागभस्म, मीकितकभस्म आदि। मात्रा—१॥ रत्ती। गुणधर्म—अत्यंत शक्ति-वर्धक है। अपचन, जीर्णज्वर, अतिसार, अर्ग, कामला, पाडुरोग, क्षय, वात-रोग, शुक्रक्षय, शूलयुक्त कुष्ठरोग में लाभदायक है। बलमासविहीनत्व, अल्प हो तो इसका उपयोग करे किंतु इस अवस्था में ज्वरवेग तीव्र न हो,। क्षय में उपयोग करते समय इसका सूक्ष्म प्रमाण देना ही हितकारी सिद्ध होता है। इसका सेवन करने पर ज्वरवेग वृद्धि, अग, प्रत्यग दाह होने लगे तो सिद्ध-लक्ष्मीविलास का उपयोग करना ही उत्तम है। सूचना—तीव्र ज्वर, सूखी खाँसी में कदापि इसका उपयोग न करे। अनुपान—मिथुनी-मक्खन, अनार का गरवत, दूध, नर्करा।

### ६४ महावातविध्वंस—(र. यो. सा. ४६६)

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, नागभस्म, वगभस्म, लोहभस्म, ताम्रभस्म, अभ्रकभस्म, निवट्ट, पिप्पली, बृहत् पिप्पली (गज पिप्पली), टकण, वछनाग आदि। मात्रा—१ रत्ती। गुणधर्म—धनुर्वात, संधिवात आदि वातविकार, कफ-रोग, मीर्षान्त्र, वृद्धवाना, चक्कर, वेहोशी, सन्निपातज्वर, लक्षणों में यह हेमगर्भ जैना कार्य करता है। प्लेग में भी यह सफल कार्य करता है। शूल,

अपस्मार, अग्निमाद्य, शीतपित्त, प्लीहा, कुष्ठ, अर्श मे भी लाभप्रद है। सूचना-  
गर्भवती और बालको को इसका उपयोग नहीं करना चाहिए। अनुपान-अद्रक का  
रस गहद, भृगराजरस।

### ६५ मेहांतक रसायन-(यो. र.)

मुख्य द्रव्य-अभ्रकभस्म, कातलोहभस्म, लोहभस्म, नागभस्म, वगभस्म,  
आदि। मात्रा-१ मे १॥ रत्ती। गुणधर्म-किसी भी प्रकार के पेगाव से धातु जाना,  
स्वप्नावस्था, उपदग, मुजाक मे लाभदायक है। अनुपान-बादाम की खीर और दूध।

### ६६ मृत्युंजय-(यो. र.)

मुख्य द्रव्य-वछनाग, गधक, काली मिर्च, टकण, पिप्पली, हिगुल आदि।  
मात्रा-१ मे २ रत्ती। गुणधर्म-सब ज्वरो मे उपयोगी है। ज्वीरी नीबू के रस मे  
देने से जीर्णज्वर का नाश करता है। जीरे और गुड के साथ देने से विपमज्वर,  
अदरक रस के साथ देने से घोर मन्निपात मे लाभप्रद है।

### ६७ मृतसंजीवनी-(भै. र.)

मुख्य द्रव्य-पारा, गधक, अभ्रकभस्म, लोहभस्म, ताम्रभस्म, वछनाग,  
हरताल, मैनसिल, हिगुल, चित्रक, गजपिप्पली, अतीस, त्रिकटु, आदि। गुणधर्म-  
विशेषत आंत्रिक मन्निपात और अन्य मन्निपातज्वर, शीतपूर्वज्वर, दाहपूर्वक  
विपमज्वर और मततज्वर मे विशेष लाभप्रद है। अनुपान-दूध, मिथ्री।

### ६८ योगराजलोह -(र. यो. सा. ११)

मुख्य द्रव्य-त्रिकटू त्रिफला, चित्रक, विडग, गिलाजित, रजतभस्म,  
सुवर्णमाक्षिकभस्म, लोहभस्म, मिथ्री आदि। मात्रा-३ से ४ रत्ती। गुणधर्म-  
यह पाडुरोग मे विशेष कार्य करता है। विप, कास, क्षय, विपमज्वर, कुष्ठ,  
अजीर्ण, मेह, गोथ, अरुचि, अपस्मार, कामला, अर्श मे लाभदायक है।  
रक्त के रजकत्व की वृद्धि करता है। अनुपान-गहद, तुलसीपत्ररस, दूध, शर्करा,  
ब्राह्मी घृत, सारस्वतारिष्ट, पथ्य-दूध, चावल, घृतचावल।

### ६९ राजचंडेश्वर-(वै. सा. सं.)

मुख्य द्रव्य-पारा, गधक, वछनाग, हिगुल, आदि। मात्रा-१ से २ रत्ती।  
गुणधर्म-ज्वर, विपमज्वर, मन्निपातज्वर, दूषित ऋतु से ज्वर, बारबार आनेवाला

ज्वर, शीतज्वर, प्रतिश्याय, खाँसी, श्वास में हितकारी है । कफज्वर के तीव्र वेग में उपयोग करने पर ज्वर वेग कम होता है । ज्वर निराम होजाने पर रोगी को स्नानादि वर्ग कराने के पूर्व यह देना चाहिये । इससे ज्वर फिर आने की संभावना कम हो जाती है । कफ भूयिष्ठ ज्वर में हितकारी है । अनुपान—आवले का मुरब्बा, मिश्री की चाशनी, । सूचना—त्रिभुवनकीर्ति के समान गर्भवती और बालको के लिए इसका उपयोग नहीं करे ।

### ७० रामबाण रस—(र. यो. सा. १७०)

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, वछनाग, काली मिर्च जायफल आदि । मात्रा—१॥ रत्ती । गुणधर्म—तीव्र और जीर्ण सन्निपात, श्वास, कास, उदर, शोथ पाडुरोग, शोथ, क्षय और गूलनाशक है । अनुपान—कफाधिक्य में अदरकरस पित्ताधिक्य में धनियाहिम, वाताधिक्य में निर्गुंडी रस, श्वास कास में अडूसा रस, वा त्रिफला क्वाथ, उदर में सोठ, सैधव और हरड चूर्ण, शोथ में पुनर्नवा कापाय, पाडुरोग में त्रिफला कापाय, त्रिकटु क्वाथ और गौमूत्र, क्षय में शहद, शूल में अडी का तैल और एरड मूल क्वाथ और गरम पानी के साथ उपयोग करे ।

### ७१ राजमृगांक—(र. चं.)

मुख्य द्रव्य—रस सिद्धर सुवर्णभस्म, हरिताल भस्म, मैनसील, गंधक आदि । मात्रा—१ से ६ रत्ती । गुणधर्म—विशेषतः वातकफजल, क्षयरोग, सूतिकारोग, तत्जन्य अतिसार, सग्रहणी, जीर्णज्वर, धातुक्षय, निर्बलता, खाँसी, खून का स्राव होना आदि में लाभदायक है । अनुपान—धृत, दूधमिश्री, मिश्री-मल्लिन, च्यवनप्राश, जीवनामृत, शहद ।

### ७२ राजवल्लभ —(र. चं.)

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, जायफल, लोग दालचीनी, डलायची, टकण, हिग, जीरा, तेजपत्र, अजवायन, सोठ, सेधा नमक, लोहभस्म, अभ्रकभस्म, ताम्रभस्म, रजतभस्म, काली मिर्च, निगोत्तर आदि । मात्रा—१ से २ रत्ती । गुणधर्म—इसी को नृपवल्लभ भी कहते हैं । यह शूल, गुल्म, आमवात, हृदयशूल, कुक्षीशूल, नेत्रपीडा, हलीमक, मस्तिष्कशूल, कटिशूल, आनाह, कृमि, वातरक्त, भगदर, उपदश, अतिसार, सग्रहणी, अर्ग, प्रवाहिका में लाभदायक है । यह अल्प पाचक तथा मूत्रवेग और मात्रा में सुधार करता है । अनुपान—शहद, अदरक रस, महारास्नादि कापाय, आमपाचक कापाय ।

### ७३ लघुसूतशेखर—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—मोठ, मोनगैरिक आदि । मात्रा—२ से ८ रत्ती । गुणधर्म—चक्कर, वमन, वडवडाना, अर्धविभेदक (आधासीसी) सूर्यावर्त, पित्तज वमन, हाथपैरो में जलन, नेत्रदाह, आदि रोगों में लाभदायक है । अनुपान—दूध, ब्रतासा, जल ।

### ७४ लघुमालिनी वसंत—(यो. र.)

मुख्य द्रव्य—कलखर्पर, सफेद मिर्च, 'गौदुग्ध का, मखन' आदि । मात्रा—१ से ३ रत्ती । गुणधर्म—जीर्णज्वर, धातुगत, ज्वर, विपमज्वर, अपचन, अग्निमाद्य, पीलाफीकापन, अतिसार सग्रहणी, नेत्ररोग, प्लीहावृद्धि और विपमज्वर पश्चात् निर्वलता, बालक और गर्भवती को देने से गर्भ का पोषण भलीभाँति होता है । सूचना—सुवर्णमालिनी वसंत जिनको तीव्र प्रतीत है ऐसे रोगी तथा बालकों को उपयोग करना चाहिये । अनुपान—शहद-मिश्री, दूध-मिश्री, शहद, पिप्पली चूर्ण ।

### ७५ लक्ष्मीनारायण—(र. यो. सा. २२८)

मुख्य द्रव्य—गन्धक टकण, बछनाग, हिंगूल, कुटकी, हरीतकी, अतीस पिप्पली, कुटज, अभ्रकभस्म, मेधा नमक आदि । मात्रा—१ से १॥ रत्ती । गुणधर्म—सूतिका का वातप्रकोप, सततादि, विपमज्वर, सूतिकाज्वर में सफल कार्य करता है । अतिसार, ग्रहणी, रक्तातिमार, प्रमेह, शूल सूतिका का विकारनाशक है । आत्र सन्निपात (टाइफॉइड Typhoid) के लिये यह एक अति उत्तम औषध है । किन्तु इन रोगों में इसकी मात्रा अल्प देना चाहिये । इसके देने में अल्प दोष तथा लक्षणों में वृद्धि न होकर धीरे धीरे कम होते जाते हैं । रोगी को शौच हो जाता है । सूचना—अधिक प्रमाण में इसका सेवन करने में पसीना अधिक आकर रोगी घबराता है । इस अवस्था में सुवर्णसूतशेखर+प्रवाल+गुडूची सबका उपयोग करने से यह लक्षण कम हो जाता है । अधिक स्वेद आनेपर लक्ष्मीविलास गुटी का उपयोग करे । अनुपान—शहद, दूध मिश्री, तुलसी-रस और शहद । सूचना—यह गर्भवती स्त्री, बालक और निर्बल को नहीं देना चाहिये ।

### ७६ लक्ष्मीविलास गुटी—(र. यो. सा. २३६)

मुख्य द्रव्य—अभ्रकभस्म, पारा, गन्धक, कर्पूर, जायफल, जावित्री, विधारुबीज, धत्तूरबीज, गाजे के बीज, विदारीकद, शतावर, नागवला, अतिवला,

गोधुर आदि । मात्रा—॥ से १ रत्ती । गुणधर्म—नाडीगति मंद होना, उष्णता कम होना, हाथ पैर ठंडे होना, बेहोशी, स्वेदाधिक्य (ज्वर वेग अधिक हो तो चिंता नहीं) इस अवस्था में यह उत्तम कार्य करता है । जहाँ हेमगर्भ नहीं दिया जा सकता है वहाँ यह सफल कार्य करता है । १५ प्रकार के कुष्ठ, बारह प्रकार के प्रमेह, नाडीव्रण, अर्ग, भगदर, अनुवागिक ग्लीपद, गले का गोंय, क्षय हृद्रोग, उपद्रवयुक्त आमवात, जिह्वास्तभ, तीव्र अतिमार, अनुलोमक्षय, नासारोग, कर्णरोग, मुखरोग, नेत्ररोग, पीनस, शीर्षगूल, कफ, भूयिष्ठ सन्निपात, आत्रिक सन्निपात, विकारो में हृदय क्षीण होने लगता हो ऐसी अवस्था में बारबार चटाना चाहिये । अनुपान—अदरक रस, शहद, तुलसी रस, भृगराज का रस ।

### ७७ लोकनाथ—(र. यो. सा. २५९)

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, कज्जली आदि । मात्रा—१ से २ रत्ती । गुणधर्म—पाडू, क्षय, गुल्म, उरक्षत, हिक्का, वमन, कास, श्वास, जीर्णज्वर, अम्लपित्त, गलग्रथि वृद्धि (टॉन्सिल्लिस Tonsillitis) स्वरभेद आत्र, व्रण, पुष्टव्रण, दुर्गंधित अपानवायु, दुर्गंधित रेचन (दस्त), त्वचारोग, पेट में वायु से गुडगुडाहट, सूतिकाज्वर में लाभदायक है । हींग, सोठ, राई, मसूर तीली के पदार्थ वर्जित हैं । अनुपान—पित्तज विकार में मख्वन+मिश्री, कफविकार में शहद के साथ दे । चर्मतील जैसी वृद्धि गरीर के किसी भागपर हो जानेपर १ रत्ती । लोकनाथ और २-३ बूद पानी मिलाकर और उसमें डोरा भिगाकर जहाँ वृद्धि हो उसे बाँध दे । ऐसा कुछ रोज करने से वह मासवृद्धि गल जायगी । सेवन की मात्रा अल्प होनी चाहिये । सूक्ष्म मात्रा में उपयोग किया जाय तो उपजीव्हा तथा अर्धजिह्वा वृद्धि में लाभप्रद है ।

### ७८ लोकनाथ सुवर्णघटित—(र. र. स.)

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, कज्जली, सुवर्णभस्म आदि । मात्रा—१ से १ रत्ती । गुणधर्म—गरीर पुष्टिकारक, बलदायक, वीर्यवर्धक होता है । कृशता, अग्निमाद्य, हिक्का, खाँसी, अत्रक्षय में लाभप्रद है । अनुपान—घृत, काली मिर्च के साथ २१ दिन सेवन करे । इसके सेवन काल में नमक नहीं खाना चाहिये । घृत, चावल, दही, चावल का सेवन करे ।

### ७९ वज्रवटी—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—कुचला, सोठ, ताम्रभस्म, वछनाग, हिंगुल, कस्तुरी आदि ।

**मात्रा-** -1- से १ रत्ती । गुणधर्म—यह उत्तेजक है । उदावर्त, शूल, आत्रस्तब्धता यकृतोदर मे लाभदायक है । श्ववटी मे शूल कम न होने पर इसका उपयोग करे । अफीम की आदत जिन वालको को है उनके लिए उपयोग करने से अनुलोमन कार्य अत्यंत सफलतापूर्वक करती है । **अनुपान-**घृत उष्णजल ।

### ८० वसंत कुसुमाकर—(र. यो. सा. ४२३)

**मुख्य द्रव्य**—प्रवालभस्म, रससिंदूर, मौक्तिकभस्म, अभ्रकभस्म, सुवर्णभस्म, नागभस्म, वगभस्म, कातलोहभस्म आदि । **मात्रा-** -11- से १ रत्ती । **गुणधर्म**—अत्यंत पौष्टिक, शुक्रवर्धक, कामोत्तेजक है । धातुक्षीणता, प्रमेह, क्षय, नपुसकता, प्रदर, वीर्यदोष, मस्तिष्क की निर्बलता मे लाभदायक है । **अनुपान**—उवाला दूध, मिश्री—मखन, घृतगर्करा, अम्लपित्त मे शतावरी रस और शहद । रोगानुसार देने से कामोद्दीपक और पौष्टिक कुष्मांड रस के साथ देने से मस्तिष्क विकार शुक्रवर्धन के लिये शतवारी और असगंध के साथ, क्षय की शक्तिपात अवस्था मे, शहद के साथ देना चाहिये । **साधारण अनुपान**—दूध, मिश्री, घृत और शहद ।

### ८१ वात गजांकुश —(र. यो. सा. ४५०)

**मुख्य द्रव्य**—रससिंदूर, लोहभस्म, सुवर्णमाक्षिकभस्म, शुद्ध गंधक, हरिताल, सोठ, काली मिर्च, पिप्पली, हरडा, अरजी, टकण आदि । **मात्रा**—१ रत्ती । **गुणधर्म**—पक्षाघात, सधिनिर्बलता, उरुस्तभ, हनुस्तभ, मन्यास्तभ, गुध्रसी, आदि वात विकारो मे लाभदायक है । **अनुपान**—अदरक रस, तुलसीरस, सहजना, छालरस, रास्नाकापाय, दशमूलारिष्ट, सारस्वतारिष्ट, घृत, शहद, भृंगराज रस ।

### ८२ वातराक्षस—(र. यो. सा. ४६५)

**मुख्य द्रव्य**—रससिंदूर, गंधक, कातलोहभस्म, अभ्रकभस्म, ताम्रभस्म, सफेद वसू, गूडूचि, चित्रक आदि । **मात्रा**—१ रत्ती । **गुणधर्म**—यह उष्ण है । जीर्ण वातरोग मे यह लाभदायक है । **अनुपान**—घृत के साथ लेकर उष्ण जल पीना चाहिये ।

### ८३ वातविध्वंस—(र. चं)

**मुख्य द्रव्य**—पारा, गंधक, वज्रनाग, आदि । **मात्रा**—१॥ रत्ती । **गुणधर्म**—



सर्वांगवात, अपस्मार, उन्माद मे लाभदायक है। अफीम की आदत छुड़ाना है तथा गरीर मे चमक-सी चलना इसमे लाभदायक है। अनुपान—अदरक रस, शहद, घृत। सूचना—गर्भवती स्त्री, बालको को न दे।

### ८४ वांतिहृद्रस—(र. यो. सा. ४८४)

मुख्यद्रव्य—पारा, गंधक, लोहभस्म, शयभस्म आदि। मात्रा—१ रत्ती। गुणधर्म—विपूचिका, कृमी, आम्ल पित्त और वमन मे लाभप्रद है। अनुपान—बड़ी इलायची के छिलके की राख, जायफल की राख, नीबू के छिलके की राख और शहद।

### ८५ विश्वतापहरण—(र. यो. सा. ५३७)

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, निगोत्तर, कुटकी, जमालगोटा, कुचला, ताम्रभस्म, पिप्पली, हरडा आदि। मात्रा—१ से २ रत्ती। गुणधर्म—अनुपान भेद से सब रोगो मे कार्य करता है। विषेपत विषमज्वर और सन्निपातज्वर मे लाभप्रद है।

### ८६ वातरक्तांतक—(र. यो. सा. ४६०)

मुख्य द्रव्य—पारा गंधक, लोहभस्म, मैन्सील, हरितालभस्म, अभ्रकभस्म, शिलाजित, गुग्गुलु, सफेद गोकर्णमूल, दारुहलदी, वावची, चित्रक, सफेद पुनर्नवा, देवदार, त्रिफला, त्रिकटु, विडग आदि। मात्रा—१ से २ रत्ती। गुणधर्म—वात-देवदार, त्रिफला, त्रिकटु, विडग आदि। मात्रा—१ से २ रत्ती। गुणधर्म—वात रक्त मे उत्तम कार्य करता है। मूर्च्छा, तृष्णा, शीर्षगूल, वेदना, भ्रम, थकावट, गर्भस्थान पीडा, गोध मे लाभप्रद है। एक गोली सेवन के पश्चात् नीम के पत्ते, पुष्प, और छाल का चूर्ण जल के साथ लेना चाहिये। सूचना—इसका उपयोग सतत न करे।

### ८७ शंखवटी—(बृहत्) (र. यो. सा. ३३)

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, वच्छनाग, त्रिकटु, हिग, शयभस्म, वागडक्षार, सामुद्र नमक, सचल, बीडलवण, सेधेनमक, इमली का क्षार आदि। मात्रा—१ से २ रत्ती। गुणधर्म—विदग्धाजीर्ण, अतिसार, सग्रहणी, अग्निमाद्य, उदरगूल, उदररोग, शोथ, अर्ज, परिणामशूल, अरुचि मे लाभदायक है। इसके सेवन से आमाशय वध का (Pylorus) द्वार शीघ्र खुलता है। इससे आमाशय का अन्न नीचे उतरने के कारण शूल कम हो जाता है। अनुपान—घृत या उष्णजल।

### ८८ शंखद्राव—(भा. भै. र. ७५३७)

मुख्य द्रव्य—सेधानमक, यवक्षार, नवसागर, सोरा, सोराष्ट्र, हिराकस, आदि।

**मात्रा**—१ से ४ रत्ती । **गुणधर्म**—इसका उपयोग सब प्रकार के गुल्म पर होता है ।  
**अनुपान**—उष्णजल ।

### ८९ शीतपित्तप्रभञ्जन—(वृ. वै.)

**मुख्य द्रव्य**—मूतगेश्वर की औषधियाँ इसमें हैं । इनके अतिरिक्त इसमें उपलेह और माक्षिक अधिक हैं । **मात्रा**—१ से २ रत्ती । **गुणधर्म**—शीतपित्त उदर में सेवन योग्य है । (कपित्थ) के पत्तो का रस या काली मिर्च और घृत ऊपर से लेप करे । यह रस वमन, अपचन, अतिसार, चक्कर, ज्वर, सडेक आदि में भी लाभदायक है । **अनुपान**—अदरकरस और शहद, आवले का मुरब्बा, घृत।+काली मिर्च ।

### ९० श्वासकुठार—(र. यो. सा. २१५)

**मुख्य द्रव्य**—पारा, गधक, बछनाग, टकण, मैनसील, त्रिकटु आदि । **मात्रा**—१ से २ रत्ती । **गुणधर्म**—श्वास, खाँसी, तद्रा, बेहोशी, सन्निपातिक मूर्च्छा, अपस्मार, फुफ्फुसावरणशोथ (Dry Pleurisy), कफदोष में लाभदायक है । मूर्च्छित अवस्था में इसका नस्य देना चाहिये । **अनुपान**—अदरकरस, मिश्री, कटेरीमूलकवाथ और गहद ।

### ९१ सर्वागसुन्दर नं १ (क्षयरोग में)—(र. यो. सा. ३४०)

**मुख्य द्रव्य**—पारा, गधक, टकण, मौक्तिकभस्म, प्रवालभस्म, सुवर्णभस्म, कातलोह, हिंगुल आदि । **मात्रा**—१॥ से १ रत्ती । **गुणधर्म**—क्षयनाशक है । वातपित्तज्वर, दारुणसन्निपात, सग्रहणी, गुल्म, भगदर में लाभदायक है । वातजन्यरोगों में तथा कफजन्यव्याधि में शहद और पिप्पली चूर्ण, घृत, अदरक मिश्री और पान के साथ देना चाहिये । **अनुपान**—दूधमिश्री, मक्खन—मिश्री, च्यवनप्राश ।

### सर्वागसुन्दर—नं २ (र. च.)

**मुख्य द्रव्य**—रसपर्पटी, जायफल, जावित्री, लोग, कडेनीम के पत्र, निर्गुडी-पत्र, इलायची आदि । **मात्रा**—१ से ३ रत्ती । **गुणधर्म**—बालरोगों में अति लाभदायक है । मृद्वस्थि के विकार में यह शीघ्र कार्य करता है । अर्श, रक्तातिसार सग्रहणी, सूतिकाविकार, कास, ज्वर आदि में लाभप्रद है । आम बलप्रद तथा पुष्टिदायक है । बालको को सूक्ष्म मात्रा में देते रहने से बालरोगों से बालक ग्रसित नहीं होने पाते हैं । **अनुपान**—मिश्री—दूध, कुटजावलेह ।

### ९३ सिद्धलक्ष्मीविलास—(र. यो. सा. २४०)

मुख्य द्रव्य—सुवर्णभस्म, रौप्यभस्म, ताम्रभस्म, कातलोहभस्म, तीक्ष्णलोह, मडूरभस्म, नागभस्म, अभ्रकभस्म, वगभस्म, प्रवालभस्म, मौक्तिकभस्म, रससिंदूर आदि। मात्रा—१ से १॥ रत्ती। गुणधर्म—क्षय, मूतिकारोग, कास, श्वास, गूल, गुल्म, कामला, बाल पकना आदि में लाभदायक है। उत्तम कातिवर्धक तथा मेधाशक्तिवर्धक है।

### ९४ सिद्धकल्पमकरध्वज—(भै. र.)

मुख्य द्रव्य—कर्पूर, जायफल, लोग, काली मिर्च, कस्तूरी, आदि। मात्रा—१ गोली। गुणधर्म—यह अति वृष्य तथा रतिसुख इच्छावर्धक है। पांडुरोग, छर्दि, जीर्ण वातरोग, उन्माद, मतिभ्रम, उदर, मेह, नपुसकत्व, अरुचि, अग्निमाद्य, ग्रहणी, बाल पकना, कुभकामला, कपवातनाशक तथा शरीर पुष्टिवर्धक, बल-दायक, शरीर प्रकृति को स्वस्थकर आल्हाददायक महौषधि हैं। योग्य अनुपान में इसका उपयोग करना चाहिये। अनुपान—मक्खन, मिश्री, घृत और शहद।

### ९५ सुवर्ण मालिनी वसंत नं १—(र. यो. सा. ४२८)

मुख्य द्रव्य—सुवर्णभस्म, मौक्तिकभस्म, हिंगुल, काली मिर्च, कलखर्पर, गोदुग्ध का मक्खन आदि। मात्रा—१॥ से १ रत्ती। गुणधर्म—प्लीहावृद्धि, यकृतवृद्धि, अग्निमाद्य, अर्ग, नेत्ररोग, प्रदर, पित्त और रक्तविकार, जीर्णज्वर, धातुगत विपमज्वर, फीकापन में लाभदायक है। यह अत्यंत शक्तिवर्धक तथा वृष्य है। मूत्रेद्रिय पर भी शक्तिदायक कार्य करती है। किसी भी रोग से या अति श्रमसे या अति व्यायाम से निर्बलता को शीघ्र दूर करती है। यह विशेषतः पचनेद्रिय, यकृत, प्लीहा की वृद्धि में उत्तम कार्य करती है। इसके सेवन से पाचनशक्ति में सुधार होकर शौच साफ होने लगता है। बड़ा हुआ मेद कम हो जाता है। अनुपान—गहद और पिप्पलचूर्ण, जीर्णज्वर में प्रातः—साय पिप्पली के क्वाथ में मिश्री मिलाकर—१॥ रत्ती की मात्रा वसंत की लेकर सेवन करे। जीर्ण मलेरिया ज्वर में रात को मक्खनमिश्री में १ रत्ती की मात्रा में तथा प्रातः काल सितोपलादिचूर्ण १ माग घृत के साथ सेवन करे, दोनों समय भोजन के पूर्व रोहितकारिण्ड १ तो, जल १ तो मिलाकर सेवन करे। इस क्रम से इनका सेवन करने पर जीर्ण मलेरिया में अपूर्व लाभ होता है। पूर्ण गुण प्राप्ति के लिये २१ दिन सेवन करे। इसके अतिरिक्त साधारण निर्बलता, नीद में या वैसे ही बैठे हुए या लेटे हुए

पेशाव हो जाना, धातुगतज्वर तथा रोगानुसार पथ्यभेद करके सेवन करने पर सब रोगो मे लाभदायक कार्य करता है। मक्खन मिश्री के साथ सेवन करने से उत्तम बल्य कार्य करता है। गुडुचीसत्व के साथ सेवन करने की भी परंपरा है। सूतिका के जीर्णज्वर मे मिश्री जीरे के साथ देना चाहिये। साधारण स्वस्थ व्यक्ति अगर प्रत्येक वर्ष शीत ऋतु मे सेवन करे तो बल तथा आरोग्य प्राप्ति होती है। अनुपान—दूध मिश्री, शहद पिप्पलीचूर्ण।

### ९६ सन्निपात भैरव—(र. यो. सा. २६५)

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, बछनाग, सोमल, ताम्र आदि। मात्रा—१ से १॥ रत्ती। गुणधर्म—विषमज्वर, ग्रथिक सन्निपात, सन्निपातज्वर, इसमे और श्वास, खाँसी, कप, बेहोशी, बड़बड़ाना आदि उपद्रवो मे लाभदायक है। अनुपान—तुलसीपत्र रस और गृहद।

### ९७ स्वच्छंद भैरव—(र. यो. सा. ५८५)

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, सेधानमक आदि। गुणधर्म—ग्रहणी, श्वास, कास इन पर यह उपयुक्त है। ज्वर मे आनेवाली मूर्च्छा या ग्लानि, अल्पनिद्रा इन पर उत्तम है। वैसे ही यह तन्दुरुस्ती बढ़ानेवाली और मन को सुप्रसन्न करनेवाली दवा है। अनुपान—नागवेल पत्र, अद्रक रस, द्रोणपुष्प रस।

### ९८ सुवर्णसूतशेखर—(र. यो. सा. ५०६)

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, सुवर्ण, टकण, सोठ, धत्तुरबीज, ताम्रभस्म, दालचीनी, तमालपत्र, इलायची, नागकेसर, गखभस्म, विल्वफल का मगज, कचोरा आदि। मात्रा—१ रत्ती। गुणधर्म—चक्कर, आम्लपित्त, शिरपीडा, दाह, वमन, शूल, गुल्म, श्वास, कास, अतिसार, सग्रहणी, मदाग्नि, हिक्का, उदावर्त, मडलकुण्ठ, शीतपित्त, सूतिकाज्वर, सन्निपातज्वर, आत्रसन्निपात, क्षय मे तथा वातपित्तात्मक विकारो मे शीघ्र लाभदायक कार्य करती है। यह उत्तम हृद्य तथा सग्राह्य है। अनुपान—दूधमिश्री, अदरकरस, शहद, आँवले का मुरब्बा।

### ९९ सूतशेखर—(सुवर्ण विरहित)—(र. यो. सा.)

मुख्य द्रव्य—सुवर्ण सूतशेखर अनुसार औषधियाँ, सुवर्णभस्म, व्यतिरिक्त। मात्रा—१ से २ रत्ती। गुणधर्म—अनुपान उपरोक्तानुसार किंतु गुणो मे अल्प।

## १०० सूतिकाभरण—(र. यो. सा.)

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, सुवर्णभस्म, रजतभस्म, ताम्र, प्रवाल, अश्रक, हरिताल, मैनसील, त्रिकटु कुटकी आदि। मात्रा—-॥ मे १ रत्ती। गुणधर्म—सूतिका के सब विकारो मे विघेपत दती बंध जाना, गुल्म, ज्वर, ग्यास, धनुर्वात में लाभदायक है। यह अति तीव्र है। इसमे सूतिका की जरा जीत्र गिर जाती हे। सूचना—वात कफ विकारो मे उपयोग करे। पित्त विकार मे इसका उपयोग नही करना चाहिये।

## १०१ स्मृतिसागर—(र. यो. सा. ५७९)

मुख्य पथ्य—पारा, गंधक, हरिताल, मैनसील, ताम्रभस्म आदि। मात्रा—१ से २ रत्ती। गुणधर्म—स्मृतिभ्रश, उन्माद और अपस्मार इन पर अत्युत्तम है। सज्ञानाश, भ्रम, दन्त चिपक जाना आदि लक्षण किसी ज्वर मे हो उस वक्त इसका उपयोग करे। पक्षाघात पर भी यह उपयुक्त है। अनुपान—अदरकरस और गहद, ब्राह्मीरस।+गहद, कूष्मांडजल।

## १०२ वृहत् सुवर्ण मालिनी वसंत—(वृ वै)

मुख्य द्रव्य—सुवर्णभस्म, प्रवाल, हिंगुल, काली मिर्च, कस्तूरी, गौरोचन, नागभस्म, अश्रकभस्म, वगभस्म, केशर, मौक्तिकभस्म, पिप्पली, कलखर्पर, मक्खन मे नि स्नेह होने तक मर्दन करे। इसमे केशर, कस्तूरी, गौरोचन, (गौ का पित्त) इनकी जसी, परम मंगल और परम पवित्र, मुग्ध और कीमती औषधियाँ गेष वसन्त की अपेक्षा अधिक है। इसके व्यतिरिक्त सुवर्ण, मौक्तिक, हिंगुल, सफेद मिर्च आदि द्रव्य इसमे ही है। यह योग अत्यत श्रेष्ठ माना गया है। मात्रा—-॥ से १ रत्ती। गुणधर्म—इसका कार्य विघेपत ज्वसनेद्रिय और मलमूत्रेद्रिय इन पर होता है। इसके सेवन से इन इन्द्रियो मे शक्ति आती है। इनका कार्य सुव्यवस्थित और जोरदार चलता रहता है। शरीर की शक्ति बढ़ती है, उत्साह पैदा होता है तथा सब शरीर शुद्ध, निर्मल, सुन्दर और पुष्ट बनता है। कान्ति बढ़ती है। इसलिये इसे प्रति वर्ष एकबार लेना तो अत्यत आवश्यक है। यह लेने से रोग नष्ट होते हैं और तन्दुरुस्ती बढ़ती है। रोग न हो तो शक्ति, उत्साह तेज बढ़कर शरीर रोगप्रतिकारक्षम बनता है। धीरज आता है। इसलिये वाल और वृद्ध इनको साल मे एकबार जरूर लेना चाहिये। यह लेने के लिये उत्तम ऋतु—हेमन्त, शिशिर, और वसन्त ये तीन ऋतु याने कार्तिक मास से

चैत्र मास तक के छ महीने है। यह रक्तप्रमेह, शुक्र धातु का विकार पाडुरोग, कामला, कामला में होनेवाला गूल, प्रदर, गोमरोग, योनिशूल, सूतिका-रोग, जीर्णज्वर, क्षय की प्रथमावस्था, अतिसार, सग्रहणी, मलावरोध, अर्श वालको की आकडी (Couvulsions) इन पर उपयुक्त है। गर्भवती स्त्री को भी दे सकते हैं। इसके सेवन से गर्भवती स्त्री की पाचन क्रिया सुधरती है और शक्ति आती है। गर्भवती स्त्री पुष्ट बनती है। नपुंसकत्वपर भी यह लाभदायक है। अनुपान-पथ्यापथ्य औषधि काल रोगानुसार निश्चित करे। साधारणतया (१) शहद और पिप्पली (२) अज्वगधाचूर्ण (३) दूध मिश्री (४) मक्खन मिश्री, इसका अनुपान दे। सुबह और शाम को दो वक्त लेना।

### १०३ हेमगर्भ-(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य-पारा, गंधक, सुवर्णभस्म, समीरपन्नग, आदि। मात्रा-१ रत्ती। गुणधर्म-शक्तिपात, नाडी की गति निर्बल होना तथा रुक-रुक कर चलना, शिथिलता अल्पज्वर, बड़बड़ाना, बेहोशी, तन्द्रा, चक्कर, शरीर शीत होना, श्वास, कास, हिकका, सूतिका के विकार में लाभदायक है तथा हृदय को शक्ति प्रदान कर रुधिराभिसरण में भी सुधार करता है। शक्तिवर्धक कार्य उत्तम करता है। सूतिका समय वेग से लाने के लिये उत्तम है। ज्वराधिक्य में इसका उपयोग न करे। इसको देने के पश्चात् अन्य औषधियाँ अपना कार्य नहीं कर पाती हैं। इस-लिये विचारपूर्वक ही इसका उपयोग करना चाहिये। अनुपान-अदरकरस, तुलसीपत्ररस, भृगराजरस और शहद।

### १०४ हेमाश्रक रससिद्धर-(यो. र.)

मुख्य द्रव्य-सुवर्णभस्म, अभ्रकभस्म, रससिद्धर, आदि। मात्रा-१ रत्ती। गुणधर्म-क्षय में उत्तम शक्तिवर्धक कार्य करता है। रस का ४२ दिन सेवन किया जाय तो क्षय, पाडु, कुष्ठ, जतुजन्यक्षय आदि में उत्तम लाभदायक कार्य करता है। क्षय में इसका उपयोग चाटने के रूप में करना चाहिये। अनुपान-शहद, अदरकरस, दूधमिश्री।

# सिंदूरकल्प और कूपिस्थ रसायन

## १ अष्टमूर्ति—(वै. सा. सं.)

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, हिंगूल, मैन्मील, मोमल, हरिताल, मूर्दाडसिंग, सौराष्ट्र, मुवर्ण, रजत, रसकर्पूर, सिंदूर विधि आदि । मात्रा— -1- रत्ती । गुणधर्म—सब प्रकार के वातरोग, ब्राम खाँसी, कफचय, कफ, भ्रम, आमवात, पक्षाघात तथा जीर्ण उपदग विकार में जब हाड्डियों में पीड़ा होती हो आदि में लाभप्रद है । अनुपान—अदरक रस और गहद, धृत ।

## २ तालसिंदूर—(वै. सा. सं.)

मुख्य द्रव्य—गंधक, मैन्सील, हरिताल, हिंगुल, सिंदूर विधि । मात्रा— -1- रत्ती । गुणधर्म—बारवार आनेवाला ज्वर, वातवाहिनियों की निर्बलता, कुष्ठ, गलित्कुष्ठ, विषमज्वर में लाभदायक, जलोदर में भी कार्य करता है । सूचना—गर्भवती स्त्री तथा बालको को इसका उपयोग नहीं करना चाहिये । अनुपान—अदरक रस और शहद ।

## ३ त्रिपुरभैरव—(वै. सा. सं.)

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, हिंगुल, रसकर्पूर, सौराष्ट्र, नवसागर, सिंदूर विधि । मात्रा—१ से २ रत्ती । गुणधर्म—दमा, खाँसी, ज्वर, उपदश, कप, गूल, आमवात, ग्लानि, अर्धांगवात और उपदंशजन्य सब विकारों में लाभप्रद है । ज्वर में भी यह कार्य करता है । स्वेद आता है तथा ज्वरोष्मा कम हो जाती है । सूचना—गर्भवती स्त्री और बालको को इसका उपयोग नहीं करना चाहिये ।

## ४ दरदसिंदूर—(र. यो. सा. २९६)

मुख्य द्रव्य—पारा, रसकर्पूर, हिंगुल, गंधक, सिंदूर विधि । मात्रा— -1- रत्ती से -11- रत्ती । गुणधर्म—अनुपान भेद से यह सन्निपात ज्वर, वातरोग, उपदग में लाभप्रद है । उपदग में हाड्डियों का गलना, व्रण हो जाना, उनके जोड़ मोटे पड़ जाना, खाँसी और पसलियों की पीड़ा में विशेष लाभप्रद है । उसी प्रकार मासार्बद में दाह, ज्वर, रक्तस्राव पीड़ा में सूक्ष्म मात्रा में इसका उपयोग करे । अनुपान—मजिष्ठा कपाय, मारिवासव, उगीरासव ।

## ५ नागसिद्धर—(र. यो. सा. ३९६)

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, नाग, नवसागर, सिद्धर विधि । मात्रा— -१- से -११ रत्ती । गुणधर्म—युक्तानुपानतो हन्यात, सर्वरोगान् रसोत्तम । फिर भी मधु-मेह, प्रमेह, उपदग मे शक्तिदायक कार्य करता है । अनुपान—सारिवासव, जम्बासव, जामुनावलेह ।

## ६ पंचसूत—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, हिंगुल, रससिद्धर, सौवीर, रसकर्पूर, सिद्धर विधि । मात्रा— -११- रत्ती । गुणधर्म— दमा, खाँसी, तद्रा, वडबडाना, बेहोशी, गले में कफ के कारण घरघराहट, छाती में कफसचय, कमजोरी, बालग्रह, नाडी गति मह होना आदि विकारों में लाभदायक है, फुफ्फुसावरणगोथ, (Wetpleurisy) दूषित संचित जल का रूपांतर करना या गाढ़े कफसचय में फुफ्फुसों में रोध होने (कफस्रावी औषधि के साथ उपयोग करने से ) पर कफ निकालने का यह सफल कार्य करता है । किन्तु इतना समय न हो तो मल्लसिद्धर का उपयोग करना चाहिये । मल्लसिद्धर से जल और कफ सशोषण शीघ्र होता है । अनुपान—मुलेठी बेहेडा, अडूसा क्वाथ+मिश्री । अन्य अनुपान—शहद, अदरक रस, तुलसी रस ।

## ७ बृहत् पूर्णचंद्रोदय—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, सूवर्ण, सिद्धर विधि । मात्रा— -११- से १ रत्ती । गुणधर्म—यह हृद्य, विषघ्न, रक्तप्रसादक, जतुघ्न, सेड्रिय, विषनाशक बल्य, वाजीकर, रसायन, योगवाही है और क्षयादिक समान बलमासहीनकारक व्याधिकर दोष नष्ट करके धातुसाम्य प्रस्थापक है । इसके सेवन से नपुंसकत्व नष्ट होकर इन्द्रिय शैथिल्य नष्ट होता है । वैसे ही मनोदौर्बल्य नष्ट होकर मन प्रसन्न होता है । अनुपान—मसाले का दूध, मक्खन खडशर्करा ।

## ८ मकरध्वज—(भै. र.)

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, सुवर्ण । मात्रा—१ से २ रत्ती । गुणधर्म—पान के साथ इसका उपयोग करना चाहिये । प्रातः—सायंकाल, रात को तीन बार पान में रखकर इसका सेवन करना चाहिये तथा सात दिन तक व्रतस्थ रहना चाहिये । इससे नष्ट हुआ पुरुषत्व फिर प्राप्त होता है, जिसका पुरुषत्व कायम है उसका द्विगुणित होता है, सूक्ष्म मात्रा में लेते रहने से दमा, खाँसी, बालों का पकना आदि विकार नष्ट होते हैं । शुक्रधातु की वृद्धि होती है । शरीर की



योग्य वृद्धि होती है। अतः सावक पिंड का सम्यक्भाव होने में शरीर वृद्धि रूक जाने से ठिगनापन आदि विकार नष्ट होते हैं। इसके सेवनकाल में मधुरान्न, मिष्टान्न, मसालेदार उवाला दूध का अवश्य सेवन करना चाहिये, जिसमें यह दवा गर्मी नहीं बढ़ाती है। रक्तिकाल के पूर्व और पश्चान् सेवन करने में शक्ति क्षीण नहीं होती है।

### ९ मल्लसिद्धर—(र. यो. सा. ५३८)

मुख्य द्रव्य—पारा, रसकर्पूर, सोमल, गंधक, सिद्धरविधि। मात्रा—-१- मे -११ रत्ती। गुणधर्म—यह अतितीव्र है। बालक तथा कोमल प्रवृत्तिवान् को इसका उपयोग नहीं करना चाहिये। खाँसी, दमा, तद्रा, आमवात, बालग्रह में शीघ्र लाभ करता है। कफमचय हो और फुफ्फुस निर्बल हो जिससे थूकने तक में कष्ट हो रहा हो इस अवस्था में ज्वरवेग अल्प हो तो इसका उपयोग करना चाहिये। बार बार इसे नहीं देना चाहिये। सूचना—गर्भवती, बालको को इसका सेवन नहीं करना चाहिये। अनुपान—अदरक रस, शहद, मिश्री, अड़सापत्र रस और शहद।

### १० माणिक्यरस—(र. यो. सा. ५६५)

मुख्य द्रव्य—पारा, नाग,, मैनसील, गंधक, हरिताल, सिद्धर विधी। मात्रा—-११- से १११ रत्ती। गुणधर्म—गलितकुष्ठ, वातरक्त, भगदर, नाडीव्रण, उपदश, प्रमेह, क्षय, अकालवार्धक्य, महाकुष्ठ, त्वचारोग में लाभप्रद है। अनुपान भेद से मधुमेह में भी लाभप्रद कार्य करता है। अनुपान—दूध+मिश्री।

### ११ रससिद्धर—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, नवसागर, सिद्धर विधी। मात्रा—-११- से १ रत्ती। गुणधर्म—खाँसी, कफरोग, धातुक्षय, ज्वर, कफक्षय में लाभदायक है। दुर्गन्धित कफ की शुद्धिकर क्षय की प्रथमावस्था में कफस्थान शोधक कार्य करता है। ज्वर में शक्ति को स्थिर रखनेका कार्य करता है। यह स्रोतोरोधनाशक और बल्य होने से मूर्च्छा और उदररोग में उत्तम कार्य करता है, मूर्च्छा के लिये आवले के मुरब्बे के साथ, उदर में उदर रोगों पर लाभप्रद औषधियों के साथ देना चाहिये। यह सौम्य त्रिदोषनाशक होने से शिरोरोग में उत्तर कार्य करता है। रससिद्धर १ रत्ती। पीपलीचूर्ण २ रत्ती, मिश्रण दूधमिश्री के साथ लेने से उत्तम वृष्य करता है। शिरोरोग में इसका उपयोग आवले के मुरब्बे में रात को करना चाहिये। शहद या दूध के साथ भी लिया जा सकता है। अनुपान—मुलेठी, बहेडा, अड़सा और मिश्री, शहद।

## १२ रसमाणिक्य -(र. यो. सा.)

मुख्य द्रव्य-हरितालपत्री, अभ्रकपत्री, इनको अग्निपुट दे। मात्रा- -॥- से १ रत्ती। गुणधर्म-इसके सेवन से गलितकुष्ठ, वातरक्त, भगदर, नाडीव्रण, उपदश, विषूचिका, नासतोफ, मुखरोग, पुडरीक कुष्ठ, चर्मकुष्ठ, बिस्फोटक आदि विकार नष्ट होते हैं। अनुपात-शहद।

## १३ सर्वव्याधिहरण-(वै. सा. सं.)

मुख्य द्रव्य-पारा, रसकपूर, गधक, सिंदूर विधी। मात्रा- -॥- से -॥- रत्ती। गुणधर्म-नवीन उपदश विकार में उत्तम कार्य करता है। शरीर मुख में चट्टे पड़ जाना, इन्द्रिय सड़ना, पेशाब में जलन, उपदश के पश्चात् संधिवात आदि में लाभदायक है। अनुपात-पान, घृत, शहद।

## १४ समीरपन्नग-(र. यो. सा.)

मुख्य द्रव्य-पारा, गधक, हरिताल, सोमल, मैन लील, सिंदूर विधी। मात्रा- -॥- से -॥- रत्ती। गुणधर्म-हेमगर्भ के समान कार्य करता है। किंतु यहाँ कफसंचय अधिक हो, कफ गाढा हो, फुफ्फुस निर्बल हो, नाडी मंद हो, हाथ पैर ठंडे हो, भ्रम, बेहोशी आदि लक्षण हो तथा सन्निपात, उन्माद, संधिवात और कफरोगों में लाभप्रद है। अनुपात-मिश्री, मुलेठी, नहेडा अडूसा क्वाथ, पान के रस में लाभप्रद है।

## १५ सुवर्णभूपति-(र. यो. सा. ४३५)

मुख्य द्रव्य-पारा, गधक, ताम्र, लोह, कातलोह, सुवर्ण, रजत, बछनाग, सिंदूर विधी। मात्रा- -॥- से -॥- रत्ती। गुणधर्म-क्षय, कास श्वास, सब प्रकार के वातरोग, अतिसार, सग्रहणी, गुल्म, पाडू, कामला, भगदर, व्रण, नाडीव्रण, उदावर्त में लाभदायक हैं। “सर्व रोगविनाशाय सर्वेषामम् स्वर्णभूपति”। क्षय की दूसरी अवस्था में भी उत्तम कार्य करता है। गुणधर्म-रोगानुसार क्षय में मुलेठी कल्प, पिप्पल, अदरक रस।

## १६ सुवर्णराजवंगेश्वर-(र. यो. सा. ३४०)

मुख्य द्रव्य-पारा, गधक, वग, नवसागर, सोरा, सिंदूर विधी। मात्रा- -॥- से १ रत्ती। गुणधर्म-प्रमेह, स्वप्नावस्था, नपुसकत्व, संधिवात, परमा, उपदश, निर्बलता, धातुक्षीणता में लाभदायक है। जीर्ण उपदश और उससे होने-

वाले विकार मूत्र मे जलन तथा पूयप्रमेह मे उत्तम कार्य करता है। अनूपान-शहद, धृत, मख्वन मिश्री, त्रिफला चूर्ण।

### १७ सुवर्णसिद्धर-(भै. र.)

मुख्य द्रव्य-पारा, गंधक, सुवर्ण, सिद्धर विधी- मात्रा--1- से १ रत्ती। गुणधर्म-आत्रसन्निपात, फुफुससन्निपात, फुफुसावरण सन्निपात, जनुजन्य क्षय, हृदयक्षीणता, क्षय की दूसरी अवस्था मे लाभप्रद है, वातवाहिनियो को शक्ति-दायक तथा उत्तेजक कार्य करता है। नेत्रोपर का आवरण इसके सेवन से दूर होता है, इससे दृष्टि उत्तम हो जाती है। अनूपान-दूध, मुलेठी, पुनर्नवा, अडुसा रस।

### १८ षड्गुणवलिजारित रससिद्धर-(भै. र.)

मुख्य द्रव्य-रससिद्धर, गंधक आदि छ वक्त सिद्धर विधी करे। मात्रा-१ से २ रत्ती। गुणधर्म-रससिद्धर के समान ही वीर्यवर्धक और शक्तिवर्धक है। वल्य और शुक्रवर्धक भलीभाँति करता है। अनूपान-शहद, अदरक रस।

## सेवाश्रम का

## ब्रह्मी आँवला तैल

बालों को लम्बा, घना, सुन्दर और श्यामल  
रखता है !

आयुर्वेद सेवाश्रम प्राइवेट लि.

उदयपुर - वाराणसी - हैदराबाद

# पर्पटी कल्प

## १ ताम्रपर्पटी—(र . यो. सा. १४)

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, ताम्रभस्म, पर्पटी विधी से तैयार करे। मात्रा—१ रत्ती तक। गुणधर्म—प्लीहावृद्धि, मूत्रपिंड, शोथ, तथा इससे अतिसार होना, पित्त विसर्जन क्रिया अव्यवस्थित हो जाने, अतिसार होना, कामला, पाडू, उदर और शोथ में लाभप्रद है। अनुपान—क्षय—शहद पिपली, सन्निपात—अदरक रस, पाडू—त्रिफला, वातपित्तप्रकोप—कुमारीरस, चकावर—वावचीक्वाथ, प्रमेह—त्रिफलाचूर्ण, शहद। अठारह प्रकार के कुष्ठ—खदिरक्वाथ। साधारण अनुपान—तक्र। पथ्य—तक्र, गर्भवती स्त्रियो और बालको को नहीं देना चाहिये।

## २ पंचामृत पर्पटी—(र. यो. सा. ४३)

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, लोहभस्म, अभ्रकभस्म, पर्पटी विधी से तैयार करे। मात्रा—१ रत्ती। गुणधर्म—पचनेद्रिय, शक्तिदायक, अन्नदोषनाशक, कृमि-नाशक, विशेषतः जीर्णातिसार और क्षयजन्य विपानुबध हो तब जीर्ण सग्रहणी। विशेषतः आमता हो, वहण हो इस अवस्था में इसका उपयोग करना चाहिये। अरुचि, अर्ग क्षय, पाडू, वमन, रक्तपित्त, उपदश, आमवात, भयकर जीर्णशूल में लाभदायक है। इसका प्रमाण धीरे धीरे बढ़ाकर उसी क्रम से कम करना चाहिये। अनुपान—तक्र, दूध और केवल तक्र।

## ३ बोलपर्पटी—(र. यो. सा. ३८३)

मुख्य द्रव्य—बोलवद्ध देखो, पारा, गंधक, कृष्णबोल, पर्पटी विधी से तैयार करे। गुणधर्म—रक्तातिसार, सग्रहणी, रक्तपित्त, रक्तप्रदर आदि विकारों में बोलवद्ध से बोलपर्पटी उत्तम कार्य करती है। कतप गुणधर्म बोलवद्ध के अनुसार है। अनुपान—शहद, मिश्री, गुलकद, अशोकारिष्ट।

## ४ रसपर्पटी—(यो. र.)

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, पर्पटी विधी। मात्रा—१ से २ रत्ती। गुणधर्म—अपचन और इसी से अतिसार। उपदशजन्य अतिसार, आन्त्रशोथज्वर का अतिसार,

जतुजन्य अतिसार, बालको के खडिया जैसे दस्त, जीर्ण सग्रहणी आदि विकार इसके सेवन से ठीक होते हैं। अनुपान—जीरा-मिश्री, जीरा-हिंग।

### ५ लोहपर्पटी—(र. सा. सं.)

मुख्य द्रव्य—पारा, गधक, लोहभस्म, पर्पटी विधी। मात्रा—१ से २ रत्ती। एक रत्ती से आरम्भ करके प्रत्येक सप्ताह में एक दो रत्ती बढ़ाकर लेना चाहिये। इस प्रकार रोग मुक्त होने तक इसका सेवन करे। प्रसूतिज्वर, अतिसार, सग्रहणी, आमवात, पाडू, कामला, प्लीहा, अग्निमाद्य, आमवात, उदावर्त, नाना प्रकार के विष बली फलित में लाभदायक है। तथा रक्तकणों की वृद्धि भी करता है। पथ्य—रक्तगाली। अपथ्य—विदाही शाक, डमली, आमवात प्रकोपक। पदार्थ—अनुपान—शीतलजल, धनियाँ, जीरा-क्वाथ।

### ६ सुवर्णपर्पटी—(र. सा. सं.)

मुख्य द्रव्य—पारा, गधक, सुवर्णभस्म। मात्रा—१ से २ रत्ती। गुणधर्म—क्षयज अतिसार, सग्रहणी, जीर्णज्वर, पाडुरोग, स्फू (अनुलोमक्षय) आदि में लाभदायक है, सुवर्णपर्पटी अतिसार में दस्तकीमलराशि अधिक होती है। दस्तों की संख्या अधिक न होकर मलराशि अधिक होती है। यही इसका विशेष लक्षण है। अनुपान—शहद। पथ्य—दूध, चावल।

## गुटिका और वाटिका

### १ अमृतवटी—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—काली मिर्च, अहिफेन, कर्पदिक भस्म, नीबू रस आदि। मात्रा—-11- से १ रत्ती। गुणधर्म—किसी भी प्रकार के अतिसार में लाभदायक यह गुटी अधिक प्रमाण में स्तम्भक और अल्प प्रमाण में पाचक है। आमातिसार में इसका उपयोग न करे। विशेष अवस्था—पक्वातिसार में अतिसरण (शौच होना) शूल में स्तम्भक और शूलघ्न कार्य करती है। मलावरोध में भी इसका उपयोग न करे। अनुपान—अदरक रस, नीबू रस, तक्र, गरम जल।

### २ अभयादिमोदक—(शा. उ. अ. ४)

मुख्य द्रव्य—हरडा, त्रिकटु, विडग, आमलकी, पिप्पलमूल, दालचीनी, तमालपत्र, मुस्ता, दतीमूल, निशोत्तर, मिश्री आदि। गुणधर्म—यह मोदक पाचक,

दीपक और रेचक है । विपमज्वर, मदाग्नि, पाडू, खॉसी, भगदर, अर्श, कुष्ठ, गुल्म, गलगड, भ्रम, उदर, पीठ में पीडा, जघा और उदर में शूल, पार्श्वशूल, कमर की पीडा में लाभप्रद है । मलवृद्धि या सतर्पणोत्थ दोषवृद्धि के कारण उपरोक्त विकार होने पर इसका उपयोग अवश्य करना चाहिये । इसके सेवन से शारीरिक मल और दोष नष्ट होकर पाचनक्रिया व्यवस्थित होकर रसोत्पत्ति और रस-निर्मिति भलीभाँति होने लगती है । शोधनीय रसायनों में यह श्रेष्ठ है ।  
अनुपान—उष्ण जल ।

### ३ अम्लपित्तहारीगुटी—(प्र. र.)

मुख्य द्रव्य—त्रिकटु, त्रिफला, मुस्ता, वीडलवण, इलायची, विडग, तमाल-पत्र, लोग, निशोत्तर, मिथ्री आदि । मात्रा—४ से ८ गोलियाँ । गुणधर्म—वमन, आम्लपित्त, खट्टी उकारे आना, छाती में जलन, उदरस्थ वायु, अन्न का शीघ्र पाचन न होना आदि विकारों में शीघ्र कार्य करता है । अनुपान—उष्ण जल ।

### ४ एलियकादिगुटी—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—कृष्णबोल, देवदार, गुडूची सत्व, अशोकछाल, पुनर्नवा, दारु-हरिद्रा आदि । मात्रा—२ से ४ रत्ती । गुणधर्म—गर्भाशय, शूल, अनियमित, ऋतुस्राव, मासिक धर्म के समय शूल, स्राव अल्प होना आदि में यह उत्तम कार्य करती है । अनुपान—उष्णजल, अशोक कल्प ।

### ५ कफकुठार—(र. यो. सा.)

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, त्रिकटु, लोहभस्म, ताम्रभस्म, रिगणी, फलरस, हरडा, धतूरपत्र रस आदि । मात्रा—१ से २ रत्ती । गुणधर्म—इसका उपयोग उर स्थान में कफ होने पर अच्छा होता है । त्रस्त कास हो तो शाम के समय पर इसका उपयोग करे । अनुपान—नागवेलपत्र रस ।

### ६ कांकायनगुटी—(शाड गंधर)

मुख्य द्रव्य—अजवायन, जीरा, धनियाँ, गोकर्ण, विडग, अजमोद, कन्नोजी जीरा, काली मिर्च, सोठ, हिग, हरडा, दतीमूल, निशोत्तर, सज्जी, यवक्षार, सेधानमक, सौवर्चल, वीडलवण, समुद्रनमक, कचोरा, चित्रक, पुष्करमूल, आम्ल-वेतस, दाडिमछाल, महालुग, आदि । मात्रा—१ से २ रत्ती । गुणधर्म—अर्श, हृद्रोग, कृमि, गुल्म, ग्रहणी, शूलनाशक, कफजगुल्म में—गोमूत्र में पित्तगुल्म में दूध में,

वातजगुल्म मे—कुमारीआसव के साथ, सन्निपातजगुल्म मे—दशमूलारिष्ट के साथ और रक्तजगुल्म मे—उटनी के दूध के साथ देना चाहिये । अनुपान—गहद ।

### ७ खदिरादिगुटी—(यो. र.)

मुख्य द्रव्य—खदिर छाल, हरडा, बहेडा, कायफल, कत्था, पुष्करमूल, कर्कटशूगी, अतिस, गुडूची, रिगणी, डोरली, घमासा, लोग, सोठ, काली मिर्च, पिप्पली, भारगमूल, आदि । मात्रा—१ से ४ रत्ती । गुणधर्म—जीर्णश्वास खासी के विकार, मुखदुर्गंधि, मुंह मे छाले, मुखप्रसेक, मसूडो मे शोथ, दाँतो मे कीड़ा लगना, दाँतो से रक्तस्राव, जीभ का भारीपन, आवाज बैठना आदि मे लाभदायक है । अनुपान—मिश्री के साथ गोली मुंह मे रखकर चूसना चाहिये ।

### ८ चंद्रप्रभागुटी—(शाडर्गधर)

मुख्य द्रव्य—कचोरा, वचा, मुक्ता, धनियाँ, तमालपत्र, इलायची, दालचीनी किराततिक्त, गुडूची, दारुहरिद्रा, देवदारु, हरिद्रा, अतीस, पिप्पलीमूल, चित्रक, चवक, विडग, गजपिप्पली, सोठ, शर्करा, वशलोचन, गुग्गुलु, शिलाजतु, लोहभस्म, त्रिफला, निगोत्तर, दतीमूल, काली मिर्च, पिप्पली, यवक्षार, सज्जी, सैधानमक, सौवर्चल, कर्पूर आदि । मात्रा—१ से २ रत्ती । गुणधर्म—जागरण, मानसिक कष्ट, उष्णता, स्वप्नावस्था, धातुक्षीणता, प्रदर, रक्तप्रदर, गर्भाशय के विकार, मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात, प्रमेह, मूत्र से धातुस्राव, अपस्मार, अर्ग, रक्तपात वृद्धि से चक्कर आना इन विकारो मे लाभदायक है । अनुपान—दूध मिश्री ।

### ९ नागगुटी—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—अक्कलकारा, पिप्पलीमूल, बछनाग, हिंगुल, केशर, जायफल, जायपत्री, टकण, लोग, दालचीनी आदि । मात्रा—-I- से -II- रत्ती । गुणधर्म—जुखाम, खासी, ज्वर, कास, श्वास, अगपीडा, खसरा मे लाभप्रद है । छोटे बालको को विगेष लाभप्रद है, किन्तु मात्रा सूक्ष्म देना चाहिये नहीं तो पेशाव पीली होने लगती है । अनुपान—पान, शहद, कफाधिक्य मे ही इसका उपयोग करे ।

### १० पुनर्नवामंडूर—(च. सं. चि. २६)

मुख्य द्रव्य—पुनर्नवा, त्रिवृत्त, त्रिकटु, विडग, दारुहरिद्रा, चित्रक, कोष्ठ, त्रिफला, हरिद्रा, दतीमूल, इद्रजव, चवक, कुटकी, पिप्पलीमूल, मुस्ता, गौमूत्र

आदि । मात्रा-२ से ६ रत्ती । गुणधर्म-पाडुरोग और उससे प्लीहावृद्धि गोथ, ग्रहणी, सग्रहणी, अर्श, ज्वरयुक्त हो तो उपयोग करे । उसी तरह कृमि और त्वगविकार पर करे । अनुपान-तक्र ।

### ११ मकरध्वजगुटी-(भै. र.)

मुख्य मुख्य-मकरध्वज, कर्पूर, जायफल, काली मिर्च, कस्तूरी, आदि ।  
मात्रा-१ गोली । गुणधर्म-यह वृष्य है । इसे सेवन करने से कामेच्छा खूब होती है । हतबल या निराश हुये रोगी फिर से आनंद पाते हैं । यह गुटी पाडुरोग, जीर्ण वात, रोग, छर्दि, उन्माद, मतिभ्रम (पागल), उदर, मेह, नपुसकत्व, अरुचि, अग्निमाद्य, ग्रहणी, शरीरपर अकाली झुरियाँ पडना, बाल सफेद होना, कुभ कामला, कप, वात आदि विकारों पर उपयुक्त है । यह उसका नाश करती है । बल बढ़ाती है, तन्दुरुस्ती बढ़ती है और असाध्य रोगों को भी नष्ट करती है । तन्दुरुस्ती-के लिये और तृप्तिपर यह एक ही अच्छी दवा है । उचित अनुपान के साथ इसका उपयोग करे । अनुपान-मक्खन, खडशर्कर, घी और शहद ।

### १२ मंडूरवटक-(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य-माक्षिकभस्म, दारुहरिद्रा, चवक, पिप्पलमूल, देवदारु, सौंठ, काली मिर्च, पिप्पली, चित्रक, विडग, त्रिफला, मुस्ता, मंडूरभस्म आदि ।  
मात्रा-४ से ८ रत्ती । गुणधर्म-इसका उपयोग पाडुरोग, कुष्ठ, अजीर्ण, गोथ, उरस्तभ, अरुचि, अर्श, कामला, प्रमेह, प्लीहावृद्धि इन पर अच्छा होता है । अनुपान-तक्र ।

### १३ मंदान्निगुटी-(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य-पकाये हुए आवले, त्रिकटु, त्रिफला, धनियाँ, जीरा, सेधानमक, सौवर्चल, कालानमक, हिग, आदि । मात्रा-२ से ६ गोलियाँ । गुणधर्म-मदान्नि अन्न का पाचन न होना, बारबार शौच जाना या अपचन से शौचशुद्धि न होना, अरुचि, निरुत्साह, बेचैनी, निर्बलता आदि में लाभप्रद है । अनुपान-उष्ण जल या तक्र ।

### १४ रसोनवटी-(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य-लहसुन, गंधक, जीरा, सेधानमक, हिग, सौंठ, काली मिर्च, पिप्पली, निंबूरस आदि । मात्रा-१ से २ गोलियाँ । गुणधर्म-विष्ठब्धाजीर्ण,



अजीर्ण में दस्त होना, पेट का फूलना, खट्टी डकारें आना, कॉलरा में मूत्रावरोध आदि में लाभप्रद । अनुपान—उष्ण जल, नीबू का रस ।

### १५ लवंगादिवटी—(यो. र.)

मुख्य द्रव्य—लोग, काली मिर्च, वहेडा, कत्था, बबूल की छाल आदि । मात्रा—१ से ३ रत्ती । गुणधर्म—खाँसी, सूखी खाँसी में लाभदायक है । गेप गुण खदिरादिगुटी के समान है । अनुपान—मिथ्री के साथ १ गोली मुह में रखकर चूसना चाहिये ।

### १६ लसूणवटी—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—इसमें सब औषधियाँ रसोनवटी अनुसार हैं । गुणधर्म—रसोनवटी के अनुसार । मात्रा—१ से २ गोलियाँ ।

### १७ शक्रवटी—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—सागरगोटा, काली मिर्च, सेधा नमक, हिग, निर्गुंडी आदि । मात्रा—३ से ६ रत्ती । गुणधर्म—विषमज्वर, मलेरिया, शूल, मस्तकशूल, प्लीहा-वृद्धि, नष्टार्तव, शैत्य में उपयोगी है । इसमें काली मिर्च अधिक मात्रा में होने से अधिक सेवन से पित्तवृद्धि होती है । मलेरिया में जब जाड़ा लग रहा हो उस समय उष्ण जल के साथ इसका उपयोग करने से जाड़ा कम हो जाता है । यह करज का कल्प है । अनुपान—उष्णजल, तक्र, गोमूत्र ।

### १८ शिरःशूलहारीवटी—(र. चं. ४५७ पा.)

मुख्य द्रव्य—भागवीज, धतूरबीज, रिंगणी, वरधारा, समुद्रगोफ, पारा गंधक आदि । मात्रा—१ से २ रत्ती । गुणधर्म—पुराने शूल विकार, सन्निपातज्वर, आमवात, पाडुरोग, नग्रहणी, कामला, शूल, अर्ग, अपच, आत्रवृद्धि इनपर उपयुक्त है । अनुपान—जल ।

### १९ बृहत् सूरणवटक—(शाङ्गंधर)

मुख्य द्रव्य—जमीकद, वरधारा, गुसली, चित्रक, त्रिफला, त्रिकटु, लोग, मोठ भल्लातक, पिप्पलीमूल, तालीसपत्र, दालचीनी, एला, गूड आदि । मात्रा—

श्लीपद, शोथ, भगदर, अर्श, रक्तज अर्श, अग्निमाद्य, मलावरोध मे लाभप्रद है। यह वटक स्मृति, बुद्धिदायक, दीपक और पाचक है। अनुपान—जल और तक्र।

## २० संजीवनी गुटी—(शाडर्गधर)

मुख्य द्रव्य—विडग, भल्लातक, सोठ, पिप्पली, बालहरीतकी, बहेडा आमलकी, गुडूचि, वचा, वछनाग, आदि। मात्रा—१ से २ रत्ती। गुणधर्म—यह भिलावे का कल्प है। कृमि विपूचिका, वमन, सग्रहणी, अतिसार, पेट का फूलना, अपचन, कास श्वास मे लाभदायक है। अनुपान—नीबू का रस, शर्करा, सैधव मे तक्र मिलाकर अदरक रस, शहद।

## गुग्गुलु

### १ कांचनार गुग्गुलु—(भा. भै. र. ७७२)

मुख्य द्रव्य—काचन, छाल, त्रिकटु, त्रिजात, बायवर्णा, शुद्ध गुग्गुलु आदि। मात्रा—१ से २ रत्ती। गुणधर्म—गडमाला, अपचि, अर्बुद, ग्रथि, व्रण, गुल्म, कुष्ठ, भगदरनाशक। अनुपान—पथ्य, कापाय, उष्ण जल।

### २ कैशोर गुग्गुलु—(शाडर्गधर)

मुख्य द्रव्य—त्रिफला, त्रिकटु, गुडूचि, शुद्ध गुग्गुलु, विडग, दती, निगोत्तर आदि। मात्रा—२ से ४ रत्ती। गुणधर्म—कुष्ठ, रक्तविकार, वातरक्त, गुल्म, व्रण, प्रमेह, प्रमेहपीटिका, उदर, मदाग्नि, कास, शोथ, पांडु रोग मे लाभप्रद है। अनुपान—घृत, शहद।

### ३ त्रयोदशांग गुग्गुलु—(यो. र.)

मुख्य द्रव्य—असगंध, बबूल, मिसी, गुडूचि, शतावर, रास्ना, कचोरा, वर्धारा अजवायन, सोठ, गुग्गुलु आदि। मात्रा—५ से १२ रत्ती। गुणधर्म—गुध्रसी, कटीग्रह विश्वाची, तनुग्रह, जानुग्रह, पादग्रह, सधिगत वात, स्नायुगत वात, अस्थिगत वात, पार्श्व और शिरपीडा, मन्याग्रह, कठ और हृदयरोग, वातकफात्मक विकार मे लाभदायक है। सेवन विधि—घृत और शहद के साथ निगलना चाहिये।

ध्यान रहे कि सेवन करते समय दाँत का स्पर्श न होना चाहिये, पश्चात् उष्ण जल, मूग का यूष या मास रस पीना चाहिये । पश्चात् एक लोग मुह में दवाना ।

#### ४ गोक्षुरादि गुग्गुलु—(शाडर्गधर)

मुख्य द्रव्य—गोक्षुर, शुद्ध, गुग्गुलु, त्रिकटु, त्रिफला, मुस्ता आदि । मात्रा—२ से ३ रत्ती । गुणधर्म—जीर्ण उपदग, प्रमेह, प्रदर, वातरक्त, वातरोग, अग्मरी, शुक्रदोष, जीर्णसूजाक, मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात, मूत्र मार्ग से धानु और खर (दाने से) गिरना, गडमाला, मधिवात में लाभदायक है । जीर्ण व्याधियों में यह लाभदायक कार्य करता है । अनुपान—घृत गृह्य ।

#### ५ महायोगराज गुग्गुलु—(शाडर्गधर)

मुख्य द्रव्य—सोठ, पिप्पली, पिप्पलीमूल, चवक, चित्रक, गजपिप्पली हिग, अजवायन, जीरा, मीरस, शहाजीरा, विडग, कुटकी, अतीस, भारगमूल, वचा, मूर्वा, पाठा, रेणुकबीज, इद्रजव, शुद्ध गुग्गुलु, त्रिफला, रससिंदूर, नाग-भस्म, वगभस्म, रोप्यभस्म, कातलोहभस्म, मडूरभस्म, अभ्रकभस्म, आदि । मात्रा—१ से २ रत्ती । गुणधर्म—तीनों दोषों को शामक, कुष्ठ, वातरोग, ग्रहणी, प्रमेह, वातरक्त, नाभिशूल, अरुचि, क्षय, गुल्म, अपस्मार, उरोग्रह, भगदर, उदावर्त, मदाग्नि, श्वास, कास, शुक्र, अर्तवदोष, अर्धागिवात, आमवात, धनुर्वात, अर्दित, गृध्रसी, आर्तवशूल, भग्न, गुल्म, प्रदर आदि वात विकारों में अति लाभप्रद है । चूहे और कुत्ते के विष पर भी यह उत्तम कार्य करता है । सोतावरोध दूर करके आमवात से होनेवाले विकारों में विशेष लाभदायक है । अनुपान—घृत, गृह्य, रास्नादिकापाय ।

#### ६ योगराज गुग्गुलु—

मुख्य द्रव्य—पिप्पली, पिप्पलीमूल, चवक, चित्रक, सोठ, गजपिप्पली, काली मिर्च, हिग, सीरस, ओवा, जीरा, शहाजीरा, विडग, वचा, भारगमूल, पाठा, इद्रजव, अतीस, रेणुकबीज, मूर्वा, त्रिफला, शुद्ध गुग्गुलु आदि । मात्रा—१ से ४ रत्ती । अनुपान—और गुण—महायोगराज के समान किन्तु अल्प गुणकारी ।

#### ७ सिंहनाद गुग्गुलु—(भै. र.)

मुख्य द्रव्य—शुद्ध गुग्गुलु, त्रिफला, त्रिकटु, मुस्ता, देवदारु, विडग, गुडूचि, चित्रक, निशोत्तर, मिसी, वचा, जमीकद, अमरकद, कज्जली, धत्तुरबीज, शीरस,

तैल आदि । मात्रा-४ से ६ रत्ती । गुणधर्म-अग्निदीपक, धातुवृद्धिकर, आमवात, शिरोरोग, सधिवात, अञ्मरी, शोथ, क्रोष्ट्रक जीर्ण में लाभप्रद है । आमवात पर विशेष लाभदायक है । अनुपान-गरम जल, महारास्नादिकाषाय ।

## सत्व और क्षार

### १ गुडुची सत्व-(वृ. वै.)

मात्रा-४ में ८ रत्ती । गुणधर्म-जीर्णज्वर, उर्ध्वगत रक्तपित्त, रक्तस्राव, शारीरिक उष्णता, मूत्रदाह, अतर्दाह, स्त्रीविकार में लाभदायक तथा शक्तिवर्धक है । अनुपान-मिश्रीदूध, घृत-शर्करा, गुलकद, आवले का मुरब्बा ।

### २ आघाडाक्षार-(अपा मार्ग)-(वृ. वै.)

मात्रा-२ में ३ रत्ती । गुणधर्म-उदरशूल, गुल्म, उदर, यकृतवृद्धि-प्लीहावृद्धि में लाभदायक है । अनुपान-पान । सूचना-गर्भवती स्त्री और बालको को नहीं देना चाहिये ।

### ३ अडुलसाक्षार-(वृ. वै.)

मात्रा-१ से ३ रत्ती । गुणधर्म-रक्तपित्त में पिच्छिल, गठीला, रक्तस्राव, रक्तार्श आदि में शहद और घृत के साथ चाटना चाहिये । अनुपान-जल ।

### ४ कल्याणकक्षार-(अष्टांगहृदय)

मुख्य द्रव्य-त्रिकटु, त्रिफला, भल्लातक, दतीमूल, बीडलवण, सेधानमक आदि । मात्रा-१ से ४ रत्ती । गुणधर्म-उदावर्त, विबध, गुल्म, अर्श, पाडू, उदर, कृमि, मूत्रमग, अञ्मरी, शोथ, हृद्रोग, ग्रहणी, मेह, कठ्यशूल, आनाह, श्वास, कास में हितावह है । अनुपान-उष्णजल, घृत और उष्णजल ।

### ५ भल्लातकक्षार-(यो. र.)

मुख्य द्रव्य-भल्लातक, त्रिकटु, त्रिफला, सेधानमक, सौवर्चल आदि । मात्रा-१ से ४ रत्ती । गुणधर्म-अग्निदीपक तथा हृद्रोग, पाडू, गुल्म, उदावर्त और

शूल में लाभप्रद है। अनुपान—घृत और उष्णजल, इसका सेवन घृत में करके ऊपर से उष्णजल पीना चाहिये या भोजन के कुछ भाग में मिलाकर सेवन करे। गर्भवती और बालको को नहीं देना चाहिये।

### ६ वज्रक्षार—(यो. र.)

मुख्य द्रव्य—सेधानमक, सौवर्चल, बीडलवण, बागडक्षार, सज्जी, टकण, सावरनमक, त्रिफला, त्रिकटु, हरिद्रा, चित्रक, जीरा आदि। मात्रा—१ से २ रत्ती। गुणधर्म—अग्निमाद्य, शोथ, यकृत, प्लीहा, गुल्म, उदर, आनाह में लाभप्रद गर्भवती और बालको को नहीं देना चाहिये। अजीर्ण में नीबू और शर्करा के साथ लेना चाहिये। अनुपान—गोमूत्र और उष्णजल।

### ७ वज्रक्षार—(ताम्रयुक्त)—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—वज्राक्षारमूलम्, ताम्रभस्म, त्रिफला, त्रिकटु, हरिद्रा, चित्रक, जीरा, आदि। मात्रा—११- से १ रत्ती। इसका उपयोग विचारपूर्वक अत्यंत सावधानी से करे। अनुपान—तक्र और उष्णजल। सूचना—गर्भवती स्त्री और बालको को नहीं देना चाहिये।

## लेप

पहले गरम पानी में गोलियों को रगड़ना या चूर्ण हो तो पानी में मिलाकर उसके बाद जहाँ लगाना है उस जगह को पहले साफ करके पोछकर सुखाना चाहिए। तब ऊपर से लेप लगाना अच्छा होता है। उस पर कपास या कपड़ा चिपकाना चाहिए। लेप जल्दी ही सूख जाता है। पहला लेप धोकर ही दूसरा लगाना उत्तम है।

### १ दशांगलेप—(शाङ्गधर)

मुख्य द्रव्य—गिरस की छाल, यष्टिमधु तगरकाष्ठ, रक्तचदन, बडी इलायची, जटामानी, दारुहरिद्रा, हरिद्रा, कोष्ठ, उगीर आदि। गुणधर्म—शोथ, वेदना, लाली को शीघ्र कम करता है।

## २ शोथहरलेप—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—लोभान, गुग्गुलु, हल्दी, दासहरिद्रा, चदन, आवेहलदी, रक्तचदन, हरडा, पुनर्नवा, उशीर, पद्मकाष्ठ, लोध्र, गैरिक, रसाजन आदि।  
गुणधर्म—सब प्रकार के शोथ नाशक है।

## ३ ग्रन्थीभेदन लेप—(अष्टांगहृदय)

मुख्य द्रव्य—दतीमूल, चित्रकमूल, गुड, भल्लातक, हिराकस, अर्कक्षीर, स्नुहीक्षीर आदि। गुणधर्म—गडमाला, विद्रधी, विसर्प, रोग में प्रसादन कार्य करता है। प्लेग की गाठ पर भी लेप करने से लाभ करता है। नेत्रों को इसका स्पर्श नहीं करना चाहिये। मृदु स्थानों पर तथा बालरोगों में इसका उपयोग नहीं करना चाहिये।

## चूर्ण

चूर्णों के सम्बन्ध में साधारण जानकारी — सामान्यतः चूर्णों का प्रभाव सौम्य होता है। साधारणतः सुबह और सायंकाल दो बार इनको ले सकते हैं। यहाँ जो प्रमाण या दवा की जो मात्रा दी गयी है वह एक समय के लिए है। जहाँ अनुपान का उल्लेख न हो वहाँ गरम पानी समझे।

## १ अदिपित्त चूर्ण—(भै. र.)

मुख्य द्रव्य—सोठ, काली मिर्च, पिप्पली, हरडा, बहेडा, आमलकी, मुस्ता, बीडलवण, विडग, इलायची, तमालपत्र, लोग, त्रिवृत्त आदि। अनुपान—उष्ण जल।  
मात्रा—२ से ५ माशा। गुणधर्म—आम्लपित्त नाशक तथा मलमूत्र विवध को दूर करके प्रमेह, अर्ज में भी लाभप्रद है। उत्तम अग्निदीपक भी है।

## २ अश्वगंधादि चूर्ण—(शाङ्गधर)

मुख्य द्रव्य—असगंध, वरधारा आदि। अनुपान—दूध। मात्रा— -॥- से १ तोला। गुणधर्म—यह चूर्ण वृष्य है। दूध के साथ सेवन करना चाहिये। चार महीने तक उपयोग करने से शरीर तेजस्वी होकर तारुण्य की प्राप्ति होती है।

### ३ अष्टांगलवण चूर्ण—(चं. सं.)

मुख्य द्रव्य—सौवर्चल, जीरा, इमली, आम्लवेतस, दालचीनी, खडशर्करा आदि । मात्रा—१ से २ माशा । गुणधर्म—दीपक—पाचक तथा रुचि वृद्धिकारक है । मदात्ययकी अरुचि को भी दूर करता है । अनुपान—उष्ण जल ।

### ४ अग्निमुख चूर्ण—(यो. र. )

मुख्य द्रव्य—हिंग, वचा, पिप्पली, सोठ, अजवायन, हरडा, चित्रक आदि । मात्रा—१ से २ माशा । गुणधर्म—अग्निमाद्य, अपचन, क्षुधानाश, अरुचि में लाभ-दायक तथा पाचनक्रिया को बढ़ाकर अग्नि प्रदीप्त करता है । अनुपान—गहद । उष्ण जल, दही का पानी ।

### ५ अजमोदादि चूर्ण—(शाङ्गधर)

मुख्य द्रव्य—अजमोदा, मोचरस, घातकी पुष्प, सोठ आदि । मात्रा—१ से २ माशा । गुणधर्म—घोर अतिसार में शीघ्र गुणकारी है । अनुपान—उष्णजल ।

### ६ आमलक्यादि चूर्ण—(शाङ्गधर)

मुख्य द्रव्य—आमलकी, सेधानमक, चित्रक, पिप्पली, हरडा आदि । मात्रा—१ से ३ माशा । गुणधर्म—मद ज्वर, अरुचि, अग्निमाद्य और कफ का नाश करके पाचनक्रिया को सुव्यवस्थित करता है । अनुपान—उष्ण जल ।

### ७ एलादि चूर्ण—(शाङ्गधर)

मुख्य द्रव्य—इलायची, गह्वला, मुस्ता, बेर के बीज का मगज, पिप्पली, सफेद चदन, लोग, नागकेशर आदि । मात्रा—१ से २ माशा । गुणधर्म—कफवात=नाशक और छर्दिनाशक । अनुपान—लाई का जल, उष्ण जल ।

### ८ कवलूपर चूर्ण—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—आमहरिद्रा, कड़ू वृन्दावन, कड़ा जीरा, सेधानमक आदि । मात्रा—१ से ३ माशा । गुणधर्म—अग्निदीपक होने से प्लीहा वृद्धिनाशक कार्य करता है । शीतज्वर के पश्चात् प्लीहा वृद्धि में आम कार्य करता है । अनुपान—एरंडपत्ररस १ तो और दूध १० तो. ।

## ९ खर्जुरादि चूर्ण—(यो. र.)

मुख्य द्रव्य—खर्जूर, आवले का बीज, पिप्पली, शिलाजीत, इलायची, यष्टि-मधु, पाषाणभेद, सफेद चदन, धनियाँ, शर्करा आदि । मात्रा—१ से २ माशा । गुणधर्म—दाहशामक, सर्वांगदाह, मूत्रदाह, गुद और वृषण दाह मूत्रशर्करा (रेव) मुत्राश्रमरी, मूत्रकुच्छ मे, लाभदायक तथा बलवीर्यवर्धक है । अनुपान—मुलेठी का क्वाथ, चावल का धोवन, शर्करा ।

## १० चोपचिन्यादि चूर्ण—(यो. र.)

मुख्य द्रव्य—चोपचीनी, शर्करा, पिप्पली, पिप्पलीमूल, अक्कलकारा, तालीमखाना, विडग, काली मिर्च, लोग, सोठ, दालचीनी आदि । मात्रा—१ से २ माशा । गुणधर्म—रक्तगोधक तथा उपदश और उपदश विकार मे लाभदायक है । वातरोग, कुष्ठ, प्रमेह, नपुसकत्व तथा मूत्र से धातु श्राव मे गुणकारी है । अनुपान—गीतल जल । पथ्य—रक्तशाली, मूग, तुवरदाल का पानी, गेहूँ, सैधव, सहजना, धृत और शहद ।

## ११ चित्रकादि चूर्ण—(शाङ्गधर)

मुख्य द्रव्य—चित्रक, सोठ, हिंग, पिप्पलीमूल, पिप्पली, चवक, अजमोदा, काली मिर्च, सज्जा, यवक्षार, सेधानमक, सौवर्चल, सामुद्रनमक आदि । मात्रा—१ से २ रत्ती । गुणधर्म—गुल्म, सग्रहणी, आम अतिसार मे लाभदायक है । अग्नि-दीपक और रुचि उत्पादक है । रक्तार्श मे इसका उपयोग नहीं करना चाहिये गर्भवती स्त्री को नहीं देना चाहिये । अनुपान—तक्र और अनाररस ।

## १२ चंदनादि चूर्ण—(यो. र.)

मुख्य द्रव्य—सफेद चदन, वाला, मुस्सा, आमलकी, अजवायन, नीलकमल, यष्टिमधु, मुन्नका, खर्जुरा, शर्करा, आदि । मात्रा—१ से ३ माशा । गुणधर्म—दाहशामक, रक्तपित्त, पित्तरोग, गुल्म, श्वास, शरीरदाह, शिरोदाह, कामला प्रमेह, पित्तज्वर मे लाभदायक है ।

## १३ चौसष्टी पिप्पली—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—प्रमुख औषधि पिप्पली (६४ प्रहर मर्दन करे) । मात्रा—४ से ८ रत्ती । गुणधर्म—यह जीर्णज्वर, अग्निमाद्य, राजयक्ष्मा, श्वास, कास इन पर उपयुक्त है । अनुपान—शहद, दूध, खड्गशर्करा ।



### १४ त्रिफला चूर्ण—(शाङ्गधर)

मुख्य द्रव्य—हरडा, बहेडा, आमलकी । मात्रा—२ से ३ माशा । गुणधर्म—उत्तम मलशोधक तथा रेचक है । पाडुरोग, कामला, प्रमेह, भगदर मे लाभप्रद है । रात को सोते समय शहद-घृत के साथ सेवन करने से सब प्रकार के नेत्ररोग, कुष्ठ, विषमज्वर, शोथ, कफपित्त विकार, अभिष्य दन्दनाद्रिनेत्र विकार मे उत्तम कार्य करता है । सूचना—इसमे अर्ध भाग शर्करा मिलाकर उष्ण जल के साथ सेवन करने से पित्त वृद्धि न होकर शौचशुद्धि हो जाती है । उष्ण ऋतु के कष्ट नहीं होते । त्रिफला क्वाथ से व्रणो को धोने से व्रण शुद्धि होकर ठीक होते है । अनुपान—उष्ण जल ।

### १५ तालीसादि चूर्ण—(शाङ्गधर)

मुख्य द्रव्य—पिप्पली, तालीसपत्र, काली मिर्च, सोठ, इलायची, दालचीनी, वशलोचन, शर्करा आदि । मात्रा—२ से ६ रत्ती । गुणधर्म—कास, श्वास, ज्वर, वमन, अतिसार, क्षय की प्रथमावस्था, प्लीहा, पाडुरोग, स्वरभेद, अशपाश्वाभि, ताप, अरुचि मे गुणकारी है । अनुपान—घृत, शहद, तक्र, आसवारिष्ट दूध आदि ।

### १६ दाडिमाष्टक चूर्ण—(शाङ्गधर)

मुख्य द्रव्य—दाडिमछाल, खड शर्करा, इलायची, दालचीनी, तमालपत्र, सोठ, काली मिर्च, पिप्पली आदि । मात्रा—३ से ६ माशा । गुणधर्म—मलसग्राही, खॉसी, ज्वर तथा पित्तभूयिष्ठ विकारो मे लाभप्रद है । अग्निप्रदीप्त तथा कठ को आल्हाददायक है । अनुपान—उष्णजल ।

### १७ नवायस चूर्ण—(शाङ्गधर)

मुख्य द्रव्य—सोठ, काली मिर्च, पिप्पली, हरडा, बहेडा, आमलकी नागर-मोथा, विडग, चित्रक, मडूरभस्म आदि । मात्रा—१ से २ रत्ती । गुणधर्म—पाडूरोग, कामला, अग्निमाद्य, कृमि, शोथ, कुष्ठ, उदर, आनाह, अर्श, जीर्णज्वर, मलावरोध मे लाभप्रद तथा बलदायक है । अनुपान—पित्ताधिक्य मे दूध, वाताधिक्य मे शहद और घृत, कफाधिक्य मे गौमूत्र के साथ लेना चाहिये ।

### १९ नारायण चूर्ण—(शाङ्गधर)

मुख्य द्रव्य—त्रिफला, त्रिकटु, चित्रक, वचा, अजमोदा, जीरा, शहाजिरा, शरणी, सीफा, पुष्करमूल, पचलवण, त्रिवृत्त, दतीमूल आदि । मात्रा—२ से ४ मा.

गुणधर्म-विरेचक है। गुल्म, आनाह, आध्मान, अजीर्ण, अर्ग, अतिसार, अम्लपित्त, वात विकार मे मलावरोध विशेषत उदावर्त तथा वात, कफ दोनो में लाभदायक है। अनुपान-उष्णजल।

### १९ पुष्यानुग चूर्ण-(भ. र.)

मुख्य द्रव्य-पाठा, रसाजन, मुस्ता, जम्बूलबीज, मजिष्ठा, कमल, नागकेशर बिल्व, लोध्र, केसर, सोठ, काली मिर्च, कुटकी, अनतमूल, यष्टिमधु, अर्जुनछाल कुडा, अतीस, मोचरस, आदि। मात्रा-२ से ३ माशा। गुणधर्म-यह चूर्ण पुष्य नक्षत्रपर तैयार किया जाता है। इसलिये पुष्यानुग चूर्ण कहते हैं। स्त्रियो के प्रदर, अर्ग, रक्तार्ग, बालको के निजदोष, या आगतुक विकार, ग्रहबाधादि विकार मे लाभदायक कार्य करता है। अनुपान-शहद मे सेवन करे। ऊपर से चावल का धोना पीना चाहिये।

### २० भास्कर लवण चूर्ण-(शाङ्गधर)

मुख्य द्रव्य-सामुद्रनमक, सौवर्चल, बीड लवण, सेवानमक, धनियाँ, पिप्पली पिप्पलमूल, शहाजिरा, तमालपत्र, नागकेशर, तालीसपत्र, आम्लवेतस, जीरा। सोठ, दाडिमछाल, दालचीनी, इलायची, आदि। मात्रा-२ से ३ माशा। गुणधर्म-वातकफनाशक, रुचि उत्पादक, दीपक, पाचक है तथा गुल्म, प्लीहा, उदर अर्ग सग्रहणी, कोष्ठबद्धता, अग्निमाद्य विकारो मे लाभदायक है। अनुपान-उष्णजल, तक्र, मैधव, दही का पानी।

### २१ महालवंगादि चूर्ण-(वैद्य सारसंग्रह)

मुख्य द्रव्य-कस्तूरी, लोग, गोरोचन, चटन (सफेद), जायपत्री, जायफल, इलायची, तमालपत्र, धनियाँ, वाला, भारगमूल, देवदारु, असगध, केसर, मोठ, नागकेशर, सु मा वसत, कातलोहभस्म, वर्गभस्म, अभ्रकभस्म, मडूरभस्म, शर्करा आदि। मात्रा-१ से २ माशा। गुणधर्म-क्षय की प्रथमावस्था मे उत्तम कार्य करता है। यह अग्निमाद्य, अरुचि, सग्रहणी, अतर्दाह, ज्वास, ज्वर मे लाभप्रद, है। अनुपान-दूधशर्करा। सुदर्शन अर्क या शहद।

### २२ महार्हिग्वदि चूर्ण-(शाङ्गधर)

मुख्य द्रव्य-हिग, पाठा, हरडा, धनियाँ, दाडिमछाल, चित्रक, कचोरा, अजमोदा, सोठ, काली मिर्च, पिप्पली, आम्लवेतस, अतिवला, इमली, जीरा,

पुष्करमूल, वचा, चवक, सज्जी, सेधानमक, यवक्षार, मौवर्चल, व्रीडलवण, कालानमक, बांगडक्षार आदि । मात्रा-१ से ३ माशा । गुणधर्म-गुल्म, अष्टीला कोख में शूल, योनीशूल, पाडुरोग, हिकका, सग्रहणी आदि वेदना में हितकर है । अनुपान-उष्णजल, चणकक्षार, द्राक्षासव ।

### २३ महासुदर्शन चूर्ण-(शाडर्गधर)

मुख्य द्रव्य-किराततिक्त, हलदी, दारुहरिद्रा, हरडे, वहेडा, आमलकी, सोठ, काली मिर्च, पिप्पली, पुष्करमूल, मूर्वा, मोतीरिंगणी, इद्रजव, कुटजछाल, भारगमूल, कुटकी, पित्तपापडा, नेत्रवाला, यष्टिमधु, चित्रक, जायपत्री, तालीस-पत्र, दालचीनी, सफेद चदन, अतीस, वगलोचन, सफेद कमल, शतावर, तमाल-पत्र आदि । मात्रा-१ से ३ माशा । गुणधर्म-जीर्णज्वर में विशेषतः लाभदायक है । विषमज्वर, सब प्रकार के ज्वर । अरुचि, दमा, कमर, घुटने, पीठ की हड्डियाँ (मेरुदंड) वेदना आदि में लाभप्रद है । अनुपान-शीत जल या दूध गर्करा ।

### २४ मूत्रविरेचन चूर्ण-(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य-साग का बीज, गोक्षुर, पलाशपुष्प, आदि । मात्रा-१ से ३ माशा । गुणधर्म-इसका उपयोग विरेचन मूत्राघात, मूत्रकृच्छ्र इन पर होता है । इससे पेशाब साफ होता है । उसके व्यतिरिक्त जलोदर, सर्वांग शोथ, मूत्र में रेत अटकना आदि विकारों में लाभदायक है । अनुपान-जल ।

### २५ मृद्विरेचन चूर्ण-(र. यो. सा.)

मुख्य द्रव्य-इलायची, शुद्ध गंधक, मुर्दाङ्गशूग, सोफ आदि । गुणधर्म-इसका सतत कुछ दिनों तक २ माशा की मात्रा में सेवन करते रहने से मृत्तिका खाने की आदत जिन बालकों को पड़ जाती है तो इससे मल द्वारा सुबह में ही निकल जाती है । अनुपान-उष्ण जल ।

### २६ लवणत्रितयादि चूर्ण-(शाडर्गधर)

मुख्य द्रव्य-सेधानमक, मौवर्चल, काला नमक, अजवायन, रानतुलसी, जीरा, शाहजिरा, कचोरा, पाठा । कलौजजिरा, विडग, आम्लवेतस, यवक्षार, त्रिवृत्त, दतीमूल, सोफ, काली मिर्च, पिप्पलमूल, पिप्पली, हिग, सोठ, शतावर, पुष्करमूल, देवदारु, पारसिक यवानी, अजवायन, धनियाँ, आदि । मात्रा- १ से २ माशा । गुणधर्म- यकृच्छूल, पृष्ठशूल, कटिशूल, गुदशूल, कुक्षिशूल,

हृद्रोग, अर्श, मदाग्नि, विष्टभ, गुल्म, प्लीहोदर, उदर, हिक्का, आध्मान, कास, श्वास आदि में लाभदायक है। अनुपान—घृत, शहद, वेरक्वाथ, तक्र, उटनी का दूध, दही का जल तथा नारायण चूर्ण के अनुपान के समान।

### २७ लघुगंगाधर चूर्ण—(शाङ्गधर)

मुख्य द्रव्य—मुस्ता, इद्रजव, लोध्र, वालवेल, मोचरस, धातकीपुष्प आदि। मात्रा—१ से ३ माशा। गुणधर्म—अतिमार। प्रवाहिका, आमता नाशक कार्य करता है तथा बलवर्धक भी है। अनुपान—तक्र और गुड़।

### २८ लवंगादि चूर्ण—(भा. भै. र.)

मुख्य द्रव्य—लोग, जायफल, पिप्पली, काली मिर्च, सोठ, शर्करा आदि। मात्रा—३ से ४ माशा, गुणधर्म—इसका उपयोग कास, क्षय, अरुचि, अर्श, गुल्म, सग्रहणी अदि विकारों पर होता है। अनुपान—जल।

### २९ वृद्धगंगाधर चूर्ण—(शाङ्गधर)

मुख्य द्रव्य—मुस्ता, इद्रजव, वालवेलफल, लोध्र, मोचरस, टेटूमूल, सोठ, वाला, पाठा, कुडाछाल, आतीस आदि। मात्रा—१ से ३ माशा। गुणधर्म—जल-सदृश्य भयकर अतिसार में भी लाभदायक है। अतिसार, सग्रहणी में सग्रही कार्य करता है। अनुपान—चावल का धोवन, शर्करा और शहद।

### ३० शतावर्यादि चूर्ण—(शाङ्गधर)

मुख्य द्रव्य—शतावर, गोक्षूर, कवच बीज, नागबला, अतिबला, तालीम-खाना आदि। मात्रा—१ से २ माशा। गुणधर्म—धातुक्षीणता तथा मूत्र विकारों में लाभदायक है। उत्तम वृष्य होने से शक्तिवर्धक भी है। अनुपान—दूध।

### ३१ शिवाक्षारपाचन चूर्ण—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—हिंग, सेधानमक, सोठ, काली मिर्च। पिप्पली, अजमोदा, जीरा, शहाजीरा, हरडा, सौवर्चल, आदि। गुणधर्म—इसका सेवन करने से आध्मान नष्ट होकर दस्त साफ आता है। भूख अच्छी लगती है। हृल्लास और मधु आदि विकार नष्ट होते हैं। वायु के कारण पेट में दर्द होता हो तो कुछ दिन तक इसका सेवन करने से दर्द होना रुक जाता है।

### ३२ स्वादिष्ट विरेचन चूर्ण—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—यवक्षार, सोफ, शुद्ध चित्रक, त्रिवृत्त, (काला) स्वर्णमुखी,

शर्करा, यष्टिमधु आदि। मात्रा-१ से ३ माशा। गुणधर्म-शीत और मधुर होने से सेवन करने में रुचिप्रद है। एकबार लेने से दो बार शौच हो जाता है। इसका सेवन अर्ग, उदरगूल, कोष्ठबद्धता आदि में लाभप्रद है। अनुपान-उष्णजल।

### ३३ सितोपलादि चूर्ण-(शाङ्गधर)

मुख्य द्रव्य-दालचीनी, इलायची, पिप्पली, वशलोचन, शर्करा, आदि। मात्रा-१ से २ माशा। गुणधर्म-बालरोगों में हितावह है। श्वास, कास, क्षय, जुकाम, जीर्णज्वर, पार्श्वगूल, हाथ-पैरों की उष्णता, कफ विकार में लाभप्रद है। बालकों के लिये उत्तम बलदायक है। अनुपान-घृत और शहद, दूध शर्करा।

### ३४ सुखसारक चूर्ण-(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य-स्वर्णमुखी, बालत सोफ, गुलाबकली, सोठ, आमलकी, मेधानमक, सौवर्चल, आदि। गुणधर्म-इसका सेवन करने से मरोड़ न होकर दस्त साफ होता है। अनुपान-गरम पानी।

### ३५ सुदर्शन चूर्ण-(यो. र.)

मुख्य द्रव्य-गुडूची, पिप्पलमूल, पिप्पली, कुटकी, हरडा, सोठ, लोग, कडे नीम की छाल, सफेद चदन, किराततिक्त आदि। मात्रा-१ से ३ माशा। गुणधर्म-जीर्ण विषमज्वर इससे नष्ट होता है। जीर्ण ज्वर में अग्निमाद्य पाडुता, प्लीहावृद्धि इनपर अत्यन्त उपयुक्त है। अनुपान-जल।

### ३६ हिंगाष्टक चूर्ण-(अष्टांगहृदय-गुल्म चिकित्सा)

मुख्य द्रव्य-हिग, मेधानमक, सोठ, काली मिर्च, पिप्पली, अजमोदा, जीरा, शहाजिरा आदि। मात्रा-१ से २ माशा। गुणधर्म-यह दीपक, पाचक, रुचिकर है। वातगूलनाशक, अजीर्ण, आनाह, वातगुल्म, वातभूयिष्ठ दोष, डकारे आना, उदरस्तब्धता में लाभदायक है। अनुपान-उष्णजल, घृत।

### ३७ हिग्वादि चूर्ण-(शाङ्गधर)

मुख्य द्रव्य-हिग, सोठ, दाडिमछाल, आम्लवेतस, सौवर्चल आदि। मात्रा-१ से ३ माशा। गुणधर्म-इससे अग्नि प्रदीप्त होता है। आध्मान नष्ट होता है। रुचि पैदा होती है। उसी तरह गूल, अर्ग, सग्रहणी पर अत्यन्त उपयुक्त है। अनुपान-नक्र, गरम पानी।

## अंजन

### १ चंद्रोदयावर्ति—(शाङ्गघर)

मुख्य द्रव्य—शखनाभी, बहेडा, मगज, हरडा मैनसील, पिप्पली, काली मिर्च, कोष्ठ, वचा आदि। गुणधर्म—नेत्रो के सामने अधेरा आना, नेत्र कड़, मासवृद्धि कम दिखाई देना, नेत्र लाल होना आदि में पीसकर इसका अंजन करे।

### २ नयनामृतांजन—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—पारा, शीशा, सुरसा, भीमसेनीकपूर, जसदभस्म आदि। गुणधर्म—सतत इसका उपयोग करते रहने से दृष्टि साफ रहती है। नेत्ररोगों में लाभप्रद है।

### ३ नेत्रांजन—(वृ. वै.)

गुणधर्म—सौविराज्य के अनुसार।

### ४ सौविरांजन—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—शीशा, पारा, सुरसा, भीमसेनीकपूर, आदि। गुणधर्म—नेत्रों के लिये अति लाभदायक है। प्रातः काल इसे नेत्रों में डालना चाहिये—नेत्रों के तमाम रोगों को दूर करके नेत्रज्योति वृद्धि करता है। कफज नेत्रविकारों में विशेष कार्य करता है।

## वनौषधि कल्प

कुछ मनुष्यों की प्रकृति बहुत ही नाजुक होती है। उनको किंचित् भी कड़ी दवा सह्य नहीं होती है बल्कि उलटे उनको उससे कष्ट का अनुभव होता है। कुछ रोगी सतत औषधि के सेवन से तंग आ जाते हैं। ऐसी नाजुक प्रकृति के लोगों को यह कल्प बहुत ही गुणकारी व उपयुक्त सिद्ध हुआ है। ताजी वनस्पतियों का रस या काढ़ा शक्कर में एक विशिष्ट पद्धति से घुला रहता है। सेवन करने में मधुर एवं प्रकृति का विरोध न करते हुए उसको लाभ पहुँचाना ही इसका प्रधान गुण है। इस कल्प से गुण तो सावकाश आता है परन्तु बहुत टिकाऊ होता है इसमें कोई सन्देह नहीं है।

### १ अर्जुन कल्प—(वृ. वै.)

मात्रा—१ से १॥ तो । गुणधर्म—खाँसी, दमा, क्षय, रक्तपित्त में लाभप्रद है ।

### २ अडुसा कल्प—(वासाकल्प) (वृ. वै.)

मात्रा—१ से ४ चम्मच । गुणधर्म—कास, ज्वाम, क्षय, रक्तपित्त, आदि विकारों पर उपयुक्त है ।

### ३ आरग्वध कल्प—(वृ. वै.)

मात्रा— -॥- से १ तो । गुणधर्म—ज्वर, अवस्था में भी मलशुद्धि के लिये इसका उपयोग किया जा सकता है । १ तो. कल्प थोड़े जल में मिलाकर पीना चाहिये । इससे गौच शुद्धि होती है ।

### ४ अशोक कल्प—(वृ. वै.)

मात्रा—१ से १॥ तो । गुणधर्म—गर्भाशय संबंधी विकार, ऋतु समय में उदर-शूल, प्रदर आदि में लाभप्रद है ।

### ५ कंटकरी कल्प—(रिंगाणी कल्प) (वृ. वै.)

मात्रा—१ से ४ चम्मच । गुणधर्म— इसका उपयोग कास, श्वास, इनपर बहुत अच्छा होता है ।

### ६ गोक्षुर कल्प—(वृ. वै.)

मात्रा—१ से ४ चम्मच । गुणधर्म—मूत्रविकार, पेशाब में छालन, बूँद बूँद पेशाब होना इनमें लाभप्रद है ।

### ७ शतावर कल्प—(वृ. वै.)

मात्रा—१ से ४ चम्मच । गुणधर्म—इससे स्त्री स्तन्य की वृद्धि होती है । वैसे ही गर्भाशय विकार में उपयुक्त है ।

# आसव और आरिष्ट

## १ अभयारिष्ट (भै. रत्नावली)

मुख्य द्रव्य—हरडा, मूत्रका, विडग आदि । मात्रा—चाय के १ से २ चम्मच । गुणधर्म—सब प्रकार के अर्श (बन्नामीर), आठ प्रकार के उदररोग, कोष्ठवद्धता, मूत्राघात, अग्निमाद्य में शीघ्र लाभप्रद है । समभाग पानी मिलाकर भोजन के पश्चात् सेवन करें ।

## २ अमृतारिष्ट—(भै. रत्नावली)

मुख्य द्रव्य—गुड़ची, दशमूल आदि । मात्रा—चाय के ३ से ५ चम्मच । गुणधर्म—सब प्रकार के ज्वर, विषमज्वर, शीतज्वर में लाभप्रद है । क्विनाईन की जगह इसका उपयोग करें । नियमित सतत सेवन कुछ दिन करने से शीतज्वर (मलेरिया) दूर होकर बारबार नहीं आता है । समभाग पानी मिलाकर पीना चाहिये ।

## ३ अरविन्दासव—(भै. रत्नावली)

मुख्य द्रव्य—कमल, पीत, उशीर (वाला), शिवणमूल, नीलकमल मजिष्ठा, इलायची, बलामूल, जटामासी, नागरमोथा, अनर्जुछाल, काली मुनक्का आदि । मात्रा—चाय के १ से २ चम्मच । सामान्यगुण—दीपक, पाचक, सारक, वातहारक, पौष्टिक, रक्तशुद्धिकारक, शक्तिवर्धक, बालग्रहनाशक, मूत्रल होने से उपदश में उपयोगी । विशेषगुण—रुचिकारक और मीठा होने से बच्चे शौक से पीते हैं । बालको के रोगों में यह विशेष सफल कार्य करता है । पाचन क्रिया व्यवस्थित होकर रक्त, मांस, तेज और बल की वृद्धि होती है । आक्षेप बालग्रह, मलावरोध उदरस्थ वातरोग होकर बालक निरोगी, पुष्ट और दीर्घायु होते हैं । अन्न खानेवाले बालको को चाय का १ चम्मच पानी मिलाकर दो बार देना चाहिये । दूधपीते बालको को २० से ३० बूंद देना चाहिये ।

## ४ अश्वगंधारिष्ट—(भै. रत्नावली)

मुख्य द्रव्य—असगंध, सफेदमुसली, मजिष्ठा, हरडा, दारुहरिद्रा, हरिद्रा, मधु रास्ना, विदारीकद, त्रिवृत्त, अनता, श्वेतचदन, रक्तचदन, वचा, चित्रक आदि । मात्रा—चाय के १ से २ चम्मच । गुणधर्म—दीपक, पाचक, रक्तशुद्धिकारक, पुष्टिकारक, बलदायक और सारक है । इससे शुक्रधातु वृद्धि होकर बलकी



प्राप्ति होती है। यह अर्श, अपस्मार, मूच्छा, उन्माद और क्षय में भी लाभदायक है। समभाग जल मिलाकर सेवन करे।

### ५ अशोकारिष्ट—(भै. रत्नावली)

मुख्य द्रव्य—अशोकछाल, जीरा, नागरमोथा, सोठ, दाहुरिद्रा, वासा रक्तचदन आदि। मात्रा—चाय के १ से २ चम्मच। गुणधर्म—स्त्री रोगी को अत्यंत हितावह है। सब प्रकार के प्रदररोग, रक्पित्त, अर्श, अग्निमाद्य, अरुचि, मेह, गोथ, गर्भाग्नय के विकार और निर्वलता पर लाभदायक कार्य करता है, भोजन के पूर्व दो बार समभाग जल मिलाकर पीना चाहिये।

### ६ अर्जुनारिष्ट—(भै. रत्नावली)

मुख्य द्रव्य—अर्जुनाछाल, काली मुनक्का आदि। मात्रा—चाय के २ से ४ चम्मच समभाग जल के साथ। गुणधर्म—हृदौर्वल्य, फेफडों की अशक्तता और उससे जनित विकार इनमें उपयुक्त है।

### ७ उशीरासव—(भै. रत्नावली)

मुख्य द्रव्य—पीतउशीर, कमल, गिवणफल, नीलकमल प्रिमगु, पद्मकाष्ठ, लोध्र, मजिष्ठा, दुरालभा, पाठा किराततिक्त, मोचरस, मन्नुका आदि। मात्रा—चाय के २ से ५ चम्मच। गुणधर्म—यह रक्तपित्तनाशक तथा शरीर का दाह, हाथ-पैरों की जलन, पाडू, कुष्ठ, अर्श, कृमि, गोथ, मूत्र से रेव का स्राव, मूत्रमार्ग से धातुस्राव, मूत्रदाह, मूत्रकृच्छ्र, बूद बूद पेगाव होना, नाक, मुँह या मल और मूत्रद्वार से रक्तस्राव होना, प्रसूति के पञ्चात् रक्तस्राव, रक्तप्रदर, ज्वेतप्रदर सोमरोग आदि विकारों में सफल कार्य करता है। इससे गर्भाग्नय शुद्ध हो जाता है। बालकों के लिये भी लाभप्रद है।

### ८ कर्पूरारिष्ट—

मुख्य द्रव्य—कर्पूर, मुलेठी आदि। गुणधर्म—हैजा (कॉलरा) के विकार में इसका उपयोग लाभदायक है। अपचन तथा उससे होनेवाले अतिसार, उदरगूल आदि विकारों में गुणकारी। मात्रा—२ से ४ चम्मच दिनभर में यथावकाश हैजा की अवस्था में दीजिये। जेप विकारों में २ चम्मच दवा २ या ३ समय।

### ९ कुटजारिष्ट—(भै. रत्नावली)

मुख्य द्रव्य—कुटज छाल, मुन्नका, शिवणमूल, गुड आदि। मात्रा—चाय के १

मे २ चम्मच । गुणधर्म—ज्वर, वातरोग, अग्निमात्र, अरुचि, श्वाम, खाँसी, सग्रहणी बतिसार आदि विकार दूर होकर, रक्तार्ज, रक्तातिगार (गूनी आव), रक्तज मग्नहणी, में स्तम्भक कार्य करता है । नमभाग उष्णजल मिलाकर सेवन करे ।

## १० कुमारी आसव नं. १ (योग रत्नाकर)

मुख्य द्रव्य—गुरवारी हरडा । कुमारी रस, गुड, शहद, जातिफल, लोग, ककोल, जटामासी, चवक, चित्रक, जायपत्री, कर्कटशृंगी, पुष्करमूल, विभीतक, ताम्रभस्म, लोहभस्म, आदि । मात्रा—२ से ३ चम्मच । गुणधर्म—घृतकुमारी, हरडा, ताम्रभस्म, लोहभस्म, पुष्करमूल, जायफल, लोग आदि सुगन्धित और उष्ण द्रव्यों का मिश्रण है । यह विशेषतः यकृत पर उत्तम कार्य करता है । इसलिये यकृत, प्लीहावृद्धि और इसी में होनेवाले विकारों में सफल कार्य करता है । यह यकृत विरेचक कार्य करता है इसलिये यकृत, प्लीहावृद्धि और अष्टीला का कारण होता है । उदर का जल कम होकर प्लीहा का कार्य व्यवस्थित होने लगता है । रक्त के रक्तकणों की वृद्धि होकर पांडु और कामला रोग का नाश होता है । समान और अपान वायु का अनुलोमन होकर अत्रस्थ सचित्तमल दुर्गन्धित घनरूप वायु और वायुरूप द्रव्यों का रूपांतर होता है । गर्भाशय विकारों में भी लाभदायक है । पाचनक्रिया व्यवस्थित होकर अग्नि प्रदीप्त होती है । शौचशुद्धि होकर, उत्साह वृद्धि उत्पन्न होती है । कास, श्वास, क्षय, अर्श, वातरोग, उदररोग, अपस्मार, मन्यारोग, गुल्म, नष्टपुष्प, कोष्ठशूल में लाभप्रद तथा दीपक, पाचक है । सूचना—गर्भवती स्त्रियों और बालको को नहीं देना चाहिये ।

## ११ कुमारी आसव नं. २ (वृ. वै.)

मात्रा—१। से १ तो (१ से २ च) । गुणधर्म—अग्निवर्धन यह इसका प्रधान कार्य है । इसलिये यह अतडियों के सर्व विकारों में चलता है । पुरानी सग्रहणी आमाश, पेट दर्द, आनाह, इन विकारों पर उत्कृष्ट है । अनुपान—दुगने पानी के साथ दो बार लेना चाहिए ।

## १२ कुमारी आसव नं. ३

मुख्य द्रव्य—बाल हरितकी, कुमारी रस, गुड, शहद, जायफल, लोग, ककोल, जटामासी, चव्य, चित्रक, जायपत्री, कर्कटशृंगी, पुष्करमूल, विभीतक आदि । मात्रा—१ से २ चम्मच । (बालको के लिये) । गुणधर्म—यह अत्यंत उपयोगी है । बालको के सब विकारों में लाभप्रद है । दमा, खाँसी, गुल्म, यकृत, आनाह,

उदरस्थ वायु, प्लीहावृद्धि, पांडु विकारो मे लाभदायक है। बालको को देने से उत्तम शक्तिवर्धक कार्य करता है। अनुपान—समभाग जल।

### १३ कुमारी आसव नं .४—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—हरितकी, कुमारी रस, शहद, गुड, जातिफल, लोग, ककोल, चव्य, चित्रक, जायपत्री, कर्कटगृगी, पुष्करमूल, विभीतक आदि। मात्रा—चाय के १ से २ चम्मच। गुणधर्म—श्वास, खाँसी, जीर्णकोष्ठबद्धता, यकृत, प्लीहावृद्धि, गुल्म, जीर्णज्वर, अग्निमाद्य मे लाभदायक है। यह ताम्रलोहयुक्त शक्तिदायक तथा यकृत पित्तसावक है। दुग्ने पानी के साथ दो बार पीना चाहिये।

### १४ कुष्मांडासव—(गदनिग्रह)—

मुख्य द्रव्य—कुष्मांडरस, सोठ, काली मिर्च, पिप्पली, लोग, त्वक्तमालपत्र इलायची, नागकेसर, जातिफल, जायपत्री, ककोल, देवदारु, विदारीकद, लोह आदि। मात्रा—चाय के १ से २ चम्मच। गुणधर्म—यह जीर्णज्वर मे शक्तिपात होता हो तो उस वक्त उपयुक्त है। इससे भूख अच्छी लगती है। पाचनक्रिया सुधरती है। क्षय, उरक्षय, पांडूता, अग्निमाद्य और उससे उत्पन्न होनेवाली अशक्तता इन पर अति उपयुक्त है।

### १५ कनकासव—(भै. र.)

मुख्य द्रव्य—धतुरपचाग, वासा, यष्टिमधु, पिप्पली, नागकेशर, सोठ रिंगणी, भारगमूल, तालिसपत्र मन्नुका आदि। मात्रा—चाय के १ से २ चम्मच। गुणधर्म—वातकफनागक, दीपक, पाचक, कास, श्वास, क्षतक्षय, जीर्णज्वर, रक्तपित्त और उरक्षतमे लाभदायक है। समभाग जल मिलाकर पीना चाहिये।

### १६ खर्जरासव—(भा. भै. र.)

मुख्य द्रव्य—खर्जूर, सोफ, गुड आदि। मात्रा—चाय के १ से २ चम्मच। गुणधर्म—यह कामला, मग्नहणी, गुल्म इन पर अत्यंत उपयुक्त है। यह बलवर्धक है। इसमे भूख अच्छी लगती है। पाचनशक्ति सुधरती है। अनुपान—जल मिलाकर।

### १७ खदिरारिष्ट—(भै. र.)

मुख्य द्रव्य—खदिराछाल, देवदारु, वावची, दाहुरिद्रा, त्रिफला, ककोल, नागकेसर, जायफल, लोग, इलायची दालचीनी, पिप्पली, आदि। मात्रा—चाय के

१ से २ चम्मच । गुणधर्म—अत्यंत पाचक तथा अल्प सारक है । रक्तविकार तथा उससे होनेवाले महाकुष्ठ, खाज दाद शीतपित्त, वातरक्त, गुल्म आदि में लाभदायक है । दिन में तीन बार समभाग जल मिलाकर पीना चाहिये ।

### १८ गौडारिष्ट—(चरक चिकित्सा)

मुख्य द्रव्य—मजिष्ठा, हरिद्रा, वलामूल, लोध्र, मुनक्का, लोह भस्म आदि । मात्रा—चाय के २ से ३ चम्मच । गुणधर्म—यह पाडुरोग, कामला, श्वास, कास इन पर उत्तम है । अनुपान—जल मिलाकर ।

### १९ चंदनासव—(भै. रत्नावली)

मुख्य द्रव्य—श्वेतचंदन, पीतउगीर, मुस्ता, शिवणफल, नीलकमळ, प्रियंगु, पद्मकाष्ठ, लोध्र, मजिष्ठा, रक्तचंदन, पाठा, किराततिक्त, आम्रछाल, मोचरस, मुनक्का आदि । मात्रा—२ से ४ चम्मच । गुणधर्म—विशेषतः प्रमेह, स्वप्नावस्था, उपदग, मूत्रदाह, मूत्र से धातुस्राव, रक्तपित्त, अतर्दाह, ज्वर में लाभदायक तथा दीपक और पौष्टिक है । दिन में तीन बार समभाग पानी मिलाकर पीना चाहिये ।

### २० चविकासव—(भै. र.)

मुख्य द्रव्य—चव्य, चित्रक, पुष्पकरमूल, वचा, कचोरा, हरड, बहेडा, आमलकी, अजवायन, रास्ता, दती, मजिष्ठा, देवदारु, मोठ, काली मिर्च, पिप्पली आदि । मात्रा—चाय के १ से २ चम्मच । गुणधर्म—उदर, गुल्म, प्रमेह, यकृत, अण्टीला, प्रत्यण्टीला, प्रतिश्याय, क्षय, खाँसी, अडवृद्धि में लाभप्रद है । दिन में तीनबार सम-भाग पानी मिलाकर पीना चाहिये । सूचना—गर्भवती स्त्रियो और बालको को यह नहीं देना चाहिये ।

### २१ जंब्वासव—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—जामुन का रस, लोध्र, मडूर, शहद आदि । मात्रा—चाय के १ से २ चम्मच । गुणधर्म—जामुन से तैयार किया जाता है । इसमें लोहभस्म, लोध्र, धाय के फूल डाले जाते हैं । स्तम्भक, रक्त प्रसार करता है रक्तातिसार, रक्त-पित्त, नाक से रक्तस्राव, किसी भी स्रोत में रक्तस्राव बंद होता है । इसका मुख्य कार्य यकृत, गर्भाशय और अपत्यमार्ग को बलप्रद बनाना है । इससे गर्भाशय और यकृत बलवान होते हैं जिससे वह कार्य सुव्यवस्थित करता है, और इसीसे श्वेत-प्रदर, अत्यार्तव, गर्भाशय शोथ, तत्जन्यज्वर का नाश होता है । मधुमेह में भी लाभ-

प्रद है। अग्निवृद्धि होकर पाचन क्रिया व्यवस्थित होती है। रक्तवर्धक, पित्तशामक है तथा अतिसार सग्रहणी में लाभदायक कार्य करता है। भोजन के पूर्व समभाग जल मिलाकर सेवन करे।

## २२ जीरकाद्यरिष्ट-(भै. र.)

मुख्य द्रव्य—जीरा, शतावर, सोठ, जायफल, मुस्ता, त्वक्, तमालपत्र, इलायची, नागकेशर, अजवायन, ककोल, लोह आदि। मात्रा—चाय के १ से २ चम्मच। गुणधर्म—अग्निमाद्य, अतिसार, प्रसूतिरोग में हितावह है। दशमूलारिष्ट या बालतकाढा आदि। औषधियाँ पित्तप्रकृति की प्रसूती स्त्रियो को हितावह नहीं होती हैं, वहाँ जीरकाद्यरिष्ट सफल कार्य करता है। इसके सेवन से हाथपैरो की जलन, सर्वांगदाह, उष्णविरेचन होना आदि विकार दूर होकर नींद उत्तम आती है। पाचनक्रिया व्यवस्थित होती है। दुग्धोत्पत्ति भी होती है। समभाग पानी मिलाकर दिन में तीन बार पीना चाहिये।

## २३ दशमूलारिष्ट-(भै. रत्नावली)

मुख्य द्रव्य—दशमूल, चित्रक, गोक्षुर, पुष्करमूल, लोध्र, गुडूची, आमलकी, दुरालभा, खदिरछाल, विडग, हरडा, देवदारु, यष्टिमधु, रास्ता, पिप्पली, हरिद्रा, सोफ, पद्मकाष्ठ, अष्टवर्ग, कस्तूरी, मुनक्का आदि। मात्रा—चाय के २ से ३ चम्मच। गुणधर्म—प्रसूती स्त्रियो के लिये हितावह है। गर्भाशय के निर्बल होने से गर्भ धारण न होना, गर्भपात होना, पूरे दिन का बालक होकर भी निर्बल अपस्मार दमा, अपूर्ण वृद्धि आदि दोषोवाला बालक होना इसमें यह उत्तम कार्य करता है। प्रसूती को १० दिन में देने से अग्निमाद्य, जीर्णज्वर, खाँसी, रक्तस्राव से निर्बलता आदि विकार नहीं होते हैं। यह अल्प स्तम्भक होने से सग्रहणी, शक्तिपात, भूख न लगना आदि विकारों में उत्तम कार्य करता है। इस अवस्था में चार चम्मच दशमूलारिष्ट भोजनके पश्चात् लेना चाहिये। यह सब प्रकार के वातविकार, मूत्राघात, मूत्रकृच्छ्र, अर्श उदर, प्रमेह, अरुचि, शूल, कास, श्वास, भगदर, वातरोग छर्दि, पाडुरोग, कामला, अर्श, कुष्ठनाशक तथा अग्निदीपक, बलदायक बंधत्व, नाशक, शुक्रवृद्धि कारक है। आर्तवशूल में अशोकारिष्ट मिलाकर भोजन के पूर्व देना चाहिये। समभाग जल मिलाकर दिन में तीन बार लेना चाहिये।

## २४ द्राक्षारिष्ट-(योग रत्नाकर)

मुख्य द्रव्य—काली मुन्नका, गुड, विडग, प्रियंगु, त्वक, इलायची, तमालपत्र,

नागकेसर, काली मिर्च, सोठ । मात्रा—चाय के २ से ३ चम्मच । गुणधर्म—खाँसी, काली खाँसी, उर क्षत, दमा, क्षय, अपचि, अग्निमाद्य, अजीर्ण, स्वरभेदक, मलावरोध, मेलाभप्रद है । समभाग पानी मिलाकर तीन बार पीना चाहिये ।

## २५ दंत्यारिष्ट—(गदनिग्रह)

मुख्य द्रव्य—दतीमूल, चित्रकमूल, सालवण, पिठवण, रिगणी, डोरली, गोक्षुर, विल्व, ऐरण, पाडल, टेटू, हरडा, बहेडा, आमलकी, आदि । मात्रा—चाय के १ से ४ चम्मच । गुणधर्म—इससे भूख अच्छी लगती है । दस्त साफ होता है । आघ्मान कम होता है । यह बवासीर पर बहुत अच्छा काम करता है ।

## २६ द्राक्षासव—(यो. र.)

मुख्य द्रव्य—द्राक्षारस, शर्करा, गृहद, जायफल, लोग, स्वेतचदन, पिप्पली, तमालपत्र, त्वक, इलायची, आदि । मात्रा—चाय के १ से २ चम्मच । गुणधर्म—यह पुष्टिदायक और बलवर्धक है । इससे भूख अच्छी लगती है । हजमा अच्छा होता है । दस्त साफ होता है । सग्रहणी, ज्वर, रक्तपित्त, क्षय, पाडुरोग, मसुरिका आदि विकारों में और उनके पश्चात् भी इसका अच्छा उपयोग होता है । लेने का तरीका—समभाग जल के साथ लेना चाहिये ।

## २७ देवदार्यारिष्ट—(भै. र.)

मुख्य द्रव्य—देवदार, अडुसा, मजिष्ठा, इद्रजव, दतीमूल, तगरकाण्ट, हरिद्रा । दारुहरिद्रा, रास्ना, विडग, खदिरछाल, अर्जुनछाल, रक्तचदन गुडूची, कठुक, रोहिणी, चित्रक आदि । गुणधर्म—गर्मी, सूजाक, प्रमेह, और इससे बहुमूत्र, मधुमेह हो जाना इस अवस्था में विशेष हितावह है । इसके सेवन से पाचनक्रिया में सुधार होकर शौचवृद्धि भलीभाँति होने लगती है तथा मूत्रविकार, खाज, धातुविकार, प्रदर, गर्भाशय रोग, वातरोग, ग्रहणी, अर्श, हृद्रोग, कुण्ठ, मूत्रकृच्छादि विकार ठीक होते हैं । समभाग जल मिलाकर भोजन के पूर्व लेना चाहिये ।

## २८ धान्यासव—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—आमलकी रस, गृहद, पिप्पली, शर्करा आदि । मात्रा—चाय के १ से ४ चम्मच । गुणधर्म—इसका उपयोग पाडुरोग, कामला, कास, हिक्का इनपर अच्छा होता है । इससे भूख अच्छी लगती है । पाचन सुधरता है ।

### २९ पर्पटाद्यरिष्ट-(भै. र.) -

मुख्य द्रव्य-पर्पट, गुडूची, मुस्ता, दारुहरिद्रा, देवदारु, रिगणी, दुरालभा, चव्य, चित्रक, सोठ, कालीमिर्च, पिप्पली, विडग आदि । मात्रा-चाय के ३ से ५ चम्मच । गुणधर्म-प्लीहा, यकृतवृद्धि, कामला, पाडूरोग, हलीमक, उदर, अष्टीला, गुल्म, विषमज्वर और सब प्रकार के गोथ में लाभदायक है । भोजन के मध्य में जल मिलाकर पीना चाहिये ।

### ३० पार्थाद्यरिष्ट-(भै. र.)

मुख्य द्रव्य-अर्जुनछाल, काली मुनक्का, गुड आदि । मात्रा-चाय के ३ से ५ चम्मच । गुणधर्म-हृदय और फुफ्फुस की निर्बलता और उसमें होनेवाले विकारों में लाभदायक है तथा वीर्य, उत्साह एवं बलवर्धक है । समभाग पानी मिलाकर पीना चाहिये ।

### ३१ पत्रांगासव-(भै. र.)

मुख्य द्रव्य-पतंग, खदीर छाल, अडूसा, मोचरस, बलामूल, भल्लातक, सारिवा, आम्रास्थि, दारुहरिद्रा, किराततिन्त, रसाजन, भृङ्गराज, दालचीनी, लोग, नागकेशर, मुनक्का आदि । मात्रा-चाय के १ से ४ चम्मच । गुणधर्म-स्त्री के गर्भाशय में बन्नी विकार में उपयुक्त है । प्रदर, पाडु इन पर अच्छा कार्य करता है ।

### ३२ पलाशपुष्पासव-(यो. र.)

मुख्य द्रव्य-पलाशपुष्प, पापाणभेद, सफेद वाला, रक्तचदन, आदि । मात्रा-चाय के १ से २ चम्मच । गुणधर्म-प्रमेह, बहुमूत्र आदि मूत्रविकार तथा मलावरोध और उपदश में हितावह है । उष्ण जल आठ गुना मिलाकर प्रातः काल भोजन के पश्चात् सेवन करे ।

### ३३ पुनर्नवासव-(भै. रत्नावली)

मुख्य द्रव्य-पुनर्नवा, सोठ, काली मिर्च, पिप्पली, हरडा, बहेडा, आमलकी, दारुहरिद्रा, गोक्षुर, रिगणी, डोरली, अडूसा, एरडमूल, कुटकी, गजपिप्पली, दुरालभा, परवर, काली मुनक्का, शहद आदि । मात्रा-चाय के १ से २ चम्मच । गुणधर्म-उदर, गुल्म, श्वास, शोथ, यकृतवृद्धि, फुफ्फुस, सन्निपात (न्युमोनिया) में हितावह तथा शक्तिवर्धक, धातुवर्धक, क्षुधावर्धक, अदरुनी शोथनाशक है ।

### ३४ पारसीकयवानी आसब—(लोरासनी आसब) (वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—जोगसनी, अजवायन, जर्करा, आदि। मात्रा—चाय के १ से २ चम्मच। समभाग जल के साथ। गुणधर्म—यह शामक है। निद्रानाश, गुष्क कास, रक्तपित्त, हृदय का धडकाना, पीडितार्तव इनपर अत्युत्तम है।

### ३५ पंचकोलासब—(बृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—पिप्पली, पिप्पलमूल, चव्य, चित्रक, मोठ आदि। मात्रा—चाय के १ से २ चम्मच समभाग जल में। गुणधर्म—इसके सेवन से भूख अच्छी लगती है। पेट में बात नचने होने की प्रवृत्ति कम होती है।

### ३६ पिपल्यासब—(पिपल्यारिष्ट) (भै. र.)

मुख्य द्रव्य—पिप्पली, काली मिर्च, चव्य, हरिद्रा, चित्रक, मुस्ता, विडग, मुपारी, लोध्र, पाठा, आमलकी, लोह, दालचीनी, इलायची, तमालपत्र, प्रियंगु, नागकेसर, मन्नुका, आदि। मात्रा—चाय के ३ से ५ चम्मच। गुणधर्म—क्षय, गुल्म उदर, कृणता, ग्रहणी, पाटु, अर्ग में लाभप्रद है। समभाग जल मिलाकर पीना चाहिये। सूचना—गर्भवती और बालको को नहीं देना चाहिये।

### ३७ भृंगराजासब—(गदनिग्रह)

मुख्य द्रव्य—भृङ्गराज रस, गुड, रगारी हरडा, पिप्पली, जायफल, लोह, त्वक, एला, तमालपत्र, नागकेसर आदि। मात्रा—चाय के ३ से ५ चम्मच। गुणधर्म—वात, कफ, मेद के कारण शरीर के स्रोतस बंद हो जाने से जो अवरोध होता है उसमें लाभप्रद है। धात्वतर्गत अग्नि प्रदीप्त होकर धातु वृद्धि होती है तथा कृशता, अग्निमाद्य, जडता, नपुसकत्व, वध्यत्व यह विकार ठीक होते हैं। समभाग जल मिलाकर सेवन करना चाहिये।

### ३८ बन्बुलारिष्ट—(भै. र.)

मुख्य द्रव्य—बन्बुल की अतर्छाल, पिप्पली, जायफल, लोह, ककोल, दालचीनी, तमालपत्र, नागकेसर, काली मिर्च, बातकी पुष्प आदि। मात्रा—चाय के २ से ३ चम्मच। गुणधर्म—उत्तम पाचक, दीपक, शक्तिदायक, क्षय, श्वेतप्रदर, उरक्षत, श्वास, अतिसार, कुष्ठ, प्रमेह, ग्रहणी, आदि रोगों का नाश करता है। समभाग जल मिलाकर दिन में तीन बार सेवन करना चाहिये।



### ३९ मधुकारिष्ट—

मुख्य द्रव्य—मधुक, पुष्प, विडग, चित्रकमूल भल्लातक, मजिष्ठा, गुड आदि । मात्रा—चाय के २ से ३ चम्मच । गुणधर्म—रक्तस्थ कृमि, त्वचारोग, कुष्ठ, अपचन, गोप, प्रमेह, अग्निमाद्य, अतिसार, सग्रहणी में लाभप्रद है तथा दीपक और वल्य है । आठ गुना जल मिलाकर दो बार भोजन के पञ्चान् पीना चाहिये ।

### ४० रोहितकारिष्ट—(भै. र.)

मुख्य द्रव्य—रक्त रोहितकी, दालचीनी, तमालपत्र, इलायची, पिप्पली हरीतकी, विभीतक, आमलकी, पिप्पलमूल, चवक, चित्रक, सोठ, आदि । मात्रा—चाय के २ से ३ चम्मच । गुणधर्म—प्लीहावृद्धि, यकृतवृद्धि, गुल्म, अष्टीला, कामला, कुष्ठ, उदर, गोथ, सग्रहणी में हितकारी है । दिन में दो बार समानकाल में समभाग जल मिलाकर पीना चाहिये ।

### ४१ लोधासव—(यो. र.)

मुख्य द्रव्य—लोध्र, कचोरा, पुष्करमूल, इलायची, मुर्वा, विडग, हरितकी, विभीतक, आमलकी, अजवायन, चवक, कुटकी, भारगमूल, अतिविष, महालुग आदि । मात्रा—चाय के १ से २ चम्मच । गुणधर्म—मूत्रदाह, अधिकमूत्र का स्राव, या बूद बूद मूत्रस्राव होना, बार बार मूत्रात्याग की इच्छा, मूत्राशय के विकार, मूत्रमार्ग में गोथ, धातुस्राव, स्वप्नावस्था, पीडितार्तव, पाडुरोग, अर्ग, ग्रहणी, किलासकुष्ठ आदि का नाश होता है । दिन में तीन बार समभाग जल में मिलाकर पीना चाहिये ।

### ४२ लोहासव—(भै. र.)

मुख्य द्रव्य—लोहभस्म, हरितकी, विभीतक, आमलकी, सोठ, काली मिर्च, पिप्पली, अजवायन, वायविडग, मुस्ता, चित्रक आदि । मात्रा—चाय के २ से ३ चम्मच । गुणधर्म—यह आसव बलवर्धक, पाडु, कामला, हलीमक, दमा, खाँसी, क्षय, अतिसार, सग्रहणी, उरुस्तभ, अष्टिला, मेह, अश्मरी, गडमाला, हनुस्तभ में लाभदायक है । दिन में दो बार भोजन के पश्चात् समभाग जल मिलाकर पीना चाहिये ।

### ४३ वासकासव—(भै. र.)

मुख्य द्रव्य—वासा, गुड, घातकी पुष्प, दालचीनी, इलायची, तमालपत्र,

नागनेशर, कालोन्, त्रिगट, आदि । मात्रा-चाय के १ से ४ चम्मच । समभाग जल के साथ । गुणधर्म-यह श्वेत रक्त में कफ का निष्ठीपन करने के लिये उपयुक्त है । किन्ती तरह से रक्त, कफ गडना, मूलव्याध, क्षयजनक, मर्कट, कास पर उपयुक्त ।

#### ४४ विटंगारिष्ट-(भै. र.)

मुख्य द्रव्य-नायविडग, गाठी पिप्पली । रास्ता (खटकी), कुटज, छाल, उद्वज, आमलकी, गहद, धातकी पुष्प, दालचीनी, आदि । मात्रा-१ से २ चम्मच । गुणधर्म-रक्तस्राव उदरग्न और व्रण में कृमीनाशक है । विद्रवी, गुल्म, गडमाला, दमा, खाँसी, भगदर में हितावह है । बारबार कृमि होने की, आदत भी इससे नष्ट हो जाती है । समभाग जल मिलाकर दिन में तीन बार पीना चाहिये ।

#### ४५ सारस्वतारिष्ट-(भै. र.)

मुख्य द्रव्य-ब्राह्मी, पचाग, गतावर, विदारीकद, अभया, पीतुशीर, अदरक, बड़ी मोफ, (मिमी) आदि । मात्रा-१ से २ चम्मच । गुणधर्म-स्वरभेद, तोतलापन नष्ट होकर, स्मरणशक्ति, धारणशक्ति, बुद्धि, कांति और बलवर्धक है । मानसिक श्रम अधिक करने से आनेवाली कमजोरी इसके सेवन से दूर हो जाती है । सभी के लिये हितावह है । दो बार भोजन के उपरान्त समभाग जल मिलाकर पीना चाहिये ।

#### ४६ सारिवासव-(भै. र.)

मुख्य द्रव्य-काली सारिवा, मुस्ता, लोध्र, पिप्पल की छाल, कचोरा, पद्मकाष्ठ, पीतुशीर, पहाडमूल, सोनामुखी, मुनक्का आदि । मात्रा-१ से २ चम्मच । गुणधर्म-उपदश और उससे होनेवाले रोग, वातरक्त, भगदर में सफल कार्य करता है । शरीरस्थदाह, मूत्रदाह, हाथपैरों की जलन दूर होकर रक्त शुद्ध होता है । दिन में तीन बार जल मिलाकर पीना चाहिये ।

## काढ़ा : प्रकार पहला

वनस्पति का काड़ा तैयार करके ताजा कुनकुना पीना ही शास्त्र-मम्मत है । परंतु इसमें समय तथा परिश्रम अधिक होने के कारण लोग इस शास्त्रीय पद्धति में दूर भागते हैं । परंतु काढ़े से पुराने में पुराना रोग भी अच्छा होता है और यह गुण स्थिरता से विद्यमान रहता है ऐसा अनुभव है ।

### काढ़े की पुड़ियों के बारे में सूचना

१ प्रत्येक काढ़े के बारे में २॥ तोला मिश्रण (याने दलिया) रहता है ।

२ प्रत्येक बड़ी पुड़िया में सात छोटी पुड़ियाँ रहती हैं ।

३ एक काढ़ा-पुड़िया २ कप गरम पानी में ३ घंटे तक भिगोकर रखना उसके बाद उसे मदाग्नि पर कढ़ाना चाहिए । जब आधा कप गेप रहता है तब उसमें गहद, मिश्री, चीनी, गुड इनमें से कोई एक जो योग्य हो वह डालकर काढ़ा वस्त्र से छानकर पीना चाहिए ।

अ—काढ़े साधारणतया सौम्य होते हैं परंतु कुछ तीक्ष्ण भी होते हैं ।

ब—तीक्ष्ण काढ़ा अन्य काढ़ों से मात्रा में आधा ही लेना उत्तम है ।

क—काढ़े-पुड़ियों के प्रमाण बड़ों को ध्यान में रख कर यहाँ दिया है । छोटे बच्चों को तथा कमजोर मनुष्यों को मात्रा निश्चित करने में जानकारी की सम्मति लेनी चाहिए ।

ड—काढ़ा कम से कम ७ दिन तक लेना चाहिए । इससे और अधिक कितने दिन तक लेना होगा यह तो रोग के अनुसार निश्चित करना चाहिए ।

१ अगोक कषाय	चूर्ण	पैकिंग	७ पुड़ियाँ
२ अभयादि कषाय	”	”	७ ”
३ दशमूल कषाय	”	”	७ ”
४ दाव्यादि कषाय	”	”	७ ”

५ देवदाव्यादि कषाय	चूर्ण	पैकिंग	७ पुडियाँ
६ परिपाठादि कषाय	„	„	७ „
७ पथ्यादि कषाय	„	„	७ „
८ पुनर्नवादि कषाय	„	„	७ „
९ मजिष्ठादि कषाय	„	„	७ „
१० महामजिष्ठादि कषाय	„	„	७ „
११ महासुदर्शन कषाय	„	„	७ „
१२ महारास्नादि कषाय	„	„	७ „
१३ रास्नादि कषाय	„	„	७ „
१४ गीतज्वरारि कषाय	„	„	७ „
१५ शतपुष्प कषाय	„	„	७ „
१६ सुदर्शन कषाय	„	„	७ „
१७ सततज्वर कषाय	„	„	७ „

१८ गर्भ कषाय — १ से ९ मास तक लेने की सप्तक-पुडियाँ। पैकिंग- सप्तक पुडियाँ (७ पुडियाँ)।

१० से १६ मास तक लेने की पैकिंग-सप्तक पुडियाँ (७ पुडियाँ)

इसके अलावा कोई काढा आपकी सूचना के अनुसार तैयार करके भेजा जायगा। योग्य कीमत ली जायगी।

## काढा-प्रकार दूसरा

यह एक नूतन ही उपक्रम हमने प्रारम्भ किया है। इसके सेवन से गर्भवती स्त्रियों के महान् सकट भी दूर होते हैं। इससे नौ महीने सुखपूर्वक बिताकर किसी तरह के कष्ट के बिना आसानी से स्त्रियाँ प्रसूत होती हैं। इसीलिये बहुत से लोग आज कल इन काढों का प्रयोग कर रहे हैं। इन काढों के बारे में विशेष लिखना यह है कि ये गुण से सौम्य हैं एवं स्त्रियों को तथा गर्भ को शक्तिदायक हैं। जिनको गर्भपात की आदत-सी है और जिस मास में साधारण-तया गर्भस्त्राव होता है उसके पूर्व मास का, उस मास का तथा अगले मास का इस तरह तीन मास के काढे सतत नियमपूर्वक लेते रहने से उनकी आपत्ति प्रायः दूर हो जाती है ऐसा अनुभव है। अन्य गर्भवतियाँ भी इसके सेवन से लाभ

उठा सकती है। इससे गर्भ अच्छी तरह बढ़ता है एवं प्रसूति भी सुखपूर्वक होती है, इसमें कोई सन्देह नहीं है।

अ—काढा तैयार करने की कृति—एक पुडिया २० तोले उबलते हुए पानी में डालकर फिर अच्छी तरह उबालना चाहिए। जब आधा पानी बच जाय तब उतार कर ढककर रखे। थोड़े समय में चूर्ण नीचे बैठ जाता है। तब वस्त्र से छान ले। उसमें अपनी रुचि के माफिक दूध, थोड़ी-सी मिश्री डालकर प्रातः काल लेना चाहिए।

ब—एक काढा रोज नियम से तीन दिन तक लेना होगा। अनंतर दूसरा काढा लेना। गर्भधारण प्रारम्भ होते ही उस मास का काढा लेना प्रारम्भ करना उत्तम है।

क—अन्य सूचानाएँ—काढा प्रकार न १ समान।

१९ काढा न १ प्रथम मास का	(७ पुडियाँ)
२० काढा न २ द्वितीय मास का	"
२१ काढा न ३ तृतीय मास का	"
२२ काढा न ४ चतुर्थ मास का	"
२३ काढा न ५ पचम मास का	"
२४ काढा न ६ षष्ठ मास का	"
२५ काढा न ७ सप्तम मास का	"
२६ काढा न ८ अष्टम मास का	"
२७ काढा न ९ नवम मास का	"
२८ काढा न १० दशम मास का	"
२९ काढा न ११ सतत ज्वर पर-जो नहीं उतरता	"
३० काढा न १२ दिन में कई बार आनेवाले ज्वर पर	"
३१ काढा न १३ एक बार आनेवाले ज्वर पर	"
३२ काढा न १४ एक दिन आडे के ज्वर पर	"
३३ काढा न १५ दो दिन आडे आने के ज्वर पर	"
३४ काढा न १६ कास रोग पर	"

## काढ़ा-प्रकार तीसरा

आयुर्वेद ग्रंथों में लगे बहुत ही गुणाकारी होने हैं, परन्तु उनके अन्तर्गत विद्यमान नये वस्तु योग्य पद्धति में मिलाकर उसका काढ़ा तैयार करके घर में जमता नहीं है। उन अनुविद्या को ध्यान में रखकर इन गुणाकारी काढ़ों की उनमें नानि को विशेष पद्धति में कायम रखते हुए काढ़े तैयार करवाए हैं। नाने काढ़ों के जैने ही उनके गुणों का प्रभाव अनुभव में आता है। काढ़ों का चूर्ण भी भोजन की द्रव्यव्याप्तमानं यत्न है।

### १ अभयादिकषाय—(शाङ्गधर)

मुख्य द्रव्य—अभया, नागरमोथा (मुस्ता), धनिया, रत्नचदन, पद्मकाष्ठ, वासा, इन्द्रजव, उजीर, गुडूची, पहाडमूल, मोठ, उड, पिप्पली आदि। मात्रा—१ से ४ चम्मच, समभाग जल के साथ। गुणधर्म—यह कषाय दीपक, पाचक है। ज्वर में मूत्रगुद्धि और शीत न होना, वायु का मरण, वात न होना, वमन होना इन विकारों पर उसका अच्छा उपयोग होता है। ज्वासा, तद्रा, अरुचि, इन विकारों पर भी यह उपयुक्त है।

### २ आर्तवशुद्धिकषाय—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—देवदार, वेखड, मोठ, पिप्पली, कायफल, नागरमोथा, (मुस्ता) किराततिक्त, धनियाँ, अतिविप, काला जीरा आदि। मात्रा—१ से २ चम्मच, समभाग जल में। गुणधर्म—स्त्रियों के आर्तव विकारों पर यह अच्छा उपयुक्त है। मासिक स्राव नियमित और स्वच्छ होता है।

### ३ जीर्णज्वर कषाय—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—गुडूची, शतावर, दशमूल, आदि। मात्रा—१ से ४ चम्मच, समभाग जल में। गुणधर्म—इसका उपयोग जीर्ण ज्वर में, अग्निमाद्य होने से प्लीहा-वृद्धि होने पर करे। इसके सेवन से क्षुधा अच्छी लगती है। पाचनशक्ति में सुधार होता है।

### ४ दशमूल कषाय—(शाङ्गधर)

मुख्य द्रव्य—सालवण, पिठवण, रिगणी, डोरली, गोक्षूर, वेल, ऐरण, शिवण, पाडल, टेटू, पिप्पली, दालचीनी, इलायची, तमालपत्र, नागकेशर,

ककोल आदि । मात्रा-२ से ३ चम्मच, समभाग जल में । गुणधर्म-यह वातश्लेष्म प्रधान दोषों में उत्तम कार्य करता है । सन्निपातज्वर, सूतिका दोष, मोथ, गैत्य, भ्रम, स्वेद, कास, ग्वास, हृदयगूल, कठग्रह, पार्श्वगूल, तद्रा, गिरगूल में लाभप्रद है । उत्तम प्रकार का शूलघ्न है ।

#### ५ दान्यादिकषाय-(शाङ्गधर)

मुख्य द्रव्य-दारुहरिद्रा, रसाजन, नागरमोथा, भिलावा, बेलफल, अडुसा, कड़किरात, दालचीनी, इलायची, तमालपत्र, नागकेशर, ककोल, आदि । मात्रा-२ से ३ चम्मच, समभाग जल में । गुणधर्म-शूलयुक्त प्रदर में हितावह है । वातज या श्लेष्मज प्रदरपर या पित्तज या रक्तप्रदर में उत्तम कार्य करता है ।

#### ६ देवदान्यादिकषाय-(शाङ्गधर)

मुख्य द्रव्य-देवदार, वेखड, मोठ, पिप्पली, कायफल, मुस्ता, काडीकिरात, धनियाँ, अतिविष, काला जीरा आदि । मात्रा-२ से ३ चम्मच, समभाग जल में । गुणधर्म-सूतिका विकार में हितावह है । सूतिका शूल, कास, ज्वर, मूर्च्छा, कप, शिरशूल में उपयोगी है ।

#### ७ परिपाठादिकषाय-(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य-परिपाठ, यष्टिमधु, बाल, हरीतकी, गुलाब कली, हरिद्रा, धनियाँ, दालचीनी, इलायची, तमालपत्र, नागकेशर आदि । मात्रा-२ से ३ चम्मच, समभाग जल में । गुणधर्म-चेचक और उनके उपद्रवों तथा बालको के रोगों में लाभदायक है ।

#### ८ पथ्यादिकषाय-(शाङ्गधर)

मुख्य द्रव्य-हरीतकी, रक्तरुहिडा, पिप्पली, दारुहरिद्रा आदि । मात्रा-१ से २ चम्मच, समभाग जल में । गुणधर्म-प्लीहा, उदर, गुल्म, शीर्षशूल, कोष्ठ-वद्धता में हितावह है ।

#### ९ पुनर्नयादिकषाय-(शाङ्गधर)

मुख्य द्रव्य-पुनर्नवा, गुडूची, देवदार, हरीतकी, मोठ, दारुहरिद्रा, हरिद्रा, चित्रक, भारगमूल, दालचीनी, इलायची, तमालपत्र, नागकेशर आदि । मात्रा-२ से ३ चम्मच, समभाग जल में । गुणधर्म-शोथ और उदर रोगों में लाभदायक

है। उदर रोगों में इसमें गोमूत्र मिलाकर तथा गुग्गुलु को भी मिश्रित कर लेना चाहिये।

### १० महामंजिष्ठादिकषाय—(शाङ्गधर)

मुख्य द्रव्य—मंजिष्ठा, नागरमोथा, कुडाछाल, गुडूची, कोष्ठ, सोठ, भारगमूल, रिणगी, वेण्ड, निब, हरिद्रा, दाह्रिद्रा, त्रिफला, चित्रक, शतावर, पिप्पली, देवदार, रक्तचन्दन, दालचीनी, इलायची, तमालपत्र, नागकेशर आदि। मात्रा—१ से २ चम्मच, समभाग जल में। गुणधर्म—इसे “वृहन्मंजिष्ठादिकषाय” भी कहते हैं। इसका उपयोग कुष्ठ, वातरक्त, उपदग, ग्लीपद, मुप्ति, पक्षाघात, मेढोदोष, नेत्ररोगों में करना चाहिये। पिप्पली गुग्गुलु मिश्र कर लेना चाहिये।

### ११ मंजिष्ठादि काढ़ा—

गुणधर्म—महामंजिष्ठादि काढ़ा के जैसे परन्तु सौम्य प्रमाण में गुण देता है।

### १२ महारास्नादि काढ़ा—(शा.)

मात्रा—१ से २ तो ( २ से ३ चम्मच) गुणधर्म—शरीर भर में जड़ जमाके बैठे हुए वातविकार, एवं अन्य सर्व प्रकार के तीव्र व जीर्ण वात विकारों पर यह एक अनुभविक व गुणदायक सुप्रसिद्ध काढ़ा है। जैसे—आमवात, सधिवात, सर्वांगवात, कम्पवायु, अर्वांगवायु, अर्द्धवायु, गृध्रसी वगैरह सर्व प्रकार के वात-रोग इसमें निश्चित सुधर जाते हैं। अनुपान—दुग्ने गरम पानी में २-३ बार सतत नियमित रूप से इसका सेवन करना।

### १३ महासुदर्शनकषाय—(शाङ्गधर)

मुख्य द्रव्य—काड़ी किरात, हरिद्रा, दाह्रिद्रा आदि। मात्रा—१ से ४ चम्मच समभाग जल में। गुणधर्म—इसका उपयोग पुराने मलेरिया में विशेषतः पुनश्च आनेवाले ज्वर में अच्छा होता है। वैसे ही क्षुधा क्षम्यक् लगाकर पाचनशक्ति बढ़ती है।

### १४ रास्नादिकषाय—(शाङ्गधर)

मुख्य द्रव्य—रास्ना, एरडमूल, गोक्षुर, आदि। मात्रा—१ से ३ चम्मच, समभाग जल में। गुणधर्म—यह आमवात, सधिवात, सर्वांगवात आदि सब वात विकारों पर हितानह है।



## १५ सुदर्शनकषाय—(शाङ्गधर)

मुख्य द्रव्य—काडी किरात, कडुनिव, गुडूची आदि । मात्रा—१ से २ चम्मच, समभाग जल में । गुणधर्म—यह पुराने मलेरिया में हितावह है । इससे पाचनशक्ति बढ़ती है ।

## अर्क

### १ कृमिविकारपर अर्क (वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—खोरामनी अजवायन, सादा अजवायन, विडग, सोठ काली मिर्च, पिप्पली आदि । मात्रा— -॥ से १ तो । गुणधर्म—इसे सेवन करने से महीन कृमि गिरते हैं, सतत सेवन करने से कृमि होने की आदत नष्ट होती है ।

### २ गुलबेल (गुडूची) अर्क (वृ. वै.)

मात्रा— -॥ से १ तो । गुणधर्म—जीर्ण मलेरिया, प्लीहावृद्धि, जीर्णज्वर, सब प्रकार के विषमज्वर इन पर यह अप्रतिम दवा है ।

### ३ गंगावती अर्क—(वृ. वै.)

मात्रा— -॥ से १ तो । गुणधर्म—रक्तार्ग में अत्यन्त उपयुक्त है । दाह और दर्द तुरन्त कम होता है । रक्त गिरना रुक जाता है ।

### ४ ब्राह्मी अर्क—(वृ. वै.)

मात्रा— १ तो । गुणधर्म—शीत गुणदायी है तथा मस्तिष्क को शांति पहुँचाता है । इससे भ्रम, अपस्मारादि मस्तिष्क विकारों में लाभदायक है ।

### ५ बडीशेप अर्क नं. १

मात्रा—१ से ४ वूद । गुणधर्म—आमपाचक और दीपक, आमोतिसार में लाभदायक तथा उदर की मरोड़ को शीघ्र, कम करता है ।

### ६ बडीशेप अर्क नं २—(वृ. वै.)

मात्रा— १ से १॥ तो । गुणधर्म—न १ के अनुसार ।

### ७ सुदर्शन अर्क —(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—गुड़ची, पिप्पलीमूल, पिप्पली, कटूक रोहिणी, हरड, सोठ, लोग, कडे नीम की छाल, चन्दन, सफेद चन्दन, किराततिक्त आदि । मात्रा—-११- से १ तो गुणधर्म—किसी भी कारण से होनेवाला सूतिका ज्वर (Septic Fever) में लाभप्रद है ।

### ८ पुदीना अर्क—(वृ. वै.)

मात्रा—-१- से -११- तो । गुणधर्म—दीपक, पाचक और स्वेदल है ।

### ९ ओवा अर्क (वृ. वै.)

मात्रा—-११- में १ तो । गुणधर्म—इससे पेट फूलना (आनाह) कम होता है । इसके व्यतिरिक्त अन्नपाचन में मदद होती है ।

### १० गुलाब जल—

ताजे और स्वादपूर्ण गुलाब के फूलों से बनाया जाता है । पहले से तैयार किये गुलाब जल में और नये गुलाब के फूल मिलाकर पुनश्च वाष्पीभवन कृति द्वारा यह गुलाब जल तैयार होता है । इस प्रकार लगाकर तीन समय (Tripple Distilled) इसी गुलाबी जल में और नये गुलाब के फूल मिलाकर बनाया जाता है । गुणधर्म—अगर किसी वजह से आँखें लाल पड़ गयी हों तो आँखों में डालने से ठंडक मिलती है । किसी सभा-समय में एक सुगंधित द्रव्य के नाते छिटकने को अच्छा है । जाड़े के मौसम में ग्लिसरीन में मिलाकर शरीर की मालिश करे तो त्वचा कोमल रहती है फूटती नहीं है ।

## घृत

सर्व स्नेहयुक्त पदार्थों में घी श्रेष्ठतम है। जब रोगी कृश, रुध, मदाग्नि, मल का बहुत सख्त होना, ये सब बीमारियाँ जब पुरानी सी बनती हैं और प्रकृति जब नाजुक सी रहती है उससे कोई दवा लागू नहीं होती तब मुख्य दवा सिद्ध घृतों के साथ या स्वतंत्र रूप से दे सकते हैं।

जब स्वतंत्र रूप से सिद्ध घृत देना आवश्यक होता है तब १० तो गरम दूध या पानी में लेना चाहिए। ये घृत बहुत दिन रखने से इन में एक तरह का असह्य गंध आती है, इसलिये आर्डर आने पर ही तैयार करके भेजा जाता है।

### १ अमृतप्राश घृत—(अष्टांग हृदय का. चि.)

मुख्य द्रव्य—जीवती, काकोली क्षीर, काकोली, मेदा, महामेदा, जीवक, ऋषभक, शतावर, सफेद पुनर्नवा, कवचबीज, पिप्पली, सिंघाडे, गोक्षुर, अक्रोड, बदामगिरी, पिस्ते, किसमिस, चारोली, घृत, दूध, आमलकी रस, अजामास रस, गन्ने का रस, विदारिकद आदि। गुणधर्म—यह अमृतप्राशघृत अमृत के सरीखा लाभदायक है। सुधावत् या अमृता के समान रुचिकर है। यह दूध और मासरस भक्षकों को प्राशन करना चाहिये। यह वीर्यक्षयी, उरक्षती, क्षयी, अशक्त, रोग के कारण कृश हुआ हो, निस्तेज और स्वरहीन हो तो आदमी को पुष्ट करता है। कास, हिक्का ज्वरज्वास, तृष्णा, रक्तपित्त, छर्दि, मूर्च्छा, हृद्रोग और मूत्ररोग इनको नष्ट करता है।

### २ अश्वगंधादि घृत—

मुख्य द्रव्य—असगंध घृत आदि। मात्रा—-॥- से १ तो गुणधर्म—क्षीणशुक्र, मासहीन, दुर्बल रोगियों के लिये अमृततुल्य है। अतिवृष्य, ओजवृद्धिकारक, काति-दायक पाच प्रकार के कास, विषमज्वर क्षय में लाभदायक है।

### ३ कल्याणक घृत—(अष्टांग हृदय)

मुख्य द्रव्य—त्रिफला, कडुवृदावन, नागरमोथा, देवदारु, हरिद्रा, दारुहरिद्रा सालवण, पिठवण, कोष्ट, मजिष्ठा, नागकेशर, दतीमूल, पद्मकाष्ठ, सफेदचंदन, घृत आदि। मात्रा—-॥- से १ तो गुणधर्म— यह घृत भूतोन्माद, उन्माद, अप-स्मार, खाँसी, पांडुरोग, विष, शोथ, खाज, मूर्च्छा, मेह, ताप को दूर करता है।

जो डरकर बोलता है ऐसे रोगी के लिये लाभप्रद है। इसके सेवन से शक्ति, पुष्टि, सौंदर्य प्राप्त होकर कांति सुंदर होती है। आयुष्यवर्धक और सब पुसेबनीमें श्रेष्ठ है। विशेष उपयोग उन्मादपर।

#### ४ गोक्षुरादि घृत—(यो. र.)

मुख्य द्रव्य—गोक्षुर, धमामा, मालवण, पिठवण, मापपर्णी, मुग्दपर्णी, पित्त-पापडा, बालमूल, घृत आदि। मात्रा— -॥- से १ तो। गुणधर्म—यह क्षय के ज्वर, दाह, श्वास, कास, पाण्डूगूल, अतिसार, छर्दि आदि उपद्रवों में उपयुक्त है।

#### ५ चांगेरी घृत—(भा. भै. र.)

मुख्य द्रव्य—आम्लचुका, बेर, दहिकी साय, सोठ, यवक्षार, घृत आदि। मात्रा— -॥- से १ तो। गुणधर्म—इसका विशेष कार्य गुदा का बाहर निकलने में होता है। इसके अतिरिक्त अतिसार, प्रवाहिका, मूत्रकुच्छ, मग्नहणी, अर्श, बद्धकोष्ठ में लाभप्रद है। यह वात, कफनाशक है। उपयोग अतर्वाह्य।

#### ६ त्रिफला घृत—(भा. भै. र.)

मुख्य द्रव्य—त्रिफला, अडूसा, भृगराज, अजादुग्ध, घृत, पिप्पली, मुनक्का, सफेद चदन, सेधानमक, वला, काकोली, क्षीरकाकोली, मेदा, सोठ, नीलकमल पुनर्नवा, हरिद्रा, दारुहरिद्रा, यष्टिमधु आदि। मात्रा— -॥- से १ तो। गुणधर्म—आँख को कड़ आना, आँख से पानी आना, आदि नेत्रविकार पर यह उपयुक्त है।

#### ७ फल घृत—(भा. भै. र.)

मुख्य द्रव्य—हरड, बहेडा, आमलकी, यष्टिमधु, हलदी, दारुहलदी, कटुकरोहिणी, विडग, पिप्पली मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीरकाकोली, सफेद चदन, वशलोचन, दतीमूल, देवदार, घृत, दूध आदि। मात्रा— -॥- से १ तो। गुणधर्म—यह स्त्रियों के लिये विशेषतः लाभदायक है। इसके सेवन से गर्भाशय-सवधी सब विकार दूर होकर बारबार गर्भपात होने की जो आदत पड़ जाती है वह दूर होती है।

#### ८ ब्राह्मी घृत—(भा. भै. र.)

मुख्यद्रव्य—ब्राह्मी का रस, हलदी, त्रिवृत्त, हरड, पिप्पली, विडग, सेधानमक, शर्करा, वचा, घृत आदि। मात्रा— -॥- से १ तो। गुणधर्म—इसे

सारस्वत घृत कहते हैं, सेवन करने से वाक्गुद्धि होती है। काती सतेज बनती है। स्मृति और मेधा वृद्धि होती है। वैसे ही सब प्रकार के त्वकरोग, गुल्म अर्ग, कास इन पर अच्छा उपयोग होता है।

### ९ महातिक्तक घृत—(अ. ह.)

मुख्य द्रव्य—सातवीण, अतिस, कटुकरोहिणी, पित्तपापडा, पद्मकाष्ठ, कडूवृन्दावन, अडूसा, शतावर, मूर्वा, चदन, दारुहलदी, वाला, पिप्पली, त्रिफला, पिप्पलीमल, आमलकी, घृत आदि। मात्रा—-११- से १ तो। गुणधर्म—अधिकतर तिक्त घृत के समान कार्य करता है। सब प्रकार के त्वचा रोग में उत्तम कार्य करता है। कुष्ठ, रक्तपित्त, अर्ग, विस्फोट, गडमाला, प्रमेहपीडिका कवाज, गुल्म में लाभप्रद है। रक्त और पित्त दुष्टि को शीघ्र ही कम करता है। रक्त शुद्ध होकर दाह आदि का शमन होता है। इसका उपयोग सेवन करने और लगाने दोनों प्रकार से किया जाता है।

### १० महावज्रक घृत—(अ. ह.)

मुख्य द्रव्य—हरड, बहेडा, आमलकी, सोठ, काली मिर्च, पिप्पली, रिगणी, डोरली, कटुकरोहिणी, दती, त्रिवृत्त, अतिस, घृत आदि। मात्रा—-११- से १ तो। गुणधर्म—वज्रकघृत के समान है। क्रूर कोष्ठवाले रोगियों को स्नेहन करके रेचन कराने का सफल कार्य करता है। लेखन गुणयुक्त होने से प्लीहा वृद्धि, अष्मरी और गुल्म में उत्तम कार्य करता है।

### ११ सुकुमार घृत—(अ. ह. चि. )

मुख्य द्रव्य—पुनर्नवा, दशमूल, क्षीरकाकोली, चदन, एरडमूल, दर्भमूल, घृत आदि। मात्रा—११- से १ तो। गुणधर्म—सब धातुओं पर किसी भी अवस्था में लाभप्रद है। सुकुमारो के लिये विशेष लाभप्रद है। विद्रव्धी, गुल्म, अर्ग, योनिशूल, जीर्णशूल, वातरोग, कफरोग, वातरक्त, प्लीहा, विडम्ब आदि विकारों में उत्तम कार्य करता है। शरीर में कातिवर्धक और रसायन है।

## अवलेह और पाक

ये अवलेह सर्वदा तैयार रहते हैं। सिर्फ पाक मँगाने की सूचना के बाद ४१६ दिन की अवधि में तैयार करके प्राप्त हो सकने हैं; क्योंकि ये पाक बहुत दिन तक टिके नहीं रहते हैं। अवलेह और पाक वापस नहीं लिये जाते हैं।

### १ अगस्तिहरीतकी लेह—(अ. ह.)

मुख्य द्रव्य—दगमूल, कवचबीज, कचोरा, चिकणामूल, भारगमूल, पिप्पली-मूल, गजपिप्पली, अपामार्गमूल, चित्रकमूल, पुष्करमूल, घी, पिप्पली, आदि। मात्रा—१ तो। गुणधर्म—कास, श्वास, क्षय, ज्वर, हिकका, अर्ग, अरुचि, प्रतिश्याय विषमज्वर, गुल्म में लाभदायक है तथा वायु शक्तिवर्धक रसायन है।

### २ आमलक्यादि लेह—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—आमलकी, शर्करा, केशर, इलायची, दालचीनी, जायफल, लौंग आदि। मात्रा—१ से २ चम्मच। गुणधर्म—इससे भोजन शांत होता है। वैसे ही दस्त साफ होता है और भूख अच्छी लगती है। रक्तपित्त, आम्लपित्त, तृपा, दाह, नासागत रक्तपित्त इन पर अत्यंत उपयुक्त है। यह लेह धूप काल में भी ले सकते हैं।

### ३ अमृतभल्लातक पाक—(भा. भै. र.)

मुख्य द्रव्य—भल्लातक, गौदुग्ध, शर्करा, घी, केशर, लोहभस्म, वगभस्म, कर्पूर, त्रिकटु, त्रिफला, दालचीनी, तमालपत्र, इलायची, चंदन, वाला, लौंग आदि। गुणधर्म—महाकुष्ठ, चकत्ते, खाज, दाद आदि रक्त के विकार, अग्निमाद्य, वातरक्त, वातरोग में लाभप्रद है। विचारपूर्वक सेवन करना चाहिये। त्वचारोग और महाकुष्ठादि रोगों में अत्यंत लाभप्रद। प्रातः काल सेवन कर के दूध का सेवन करना चाहिये। इसमें भिलावा प्रमुख द्रव्य होने से वातकफात्मक विकारों में लाभदायक है। कफ के कारण जो मदाग्नि हो जाती है उसे शीघ्र ही प्रज्वलित करके पाचन-क्रिया व्यवस्थित होने लगती है और बलवृद्धि होने लगती है। शुष्कार्श पर लाभदायक है। भिलावा उष्ण गुणयुक्त होने से इसके सेवन काल में उष्ण पदार्थों का सेवन नहीं करना चाहिये। विशेषतः कुलथी, दही, सूत, मद्य,

तैल मालिग, मेक, आदि का सेवन नहीं करे । सूचन-गर्भवती और बालकों को इसका सेवन नहीं करना चाहिये । अनुपान-दूध ।

#### ४ अंजीरपाक-(बृ. वै.)

मुख्य द्रव्य-अजीर, बदाम, दूध, गर्करा, चांगेली, पिस्ते, बेदाना, इलायची, दालचीनी, पिप्पलीचूर्ण आदि । मात्रा-१ से २ तोला । गुणधर्म-इसमें रक्तवृद्धि होती है । रक्तवृद्धि के कारण धातुवृद्धि अच्छी होती है । शरीर बल बढ़ता है । शीतपाक होने के कारण इसके साथ दूध लेने की आवश्यकता नहीं है । लिया तो भी अच्छा ही है । मिर्क एक ढफा मुबह ले ।

#### ५ अश्वगंधपाक-(वै. सा. सं.)

मुख्य द्रव्य-असगंध, सोठ, पिप्पली, काली मिर्च, दालचीनी तमालपत्र, लोग, गोदुग्ध, गर्करा आदि । गुणधर्म-बलवर्धक और ठंडा है । बालकों के लिए वलदायक, उत्साहजनक और शरीरवृद्धिकारक है । स्त्रियों को गर्भदायक और गर्भपोषक है । प्रसूती को इसके सेवन में दुग्धोत्पत्ति होती है । पुरुषों को वीर्यवर्धक और पुष्टिदायक है । गुण-दीपक, पाचक, वृष्य, बल्य, वातकफ विकारनाशक, कास, ग्वास, मेद, गूल, गोथ, पाडूरोग, ग्रहणी में लाभप्रद है । अनुपान-दूध ।

#### ६ एरंडीपाक-(वै. सा. सं.)

मुख्य द्रव्य-एरंडी मगज, दूध घी, गर्करा, मोठ, जीरा, काली मिर्च, इलायची, पिप्पली, देवदारु, दालचीनी, गतावर, नागकेसर तमालपत्र आदि । मात्रा-११ से १११ तो । गुणधर्म-अर्धागिवात, आमवात, संधिवात, कटिगूल, उरुस्तंभ, वस्तिगतवात, अडवृद्धि, उदर, आनाह, वस्तिगूल में लाभप्रद है । मल-गुद्धि करके भूख भी बढ़ती है । अनुपान-एक टिकिया दूध के साथ सेवन करे ।

#### ७ कंदर्पपाक-(वै. सा. सं.)

मुख्य द्रव्य-प्याज, दूध, घी, गर्करा, दालचीनी, जायफल, लोग, केसर, जायपत्री, कवचबीज, ताम्रभस्म, आदि । मात्रा-१ से २ तो । गुणधर्म-कामोत्तेजक, धातुवर्धक, नपुंसकत्वनाशक है । रक्तस्राव, अपस्मार, उन्माद, नासिका से रक्त-स्राव आदि में लाभदायक है । अनुपान-एक टिकिया खाकर दूध पीना चाहिये ।

#### ८ कुटजावलेह-(कुडापाक) (शा. सं.)

मुख्य द्रव्य-कुटजछाल, गुड, मोचरस, मजिष्ठा, पाठा, इद्रजब, अतीस,

त्रिफला, त्रिकटु, दालचीनी, निडग, बाला, घी, उत्तम गृहद आदि। मात्रा-  
-१- से -११- तो। गुणधर्म-अर्ण, अतिसार, सग्रहणी, रक्तातिसार (खूनी आव),  
शोथ, रक्तार्ण, गुदपाक, प्रवाहिका, आम्लपित्त, रक्तपित्त, कामला में लाभप्रद  
है। अत्रो को बलदायक है। अनुपान-दूध के साथ सेवन करे।

### ९ कोहले पाक-(कुष्मांडपाक) (वै. सा. सं.)

मुख्य द्रव्य-कुष्मांड कीस, शर्करा, घी, पिप्पली, सोठ, जीरा, धनिया,  
तमालपत्र, इलायची, दालचीनी, आदि। मात्रा--११-से १ तो। गुणधर्म-जीर्णज्वर,  
निर्वलता, कृशता, अम्लपित्त, अग्निमाद्य, धातुस्त्राव, रक्तपित्त, क्षय, ज्वर, छर्दि,  
श्वास, कास, उर क्षत में लाभदायक है। अनुपान-दूध के साथ सेवन करे।

### १० कुष्मांडाबलेह-(वै. सा. सं.)

मात्रा-१ से २ तो। गुणधर्म-कुष्मांड पाक से कुछ अल्प गुणदायी है।  
इसमें भस्मो का मिश्रण नहीं है।

### ११ चोपचिन्यादिपाक-(यो. र.)

मुख्य द्रव्य-चोपचीनी, अक्कलकारा दालचीनी, लोग, पिप्पली, पिप्पलमूल,  
काली मिर्च, सोठ, शर्करा, घी आदि। मात्रा-१ से ११ तो। गुणधर्म-अति  
बलदायक तथा व्रण, कुष्ठ, वातरोग, भगदर, उपदश, धातुजन्य, प्रतिव्याय,  
कास, क्षय में लाभदायक है। अनुपान-रात को भोजनोपरान्त दो घंटे में इसका  
दूध के साथ सेवन करे।

### १२ द्राक्षावलेह-(द्राक्षापाक) (वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य-द्राक्षा, शर्करा, केसर, पिप्पली, काली मिर्च, घी, गृहद आदि।  
मात्रा-१ तो। गुणधर्म-रक्तपित्त, आम्लपित्त, दाह, तृष्णा, वमन, नाक में रक्त-  
स्त्राव में लाभप्रद है। इसके सेवन से औच्युद्धि होकर, क्षुधावृद्धि होकर वीर्यवर्धक  
कार्य भी करता है। गर्मी की ऋतु में भी इसका सेवन किया जा सकता है।

### १३ दाडिमावलेह-(अनारपाक) (वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य-दाडिम रस, शर्करा। गुणधर्म-पित्तशामक, दाह नाकज, अनु-  
पान के लिये उपयुक्त।



## १४ बदामपाक (भस्ममुक्त)-(वै. सा. सं.)

मुख्य द्रव्य—बदाम की गिरी, खोवा, वेदाना, लोग, जातिफल, केसर, वगलोचन, इलायची, दालचीनी, नागकेशर, अभ्रकभस्म, प्रवालभस्म, सु माक्षिक, यगभस्म, शर्करा, घी आदि। मात्रा—-१- से १ तो। गुणधर्म—अत्यन्त पौष्टिक तथा श्रुधावर्धक है। मस्तिष्क निर्वलता, नेत्र विकारों में भी लाभदायक है।

## १५ रिङ्गणी अवलेह (कण्टकार्यावलेह)-(भा. भै. र.)

मुख्य द्रव्य—रिङ्गणी, चित्रक, पिप्पलमूल, सोठ, काली मिर्च, पिप्पली, मुस्ता, धमासा, पुष्करमूल, वाचा, वगलोचन, घी, गृहद, शर्करा, आदि। मात्रा—१ से २ चम्मच। गुणधर्म—इससे हिक्का, श्वास, कास आदि सब प्रकार के कास तुरन्त अच्छे होते हैं। अनुपान—दूध या जल।

## १६ लहसुन पाक-(वै. सा. सं.)

मुख्य द्रव्य—गुद्ध लहसुन, दूध, घी, रास्ना, कचोरा, सोठ, देवदारु, चित्रक, पिप्पली, विडग, शर्करा, आदि। मात्रा—१ तो। गुणधर्म—यह उत्तम रसायन है। आमवात, आढ्यवात, कटिवात, उरस्तभ, हृद्रोग, मधिमैयित्य और सब प्रकार के वातविकार पर उपयुक्त है।

## १७ वासावलेह-(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—वासा, शर्करा, पिप्पली, घी, शहद आदि। मात्रा—२ तो। गुणधर्म—कास, श्वास, रक्तपित्त, कुकरखाँसी ( Whooping cough ), क्षय, रक्तार्ण, उर क्षत, हृदयगूल, पार्श्वगूल, इन पर उपयुक्त है। फेफड़ों को बलदायक है। दूध के साथ।

## १८ व्याघ्रीहरीतकीलेह-(निघंटुरत्नाकर)

मुख्य द्रव्य—रिङ्गणी, सुरवारी हिरडा, गुड, दालचीनी, इलायची, तमालपत्र, नागकेशर, पिप्पली, काली मिर्च, यवक्षार, शहद आदि। मात्रा—-१- से १ तो। गुणधर्म—यह अवलेह कास और उरस्थ विकार इन पर अत्यन्त उपयुक्त है। इससे कफ तुरन्त निकलता है। इसका बारबार सेवन करे। अनुपान—दूध।

## १९ सौभाग्य सुंठीपाक-(वै. सा. सं.)

मुख्य द्रव्य—सोठ, दूध, घृत, शर्करा, कमरकस, नागकेशर, वशलोचन।

अक्कलकारा, कालीमुसली, सालममिश्री, सफेदमुसली, जातिफल, जायपत्री, पिप्पली, इलायची, काली मिर्च, केशर, खसखस, बदाम गिरी आदि । मात्रा—११-तोला । गुणधर्म—यह सूतिका के विकारो पर उत्तम है । अशक्तता, अग्निमाद्य, जीर्णज्वर, कास, ञ्वास, आमवात इन पर अच्छा उपयोग होता है । अनुपान—इसे खाने के बाद ऊपर से दूध लेना ।

## २० सारिवावलेह—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—सारिवा, मजिष्ठा, गोकुर, दारुहरिद्रा, चोपचीनी, धमासा, आमलकी, यष्टिमधु, शर्करा, आदि । मात्रा—१ तोला । गुणधर्म—उपदश, प्रमेह, इनके शेष विकार, रक्तपित्त, अतर्दाह, सूजन आदि पर उपयुक्त है । अनुपान—सारिवासव के अनुसार ।

## २१ सालममिश्री पाक—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—सालममिश्री, शर्करा, जायफल, लोग, जायपत्री, यष्टिमधु, पिप्पली, पिप्पलमूल, सोठ, नागकेशर, इलायची, आक्रोड, मुसली, चन्दन, कर्पूर, कस्तूरी, केशर, लोहभस्म, अभ्रक, वगभस्म, आदि । मात्रा—अग्निबल देखकर सुबह १ से १॥ तोला पाक खाना और ऊपर से एक पाव दूध पीना । गुणधर्म—इससे स्वप्नावस्था और उससे दिमाग खाली होना, भ्रम, निद्रानाश, रक्तविकृति आदि विकार नष्ट होते हैं और धातुवृद्धि होती है । ताकत आती है । दिमाग भर आता है । यह पाक सभी ऋतुओ में किसी को भी हितकर है ।

## २२ सुपारीपाक—(र. यो. सा.)

मुख्य द्रव्य—सुपारी, गोदुग्ध, घृत, शर्करा, जायफल, जायपत्री, मोठ, काली मिर्च, पिप्पली, चवक, चित्रक, हरड, बिभीतक, आमलकी, दालचीनी, तमाल-पत्र, इलायची, वशलोचन, सफेदमुसली, असगध, वाला, शतावर, अभ्रकभस्म, खसखस, वग लोग, आदि । गुणधर्म—यह सूतिका के विकारो में उपयुक्त है । हररौज सुबह एक और शाम को एक टिकिया खाकर उस पर आधा कप दूध लीजिये । इससे मुखशुद्धि होकर अन्नपाचन सुधरता है और शरीर बल और तन्दुरुस्ती के लिये सहाय्यकारक है । अनुपान—दूध ।

# सिद्ध तैल

सिद्ध तैलो को सामान्यतः शरीर पर लगाकर मालिश की जाती है ।

## १ अणु तैल—(भा. भै. र.)

मुख्य द्रव्य—रक्तचन्दन, अगरु, तमालपत्र, बिल्वफल, मुस्ता, जीवती, रेणुका, कमल, केसर, शतावर, दारुहरिद्रा, यष्टिमधु, बलामूल, नीलकमल, दालचीनी, पिठवण, रिगणी, पीतवाला आदि । गुणधर्म—त्रिदोषहारक, इन्द्रियबलवर्धक, शिरशूलनाशक, नासिका में कुछ बूंद डालना चाहिये ।

## २ इरिमेदादि तैल—(शाङ्गधर)

मुख्य द्रव्य—खदिर छाल (रक्त), कल्प द्रव्य, आदि । गुणधर्म—मुखरोग तथा दन्तारोगों में अत्यन्त लाभदायक है । व्यामदत, दन्तहर्ण, सौधिर, विद्रव्ही, कृमिदन्त, दन्त स्फुरण, मुखदुर्गन्धि विकारों में उपयोग करना ।

## ३ उदेल तैल—(वृ. वै.)

गुणधर्म—किसी भी प्रकार का संधिवात तथा हाथ पैरों की पीड़ा में यह सफल कार्य करता है ।

## ४ नीम तैल (कडूनीम तैल)—(वृ. वै.)

गुणधर्म—यह उत्तम रक्तशोधक है । त्वचा के रोग, खाज, खुजली, दाद, चट्टे आदि में ऊपर से लगाना चाहिये । बालों में जूँ हो जाना तथा नाडीव्रण में तैल की बत्ती रखने से व्रणरोपक तथा जलुघ्न कार्य करता है । विशेषतः कुष्ठ-नाशक भी है ।

## ५ करंजेल तैल—(वृ. वै.)

गुणधर्म—खाज, खुजली, जैसे त्वचा विकार, जूँ-लीक जैसे कृमि तथा नाक और कान के कृमिनाशक है ।

## ६ कर्ण तैल—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—टेदूमूल, तिल का तैल आदि । गुणधर्म—कर्णनाद, कर्णशूल में २-२ बूंद कान में डालने से वेदना शीघ्र कम हो जाती है ।

## ७ कर्पूरादि तैल—(वृ. वै.)

**मुख्य द्रव्य**—कर्पूर, वेदनाहर, तिल का तैल आदि । **गुणधर्म**—जुकाम, शिरपीडा, दंतपीडा, छाती में चमक होना, पीठ में पीडा, मधि पीडा, शरीर के विशिष्ट अंग में भारीपन आकर वह हिस्सा ठंडा प्रतीत होना आदि में बाह्योपचार के लिये उत्तम है । फुफ्फुस सन्निपात, वातकफप्रधानज्वर और छाती के अन्य विकारों में तथा आत्र सन्निपात में भी सेवन कराया जा सकता है । इससे रोगी को शीघ्र ही बड़ा आराम मिलता है । **उपयोग**—बाह्योपचार १ भाग कर्पूरादि तैल को ३ भाग तिल तैल में मिलाकर मालिश करके गरम वस्त्र से बंधन करे । सेवन के लिये थोड़ी-सी शर्करा में ३ बूंद डालकर दिन में तीन बार लेना चाहिये । दंतरोग, दंत पीडा, दातों का हिलना, कीडा लगना, दाढ़ में गूल, दातों से पूय स्राव, आदि में मुख धोने के बाद कपास से लगाना चाहिये । पायोरिया में कपास से रोज इसे लगाना चाहिये ।

## ८ कासिसादि तैल—(शाङ्गधर)

**मुख्य द्रव्य**—हिराकस, कललावी, कोष्ठ, सोठ, पिप्पली, सेधानमक, मैनसील, कन्हेर, विडग, चित्रक, वासा, दतीमूल, स्नुहीक्षीर, अर्कक्षीर आदि । **गुणधर्म**—यह तैल अर्श के मोड पर ऊपर से लगावे । उससे मोड गिर पड़ते हैं । और अर्श भी अच्छा होता है ।

## ९ काँगनी तैल—(मालकाँगनी) (वृ. वै.)

**गुणधर्म**—सब प्रकार के वातविकार पर मलने के लिये इसका उपयोग करे ।

## १० चंदनबलालाक्षादि तैल—(भा. भा. र)

**मुख्य द्रव्य**—रक्त चंदन, बलामूल, लाख, पीत वाला, तिल तैल आदि । **गुणधर्म**—यह तैल प्रसूती के लिये अत्यंत हितावह है । इसके उपयोग से वात विकार होने का भय नहीं रहता है । क्षय में उत्तम दाहनागक तथा पाडुरोग में ज्वर नाशक कार्य करता है ।

## ११ चन्दन तैल—(वृ. वै.)

**अनुपान**—शर्करा के साथ मिलाकर २ से १० बूंद । **गुणधर्म**—मूत्रवह स्रोतस का दाह शीघ्र कम हो जाता है । सूजाक में हितावह है ।

## १२ चन्दनादि तैल (भा. भै. र.)

मुख्य द्रव्य—रक्तचन्दन, कालावाला, नगवला, कोष्ठ, यष्टिमधु, पत्थरवेर, इलायची, बृहत् अगरु, केसर, पद्मकाष्ठ, मजिष्ठा, देवदार, तिक्त परवर, नागकेशर, दालचीनी, रेणुकबीज, तमालपत्र, वाला, विल्व, ककोल, चन्दन, मुस्ता आदि। गुणधर्म—अपस्मार, ज्वर, उन्माद, ग्रहबाधानाशक, आयुष्यवर्धक, पुष्टिदायक तथा रक्तपित्त, क्षयनाशक है।

## १३ जात्यादि तैल (भा. भै. र.)

मुख्य द्रव्य—जार्डपत्र, मदनफल, रिङ्गणी, गोक्षुर, मजिष्ठा, लोघ्र खादीर, यष्टिमधु, तिल का तैल आदि। गुणधर्म—इसका उपयोग दंतोद्भवजन्य विकारों पर होता है। विशेषतः दंत के नाड़ी व्रण पर निश्चिन्त लाभदायक है। नाड़ी व्रण पर स्वच्छ कपास पिचू लेकर तैल में भिगाकर ३ या ४ बूंद डाले और पिचू रखे।

## १४ ज्योतिष्मति तैल—(वृ. वै.)

गुणधर्म—व्रण में कृमि पड़ जाना, कान में कीड़ा, चीटी आदि जाने पर डालने से लाभ होता है। अपस्मार, उन्माद, खाज में बूँद के प्रमाण से करना चाहिये।

## १५ दालचीनी तैल—(वृ. वै.)

गुणधर्म—जुकाम, गिरपीडा में बाह्योपचार के लिये हितावह है।

## १६ नारायण तैल—(शाडर्गधर)

मुख्य द्रव्य—विल्वमूल, ऐरण, टेटू, पाठा, पारिभद्रक, चादवेल, असगंध, रिङ्गणीमूल, डोरलीमूल, बलामूल, अतिवला, गौक्षुर (गोखरू), सफेदवसू, गोदुग्ध, गतावररस, तिल का तैल आदि। गुणधर्म—यह एक प्रसिद्ध तैल है। आमवात, पक्षाघात संधिवात, मुख, हाथ पैर के वायु विकार, शोथ, पीडा, आत्रवृद्धि, अस्थि की कमजोरी, अवयव शुष्क होना, निर्बल होना आदि विकारों में अत्यंत लाभप्रद है। शुष्क अवयवों पर मर्दन करके सेकना चाहिये। १-२ महीने सतत उपयोग करने से वात कम होकर पुष्टता प्राप्त होती है।

## १७ निर्गुण्ड्यादि तैल—(भै. र.)

मुख्य द्रव्य—निर्गुंडी रस, कललावी। तिल का तैल आदि। गुणधर्म—उत्तम वातहर है। मर्दन करके सेकना चाहिये। गडमाला और उर्ध्व जतुस्थान की

ग्रथियो में इसका नम्य करे। इससे स्नेहन होकर रोग धीरे-धीरे शांत होता जाता है।

### १८. बदाम तैल—(वृ. वै.)

गुणधर्म—इसका उपयोग शिर मर्दन के लिये करे। इससे दिमाग शांत रहता है और निद्रा अच्छी आती है। नासा रोग में नम्य के लिये इसका उपयोग करना ठीक है। मर्दन के लिये भी उपयोग करे।

### १९ बला तैल—(अष्टांगहृदय)

मुख्य द्रव्य—बलामूल, दशमूल, गोदुग्ध, यव, वेर, कुलित्य, तिलक तैल आदि। गुणधर्म—गुतिका बालको की अस्थि वृद्धि के लिये हितवाह है। योनिरोग, उरक्षत, क्षय, ज्वर, गुल्म, उन्माद, मूत्राघात, आव्रवृद्धि में लाभदायक है।

### २० विल्वदि तैल—(शाडर्गधर)

मुख्य द्रव्य—विल्वमज्जा, अजादुग्ध, तिल का तैल आदि। गुणधर्म—कर्णनाद और कर्णवाधिर्य में लाभप्रद है।

### २१ ब्राह्मी तैल—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—ब्राह्मीपर्ण, कर्पूरकाचरी, नारियल का तैल, ऊद आदि। गुणधर्म—मस्तिष्क विकारों में यह बालक तथा वृद्धों को समान रीति से उपयोगी है। सेवन भी करने योग्य है। अति जागरण बोद्धिक श्रम में निद्रानाश, बुद्धिमाद्य, मन की चंचलता, वेर्चनी, उन्माद, स्वभाव में चिडचिडापन, अपस्मार में लाभदायक है।

### २२ बृहन्मरिच्यादि तैल—(भा. भै. र.)

मुख्य द्रव्य—काली मिर्च, अर्कक्षीर, कललावी, कन्हेर, हरीतकी, विभीतक, आमलकी, दतीमूल, हरिताल, देवदारु, हरिद्रा, दारुहलदी, जटामासी, चंदन, वछनाग, शिरस तैल आदि। गुणधर्म—खाज, दाद, विम्फोट, नीलिका, बालों का पकना, झुर्रिया पडना आदि। चर्म विकारों में अत्यंत लाभप्रद है। इससे मृदुता ग्रीष्म आती है। जानवरों को भी वातविकार हो जाने पर यह उन पर मर्दन करने से लाभ पहुँचाता है।

मुख्य द्रव्य—लौंग, काली मिर्च, जायफल, दालचीनी, तिल नैऋ आदि ।  
गुणधर्म—इसका उपयोग जुगाम, प्रतिश्याय, कास, इन विकारों में शिर और  
उदरभाग में मर्दन करने के लिये होता है । उसी तरह नव प्रकार के वानविकार,  
जीर्णज्वर, पांडुरोग इन पर उपयुक्त है ।

## २८ लाक्षादि तैल—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—लाग, पिप्पलही, दहिकी माय, तिल का तैल आदि । गुणधर्म—विषमज्वर, क्षय, रक्तपित्त, व्रण आदि में लाभदायक हैं । बाल, वृद्ध और गर्भवती स्त्रियों को अनि लाभप्रद है ।

## २९ विषगर्भ तैल—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—पुनर्नवा, एरडमूल, असगंध, चित्रक, दशमूल, शतावर, सारिवा, चिकणामूल, अतिवला, तिल तैल आदि । गुणधर्म—इससे सब शरीर मर्दन करने से सब प्रकार के वात विकार, गृध्रमी, कटिवात, संधिवात, सर्वांगवात, कर्णनाद ये विकार अच्छे होते हैं ।

## ३० वातनाशक तैल—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—तेलियावछनाग, गंधक, तिल तैल आदि । गुणधर्म—आमवात, संधिवात, हनुस्तम्भ, कलायखज, स्नायु की जकडन आदि तथा वातविकारों में लाभप्रद है । यह अत्यंत वीर्यवान, शोथनाशक और गिराओ की जकड को कम करनेवाला है । नवीन वातविकार में तो शीघ्र कार्य करता है । सूचना—इसको सेवन के काम में नहीं लाना चाहिये । नेत्रों को नहीं लगाना चाहिये । केवल बाहरी उपयोग के लिये ही है ।

## ३१ वेदनाहर तैल

गुणधर्म—इस तैल की मालिश में अस्थि, संधि, दंत, शीर्ष आदि स्थान की पीड़ा में शीघ्र ही कमी हो जाती है ।

## ३२ क्षार तैल—(शाङ्गधर)

मुख्य द्रव्य—डिगन्या क्षार, सज्जी, यवक्षार, सेधानमक, सौवर्चल, बीडलवण, सामुद्र, सावर, हिंग, शिगरुछाल, मोठ, देवदारु, वचा, रसाजन, केले का रस आदि । गुणधर्म—कर्णस्त्राव, कर्णशूल, बधिरता, मुखरोग, कर्णरोग, कर्णनाद, आदि में कान में डालकर ऊपर भी मलना चाहिये ।



## नस्य (सुँघनी)

### १ अर्धशिशीपर नस्य—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—शाली अर्ध, शैताना, गरि। गुणधर्म—रू। शीशी पर उष्णता है। शीशी में २१२ ग्रेड ताप में गरि।

### २ पीनसपर नस्य—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—पाना, पुन, पल गरि। गुणधर्म—रू। शीशी पर उष्णता है। शीशी में २१२ ग्रेड ताप में गरि।

## मरहम

मरहम लगाने के पूर्व पहले रोगी को नाक और गले पर मरहम लगाना चाहिए। खुजली, रक्त हो तो पहले नाक पर मरहम लगाना चाहिए। अनंतर मरहम लगाना उत्तम है।

### १ अग्निदग्ध व्रणोपर मरहम—(शाङ्खावर)

मुख्य द्रव्य—नाधा मरहम, शुद्ध गैरिक, वृक्षचूचन, रक्तचूचन। गुणधर्म—इसका उपयोग करने से दाह शांत होता है। व्रण शुद्ध होकर रोगी स्वस्थ होता है। व्रणभाग मृदु रहता है। दग्ध व्रण शुष्क होता है। यह शीघ्र तार्य करना है।

### २ इसव मरहम—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—पारिभद्रादि मरहम, कज्जली, शुद्ध मोरचूच, रक्तचूच, दशांग-लेप आदि। गुणधर्म—यह इसव हुई जगह पर मलने के लिये उपयुक्त है।

### ३ उपदंश मरहम—(रसरज मरहम)—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—कपूर, वेदनाहर, रसरज, टकणाम्ल, रक्तचूच आदि। गुणधर्म—उपदंश के चट्टे शीघ्र ही मृदु हो जाते हैं। शुष्क होकर दाह कम होता है। चट्टों के लिये अति गुणकारी मरहम है।

### ४ खरूज मरहम—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—साधा मरहम, गंधक, हलदी, रसरजह आदि। गुणधर्म—सूखी और गीली खुजली पर इसे लगाने से शीघ्र ही खुरड जमकर खाज ठीक हो जाती है।

### ५ गजकर्ण मरहम—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—साधा मरहम, रसरज, टकणाम्ल, हलदी, गंधक आदि। गुणधर्म—नयी और पुरानी दाद पर मलने से लाभ पहुँचाता है। नेत्रों को इसका स्पर्श नहीं होना चाहिये।

### ६ गन्धक मरहम—(वृ. वै.)

गुणधर्म—खाज के मरहम के समान।

### ७ चाईपर मरहम (यो. र.)

मुख्य द्रव्य—पारिभद्रादि मरहम, हस्तीदत रक्षा आदि। रात को सोते समय इसे लगाना चाहिये। गुणधर्म—भृगराज तैल के अनुसार है।

### ८ पाददारी मरहम —(विपादिका) (वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—जीवती, मजिष्ठा, दारुहलदी, कपिला, मोरचूद, तिल तैल आदि। गुणधर्म—शीत काल में या उष्ण काल में पैरों में दरारे पडना (विबाई) इस विकार में रात को सोते समय हाथ-पैर धोकर लगाना चाहिये। सुबह हाथ-पैरों को साफ धोना चाहिये। इसके सतत उपयोग से दूषित भाग मृदु हो जाता है। सूचना—पैर में जब इस प्रकार की दरारे पड जाती हैं तब गाड़ी के चक्के का ओगन जैसे पदार्थ नहीं भरना चाहिये।

### ९ पारदादि मरहम—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—वेसलिन, कज्जली, आदि। गुणधर्म—जतुघ्न कार्य करता है।

### १० पारिभद्रादि मरहम—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—कडू नीम का रस, स्वर्णक्षीरी, हलदी, तिल तैल आदि। गुणधर्म—

छाजन, गजकर्ण, पादस्फुरन, कुष्ठ आदि विकारों पर अनुभविक योग है।

### ११ ववासीर का मरहम—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—रसाजन, मजिष्ठा, चदन, निंदूर, कामीस, हलदी, दाहहरिद्रा, कपिला, नागरमोथा आदि । गुणधर्म—सब प्रकार के अर्श पर इसका अच्छा उपयोग होता है ।

### १२ मंजिष्ठा मरहम—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—भल्लातक, मजिष्ठा, खदिरछाल, सारिवा, पटोल, यष्टिमधु, दाहहरिद्रा, मेण, एरंडेल, राल आदि । गुणधर्म—इसका उपयोग कुष्ठ और जीर्ण पर होनेवाली फुनगियो पर होता है ।

### १३ सूर्यपाक कासिसादि मरहम—(निघंटु रत्नाकर)

मुख्य द्रव्य—कासीस, हरिद्रा, दाहहरिद्रा, नागरमोथा, हरताल, सैनसील, कपिला, विडग, मोरचूद, रसाजन, जेदूर, रक्तचदन, मजिष्ठा, घृत आदि । गुणधर्म—इस घृत के अभ्यग से गजकर्ण, खाज, वर्चिका विसर्प, वातरक्त, गिरम्फोट, उपदग, दुष्ट नाडीव्रण, गोथ, भगदर आदि दूर होकर यह गोवन और रोपण तथा सवर्णकर कार्य भी करता है ।

---

## अनुपानोपयुक्त औषधियाँ

### १ शहद—

गुणधर्म—त्रणो में यह उत्तम कार्य करता है। अनुपानो में इसका उपयोग तो प्रसिद्ध ही है। शहद और पानी एकत्र मिलाकर लेने से मेदवृद्धि कम होती है।

### २ गुलकंद—(साधा)

गुणधर्म—उष्णता को कम करता है, शीघ्रशुद्धि करनेवाला और उष्ण काल में सेवनीय है।

### ३ गुलकंद—(प्रवालयुक्त)

गुणधर्म—ज्वरनाशक, तृष्णानाशक, शीघ्रशुद्धिकारक, उष्णता से होनेवाले विकारों में उपयोगी।

### ४ बेल का मुरब्बा—

गुणधर्म—सग्रहणी, अतिसार में कार्यकारी है।

### ५ आंवले का मुरब्बा—

गुणधर्म—शक्तिवर्धक स्मृतिदायक, पित्तशामक, दाहशामक, कातिकारक है। अनुपानार्थ उपयोगी।

### ६ अदरक का मुरब्बा—

गुणधर्म—क्षुधावर्धक, अनुपानोपयोगी।

### ७ अमरूद का (बिही का) मुरब्बा—

गुणधर्म—आंवले के मुरब्बे के समान गुणकारी।

### ८ अनार पाक—

प्रमाण—१ से २ तो। गुणधर्म—पित्तशामक, दाहशामक, अनुपान में उपयोगी।

## अनुभविक और अन्य औषधियाँ

### १ मातृजीवन—

मुख्य द्रव्य—अशोक, पलाश, लोघ्न, दशमूल, शतावरी, जामून आदि । गुणधर्म—ग्राही, सकोचक, शामक, विषहर होने के साथ ही बहुमूत्र, सोमरोग आदि में काफी फायदा पहुँचाता है । शरीर को स्वस्थ बनाकर चेहरे की काति बढा देने में 'मातृजीवन' विशेष लाभप्रद सिद्ध हुआ है । यह हाथ, पाँव, कमर, घुटने का दर्द, कब्ज, सिरदर्द, मदाग्नि, बेचैनी आदि उपद्रवों को शांत करता है । गर्भाग्न के रोगों के लिए एक आदर्श औषधि है ।

सेवना-विधि—एक मात्रा सुबह और एक मात्रा रात को सोते समय उतना ही पानी मिलाकर देनी चाहिए ।

नोट —गर्भवती स्त्री को पाँच महीने तक एक मात्रा उतना ही पानी मिलाकर देना चाहिए ।

### २ अग्निमुखरस—(औ. गु. शा.)

मुख्य द्रव्य—पारा, गंधक, वचनाग, इमली, (पीपल वृक्ष) अषामार्ग, यवक्षार, सज्जी, टकण, जायफल, लोग, त्रिकटू, गख, हींग, जीरा आदि । मात्रा—१ रत्ती । गुणधर्म—इस में शखभस्म की मात्रा अधिक है । यह दीपक, पाचक होने से विपूचिका, हिकका, गूल, ज्वर, गुल्म में लाभप्रद होता है । विशेष अवस्था—तीव्र पाचक, अध्मान नाशक, वातानुलोभक । अनुपान—नीबू रस तथा पाचक रस, उष्ण जल ।

### ३ अग्निसूरस—(अग्निसूत)—(औ. गु. शा.)

मात्रा—१ से २ रत्ती । गुणधर्म—पित्तज प्रकृति के लोगों को जब अजीर्ण,

## चूर्ण अनार दाना

### उपयोग

बदहजमी, पेट का अफारा, शूल, खट्टी डकार आना  
आदि पेट के समस्त विकारों को मिटा कर भूख बढाता  
है । यह अत्यंत स्वादिष्ट तथा पाचक है ।

आयुर्वेद सेवाश्रम प्राइवेट लि०

उदयपुर

अग्निमांश, शूल, रक्तक्षय आदि विकार हो तो इसका उपयोग करना चाहिए, अनुपान-रोगोक्त-छाछ, नीबू, रस, पिप्पली चूर्ण ।

#### ४ अश्वगंधादि लेह-

मुख्य द्रव्य-स्कंद, गोदुग्ध, शतावरी, लोण, केशर आदि । गुणधर्म-दीपक, पाचक, वात, कफ विकार नाशक, कास, सास आदि में उपयोगी वैसे ही छोटे बच्चों को शक्तिदायी और वृद्धिदायक है । गर्भिणी को दूध बढ़ानेवाला और शक्तिवर्धक है । मात्रा-११- से १ तोला । अनुपान-दूध के साथ ।

#### ५ अबला संजीवनी गुटी-

मुख्य द्रव्य-हिंगूल, अगोकछाल, कर्पूर, देवदार, दारुहलदी, प्रीयगु, सैधव आदि । गुणधर्म-इसका विशेष उपयोग गर्भाशय विकृति के कारण या निर्बलता के कारण रजस्राव कष्ट से अनियमित तथा अल्प मात्रा से आदि लक्षणों में करना चाहिये । मात्रा-२ से ४ गोलियाँ । अनुपान-भोजनपूर्व उष्णजल के साथ ।

#### ६ अतिसार चूर्ण-

मात्रा-१ में ४ रत्ती । ४ से ६ बार । गुणधर्म-अपचन के कारण पेट में मरोड़ शुरू होता है और जब नन्हे बच्चों को दाँत निकलते समय तथा अन्य समय पर जो सफेद जुल्लाव होता है एवं आषाढ मास में ऋतु-मान बदलने के कारण नया पानी पीते रहने से वाति, आव, जुल्लाव, सग्रहणी इत्यादि विकारों पर इस चूर्ण का उत्कृष्ट उपयोग होता है । अनुपान-गरम पानी, मिश्रीपाक, अनार-पाक, गहद ।

#### ७ अर्शयोग-

मात्रा-४ रत्ती । गुणधर्म-बवासीर जैसे कष्टदायक विकारों पर तो यह उत्कृष्ट दवा है । इसके सेवन से पेट का गैस के कारण फूलने का विकार दूर होता है । इससे शैचेन्द्रिय की आग, पेट की मरोड़ वगैरह लक्षण कम हो जाते हैं । रक्त का स्राव भी बंद होता है । विशेषतः कुथने से पेट में मरोड़ देकर जो थोड़ासा पाखाना होता है ऐसी अजीब अवस्था में इस दवा का अच्छा उपयोग होता है । गुदा के अन्तर्गत जो रक्तवाहिनी नाडियाँ हैं उनके ऊपर के दाब को कम करते हुए शौच को साफ करता है । इससे भूख लगती है । पेट की वायु, बवासीर की सूजन, दरद एवं खुजली ये सब तत्काल कम होते हैं । अनुपान-भोजन के पूर्व गरम पानी से लेना ।

## ८ आमांशहारी केसरी गोलियाँ—

मात्रा—१ से २ गो । गुणधर्म—आव, मरोठ, मगहणी व अतिमान, ठंड से उत्पन्न जुल्लाव इन विकारों पर यह अन्युपयुक्त है । विशेषतः मगहणी व अतिसार में जो रक्त गिरता है एवं जो ह्यूना पड़ता है वह इस दवा का काफी उपयोग होता है । अनुपान—नीनू का रस मिश्री ।

## ९ अवला संजीवनी कल्प—

(अगोक, ब्राह्मी, गतावरी, लोह आदि औषधियों का यह योग है )

मात्रा—-।।।- से १। नीला तक ठंडे पानी में लेना । गुणधर्म—स्त्रियों के गर्भाशय सम्बन्धी रोगों पर इस दवा का उत्तम उपयोग होता है । स्त्रियों के मासिक ऋतु धर्म में कष्टदायक शूल, आर्तवाधिक्य अथवा प्रदरादि भयानक उपद्रवों पर भी अच्छा उपयोग है । यह दवा गर्भाशय को ताकनवर बनाता है । अण्डकोश को भी सशक्त बनाता है जिससे स्त्री बीज को मजबूत होने में सहायक तथा सन्तानोत्पादक भी बनाता है । प्रदर, धुपणी, पानी के जैसा पतलामा रक्त स्राव का होना, कमर का दर्द होना, निरुत्साह, हाथ पैर आदि थकना, सिर का दर्द इत्यादि सर्व विकारों में यह दवा अप्रतिम है । यह औषधि तो स्त्रियों के लिये आदर्श है ।

## १० आरोग्य मिश्रण ( Health Mixture )

मात्रा—२ से ३ चम्मच समभाग पानी में । गुणधर्म—इससे गीच साफ होता है और भूख भी लगती है । किसी भी रोग के कारण प्राप्त पाड़ुता को दूर करता है । स्त्रियाँ और बच्चे इनके बहुत दिनों के बीमारी के बाद कुछ दिन तक नियम पूर्वक लेने में इस दवा का उत्तम उपयोग होता है ।

## ११ अभ्यंग तैल—

गुणधर्म—आज कल प्राप्त होने वाले निकृष्टतम अन्न के कारण मनुष्य को जितनी मेदे की आवश्यकता है उतना पर्याप्त मात्रा में प्राप्त नहीं होता है । जिससे शरीर के अन्तर्भाग के जैसे बाहर का चमड़ा (त्वचा) भी अति रूक्ष बनता है । उस रूक्ष चर्म को स्वच्छ रखने के निमित्त आजकल चर्वी आदि से बने साबुन इस्तेमाल होने से तो और भी रूक्ष बनता है । शरीर फीका पड़ता है । अन्दर से गन्दगी का निकास भी नहीं होता है ।

यह अभ्यग तैल स्नान के पूर्व मालिश करने में त्वचा के सर्व प्रकार के विकार नष्ट होते हैं, जैसे सूखी खुजली, फोड़े, फुन्सी, गठिया, मारं शरीर में दर्द होना वगैरह विकार इससे दूर होते हैं। मुट्ठे शरीर के मनुष्य को भी इससे मालिश करने से शरीर अत्यन्त कान्तिमान बनता है।

## १२ इचिनाईल — (खुजली का तेल)

गुणधर्म—रक्त दोष के कारण उत्पन्न सूखी व गीली खुजली, अधिक खुजलाने में जो शरीर पर काले र धब्बे पड़ते हैं वे भी इसमें निश्चित रूप से नष्ट होते हैं।

लगाने की पद्धति—स्नान के पूर्व ही जहाँ खुजली हो वहाँ यह तेल लगाकर अदाजन १० में २० मिनट तक धूप में बैठना चाहिए। पश्चात् शिकाकाई लगाकर स्नान करना उत्तम है। माबुन लगाना अच्छा नहीं है। इस तेल में 'सी' जीवन सत्य है।

विशेष सूचना—इस तेल को शरीर पर लगाने के बाद शीघ्र ही बेंसन या शिकाकाई से धोकर माफ करे। तेल के हाथ मुख और नेत्रों में लगाना मना है।

## १३ इक्षुमेहारि गुटी

मात्रा—१ में ६ गोली तक दिन में ३ बार लेना। गुणधर्म—इस गुटी में स्तम्भक औषधि बिलकुल न होने के कारण मलावरोध नहीं होता है। मूत्र के द्वारा जानेवाली शक्कर इससे शीघ्र रुक जाती है। प्यास, गले का सूखना, सर्वांग-दाह, सारे शरीर में पसीना छूटना व मधुमेह जन्य अन्य विकारों में यह दवा बहुत उत्तम कार्य करती है। अनुपान—गरम पानी। पथ्य—गुड, शक्कर, आटेदार पदार्थ वर्ज्य है। इसमें अधिक पथ्य जरूरी नहीं है। सूचना—मूत्रान्तर्गत मधु कम होने से यह दवा बंद करना चाहिए।

## १४ कर्पूरादिवटी

मात्रा—बड़ों को १ से ६ गो, छोटे बच्चों को पाव गोली से १ तक देना। गुणधर्म—इन्फ्लुएन्जा या उसके जैसी उत्पन्न होनेवाली सर्दी, ज्वर इन विकारों में इस दवा की एक या दो गोलियाँ लेते ही आराम पहुँचता है। सूखी खाँसी, छाती का दर्द, कफ वगैरह विकार शीघ्र ही कम हो जाते हैं। यह दवा इन्फ्लुएन्जा



एव उसके जैसे अन्य ज्वर और उससे उत्पन्न दूसरे विकारो पर भी उत्तमता से कार्य करती है। अनुपान—दिन भर मे अधिक से अधिक ६ गोलियो तक ले सकते है। सूखी खाँसी हो तो सिर्फ वटी ही मिश्री के साथ मुह मे रखना। उसके कारण जैसे-जैसे रस निकलते रहेगा वैसे ही खाँसी कम होती जाती है। साधारणतया यही वटी गरम अथवा ठंडे पानी के साथ ले सकते है। कफ बहुत ही गाढा हो तो पान के बीडे के साथ लेना उत्तम है।

## १५ कास्ना (Kasna)

सर्व प्रकार की खाँसियो पर ग्रीष्म गुणकारी है। मुख्य औषधियाँ—ज्येष्ठमधु, कान्त, अडुसा, बहेडा, मेन्थॉल (Menthol) इत्यादि।

गुणधर्म—बदर खाँसी, पुरानी या सूखी खाँसी इत्यादि पर उत्तम। इसमे अडुसा जैसी अमूल्य गुणदायी औषधि होने के कारण एवं अन्य उत्कृष्ट दवाएँ होने से सर्व प्रकार की खाँसियो को नाश करने की शक्ति इसमे विद्यमान है। कास्ना अति रुचिकर होने से छोटे बड़े सभी इसका खुशी से सेवन करते है। इसमे कोई मादक द्रव्य नहीं है, अतः निर्भय होकर पूर्ण गुण प्राप्त होने तक इसे चालू रखना। सेवन करने की विधि—एक एक गोली हर घटे के बाद पूर्ण गल जाने तक मुँह मे रखना चाहिए। पूर्ण गुण आने तक इसका सेवन चालू रखे।

## १६ कफनाशक गुटी

गुणधर्म—छोटे बच्चो के विकारो मे विशेषतः ज्वर, सर्दी, जुकाम, खाँसी, दमा, श्वास, पेट का उडना आदि विकारो मे कफाधिक्य हो तो इस दवा का बहुत ही उपयोग होता है। मात्रा—दवा लेने की विधि—१ गोली गरम पानी मे लेना। बडो को २ गोलियाँ रात को सोते समय गरम पानी के साथ लेने से शौच साफ होता है।

## १७ कुस्तूरी भैरव (आ. ग्रंथ र. यो. सा. १२१)

मुख्य द्रव्य—वज्रभस्म, जसदभस्म, स्वर्ण-माक्षिकभस्म, रजतभस्म, कात-भस्म, रससिंदूर, लौग, जायफल आदि। मात्रा—११- से १ रत्ती। गुणधर्म—यह दवा अत्यंत शक्तिवर्धक है। इससे धातुक्षय, शुक्रक्षय और नपुंसकत्व नष्ट होता है। उसी तरह श्वास, प्रमेह, सन्निपातिक ज्वर इनपर अधिक उपयुक्त है। स्त्री के गर्भाशय के विकार पर अच्छा कार्य करता है। अनुपान—दूध, शक्कर।

## १८ कुमार कल्याण रस (र. यो. सा. २७५)

**मुख्य द्रव्य**—रससिद्धर, मौक्तिकभस्म, सुवर्णभस्म, अभ्रकभस्म, लोहभस्म, सुवर्ण माक्षिक भस्म आदि । **गुणधर्म**—इसका उपयोग बालको को देने से ज्वर, कास, वमन इस पर अच्छा होता है । पारिर्गभिक याने मा का दूध पीने से बालक को जो विकार होता है उसे पारिर्गभिक कहते हैं । उस पर भी इसका अच्छा उपयोग होता है । रिकेट्स, अतिसार और शरीर कृण होना इस पर भी अच्छा कार्य करता है । **अनुपान**—दूध, शक्कर ।

## १९ कपित्थाष्टक चूर्ण (शाङ्गधर)

**मुख्य द्रव्य**—कपित्थ, गर्करा, दाडिम छाल, इमली, बिल्वफल, धातकी पुष्प, अजमोदा, पिप्पली, काली मिर्च, जीरा, धनियाँ आदि । **मात्रा**—३ से ९ मागा । **गुणधर्म**—अतिसार, क्षय, गुल्म, सग्रहणी, गले के रोग में लाभप्रद है । **अनुपान**—उष्णजल ।

## २० कपूरशिलाजित भस्म

**गुणधर्म**—मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात, अश्मरी, प्रदर, पाडुरोग, विषमज्वर इस पर लाभप्रद है । मुख्यतः मूत्रपिंड और पेशाब का सर्व विकारो पर गुणकारी है । **मात्रा**—१ से २ गुज । **अनुपान**—नीबू का रस, मोसबी के रस या शहद में ।

## २१ कॉलरा मिक्श्चर (Cholera Mixture)

**गुणधर्म**—ठीक समय पर औषधोपचार न होने से हजारों लोग कॉलरा के रोग से मृत्यु-मुख में जाते हैं । यह कॉलरा “कोम” नाम के कृमि से उत्पन्न होता है । रोग की प्रारम्भिक अवस्था, निरंतर कँ होना तथा सफेद जुलाबों से शुरू होती है । हाथ पैर सुन्न पडना, चिकना पसीना छूटना, बार बार प्यास लगना, पानी पीते रहने पर भी प्यास का न बुझना, पिशाब बंद हो जाना, नाड़ी का रुकना या मंद चलना एवं ग्लानि का अनुभव होना आदि इस रोग के मुख्य-लक्षण हैं ।

**औषध लेने की रीत**—रोग किसी भी अवस्था का हो कॉलरा मिक्श्चर और कॉलरा टैबलेट्स ये दोनों औषधियाँ कॉलरा पर अत्युत्तम गुणकारी हैं । कॉलरा मिक्श्चर के २।३ बूँद थोड़ी सी शक्कर पर डालके पाँच या दस मिनिट के अन्तर से एव टैबलेट्स आधे आधे घंटे में एक इस तरह देना चाहिए । रोगी के शरीर

मे पर्याप्त उष्णता का संचार होते ही औषध की मात्रा कम करना योग्य है। जब रोगी को काफी पसीना आ जाता है तब औषध को बंद कर देना उचित है। रोगी को गरम बिछौने पर मुलाना एवं गरम पानी की बोतल से पैरों को सेकना चाहिए।

आहार—पतला ओर पिष्टमय होना जरूरी है। अरारोट पानी में भिगोकर उसे गरम करके गव्गकर मिलाकर रोगी को आवश्यकता के अनुसार पिलाना उत्तम है।

## २२ गर्भविनोद रस (र. चं.)

मुख्य द्रव्य—हिगुल, जायपत्री, लोग, मुवर्ण माक्षिक, सोठ, काली मिर्च, पिप्पली, आदि। मात्रा—१ से २ रत्ती। गुणधर्म—इसका उपयोग गर्भवती स्त्री के विकार पर उत्तम है। अनुपान—मोरावला, गहद, दूध, द्राक्षाकषाय।

## २३ गोखरु पाक—(वै. सा. सं.)

मुख्य द्रव्य—गौक्षुर, गोदुग्ध, जायपत्री, लोग कर्पूर, लोध्र, समुद्रशोषबीज, पिप्पली, केसर, दालचीनी, डलायची, तमाल पत्र, भाग, शर्करा, घी, आदि। मात्रा—-11- तो। गुणधर्म—अत्यंत धातुवर्धक, पौष्टिक, वीर्य स्तम्भक और कामोद्दीपक है। अनुपान—पौष्टिक और धातुवर्धक गुण प्राप्ति के लिये औटे हुए दूध के साथ सेवन करे।

## २४ ग्रहणी कपाट (र. यो. सा. ५१७)

मात्रा—२ से ३ गुज (२ से ४ गो०) गुणधर्म—हमेला अजीर्ण होते रहने से आम का संचय होते रहता है। इस तरह का आम संचय होते रहने से याने उस संचित आम का रूपांतर होकर प्रकट होता है। उससे सग्रहणी, आमाग, अजीर्ण, उदर शूल, पुराना अतिसार, प्रवाहिका इस प्रकार के सुधारने में अतिगुण कठिन व्याधियाँ उत्पन्न होती है। ऐसे समय ग्रहणी कपाट रस योग्य प्रमाण में देकर पथ्य करावे तो अवश्य गुण आता है। मुख्य पथ्य छाछ के साथ जवारी की रोटी या मुलायम भात। अनुपान—जीरा व सैधा नमक, काली मिर्च का चूर्ण, छाछ, नीबू का रस।

## २५ गोरोचन मिश्रण

मात्रा—-1- से -11- रत्ती। मुख्य द्रव्य—गोरोचन, मृगशृंग, प्रवाल, गुडूची

सत्व आदि । गुणधर्म—देवी, माता, गरमी से होनेवाले अन्य उपद्रवों पर इसका जरूर उपयोग करे । इस मिश्रण को देने से देवी, माता जल्दी बाहर पडकर बच्चों का कष्ट शीघ्र दूर होता है । अनुपान—दूध, शक्कर, मोसवी रस ।

## २६ गिनोरिया पिल्स

मात्रा—१ से ४ गो । गुणधर्म—इसका उपयोग परमा पर उत्तम होता है । इससे मूत्र की जलन व टीस, शीघ्र ही कम होकर मूत्र सुख से होता है । इसके अलावा मूत्रेन्द्रिय से पीव का बहना, पुराना परमा आदि विकार इस दवा के अधिक दिन तक सेवन से सुधरते हैं, ऐसा अनुभव है । अनुपान—नीबू का रस, पानी, चीनी ।

## २७ च्यवनप्राश (अष्टवर्ग)

मात्रा—प्रतिदिन रात को यह १ से २ चम्मच, दूध के साथ लेना । मुख्य द्रव्य—आवले, अष्टवर्ग, मधु, चीनी, दशमूल, वशलोचन, पिप्पली आदि । गुणधर्म—यह लेह कमजोर मनुष्य को अपनी पाचन-शक्ति के अनुसार जितना पच सके उतना ही लेना उत्तम है । इससे रसादि धानुओं की वृद्धि होकर ताकत बढ़ती है । बाल, बुद्ध, स्त्री, पुरुष, उरक्षत से क्षीणता प्राप्त हुए लोगों को यह लेह जरूर लेना चाहिए । यह लेह लेने से खाँसी, ग्वास, दमा, रक्तपित्त, हृद्रोग, शुक्रक्षय, रक्तक्षय, मूत्र दोष ये सर्व विकार अच्छे होते हैं । इसके सेवन से शौच साफ होता है, पाचन शक्ति आती है, भूख अच्छी लगती है, रक्तवृद्धि, उत्साह, ताकत, कान्ति एवं चेहरा लालबूद होता है ।

## २८ चन्दनादिवटी

मात्रा—हर समय २ गो पानी से दिन में तीन बार लेना । मुख्य द्रव्य—रुमामस्तकी, हरदी, कपूर, चन्दन का तेल, कल्या, ककोल इत्यादि । गुणधर्म—यह दवा परमा विकार में बहुत ही उपयुक्त एवं अप्रतिम है । यह जलन सत्रधी मूत्रल औषधि के जैसे मूत्राशय को शोधन करते हुए मूत्रवाहक नलिका के ब्रण को शीघ्र भर देता है । परमा रोग अगर प्राचीन हो गया तो सुवर्ण राज-वगेश्वर के साथ इस गोली का उपयोग करने में उत्कृष्ट लाभ होता है । वैसे ही जलन व पीव वगैरह विकार पूर्णतया अच्छे होते हैं ।

मुख्य द्रव्य—मौक्तिकभस्म, मृगशृग । अनुपान—दूध मिलाकर या दूध की आदत न हो तो दुग्ने घी में लेना उत्तम ।

विशेष सूचना—च्यवनयोग का सेवन करते समय प्रथम उष्णता का अनुभव हो तो दूध, घी ताजी तरकारियाँ आहार में प्रतिदिन अधिक लेना लाभकारी है । पेट अगर साफ न मालूम हो तो भोजनोत्तर दो बार द्राक्षासव आधा औंस दुग्ने पानी के साथ लेना चाहिए ।

लेखक, हिसाब नवीस एव अन्य प्रकारके बौद्धिक श्रम करनेवालों को यह दवा मेदू को ताकत देने में अप्रतिम है ।

### ३० जातिफलादिगुटी (र. यो. सा. १९४)

मुख्य द्रव्य—जायफल, सेधानमक, हिगुल, टकण, लोग, सोठ, अहिफेन, धतूरबीज, पिप्पली, निबूरस आदि । मात्रा—१ से २ रत्ती । गुणधर्म—आषाढ मास के सफेद दस्त, कॉलरा, अजीर्ण से दस्त होना, क्षयज अतिसार, पुराना अतिसार, शूल, हरेपीले दस्त, सग्रहणी, अर्श, पेट का फूलना इन विकारों में लाभप्रद है । यह अवष्टभक है । अनुपान—तक्र, भुनी हींग, सैधव, चणकक्षार, चावल का धोवन ।

### ३१ जातिफलादि चूर्ण (शाङ्गधर)

मुख्य द्रव्य—जायफल, लोग, इलायची, तमालपत्र, दालचीनी, नागकेशर, कर्पूर, सफेद चदन, कृष्णतील, वशलोचन, तगरकाष्ठ, आमलकी, तालीसपत्र, पिप्पली, हरडा, जीरा आदि । मात्रा—१ से ३ माशा । गुणधर्म—शहद में सेवन करे । इससे सग्रहणी, खाँसी, दमा, अरुचि, क्षय, प्रतिश्याय (जुखाम) शीघ्र शमन होते हैं । अनुपान—उष्णजल, तक्र ।

### ३२ जीवनामृत

मुख्य द्रव्य—अजामास, रस, आमले का रस, इक्षूरस (गन्ने का रस), विदारीकद का रस, घी, शक्कर आदि । गुणधर्म—मानव को जीवन देनेवाला यह योग है । शुक्रक्षयी, उरक्षती, रतिसुखलोलुप, कृश, जीर्णज्वर, रुक्षदेही, निर्बल, ऐसे व्यक्तियों को जीवनदायक, पुष्टिदायक, वर्ण, स्वर, मन प्रसन्नकारक तथा खाँसी, जीर्णज्वर, पित्तज्वर, वातरोग, वमन, मूर्च्छा, हृद्रोगनाशक है ।

बालक, युवा, वृद्ध सभी को सुखदायक, रुचिकर, पुष्टिदायक, ओज, कातिवर्धक अमृततुल्य योग है। उपयोग—१।१ तो प्रातः काल और रात को दूध के साथ लेना चाहिये। पथ्य—अजीर्ण नहीं होने दे। सूचना—अग्निमाद्य हो तो इसका सेवन नहीं करना चाहिये। इसकी जगह च्यवनप्राण का उपयोग करे। यह औषधि फिर वापिस नहीं ली जायगी।

### ३३ ताप्यादिलोह—

मात्रा—११ से १ रत्ती। गुणधर्म—अर्धागवायु, धनुर्वात, हनुस्तम्भ, पक्षाघात, पाडुरोग, कामिल, अपस्मार, उन्माद, बालग्रह, आकडी, रुधिराभिसरण की शिथिलता, सारे शरीर में बधिरता याने सुन्न होना वगैरह विकारों पर यह अनुभूत औषधि है। अनुपान—उन्माद व अपस्मार पर कोहड़े के रस में पाडुरोग तथा कामिल पर मूली के रस में लेना उत्तम है।

### ३४ नालगूद संबंध में औषधि (नालगूदावरील औषध)

मात्रा—२ से ४ रत्ती। गुणधर्म—शरीर भर की एव उदर की उलटी सूजन आने से इस रोग को नालगूद कहते हैं। इस विकार पर यह दवा अचूक गुणकारी है। अनुपान—गरम पानी।

### ३५ नेत्र बिंदू (Eye drops)

गुणधर्म—आँखों के दर्द, सूजन, लाली इन विकारों पर यह उपयुक्त है। २।३ बूंद आँखों में डालना अच्छा है। इससे नेत्र विकार दूर होते हैं।

### ३६ नाराच चूर्ण (शाड गंधर)

मुख्य द्रव्य—त्रिवृत्त (श्याम), पिप्पली, शर्करा आदि। मात्रा—२ से ३ माशा। गुणधर्म—उत्तम विरेचक है। इसका सेवन करने के पूर्व घृत, तैल इत्यादि से स्नेहन कर लेना चाहिये। उदर रोग में उत्तम कार्य करता है। अनुपान—रोगानुसार। उदर का फूलना-सुरा, चणकक्षार, गुल्म में-बेर का क्वाथ, कोष्ठ-बद्धता में-दही का पानी, अजीर्ण-उष्णजल, गुदस्थान में काटने जैसी पीडा में आमचूर का जल, मल की शुष्कता-अमचूर तैल, उदर रोग में गाय का या उटनी का दूध, अर्श में-अतार रस, विष में-घृत। इस प्रकार अनुपान भेद से उपयोग करना चाहिये। आमसग्रहणी जैसे विकार कोष्ठशुद्धि होकर ठीक हो जाते हैं। अधिक दस्त लग जाने पर घृत पिलाना चाहिये।



# सेवाश्रम का सार्सापरिला

समस्त रक्त विकारों के लिये स्याति प्राप्त औषधि

**बनावट -**

उसबा उन्नाव सनाय आवला हरड़े वहेड़ा वनफशा आवनुस चन्दन गुलाब गोरखमुडि आदि रक्त दोष नाशक चर्म रोग निवारक शुद्ध रक्त संचारक औषधिया।

**गुण -**

सेवाश्रम का सार्सापरिला सेवन करने से बालकों को वर्षाकाल और गर्मियों में जो फोड़ फुसिया होती है वे मिट जाती है। रक्त विकार वातरक्त रक्तदूषी ज्वर में इसके देने से लाभ होता है। दाद खाज खुजली फोड़ा फुन्सी हाथ पाव या मुह पर काले दाग या चट्टे पडना आदि रोगों में यह अत्यन्त उपयोगी है। शरीर पर शीतला के समान फुसिया होना हड्डियों का दर्द घावों में से पीव बहना नाक में से पीव बहना आखों की जलन तालु में क्षात मुह में छाले मुह में दुर्गंधी आना जोड़ों का अकड़ना गंडमाला आदि किसी भी कारण से बिगड़े हुए खून को साफ कर शरीर में शुद्ध रक्त का संचार करने हेतु सेवाश्रम के सार्सापरिला में पूर्ण विश्वास किया जा सकता है।

**सेवन विधि -** बड़ों के लिये एक से दो बड़े चम्मच।

बच्चों के लिये एक से डेढ़ चाय का चम्मच।

सुबह और शाम को बराबर पानी मिलाकर पीना चाहिये।

**नोट -**

हर बार शीशी को अच्छी तरह हिलाकर दवा निकाले।

**पथ्यापथ्य -**

जब तक दवा सेवन करें मिर्च खटाई तेल होंग गुड आदि खून को खराब और गरम बनाने वाली चीजें सेवन न करें।



निर्माता - आयुर्वेद सेवाश्रम प्रा. लि. उदयपुर

### ३७ नवरत्न भस्म

हर प्रकार की व्याधि में प्रतिकार करने की शक्ति निर्माण करना यह नवरत्न भस्म का मुख्य कार्य है। नाभूर ( Cancer ), हृदय व्याधि, Heart-Diseases और मस्तिष्क व्याधि पर उत्तम कार्य करता है। मात्रा—१ से २ रत्ती। अनुपान—घी, शहद, डालिबपाक।

### ३८ पायोरिन दंतमंजन

गुणधर्म—यह दंतमंजन कर्पूरमिश्रित होने से जन्तुनाशक, वेदनाहर, मुख=दुर्गंधनाशक, आदि मुख्य २ गुण उममें विद्यमान है। इसके सेवन से दान्तों का हिलना, कीटा लगना, मसूढ़ों का मूजना, उनमें से रक्तस्राव, मुखदुर्गंधी (पायोरिया) दन्तव्रण, दन्त पुष्पुट वगैरह दन्त विकारों को मुधारते हुए यह दान्तों को सफेद मोती के जैसे रखता है एवं मजबूत भी बनाता है।

### ३९ प्लीहोदरादि चूर्ण

मात्रा—१ से ३ रत्ती। मुख्य द्रव्य—आवेहरद, कडुवृन्दावन, कडूआजीरा मंथव आदि। गुणधर्म—छोटे वच्चों के कफदोष पर यह दवा वमन व विरेचन के द्वारा उपयोग होता है। वैसे तज्जन्य कास, अपचन, मलावरोध, इन पर भी इसका अच्छा उपयोग होता है। इसके सेवन से तिल्ली व उर शीघ्र ही अच्छे होते हैं। अनुपान—दूध, मिथी।

### ४० ब्राह्मी जीवन-

गुणधर्म—दिमाग की कमजोरी अथवा मेलनकोलिया जैसे मानसिक रोगों में लाभ होता है, स्मरण शक्ति बढ़ाता है, दिल-दिमाग को तरावट व दिमागी ताकत देने में, मानसिक दुर्बलता, पुराना मिश्रदं, शरीर की क्षीणता, कम दिखायी देना, जरा-सा काम करने में थकावट मालूम देना आदि शिकायतों में यह अत्यन्त लाभप्रद औषधि है। किन्हीं भी बीमारी के बाद की कमजोरी में मस्तिष्क से काम लेने वाले व स्मरण शक्ति बढ़ानेवालों को अवश्य सेवन करना चाहिए। सेवन-विधि—एक कप कुनकुने दूध में मिला कर सुबह-शाम या जब थकान मालूम हो पीना चाहिए। मात्रा—बड़ों के लिए एक-से-दो बड़े चम्मच, बच्चों के लिए एक से दो चाय के चम्मच।



## ४१ पाचकगुटी

गुणधर्म—खट्टी डकार, अपचन, अग्निमाद्य, अरुचि, मुंह चिपकना, मचलना चगरह पर इसका उपयोग करना अच्छा है। यह दीपक एवं पाचक है। इससे मुख शुद्धि होकर अन्न पचता है। उदरगूल पर इसका शीघ्र ही उपयोग होता है। सिर्फ इस गुटी को मुख में रखकर चूसते रहना।

## ४२ प्रवाल मिश्रण—

मुख्य द्रव्य—प्रवाल, सुवर्ण, माक्षिकभस्म, जहरमोहर आदि। गुणधर्म—पित्ताधिक्य, आँखों में अंधेरी छाना, चक्कर आना, मिरदर्द इत्यादि विकारों में यह मिश्रण बहुत ही अच्छा काम करता है।

## ४३ प्रमदा कॉडियल—

गुणधर्म—अपने शारीरिक कष्टों को दूसरों को कहने से चुपचाप सहन करते जाना ही प्रायः स्त्रियों का स्वभाव होता है। इससे प्राथमिक अवस्था में सहज ही ठीक होनेवाले विकार बढ़कर उनका स्वास्थ्य एक कठिन समस्या बन जाती है। इसलिये स्त्रियों की प्रकृति में थोड़ासा परिवर्तन मालूम होते ही या अन्य कोई साधारण दोष नजर आते ही प्रमदा कॉडियल देना प्रारम्भ करे।

स्त्रियों के कोष में अन्तस्त्राव निर्माण करते हुए सभी जननेन्द्रियों को बल्य याने ताकतवर यह औषध है। तत्संबन्धी स्त्रियों के सर्व विकारों पर यह अप्रतिम औषध है। कमर, वस्ति स्थान, मासिक धर्म का ठीक न होना, हाथ पैरों का दर्द, कमजोरी, फीका पडना आदि सर्व कष्ट नष्ट होते हैं। शौच भी साफ होता है। मूत्र भी अधिक मात्रा में और साफ २ होता है।

मुख्य द्रव्य—मौक्तिकभस्म, गौक्तिक, प्रवाल, इत्यादि भस्म, अगोक लोघ्र, दारुहर्दी, पुनर्नवा वगैरह वनस्पति। अनुपान—भोजन के पूर्व ही दो चम्मच दुग्ध पानी के साथ लेना गुणकारी है।

## ४४ प्रबोधांजन—(शाङ्गधर)

मुख्य द्रव्य—शिरिष बीज, गोमूत्र, पिप्पली, कालीमिर्च, सेवानमक, लहसुन, मैन्सील आदि। मात्रा—-I- से -II- रत्ती। गुणधर्म—वातरोग, सन्निपातज्वर, अमस्मार की बेहोशी दूर करने के लिये आँखों में अजन करना चाहिये।

### ४५ बालार्क रेचक—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—पारा, गवक, हिगूल, जमालगोटा, दतीमूल आदि । मात्रा—१ से २ रत्ती । गुणधर्म—छोटे बच्चों को यह शोच शुद्धि की औषधि है ।

### ४६ बकुल तैल

मुख्य द्रव्य—आमलकी, खोपरे का तैल, आदि । गुणधर्म—यह तैल सुगन्धित है । बाल झडना बंद होता है । केशवृद्धि भी होती है । बालों के सब विकारों पर गुणकारी है ।

### ४७ बंदरखांसी मिश्रण—(डां. खो. मिश्रण)

मुख्य द्रव्य—इलायची, प्रवाल, मृगशृंग, वशलोचन, इत्यादि । गुणधर्म—छोटे बच्चों की कण्ठदायक खांसी पर इसका उत्तम उपयोग होता है । इसके अलावा ज्वर, सर्दी, खांसी आदि विकार इसके सेवन से कम होते हैं । अनुपान—मधु, आवला मुरब्बा, वासावलेह, अडूसा कल्प इनमें मिलाकर थोड़ा चाटना चाहिए ।

### ४८ बन्देजगुटी

मुख्य द्रव्य—शुद्ध अफीम, शिलाजित, गुग्गुल, जायफल, लोध्र, गुड वगैरह । गुणधर्म—रात सोते समय एक गोली एवं प्रात उठते ही एक गोली दूध—मिश्री के साथ लेने से निद्रा में अथवा मूत्र के समय जो वीर्यपात होता है वह इससे जल्दी बंद होता है ।

### ४९ बालग्रह की ऊपरी औषध

गुणधर्म—झटके, अकडना आदि विकारों में यह अमृत के समान गुण देता है । झटका आते ही इस दवा को चाटने को देना चाहिए । इससे बच्चा शीघ्र शुद्धि पर आता है । यह विकार जब तीव्र रहता है तब -1- रत्ती औषध प्रत्येक घंटे में माता के दूध के साथ देना उत्तम है ।

### ५० बालसंजीवनी चूर्ण

गुणधर्म—सर्दी, जुकाम, खांसी, ज्वर, गले का घुरघुराना, मलबद्धता तथा बच्चों को दूध के निमित्त आनेवाले बच्चों के सर्व विकारों पर यह चूर्ण उत्तम गुणकारी है । अनुपान—दूध व शहद ।

## ५१ बालंत काढ़ा नं १ (सूतिका काढ़ा)

सात्रा-२ से ३ चम्मच समभाग पानी से लेना । गुणधर्म-प्रसूती स्त्री को पहले १५ दिन तक देने रहने से अन्य दवा देने की फिर आवश्यकता नहीं पड़ती है । इससे गर्भाग्न की शुद्धि के साथ प्रसूति के समय किसी प्रकार का भय नहीं रहता है । इसके अलावा इसके सेवन से प्रसूति की खाँसी, दमा, गरीर कम्पन, बड़बड़, प्यास, ज़ापड़ इत्यादि विकार भी अच्छे होने हें । वातजनक, तैल सबधी पदार्थ वर्ज्य, पानी गरम करके लेना चाहिए ।

## ५२ बालंत काढ़ा नं. २

सात्रा-२ से ३ चमचे भोजन के बाद समभाग पानी के साथ । गुणधर्म-इसके सेवन से प्रसूती स्त्री की उष्णता कम होती है । अन्न उत्तमता से पचता है । गौच भी साफ होता है । गरीरान्तर्गत गरमी को दूर करने हुए प्रसूतिका के सर्व प्रकार के रोगों के भय को दूर करता है । इसके अलावा अस्थिगत ज्वर, अरुचि, अपचन, सग्रहणी आमास, मुरेडना वगैरह प्रायः प्रसूति के सर्व विकारों पर यह बहुत ही उपयुक्त है । विशेष गुण-दूध आने लगता है । शक्ति बढ़ती है । उपरोक्त बच्चों के विकार भी अच्छे हो जाने हैं । बच्चे इससे पुष्ट बनते हैं ।

## ५३ बालकडू

गुणधर्म-छोटे बच्चों को दूध जब नहीं पचता, तब उनको कै होता है पेट का फूलना, हलकासा ज्वर भी आता है तथा सर्दी खाँसी वगैरह विकार पैदा होते हैं तब यह दवा देने से गौच को साफ करते हुए बच्चों को बहुत ही फायदा पहुँचता है ।

## ५४ बालगोली-

गुणधर्म-छोटे बच्चों को पान के बीड़े की घोट देने की अपनी पुरानी पद्धति है परन्तु आज कल वह रीति चली जा रही है । उसके कारण बच्चे बीमार पड़ते हैं । लेकिन हमारी इस औषधि में उन सब गुणों को अनुभव के द्वारा एकत्र कर लिया है । इससे बच्चों को किसी तरह का कष्ट नहीं होता है । बच्चों को हर समय दो २ गोलियाँ देनी चाहिए । एक वर्ष के ऊपर के बच्चों को ३ गोलियाँ दे सकते हैं ।

### ५५ मधुमेहदर्पहारी—(वृ. वै.)

मुख्य द्रव्य—अहिफेन, शिलाजित आदि । मात्रा—१ रत्नी । गुणधर्म—श्वास, मधुमेह, मग्नह्णी, अतिमार, श्वामोच्छ्वास की अनियमितता तथा श्वसनेन्द्रिय निर्वलता में विशेष लाभदायक है । अनुपान—आवला-चूर्ण और सेधव ।

### ५६ महाखांडव चूर्ण—(शाङ्गधर)

मुख्य द्रव्य—काली मिर्च, नागकेशर, तालीपत्र, पचलवण, पिप्पलमूल, चित्रक, दालचीनी, पिप्पली, जीरा, धनियाँ, आम्लवेत, मोठ, इलायची अजमोदा, मुस्ता, दाडिमछाल, शर्करा आदि । मात्रा—२ से ३ माशा । गुणधर्म—अग्निदीपक, रुचिकारक, कठरोग, मुखरोग, आनाह, गुल्म, श्वास, खाँसी पाच प्रकार की वमन, हृद्गोग, विपूचिका, अतिसार में लाभदायक है । अनुपान—नीबू का रस, शर्करा, उष्णजल ।

### ५७ मंजिष्ठादिकषाय

मुख्य द्रव्य—मंजिष्ठा, सनाय, सोफ आदि । गुणधर्म—इसके सेवन से गौच शुद्धि होकर क्षुधावृद्धि होती है । रक्त शुद्ध होकर त्वचा के विकार खाज, दाद, फुत्सियाँ, चट्टे आदि विकार शीघ्र ठीक होते हैं । भोजन से पूर्व १ तो ।

### ५८ मलेरिया मिश्रचर

गुणधर्म—बुखार, सर्दी, जुकाम, खाँसी तथा बार बार आनेवाला शीतज्वर आदि विकारों पर अक्मीर इलाज । मात्रा—१ चम्मच दवा समभाग जल के साथ दिन में तीन बार ।

### ५९ सूत्रदाह की औषधि

गुणधर्म—यह दवा मूत्रल है । मूत्रघात, जलन, मूत्रोत्पत्ति के समय तिडीका का उठना, परमे को दूसरी अवस्था में अथवा अन्य समय में पेशाब का जलना इस दवा से शीघ्र कम होता है । दाह, गरमी, तृषा, सिर चकराना, शिर का दर्द आदि विकारों पर यह दवा उपयुक्त है । अनुपान—दूध, चावल का धोया पानी, चीनी, गुलकद व आवले का मुरब्बा ।



# सेवाश्रम का मातृ-जीवन

## — स्त्री रोगों की अचूक दवा:—

**यनान्त** अशोक, पलाश, लोध, दशमूल, शतावरी, जामुन  
आदि प्रदरनाशक, रक्तशोधक, शक्तिवर्धक, औषधिमा।

**गुण** ग्रारी, स्तम्भक, मकोचक, शामक, विषहर, श्वेतप्रदर,  
रक्तप्रदर, बहुमूत्र, सोमरोग, कष्टार्तव, नष्टार्तव,  
अत्यार्तव, अल्पातव, सुनाक, गर्भस्त्राव, गर्भपात,  
गर्भाशयशोथ, गर्भाशयविकृति, गर्भाशय का उल्लटना,  
योनी दोष, योनी शूल, योनीकण्ड, योनीशैथिल्य. उपरोक्त  
विमारियों को समूल नष्ट कर गर्भाशय एवं गुप्तमार्ग  
को शुद्ध, शरीर को तदुरुस्त बना कर चेहरे की कानि  
बढ़ा देने में मातृजीवन विशेष लाभप्रद सिद्ध हुआ है।  
इसका पूरा प्रयोग करने से हाय. पाव, कम्हर, गुटने  
का दर्द, कब्ज, सिरदर्द, मदाग्नि, बैचेनी आदि प्रदर  
जन्य उपद्रव शांत हो जाते हैं।

**सेवन विधि** गर्भवती स्त्री को पाच महिने तक एक मात्रा  
उतना ही पानी मिलाकर देते रहने से गर्भ को पोषण  
मिलता है और गर्भपात तथा गर्भस्त्राव का भय जाता  
रहता है।

प्रदर आदि विमारियों में एक मात्रा सुबह और एक  
मात्रा रात को सोते समय उतना ही पानी मिलाकर  
लेना चाहिये। यदि विमारी की अधिकता हो तो दिन  
में तीन बार देना चाहिये।



निर्माता आयुर्वेद सेवाश्रम लि., उदयपुर (राजस्थान)

## ६० माक्षिक मिश्रण

**गुणधर्म**—किसी कारण नीद नहीं आती हो तो इसके सेवन से नीद आने में मदद मिलती है। पित्ताधिक्य के कारण जो घबराहट होती है उसे यह तुरत दूर करता है। **अनुपान**—आवले का मुरब्बा व पानी।

## ६१ मादीफलरसायन

**गुणधर्म**—स्त्रियो को प्रधानतया गर्भधारणा के कारण प्राप्त पित्तविकार व तज्जन्य दाह, जी मचलना, मुँह से पानी टपकना, वाति, अरुचि, अग्निमाद्य एवं प्राथमिक अवस्था का अपचन आदि सर्व विकारो पर यह मादीफलरसायन देना चाहिए। इस औषधि के सेवन से अग्निमाद्य नष्ट होता है और भूख अच्छी तरह वृद्धिगत होती है।

## ६२ मलेरिया टॅब्लेट्स

**गुणधर्म**—जब जाड़ा बुखार एक बार मनुष्य को आ घेरता है तब सारे शरीर को जर्जर, कमजोर बना देता है। जाड़ा बुखार शुरू होने की पूर्व सूचना स्वरूप सारे शरीर में दर्द होना प्रारम्भ होता है। ऐसे समय मलेरिया टॅब्लेट्स लेना प्रारम्भ करे। एक सप्ताह तक इन गोलियों को लेते रहने से जाड़ा बुखार नष्ट होता है। पुराना मलेरिया क्विनाईन से नहीं हटता है यह सिद्ध हो चुका है। ऐसी अवस्था में १ महीना तक रोज दो गोली के हिसाब से लेते रहने से कितना भी पुराना मलेरिया हो इस दवा से जरूर दूर हो जाता है इसमें कोई सदेह नहीं है। **मुख्य द्रव्य**—निर्गुडी, सुदर्गन, क्विनाईन, सप्तपर्णी इत्यादि ज्वर नाशक औषधियाँ हैं। **अनुपान**—प्रौढ को ४ गोलिया हर ३ घटे के बाद पानी के साथ दोपहर, साय या बुखार आने से पहले ही याने आधा घटा पहले लेना। छोटे बच्चों को साय, प्रात आधी गोली पानी के साथ देना उत्तम है।

## ६३ ममता

**गुणधर्म**—यह नन्हे २ बच्चों का अमृत है। माता का दूध सन्तान के लिए परिपूर्ण अन्न (आहार) होता है। कई कारणों से माता के दूध में निसर्गत विद्यमान पोषक द्रव्य-क्षार, जीवन सत्व आदि योग्य परिमाण में न होने से बच्चे

ठीक तौर से नहीं बढ़ते हैं। पचनेद्रिय, यकृत, आदि महत्वपूर्ण इन्द्रियाँ अपना काम नहीं करती हैं जिमसे वच्चे सुदृढ़ एव पुष्ट नहीं बनते। ऊपरी दूध न पचने से हमेशा वच्चा चिडचिडाता है। पाखाना भी माफ नहीं होता। अगर होता भी है तो थोडा २ बार २ होता है। इसमे वच्चा बढ़ता नहीं और उसके दाँत भी जलदी नहीं निकलते हैं। निकलते भी हैं तो बहुत कष्ट से एव कीड़ेदार होते हैं। ऐसी दशा मे पाचक रस को उत्तेजित करते हुए न्यूनतम धार और जीवन-सत्व युक्त इस दवा को वच्चो को जरूर देना चाहिए।

**ममता**—यह फलो के रस से एव वनस्पति के रस प्रवाल वर्ग, जीवनसत्व आदि से बनाया गया है। बालको के पोषण के लिये यह बहुत उपयुक्त सिद्ध हुआ है। मृद्वस्थी (Rickets), यकृतदुष्टी, खाँसी, हमेशा चिडचिडाना, आँव का गिरना आदि वच्चो के विकारो पर बहुत ही उपयुक्त है।

माताएँ अपने वच्चो को निरोग एव सुदृढ़ बनाना चाहती हैं तो और वच्चो मे रोग प्रतिकार शक्ति को बढ़ाना है तो इसके लिए ममता इस दवा का सतत सेवन करावे। यह अति मधुर होने से वच्चे खुशी से सेवन करते हैं।

**देने की रीति**—१ महीने के अन्दर के वच्चे को १ बूंद माता के दूध मे या पानी मे २ बार देना। छ मास के अदर के वच्चे को ५ बूंद उपरोक्त रीति से। एक साल तक के वच्चे को १० बूंद और उसके उपरात के वच्चो को १० मे ६० बूंद तक रोज दो बार दूध या पानी के साथ देना चाहिए।

**मुख्य २ द्रव्य**—१ द्राक्षादिक फलो का रस।

२ शतावरी आदि वनस्पतियो का रस।

३ प्रवाल वर्ग।

४ जीवन सत्व वगैरह।

## ६४ रोषण तैल

**मुख्य द्रव्य**—खदिरछाल, लौंग, गैरिक, तिल का तैल आदि। गुणधर्म—जब तक व्रण (घाव) स्वच्छ न हो शीघ्रता से नहीं भरते हैं। इसलिये प्रथम गोधन तैल का उपयोग करके पश्चात इस तैल का उपयोग करना चाहिये। इस तैल मे पट्टी भिगाकर व्रणस्थान पर रखकर उसे बाँधना चाहिये। इससे सद्योव्रण, नाडी

व्रण, कर्णव्रण, भगदर, अपचि, अर्शव्रण, दन्तव्रण और अन्य प्रकार के व्रण गीघ्र भरकर ठीक हो जाते हैं। व्रणमधान कार्य के लिये आज बीस वर्ष से उपयोग किया जा रहा है। व्रणरोपण कार्य तो जादू जैसा आश्चर्यकारक रीति से करता है।

### ६५ रसभस्म

मात्रा—१॥ से १ गुज। अनुपान—दूध, घी। गुणधर्म—वातविकार, आध्मान, मलवद्धता, सर्वांगगूल इस पर उत्तम कार्य करता है। छोटे बच्चों को विरेचन के लिये लाभदायी है।

### ६६ रक्तशोधन

मात्रा—२ चम्मच समभाग पानी के साथ भोजनोत्तर लेना। मुख्य द्रव्य—अनन्त, सारिवा, मजिष्ठा, उषवा, बनिया आदि। गुणधर्म—इससे विगडा रक्त शुद्ध होता है। गर्मी से उत्पन्न विकारों को यह नष्ट करता है। देह के ऊपर के चट्टे, फोड़े, फुन्सी, काले दाग, व्रण, वगैरह चर्म के दोषों को दूर करके शरीर को तेज पुज बनाता है, स्त्रियों के विकार जैसे प्रदर, जलन आदि विकार भी इससे अच्छे होते हैं। यह तो विगेषत अशुद्ध रक्त को परिशुद्ध बनाने में अचूक गुणकारी औषध है।

### ६७ रक्तशुद्धिकारक गोलियाँ

भावना—शुद्ध गन्धक, मकोई, त्रिकटु, त्रिफला, चतुर्जति आदि। गुणधर्म—प्रति दिन प्रातः सायं दो बार एक २ गोली दूध व मिश्री के साथ लेने से किसी भी कारण से विगडे रक्त को शुद्ध बनाकर ताकत को बढ़ाने में यह अप्रतिम है।

### ६८ रक्ताश्रययोग

मात्रा—१ से १॥ मात्रा। गुणधर्म—शौच बहुत ही सख्त होने से बवासीर उत्पन्न होता है तब बहुत ही रक्तस्राव होने लगता है तब रक्तस्राव को बंद करने में बहुत ही इसका उपयोग होता है, शौच भी साफ २ होता है। अनुपान—प्रातः और सायं छाछ के साथ लेना।

### ६९ रेचकगुटी

गुणधर्म—बड़े मनुष्य एक गोली नींद के पहले गरम पानी के साथ लेने से प्रातः काल शौच साफ होता है।



### ७० स्वादिष्ट सुखसारक चूर्ण—

**गुणधर्म**—यह औषध सारक है। रुक्षता के कारण या शुष्कता के कारण जिस को शीघ्र साफ नहीं होता है ऐसे मनुष्य को यह दवा अवश्य लेनी चाहिए।

**लेने की पद्धति**—निद्रा के पूर्व ३ से ६ माशे तक गरम पानी के साथ लेना चाहिए।

### ७१ सार्सापिरिला—

**गुणधर्म**—सार्सापिरिला सेवन करने से बालको को वर्षाकाल और गर्मियों में जो फोड़े-फुसियाँ होते हैं वे मिट जाती हैं। रक्त-विकार, वातरक्त, रक्तदूषी ज्वर में इसके देने से लाभ होता है। दाद, खाज, खुजली, फोड़ा, कुन्सी, हाथ, पाँव, या मुँह पर काले दाग या चट्टे पडना आदि रोगों में यह अत्यन्त उपयोगी है। शरीर पर शीतला के समान फुसियाँ होना हड्डियों का दर्द घावों में से पीव बहना, नाक में से पीव बहना, आँखों की जलन, तालू में छाले, मुँह से दुर्गन्ध आना, ओंठों का अकड़ना, गडमाला आदि किसी-भी कारण से बिगड़े हुए खून को साफ कर शरीर में शुद्ध रक्त का संचार करने हेतु सार्सापिरिला का सेवन पूर्ण विश्वास के साथ लिया जा सकता है। **सेवन विधि**—ब्रडों के लिए एक से दो चम्मच बच्चों के लिए एक से डेढ़ चाय का चम्मच सुबह और शाम को बराबर पानी मिलाकर देना चाहिए। **पथ्यापथ्य**—जब तक दवा सेवम करे मिर्च, खटाई, तेल, हींग, गूड आदि खून को खराब और गरम करने वाली चीजें सेवन न करे।

### ७२ लाल औषधि(मुँह में लगाने की)

**मुख्य द्रव्य**—शखजीरक, सोनकाव, आदि। **गुणधर्म**—मुख का अन्तर्भाग लाल लाल होना, अति गरमी के कारण मुँह में चट्टे पडना व फोड़े पडना एवं तीता खट्टा सहन न होना ऐसे समय में यह दवा शहद में मिलाकर जीभ और हिरडों को लगाना चाहिए। इससे लार टपकता है उसको पेट में नहीं जाने देना। थोड़ी देर बाद पानी से मुख साफ करना उत्तम है।

### ७३ वातारिरस (वै. सा. सं.)

**मुख्य द्रव्य**—शुद्ध अहिफेन, शुद्ध कुचला, काली मिर्च, आदि। **मात्रा**—-1- से १ रस्ती। **गुणधर्म**—कुज्वत्त्व, गृध्रशी, आमवात, शूल, कफमिश्रितवायु, अपबाहुक

गोथ, अपतानक, कफ, करिस्थवात, विषूचिका, अरुचि, अपस्मार, ग्रहणी में लाभदायक है। अनुपान—उष्ण जल।

### ७४ विजयामृतचूर्ण

मुख्य द्रव्य—हरड, सैधव, यवक्षार, एरडी का तैल। गुणधर्म—सारक गुण-युक्त है, रक्षता तथा उष्णता के कारण शौचशुद्धि न होना और उसी कारण अग्निमाद्य, गिरगूल, शरीरपीडा, कमरपीडा, आदि में रात को सोते समय ३ से ६ मागे उष्णजल के साथ सेवन करे।

### ७५ विजयादिवटी

विशेष गुण—यह वटी पाचक, दीपक, वीर्यस्तम्भक एव वृष्य भी है। जननेन्द्रिय की शिथिलता को हटाते हुए शुक्र-धातु का सवर्धन करना इसका प्रधान गुण है। इसके साथ दूध का अधिक सेवन उत्तम गुणकारी है।

अनुपान—प्रातः साय १ से २ गोली तक लेकर ऊपर से १ पाव दूध पीना चाहिए।

### ७६ विषूचिकादिवटी (Cholera Pills)

विशेष गुण—इस वटिका का पटकी (महामारी, कॉलरा), इस रोग की प्रथमावस्था से लेकर अंतिम अवस्था तक अच्छी तरह उपयोग होता है। इस वटिका जैसी रामबाण औषध एव सस्ती दवा कॉलरा के ऊपर अन्य दवा नहीं है। देहात में रहनेवालों को इसे सदा अपने पास रखना चाहिए, क्योंकि कॉलरा का प्रादुर्भाव होते ही छोटे २ गाँवों में इस दवा का मिलना दुश्वार होता है। ऐसे समय सग्राह्य औषधि का बहुत ही उपयोग होता है। विषूचिका के सक्रामक रोगों पर यह प्रतिबधक के रूप में उत्तम रीति से उपयोग हो सकता है।

इसके अलावा अजीर्णता से उत्पन्न जुलाव का होना, पेट का फूलना, पेट में गैस का भरना, अपचन वगैरह अनेक विकारों में इसका अच्छा उपयोग होता है। मात्रा—कॉलरा में जुलाव और बाँती के बाद एक एक गोली और अन्य विकारों में दिन भर में १ से ४ गोलियाँ तक देना उत्तम है। अनुपान—नीब का रस, शक्कर, छाछ, गरम पानी।



सेवाश्रम का

# उवरहर

अपने ही नाम से पहिचाने जाने वाला सेवाश्रम का उवरहर सभीप्रकार से बुखार, विशेष रूप से मलेरिया की बहुत ही उपयोगी दवा है। इकातरा तेजरा, और रोज आने वाले बुखार में भी विश्वास के साथ इसका प्रयोग किया जा सकता है।

**उवरहर का असर -**

बुखार दूर करने के साथ ही दिल को ताकत देता है। कब्ज और खुसाम को दूर करता है, और बढे हुये जिगर (वलेजा) तिल्ली इससे आराम होते हैं। यह खून को बड़ाकर शरीर को ताकतवार बनाता है।

**उवरहर कैसे लेना चाहिये :-**

मिश्री या मुन्नका खिला कर बाद में दवा का प्रयोग करना चाहिये। दवा निकालने के पूर्व शीशी अच्छी तरह तिलाले और काच या चीनी मिट्टी के बर्तन में डालकर बड़ा उम्र वालों को एक बड़ा चम्मच और छोटे बच्चों को चौथाई चम्मच, और ८ से १२ वर्ष तक आधा चम्मच और दिन में तीन बार या फिर चैद्य अथवा डाक्टर की राय के अनुसार दवा पिलाना चाहिये। दवा पीने से दस्त साफ होता है, यदि फिर भी कब्जी की शिकायत रहे तो हल्का जुलाब लेकर दस्त साफ करना आवश्यक है।

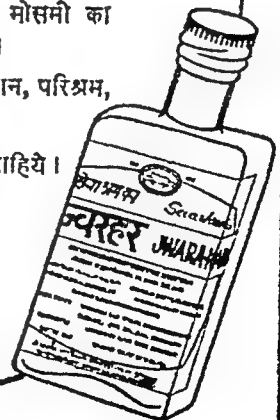
**भोजन -** रागी के लिये दूध उत्तम पेय है। फलों में अनार, अमूर, मोसमी का रस लामदायक है। भोजन हल्का ही लेने की आवश्यकता रहती है।

**परहेज :-** रागी को पूरा विश्राम करना चाहिये। रुग्ण अवस्था में स्नान, परिश्रम, स्त्री प्रसंग वजित है।

**ध्यान रखिये -** १ - प्रत्येकी बार शीशी को हिलाकर दवा लेनी चाहिये।

२ - गर्भवती स्त्री दस्त और मियादी बुखार वाले रागी को उवरहर नहीं देना चाहिये।

३ - खाली पेट दवा नहीं लें, इसके पूर्व हल्का नाश्ता या दूध लेना आवश्यक है।



निर्माता - आयुर्वेद सेवाश्रम प्रा. लिमिटेड उदयपुर (राजस्थान)

### ७७ वंगमिश्रण

मात्रा—१ रत्ती । गुणधर्म—प्रदर, प्रमेह, कमजोरी, बहुमूत्रमेह, गुक्रस्थान की जलन, इन सब विकारों में इस दवा का उत्तम उपयोग होता है। यह एक उत्तम शक्तिवर्धक दवा है। इसका कार्य या गुण गामक एव बल्यकर है। अनुपान—धी, आवला—मुरब्बा, दूध, चीनी। सूचना—यह दवा लेते समय गौच को साफ रखने का कार्य अवश्य ध्यान में रखना चाहिए।

### ७८ वृष्यवटी नं. १

मात्रा—१ से ४ गो तक प्रातः सायं व रात में सोने के पूर्व ही लेना चाहिए। मुख्य द्रव्य—मकरध्वज, मुवर्णभस्म, कुचला, कस्तूरी, भाँग, अफीम आदि। गुणधर्म—यह वटी कामोद्दीपक है। अनुपान—दूध।

### ७९ वृष्यवटी नं. २

मुख्य द्रव्य—कपूर, जायफल, लौंग, काशी मिर्च, कस्तूरी आदि। गुणधर्म—यह वटी वृष्य है इसके सेवन से रति मुख की इच्छा होती है। हताश हुए रोगी भी पुनः पूर्ववत् आनंद को प्राप्त होते हैं। मतलब यह कि यह प्रकृति को आल्हाददायक एक उत्तम औषधि है। योग्य अनुपान के साथ इसका सेवन करना चाहिए। अनुपान—मक्खन, मिथी, धी व गहद।

### ८० शक्तिवर्धक मिश्रण (Tonic Mixture)

गुणधर्म—कमजोर बच्चे, रोगी एवं नाजुक प्रकृति के लोगों को व औषध की गंध को बर्दाश्त न करने वाले स्त्री और पुरुष दोनों को यह औषध तो जैसे अमृत के समान है। इससे भूख लगती है, गौच साफ होता है एवं उत्साह की काफी वृद्धि होती है। कमजोर दुबले पतले बच्चे हूट और पुष्ट बनते हैं। किसी विमारी के बाद आनेवाली कमजोरी पर यह अत्युत्तम है। प्रमाण व अनुपान—बड़े आदमियों को २ से ४ चम्मच। छोटे बच्चों को एक चम्मच गरम पानी के साथ एवं नन्हें बच्चों को २० से ३० बूँद गरम पानी के साथ देना चाहिए।

### ८१ शुद्ध शिलाजित

मात्रा—१ से ८ रत्ती। गुणधर्म—यह शिलाजित अत्यंत परिश्रमपूर्वक शास्त्रोक्त पद्धति से शुद्ध करके बनाया गया है। इसका विशेष उपयोग शरीरा-

न्तर्गत धातु परिपोषण क्रम को सुधारते हुए धातु को व्यवस्थित रूप से मजबूत बनाना ही है। वैसे ही मूत्रमार्ग के सब विकार इससे अच्छे होते हैं। इसका मज्जा तनु की कमजोरी पर भी उत्तम उपयोग होता है। धातुक्षीणता और शुक्र दोष इससे पूर्णरूप से सुधर जाते हैं। अनुपान-दूध।

### ८२ शूलांजन (पेनवाम)

गुणधर्म—सधिवात, सर्दी, जुकाम, सिर दर्द इत्यादि विकारो पर उपयुक्त है।

### ८३ शेफालि कल्प-प्रमाण ॥ से १ तो.

गुणधर्म—इसका उपयोग गीतपूर्वक विषम ज्वर में और विशेषतः पित्त प्रधान ज्वर में बहुत ही अच्छा होता है। विकार जब तीव्र होते हैं तब भी इसका उपयोग गुणकारी होता है। इसमें क्विनाईन के दोषों को छोड़ कर बाकी सब अच्छे गुण विद्यमान हैं। अनुपान—पानी के साथ लेना।

### ८४ शोधन तैल

व्रणशोधन करने में अत्यन्त मुप्रसिद्ध व अप्रतिम गुणकारी।

गुणधर्म—सद्योव्रण, घृष्ठव्रण, नाडीव्रण, भगदर, शतपीनक, अर्शव्रण, दन्तव्रण, अपचि, कर्णव्रण इत्यादि व्रण विकारों में यह अचूक दवा है। इसका उपयोग बाहर ही करना चाहिए। उपयोग—व्रण की जाति के जैसे पट्टी, कपड़ा, बत्ती इस तेल में भिगोकर जखम पर इसका उपयोग कर सकते हैं। सिर्फ व्रण पर इस तेल में कपड़ा भिगोकर घुमाने से व्रण की सारी गंदगी दूर होती है। व्रण भी स्वच्छ होता है। अनंतर रोपण तेल का उपयोग जरूर करना चाहिए।

### ८५ शंखोदर (र. यो. सा. ४८)

मुख्य द्रव्य—शखभस्म, अहिफेन, जायफल, टकण आदि। मात्रा—१ से १॥ रत्ती। गुणधर्म—अपचन, जुल्लाव, काँलरा, सग्रहणी, आमरक्त, कण्टसाध्य अति सार, तीव्रशूल, अर्ग, रक्तातिसार, पेट में मरोड़, पिंडीको, ट्रेण्टन, उदरशूल आदि विकार नष्ट होते हैं। अनुपान—मक्खन, तक्र, घी।

### ८६ सहचर तैल

गुणधर्म—अतिशय तीव्र वात विकारों में भी इस तेल का उपयोग करने से

रोगियों को उत्तम लाभ हुआ है। विशेषतः कलाय सज नाम के रोग पर इसका उपयोग करने से विलक्ष गुण प्राप्त होता है। यह तेल पेट में भी दे सकते हैं।  
**गुणधर्म**—इस तेल के सेवन से कम्प, शरीर का अड़कना, शोष आदि विकार युक्त कष्ट साध्य वातरोग, गुल्म, उन्माद, सर्दी व योनिरोग वगैरह विकार समूल नष्ट होते हैं।

## ८७ सूक्ष्मसिद्ध सुवर्ण कल्प

**मुख्य द्रव्य**—सूक्ष्म सुवर्ण, सूक्ष्म, अभ्रक, मृगशृङ्ग, प्रवाल, गुडूची सत्व वगैरह। विविष्ट तरीके से तैयार किया हुआ सुवर्ण भस्म का कल्प। **गुणधर्म**—क्षय रोग के मूल कारणीभूत एक प्रकार के सूक्ष्म जन्तु होते हैं यह सब लोग जानते हैं। इन जन्तुओं के कारण ही रोग बढ़ता है। सुवर्ण के सपर्क से ये जन्तु नष्ट हो जाते हैं। परन्तु सोना याने सुवर्ण की मात्रा अधिक देने से ज्वर बढ़ता है इसलिए सुवर्ण कम मात्रा में देना अच्छा है। यह कल्प अनेक प्रयोगों से तैयार किया गया है। इसको सिद्ध करने में एक विविष्ट पद्धति स्वीकार की गई है। अतः इससे ज्वर किसी तरह बढ़ नहीं सकता है। क्षय के सदेह मात्र से ही इस औषध का सेवन प्रारम्भ करना चाहिए। क्षय की पहली व दूसरी अवस्था तक भी इस दवा का उत्तम गुण प्राप्त होने के कई उदाहरण हमारे पास प्राप्त हैं। **अनुपान**—दूध के साथ देना।

## ८८ सुवर्ण मालिनीवसंत (टॅबलेट्स)

**गुणधर्म**—खरीदने में सहूलियत को ध्यान में रखते हुए हमने २८ और ५६ गोलियों की शीशियाँ तैयार की हैं जो क्रम से १४ व २८ दिन तक काम दे सकती हैं।

## ८९ सुलभ प्रसूति चूर्ण नं १

**गुणधर्म**—यह चूर्ण गर्भधारण होते ही शुरू करना अच्छा है। सतत नौ मास तक इसके सेवन से गर्भपात होने का भय नहीं रहता है। इसके अलावा अम्लपित्त, चक्कर, धुपणी (प्रदर), कमजोरी, अजीर्ण ये सब शिकायतें सुलभ रीति से दूर हो जाती हैं। **मात्रा**—४ से ८ रत्ती। प्रातः और सायं पानी से लेना।

## ९० सुलभ प्रसूति चूर्ण नं. २

गुणधर्म—यह दवा प्रसूति के पूर्व १५ दिन प्रारंभ करना उत्तम है। उगमे प्रसूति क्रिया बहुत आसान हो जाती है। प्रसूति शीघ्र होती है और वेदना भी कम होती है। प्रसूति वेदना प्रारंभ होते ही दुगुनी मात्रा लेना गुणकारी है।  
प्रमाण—दुगुने पानी के साथ प्रात और साय लेना चाहिए।

## ९१ द्राक्षासव

गुणधर्म—प्रतिदिन जीवन में उत्साह और स्फूर्ति न होने के कारण जीवन आनन्ददायक एवं सह्य नहीं होता है। अव्यवस्थित पाचन शक्ति और मदाग्नि मुख्यतया निरुत्साह के कारणीभूत होते हैं। स्फूर्ति-द्राक्षासव प्रतिदिन भोजनोत्तर सेवन करते रहने से भूख अच्छी तरह लगती है, पेट साफ रहता है एवं उत्साह ताकत भी बढ़ती है।

दो तीन चम्मच समभाग पानी के साथ प्रात साय दो बार लेना। शीघ्र को साफ रखने के लिये सोते समय २॥ नोले समभाग पानी के साथ लेना उत्तम है।

## ९२ सौभाग्य सुंठीलेह

मुख्य द्रव्य—पिपली, आस्कद, अजमोद, दालचीनी, जीरा, जटामांसी, तमालपत्र, आदि। गुणधर्म—प्रसूतावस्था में विकार न होने के लिये और अग्निमाद्य, जीर्णज्वर, खाँसी, साँस, वातविकार इनमें लाभप्रद है। मात्रा—॥- में १ तोला।  
अनुपान—दूध के साथ।

